

十和田市民であれば
誰でも OK

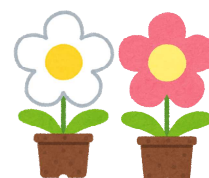
無料

こころと 暮らしの 相談会

悩みが深刻になる前に
助けを求めてもいい
弱音を吐いてもいい



一人で抱え込まずに
あなたの悩みを
お聞かせください



●日時・場所

日時	※受付は終了時間の 30 分前まで	場所
令和 7 年	5 月 30 日（金） 15 時～19 時	十和田市保健センター
	7 月 4 日（金） 15 時～19 時	十和田市保健センター
	9 月 12 日（金） 15 時～19 時	十和田市民図書館
	11 月 23 日（日） 10 時～12 時	市民交流プラザ「トワレ」
令和 8 年	1 月 20 日（火） 15 時～19 時	十和田市民図書館
	3 月 5 日（木） 15 時～19 時	十和田市保健センター

- 申込み 事前予約がおすすめです。予約がなくても相談利用できますが、重なった場合はお待ちいただくことがあります。
- 担当者 生活困窮者自立相談支援員等、保健師
- その他 上記日程以外でも、保健センター開庁時は随時対応しますので、お気軽にご相談ください。
※開庁時間：平日の 8 時 30 分～17 時 15 分（祝日、年末年始を除く）
- 問合せ 十和田市健康増進課（保健センター内）
☎0176-51-6791 ✉kenko@city.towada.lg.jp