

あなたも 食改さんに (食生活改善推進員)



ないませんか？

日々の生活でこんなことが
気になるあなたへ

食事 栄養 健康

楽しく学んで

家庭や地域で実践！

「食」を通した健康づくりに取り組んでみませんか？



食生活改善推進員養成講座ご案内

- 期 間：令和7年6月26日(木)～令和7年11月28日(金) 全10回（計24時間）
※20時間以上の受講をした方に修了証をお渡しします。
- 場 所：十和田市保健センター ほか
- 対 象 者：十和田市在住で、講座修了後に食生活改善推進員として活動ができる方
- 定 員：20名（定員に達し次第締め切らせていただきます）
- 講 座 内 容：生活習慣病予防、食育、食品衛生等についての講習、調理実習など
- 費 用：無料（食材費別途あり）
- 申込み締め切り：6月19日(木)
※下記の問合せ先にお電話でお申込みください。



お問合せ・お申込み

十和田市健康福祉部健康増進課
健康づくり推進係

TEL：0176-51-6791

