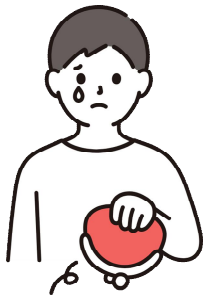


無料

十和田市民であれば
誰でもOK

悩みが深刻になる前に
助けを求めてもいい
弱音を吐いてもいい



日時・場所

こころと 暮らしの 相談会

一人で抱え込まずに
あなたの悩みを
お聞かせください



日時	※受付は終了時間の30分前まで	場所
令和8年 5月11日(月)	17時~19時	十和田市保健センター
6月28日(日)	10時~12時	市民交流プラザ トワーレ
9月3日(木)	17時~19時	十和田市保健センター
11月10日(火)	17時~19時	十和田市民図書館
令和9年 1月14日(木)	17時~19時	十和田市保健センター
3月3日(水)	17時~19時	十和田市民図書館

担当者

自立・就労の相談支援員、保健師

申込み

事前予約がおすすめです。予約がなくても相談利用できますが、重なった場合はお待ちいただくことがあります。

その他

上記日程以外でも、保健センター開庁時は随時対応しますので、お気軽にご相談ください。

※開庁時間：平日の8時30分~17時15分（祝日、年末年始を除く）

お問合せ

十和田市健康増進課

☎0176-51-6791

✉kenko@city.towada.lg.jp