

# こころの相談

**対 象** 悩みを抱える市民および家族の方

人間関係が  
うまくいかない

検査しても異常がない  
のに体調が悪い・・・

家に閉じこもっている

お酒がやめられない

眠れない

## 日 程

令和3年	6月 2日 (水)		12月 1日 (水)
	7月 21日 (水)	令和4年	1月 5日 (水)
	8月 4日 (水)		2月 2日 (水)
	9月 1日 (水)		3月 2日 (水)
	10月 6日 (水)		

## 相談時間

**14:00～15:00**

## 担当者

メンタルヘルス科医師、精神保健福祉士、保健師

## 場 所

十和田市保健センター

## 申 込 み 方 法

事前に **予約が必要** です。  
実施日の前々日までに電話または直接お申し込み下さい。

《申込み・問合せ先》十和田市保健センター  
51-6791