

# こころの相談

## 対象 悩みを抱える市民および家族の方

人間関係が  
うまくいかない

家に閉じこもっている

眠れない

検査しても異常がない  
のに体調が悪い…

お酒がやめられない

## 日程

令和3年

6月 2日 (水)  
7月 21日 (水)  
8月 4日 (水)  
9月 1日 (水)  
10月 6日 (水)

令和4年

12月 1日 (水)  
1月 5日 (水)  
2月 2日 (水)  
3月 2日 (水)

## 相談時間

14:00~15:00



## 担当者

メンタルヘルス科医師、精神保健福祉士、保健師

## 場所

十和田市保健センター

## 申込み方法

事前に 予約が必要 です。

実施日の前々日までに電話または直接お申し込み下さい。

《申込み・問合せ先》十和田市保健センター

51-6791