

十和田で、農業体験しよう。

民泊体験も
できる！

体験メニューについて柔軟に対応いたします。まずは、ご相談ください。

青森県十和田市は、八甲田連峰や十和田湖などの豊かな自然に囲まれていて、米や野菜などの農産物に加え畜産も盛んな地域です。特ににんにく・ながいも・ごぼう・ねぎは国内でも有数の生産量を誇っています。

私たち「十和田農業体験連絡協議会」は農家のお父さん、お母さんが本当の家族のように皆様をお迎えし、地域外の方々と農業体験を通じて心と心の交流をすることを目的に結成した会です。農作業をしたことのない方でも心配いりません。私達が丁寧に教えます！作業のあとに待っているのは、畑で採れた新鮮な食材を私たちと一緒に調理して食べることです。食卓を囲み当地の文化、歴史について語り合い、そして素朴な農家の生活を実際に体験してください。そこから、あなただけの十和田の魅力が見つかるかもしれません。

思い描く
「自然暮らし」の
お試し体験に！

小・中学生の
学習の一貫として。



できること



1 十和田ならではの農作業を体験できる

十和田市の特産品でもあるにんにく、ながいも、ごぼう、ねぎをはじめ、身近な野菜の育て方を学ぶことができます。



2 豊富な体験メニューから選べる

米や野菜など種類が豊富なので、田植え、植え付け、稲刈り、収穫など体験メニューも豊富にあります。民泊体験もできます。



3 十和田の「暮らし」について知ることができる

滞在した農家での生活や地域の風習などにふれること（民泊）で、十和田の暮らしを知ることができます。



4 十和田の人と触れ合える

農作業や団らんのひと時などを通じて、農家のお父さんやお母さんと心のふれあいが実感できます。

十和田市の主な観光施設とおすすめスポット

観光情報



称徳館（しょうとくかん）

全国でも珍しい馬の文化資料館。十和田市の発展は馬産なしでは語れません。館内では「語り部」による民話上演、乗馬シミュレーションなどの体験ができる。



十和田湖

十和田八幡平国立公園に属する最大水深 326.8m は日本で第3位の神秘的湖。



官庁街通り（駒街道）

「日本の道 100 選」に選ばれた東西 1.1km の通り。春には、156 本もの桜が一面に咲き誇る人気の観光スポット。



奥入瀬溪流

十和田湖子ノ口（ねのくち）から流れ出る溪流。焼山までの約 14km に 14 の滝と 6 つの流れがある。



十和田市現代美術館

官庁街通りに位置する Arts Towada の拠点施設。世界で活躍するアーティストの作品がそれぞれ独立したひとつの展示室に展示されているのが特徴。



ご利用案内

農作業体験メニューカレンダー

野菜を自分で育ててみたい。豊かな自然を体験してみたい。
そんな「農」ある暮らしを、十和田の農家のみなさんと一緒に体験してみませんか？



お米	田植え 5月 上旬 ~ 下旬	稲刈り 9月 中旬 ~ 10月 中旬	
ながいも	植え付け 6月 上旬 ~ 下旬	収穫 11月 中旬 ~ 12月 上旬	
にんにく	収穫 6月 下旬 ~ 7月 上旬	乾燥・出荷準備 7月 上旬 ~ 8月 下旬	植え付け 9月 上旬 ~ 下旬
ねぎ	植え付け 4月 上旬 ~ 下旬	管理作業 5月 下旬 ~ 7月 上旬	乾燥・出荷準備 8月 上旬 ~ 10月 下旬
ごぼう	植え付け 5月 下旬 ~ 6月 下旬	収穫 11月 上旬 ~ 中旬	

※その他の作物の農作業体験もできます。 ※12月～3月は冬の特別メニューをご用意しています。
*体験メニューは各受入農家さんの生産内容によって異なります。好きな作物、期間を選んで、体験をお楽しみください。

料金プラン

お好きな項目を選び、自分でオリジナルの体験メニューが作れる！

農作業体験	<input type="checkbox"/> 午前 1,600円 <input type="checkbox"/> 午後 1,600円
食事体験	<input type="checkbox"/> 朝食 800円 <input type="checkbox"/> 昼食 600円 <input type="checkbox"/> 夕食 1,300円 十和田産の食材を中心に、農家のみなさんと一緒に料理を作り、一緒に食す体験。料理の内容は、季節によって異なります。
民泊体験	<input type="checkbox"/> 1泊素泊り 3,500円 たとえば 1泊2日・3食・農作業体験半日 7,800円(1人)

十和田ふぁみりーず

青森県十和田市の野菜をPRするために誕生したキャラクターです。



長芋の
ねばっち



にんにくの
にんにく



ごぼうの
ごんぼう



ねぎの
ねぎん

webで十和田を詳しく知りたい方

“おいしい十和田”
とわだ産品販売戦略課



こもる、水辺の書斎
十和田で何もしないをする
一般社団法人
十和田奥入瀬観光機構



十和田の今日を、せいっぱい楽しむ
「日々コレ十和田ナリ」
十和田市役所政策財政課



お問い合わせ TEL.080-8206-5608 FAX.0176-22-4226

十和田農業体験連絡協議会(担当:高屋) 〒034-0011 青森県十和田市稲生町18-33 市民交流プラザ トワーレ内

◀ ホームページ <https://towada-farming.com>