

山菜採りは

山菜よりも大切な命、遭難には十分気をつけましょう

安全第一

1人の入山は避ける

遭難者の多くは1人で入山しているか、入山後に1人で行動している人です。

万が一の携帯品

携帯電話のほか、水、チョコレート、あめ玉などの携帯食を持ちましょう。

火山性ガスに注意

腐った卵のような臭い(硫化水素の臭い)がしたら、すぐにその場を離れましょう。



帽子と軍手なども用意

ウィンドブレーカーなどのジャンパーや雨が降った場合に備えてカッパなども持参

長袖に長ズボン

靴はできれば登山靴かトレッキングシューズ、または長靴

家族等に行動予定を連絡

出発前には、家族等に「行き先」、「帰宅予定時間」、「駐車予定場所」を知らせましょう。

目立つ服装、防寒対策

服装は目立つ色にし、寒さに備えたものにしましょう。

早めの下山を

山の日暮れは思ったよりも早く来ます。明るいうちに下山するようにしましょう。

万が一迷ったら

歩き回らずに助けを待つて下さい。特に、日没後の行動は危険です。ヘリコプターの音が聞こえたら、広い場所でタオルなどを振って合図をして下さい。

青森県危機管理局防災危機管理課

<http://www.bousai.pref.aomori.jp/preparing/distressAccident/index.html>

青森県

