

妊娠・出産したかたへ（针对怀了孕・生了孩子的人）

▶妊娠届出と母子健康手帳の交付

怀孕登记以及母子健康手册的交付

医療機関で記入された妊娠届出書をお持ちください。母子健康手帳をお渡しします。

【手続場所】健康増進課（保健センター） ☎51-6792

请把医疗机构填写的怀孕申报单带去登记，就会发给母子健康手册。

【手续办理场所】健康増進課（保健中心） ☎51-6792

▶妊婦一般委託健康診査受診票の交付

孕妇一般委托健康检查受诊票的交付

妊婦健診費用の一部を助成するものです。受診票は母子健康手帳交付のときにお渡しします。また、多胎妊娠の場合、受診票の追加交付をします。

这是补助孕妇健康检查费用的一部分。受诊票会在交付母子健康手册时发给。另外，如果怀了多胎孕的情况下，会追加发给受诊票的。

▶母親教室・両親学級

母亲教室・双亲学习班

同じ時期に出産や子育てを迎える仲間と一緒に妊娠・出産・育児について楽しく学べる教室です。

開催日程などは母子健康手帳交付のときや広報とわだでご案内します。

是一个能够与在相同时期迎接生孩子或者养育孩子的人们一起愉快地学习有关怀孕・生产・育儿知识的教室。

举办日程等会在交付母子健康手册时告知以及在广报 TOWADA 上通告。

▶訪問指導・健康相談

访问指导・健康辅导

保健師が訪問や、電話で相談をお受けします。

保健师作访问以及接受电话咨询。

▶妊産婦十割給付証明書の交付

孕产妇十成付给证明书的交付

国保加入の妊産婦に対して、妊産婦十割給付証明書発行の日から出産した月の翌月末までの通院分の医療費を助成します。国民健康保険証・母子健康手帳をお持ちの上、手続きをしてください。

【手続場所】国民健康保険課 51-6750・十和田湖支所

对于加入国民健康保险的孕产妇，从交付孕产妇十成付给证明书的当天起给予补助去医院看病的全部医疗费，一直到生产后的第二个月月底为止。请带上国民健康保险证和母子健康手册去办理手续。

【手续办理场所】国民健康保険課 51-6750・十和田湖分所

▶ 出産育児一時金

生産育児補助金

国保加入者が出産したとき（妊婦 12 週以上の死産・流産を含む）、世帯主に出産育児一時金が支給されます。

加入国民保険的人生了孩子（包括怀孕 12 周以上的死产・流产），会发给户主生产育儿补助金。

▶ 未熟児養育医療給付制度

早产儿抚养医疗补贴制度

未熟児（2,500g 未満）を養育している保護者のかたに対し、未熟児の医療費を退院（最長 1 歳の誕生日前日）まで助成します。

对抚养早产儿（未满 2,500g）的家长，补助早产儿的医疗费用直到出院（最长到一岁生日的前一天）为止。

子どもの保健（小孩的保健）

▶ 乳幼児の健康診査・健康相談一覧

乳幼児的健康検査・健康辅导一览表

No.1

健診・相談名 （健検・辅导名称）	対象年齢 （対象年齢）	場 所 （地 点）	備 考 （备 考）
赤ちゃん訪問 婴儿访问	退院後～おおむね 生後 4 か月までの 間 从出院后到出生后 大约 4 个月左右的 期间	事前に訪問日時を確認 し、保健師または助産 師、看護師が家庭訪問 します。 事先确认好访问日期以 及时间之后，保健师或 者助产师、护士进行家 庭访问。	<ul style="list-style-type: none"> ・十和田市に住所のあるすべての赤ちゃんに家庭訪問を行っています。 ・市外に里帰りされた場合は、里帰り後の訪問になります。 ・对在十和田市内有地址的所有婴儿都进行家庭访问。 ・如果回了市外娘家的情况下，等返回家以后再去访问。
1 か月健診 一个月健康检查	生後 1 か月 出生后一个月	出産した病院または小 児科 出生的医院或小儿科	<ul style="list-style-type: none"> ・乳児一般委託健康診査受診票はほとんどの場合、1 か月児健診で使用しますので、忘れずに持参しましょう。 ・乳児一般委託健康検査受診票几乎都在一个月健康检查时使用，所以不要忘了带去。
4 か月健診 四个月健康检查	生後 4 か月 出生后四个月	保健センター（月 1 回） 保健中心（每月一次）	<ul style="list-style-type: none"> ・満 4 か月を過ぎてからお越しください。 ・2,500g 未満で生まれた赤ちゃんは、出産予定日から 4 か月後にお越しください。 ・健診の前に授乳は済ませておきましょう。 ・满了四个月之后请来检查。 ・未满 2500g 出生的婴儿，请从预产期开始算起，过了四个月之后请前来接受检查。 ・接受检查前请先喂好奶。

健診・相談名 (健検・辅导名称)	対象年齢 (対象年齢)	場 所 (地 点)	備 考 (备 考)
1歳6か月健診 一岁半健康检查	1歳6か月 一岁零六个月	保健センター(月1回) 保健中心(每月一次)	・子どもの歯の仕上げみがき指導を行います。歯ブラシを持参してください。
2歳児発達健診 两岁发育健康检查	2歳6か月 两岁零六个月	保健センター(月1回) 保健中心(每月一次)	・对给小孩刷牙进行指导。请记得带上牙刷。
3歳6か月健診 三岁半健康检查	3歳6か月 三岁零六个月	保健センター(月1回) 保健中心(每月一次)	・事前に郵送する問診票にはご家庭で実施していただく視力検査、ささやきテストが含まれています。忘れずに実施し持参ください。 ・事先寄给的问诊表里有需要各自在家庭里实施的视力检查、话语测验。请别忘了实施并且把问诊表带去。
乳児相談 婴儿辅导	乳児 婴儿	保健センター(月1回) 保健中心(每月一次)	・希望されるかたは事前に保健センターにお問い合わせください。
幼児相談 幼儿辅导	幼児 幼儿	保健センター(月1回) 保健中心(每月一次)	・希望接受辅导的人请事先向保健中心咨询。

※ 各健診・相談の実施日は3歳6か月健診を除き、個人通知していません。市ホームページの保健衛生カレンダーや広報とわだをご覧ください。また、当日は、母子健康手帳と子どもすこやか手帳内の問診票を記載の上、持参してください。

※ 各種健康检查・辅导咨询的实施日期除了三岁半健康检查以外，没有进行个人通知。请查看市网页上的保健卫生月历表或广报 TOWADA，确认日期。另外，当天请带上填写好的母子健康手册和 KODOMO-SUKOYAKA 手册里的问诊表。

※ 発熱や感染症等で治療中のかたは、他児への感染の危険性がありますので、症状が治ってから、乳幼児健診にお越しください。

※ 发高烧或得了感染病等正在治疗中的人，由于有传染给其他婴幼儿的危险性，因此请等病治好之后再作婴幼儿健康检查。

▶法律で定められている乳幼児・小学生の予防接種の可能年齢

法律所规定的婴幼儿・小学生预防接种的可能年龄

No.1

	予防接種名 (预防接种名称)	接種回数 (接种次数)	接種時期 (接种时期)
定期接種 定期接種	Hib (ヒブ) (不活化ワクチン)	4回	初回 初次 生後2月～7月に接種するのが望ましい (27日～56日空けて3回行う) 出生后2-7个月之间接种为佳 (共3次, 每次间隔27-56天)
	Hib (Hibu) (不活化疫苗)	四次	追加 追加 初回3回終了後7月～13月の間隔を おいて1回行う 初次的3次接种完后间隔7-13个月, 接种1次
	肺炎球菌 (不活化ワクチン)	4回	初回 初次 生後2月～7月に接種するのが望ましい (27日以上空けて3回行う) 出生后2-7个月之间接种为佳 (共3次, 每次间隔27天以上)
	肺炎球菌 (不活化疫苗)	四次	追加 追加 初回3回終了後60日以上空けて12月～ 15月までに1回行う 初次的3次接种完后间隔60天以上、 在12-15个月之前, 接种1次
	<四種混合> ジフテリア 百日せき 破傷風 ポリオ (不活化ワクチン)	4回	1期初回 第一期初次 生後3月～12月に接種するのが望ましい。 (20日～56日空けて3回行う) 出生后3-12个月之间接种为佳 (共3次, 每次间隔20-56天)
	<四种混合> 白喉 百日咳 破伤风 小儿麻痹 (不活化疫苗)	四次	1期追加 第一期追加 1期初回3回終了後12月～18月の 間隔を置いて1回行う 第一期初次的3次接种完后间隔12-18 个月, 接种1次
BCG (生ワクチン)	1回	生後5月～8月に接種するのが望ましい 出生后5-8个月之间接种为佳	
BCG (卡介苗) (活疫苗)	一次		

	予防接種名 (预防接种名称)	接種回数 (接种次数)		接種時期 (接种时期)
定期接種 定期接種	麻疹 風しん (混合生ワクチン)	1期 第一期	1回 1次	生後12月～24月に至るまでに接種する 出生后12-24个月之前接种为佳
	麻疹 風疹 (混合活疫苗)	2期 第二期	1回 1次	5歳以上7歳未満の方で、小学校就学前の 1年間(就学前年度4/1～3/31まで)に 接種する 5岁以上7岁以下的儿童,在上小学前的一年 之间(上学前一年度4/1-3/31)接种为佳
	水痘 (生ワクチン)	2回		生後12月～15月に1回目、1回目終了後 6月～12月の間隔をおいて2回目の接種 を行うのが望ましい
	水痘 (活疫苗)	两次		出生后12-15个月之间接种第1次,第1次 接种完后间隔6-12个月接种第2次为佳
	日本脳炎 (不活化ワクチン)	4回 四次	1期初回 第一期 初次	3歳に接種するのが望ましい(6日～28日 空けて2回行う) 3岁的时候接种为佳(共接种2次,之间间隔 6-28天)
	日本脳炎 (不活化疫苗)		1期追加 第一期 追加	1期初回2回終了後約12月の間隔をおい て1回行うのが望ましい 第一期初次的2次接种完后,间隔12个月接 种1次为佳
	2期 第二期		1期追加終了後9歳に接種するのが望まし い 第一期追加接种完后,9岁的时候接种为佳	
<二種混合> ジフテリア 破傷風 (不活化ワクチン)	1回	2期	四種混合1期終了後11歳に接種するの が望ましい	
<两种混合> 白喉 破伤风 (不活化疫苗)	一次	第二期	四种混合第一期接种完后,11岁的时候接种 为佳	