

# 女性のためのスマートワーク

～自分らしい働き方で職場に貢献する～

受講料  
無料

これからの働き方やキャリアについて多面的に考え、  
ライフワークバランスを実現しながら、いきいきと働く  
ための考え方を学べます。

日 時： 令和5年 12月8日(金) 14:00～16:30  
会 場： 市民交流プラザ「トワーレ」 多目的研修室2  
対 象： 就業している女性、再就職を考えている女性など  
定 員： 30名(先着順)  
講 師： 工藤 真穂子 氏 (株)インソース所属講師

申込締切： 令和5年 11月 29日(水)

※当セミナーの受講は、雇用保険受給者の求職活動実績に該当します

託 児： 無料 ※要事前申込み

場 所： 市民交流プラザ「トワーレ」 和室



## 申込み・問合せ先

十和田市農林商工部商工観光課(本館2階4番窓口) 〒034-8615 十和田市西十二番町 6番1号  
TEL:0176-51-6773 FAX:0176-22-9799 E-mail:shokokanko@city.towada.lg.jp

## 令和5年度 十和田市女性活躍支援事業「女性のためのスマートワーク」

電話・郵送・FAX・メール・持参にてお申込みください。

お申込み時に下記「受講申込書」の必要事項をお知らせください。

また、託児をご利用の場合は、下記「託児申込書」も併せてご記入ください。※要事前申込み

### 受講申込書

氏名(ふりがな)	( )
生年月日	昭和・平成 年 月 日 ( 歳)
住 所	
電話番号	
現在の状況	<input type="checkbox"/> 就業中 <input type="checkbox"/> 求職中 <input type="checkbox"/> 休職中 <input type="checkbox"/> その他 ( )
今後開催する イベント・研修 等の情報提供	該当するところに✓もしくはご記入ください。 <input type="checkbox"/> FAX (番号: ) <input type="checkbox"/> メール (アドレス: ) <input type="checkbox"/> 郵 送 (住所: ) <input type="checkbox"/> 希望しない

### 託児申込書

※託児を希望する方は、以下もご記入ください。

【お預けになるお子様について】※1歳以上の未就学のお子様のみ

(ふりがな) 氏名	性別	( )	(男・女)	( )	(男・女)
生年月日		平成・令和 年 月 日 (満 歳 ヶ月)		平成・令和 年 月 日 (満 歳 ヶ月)	

※病児、病後児はお預かりできかねます。

〈持ち物〉お子様のおやつ(必要であれば昼食)、ミルク、飲み物、おむつ、おしりふき、着替え、普段使っている抱っこ紐、お気に入りのおもちゃ、絵本など

※このお申し込み・お問合せの際に知り得た個人情報、この講座に係る連絡及び市が主催する講座等のご案内以外の目的には使用いたしません。