

ご好評につき第2回を開催します！

1日が気持ち良く進む！
整理収納の
ライフハック
セミナー vol.2

再就職をお考えの方もぜひご参加ください。
※当セミナーの受講は、雇用保険受給者の求職活動実績に該当します。

受講料
無料

ワーク・ライフ・バランスの
実現に向けて、仕事や家事の
効率を上げるための整理収納や
片付け方法を学ぶセミナーを
開催します。

 **託児無料**

※要事前申込み 場所：「とわふる」多目的室

お申込み

電子申請（スマートフォン等からインターネットを利用しての申込）
にて受付します。詳しくはホームページをご覧ください。

電子申請

ホームページ



お問い合わせ

十和田市 農林商工部 商工観光課
(本館2階4番窓口) 〒034-8615 十和田市西十二番町6番1号

TEL: 0176-51-6773 FAX: 0176-22-9799
E-mail: shokokanko@city.towada.lg.jp

日時

1月29日(水) 2025年
10:00~12:00

場所

地域交流センター「とわふる」大ギャラリー
〒034-0011 十和田市稲生町16-1
●駐車場は「とわふる」近隣駐車場等をご利用ください。

内容

仕事と家事の効率を上げるための職場や家庭での
整理収納や片付け方法について
基本となる「整理」の他、新たに「収納(物が散らからない
置き場づくり)」について学びます。
※前回受講されていない方も参加可能です。

対象

仕事と子育ての両立について関心がある方、
作業の時間短縮などライフハックに興味がある方、
再就職をお考えの方
●男女問わず参加できます

定員

40名(先着順) 申込締切 **1月13日(月)**まで
定員に達した後に申込みいただいた方には、その旨個別にご連絡いたします。

講師

青森お片づけ工房 Kaeru 代表
整理収納アドバイザー

加藤 ゆか氏

子どもの不登校で思うようにいかない日々を過ごしている時に、
整理収納という正しい片づけ方を知り、実践していくことで人生が
好転する体験をする。
夢は、モノ・心・思考を片づけることで、なりたい自分やなりたい
未来を見つけ自分の人生を楽しむ人がたくさん社会にすること。
●お客様の自宅を片づけるお片づけサービスは200回以上実施。
●2023年、市町村依頼を含む講座開催は73回。
※ABA青森朝日放送「ハレのちあした」水曜日「ハレのちLIFE」出演中
<https://gokigennikaeru.jp>

