

第3回おいしい十和田自炊塾 (料理教室)



参加料無料!

おいしい十和田自炊塾って??

一人暮らしに役立つ!簡単に作れる料理が学べる!

十和田市が推進している「弁当の日」を拡大し、自立が近い高校生・大学生等を対象とした料理教室で、十和田のおいしい食材を使用し、地元の食材を知るとともに、自炊力を身につけることで、「食」について考えるための取組です。

“気軽に料理ができるようになりたい”、“おいしいものを食べたい”、“お金を節約しながら健康的に暮らしたい”
そんなみなさん、参加してみませんか??

“新紙幣の顔”となった渋沢 栄一の出生地深谷市で有名な深谷ねぎにちなんで“長ねぎ”を取り入れます!!

- ・講師 十和田市食生活改善推進員会
- ・対象 本市在住の高校生・大学生等
- ・定員 各日 30名

今回は長ねぎを使った豚丼!!



渋沢栄一(埼玉県深谷市所蔵)
(新10,000円札の顔!)

とき 高校生:11/9 土 大学生等:11/10 日 ところ 東コミュニティセンター
(十和田市大字三本木字里ノ沢1-240)

午前10:00~午後1:30

参加申込
“高校生”用



- ・申込期間は、R6. 10/1(火)~10/20(日)までです。参加を希望される方は、QRコード又はメールでお申込みください。
- ・記載事項は、氏名、住所、連絡先です。
- ・在籍確認書類(学生証など)の写真も添付してください。
※ QRコードは高校生用と大学生等用で分かれていますので、ご注意ください。

参加申込
“大学生等”用



主催 十和田市 (農林商工部 とわだ産品販売戦略課)
TEL 0176-51-6743 FAX 0176-22-9399
E-mail sanpin@city.towada.lg.jp