

到十和田 體驗農業活動吧。

還可以
體驗民宿！

我們可以彈性調整體驗行程。歡迎隨時與我們聯繫。

嘗試體驗您
想像中的
「自然生活」！

可以作為中小學生
學習的一環。

青森縣十和田市被八甲田連峰和十和田湖等豐富的自然環境所環繞，是個除稻米和蔬菜等農產品外，連畜牧業也相當繁盛的地區。尤其是大蒜、山藥、牛蒡、蔥的產量，在日本國內都是首屈一指。

本「十和田農業體驗連絡協議會」是由農家組成，目的在於透過農業體驗和其他地區的人們達到心靈交流。農家爸爸媽媽會像對待家人一樣，熱情地迎接大家的到來。就算沒有接觸過農業工作也不用擔心，我們會仔細地教您！

農作體驗過後，等待大家的是在田間現採的新鮮食材，我們可以一起烹煮、一起享用。圍繞著餐桌，暢聊當地的文化和歷史，請親自體驗這樣純樸的農家生活。或許您可以在當中發掘到只屬於您的十和田魅力。



您可以做些什麼



1 體驗十和田當地特有的農業工作

您可以學習如何種植常見的蔬菜，如十和田市的特產：大蒜、山藥、牛蒡、蔥。



2 從豐富的體驗清單中選擇

由於稻米和蔬菜的種類繁多，體驗清單也很豐富，例如：插秧、種植、割稻及收成等等。也可以體驗私人民宿。



3 了解十和田的「生活」

您可以透過在留宿農家（私人民宿）所體驗的生活和當地的風俗文化，充分了解十和田的生活方式。



4 和十和田的居民相處

透過農場工作和圍坐用餐的時光，可以和農家爸爸媽媽心靈交流。

十和田市的主要旅遊設施和推薦景點

旅遊資訊



稱徳館

日本罕見的馬文化資料館。提到十和田市的發展，一定少不了育馬產業。館內有「說書人」講述民間故事，還可以進行騎馬模擬體驗。

十和田湖

隸屬於十和田八幡平國立公園，水域最深處達 326.8 公尺，是日本第三大的神秘湖泊。



官廳街通（駒街道）

東西路長 11 公里，被選為「日本道路百選」之一。春天會有 156 棵櫻花樹同時盛開，是相當受歡迎的旅遊景點。



奧入瀨溪流

十和田湖子之口流出的溪流。至燒山約 14 公里的流域中，共有 14 座瀑布和 6 條溪流。



十和田市現代美術館

位於官廳街通上的 Arts Towada 據點設施。其特點是來自全球 12 個國家的 21 位藝術家都有各自獨立的展覽室。



參加指南

農作業體驗清單與行事曆

想親手種植蔬菜，想體驗豐富的自然環境。
何不與十和田的農民們一起體驗充滿「農家味」的生活呢？



稻米	插秧 5月 上旬 ~ 下旬	割稻 9月 中旬 ~ 10月 中旬	
山藥	種植 6月 上旬 ~ 下旬	收成 11月 中旬 ~ 12月 上旬	
大蒜	收成 6月 下旬 ~ 7月 上旬	乾燥、準備出貨 7月 上旬 ~ 8月 下旬	種植 9月 上旬 ~ 下旬
蔥	種植 4月 上旬 ~ 下旬	管理作業 5月 下旬 ~ 7月 上旬	乾燥、準備出貨 8月 上旬 ~ 10月 下旬
牛蒡	種植 5月 下旬 ~ 6月 下旬	收成 11月 上旬 ~ 中旬	

※也可以體驗其他農作物的耕作。 ※12月至3月提供冬季特殊體驗行程。

* 體驗行程將依據接待農民的農產內容而有所差異。請挑選自己喜歡的農作物和時期，盡情享受體驗行程。

費用

可以選擇自己喜歡的項目，打造專屬於自己的體驗行程！

農場工作體驗

上午 1,600日圓 | 下午 1,600日圓

飲食體驗

早餐 800日圓 | 午餐 600日圓 | 晚餐 1,300日圓
以十和田生產的食材為主，與農民們一起烹煮、一起用餐的體驗。菜餚的內容會根據季節而有所不同。

民宿體驗

住一晚 3,500日圓

範例

兩天一夜、三餐、農場工作半天體驗
7,800日圓(一人)

十和田蔬菜家族

為宣傳青森縣十和田市的蔬菜而誕生的吉祥物。



山藥 黏黏



大蒜 蒜蒜



牛蒡 蒡蒡



蔥 蔥蔥

想在 web 上
更了解十和田的人

「美味十和田」
十和田產品銷售策略部



放鬆待著，水邊書齋
在十和田悠哉開散地度過
一般社團法人
十和田奧入瀨觀光機構



盡情享受十和田的今天
「天天皆是十和田」
十和田市政府政策財務處



洽詢

TEL. 080-8206-5608 FAX. 0176-22-4226

十和田農業體驗連絡協議會 (負責人: 高屋) 〒034-0011 青森縣十和田市稻生町 18-33 市民交流廣場 TOWARE 內