

# 青森県

# 十和田市で 農業体験しよう!

体験メニューについては、  
柔軟に対応いたします。  
お気軽にご相談ください。

十和田市

十和田湖

思い描く  
「自然暮らし」の  
お試し体験に!

小・中学生の  
学習の  
一貫として

民泊体験も  
できる!



## 1 十和田 ならではの 農作業を 体験できる

特産品のにんにく、な  
がいも、ごぼう、ねぎを  
はじめ、身近な野菜の  
育て方を学ぶ事ができ  
ます。



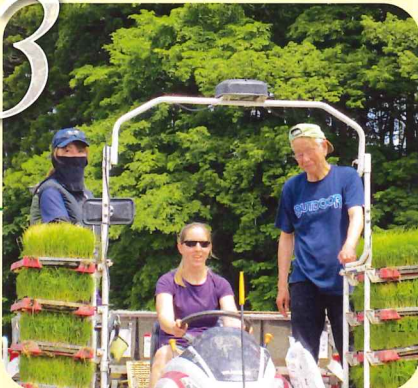
## 2 豊富な 体験メニュー から選べる

田植え、稲刈り、各種野  
菜の植付けから収穫ま  
でのメニューが豊富に  
あります。また、農家民  
泊もできます。



## 3 十和田の 「暮らし」に ついて知る ことができる

民泊では、農家の食生  
活や、地域の風習に触  
れることで十和田市の  
暮らしぶりを知ること  
ができます。



## 4 十和田の人と 触れ合える

農作業中や小屋どきに  
(おやつタイムのこと  
です)農家のお父さん、  
お母さんと心の触れ合  
いが実感できます。



十和田市の主な観光施設とおすすめスポット

## 観光情報



### 桜流鏝馬 (桜やぶさめ)

「日本の道・100選」で有名  
な「駒街道」が桜で満開になる  
4月下旬。  
全国でも珍しい女性による  
流鏝馬を見ることができます。  
場所:十和田市中央公園緑地



### 十和田市 現代美術館

官庁街通りに位置する  
Arts Towadaの拠点施設。  
世界で活躍するアーティスト  
の作品がそれぞれ独立した  
一つの展示室に展示されて  
いるのが特徴。



### 十和田湖

十和田八幡平国立公園に属する最大水深326.8mは  
日本で第3位の神秘の湖。



### 官庁街通り (駒街道)

「日本の道100選」に選ばれた東西1.1kmの通り。  
春には156本もの桜が一同に咲き誇る人気の観光スポット。



### 奥入瀬渓流

十和田湖子ノ口(ねのくち)から流れ出る渓流。  
焼山までの約14kmに14の滝と6つの流れがある。



# ご利用案内

## 農作業体験メニューカレンダー

野菜を自分で育ててみたい。豊かな自然を体験してみたい。  
そんな「農」ある暮らしを、十和田の農家のみなさんと一緒に体験してみませんか？



お米	田植え 5月 上旬 ~ 下旬	稲刈り 9月 中旬 ~ 10月 上旬	
ながいも	植え付け 6月 上旬 ~ 下旬	収穫 11月 中旬 ~ 12月 上旬	
にんにく	収穫 6月 中旬 ~ 下旬	乾燥・出荷準備 7月 上旬 ~ 8月 下旬	植え付け 9月 中旬 ~ 下旬
ねぎ	植え付け 4月 上旬 ~ 下旬	管理作業 5月 下旬 ~ 7月 上旬	乾燥・出荷準備 8月 上旬 ~ 10月 下旬
ごぼう	植え付け 5月 上旬 ~ 6月 下旬	収穫 11月 上旬 ~ 中旬	

※その他の作物の農作業体験もできます。 ※12月～3月は冬の特別メニューをご用意しています。

\*体験メニューは各受入農家さんの生産内容によって異なります。好きな作物、期間を選んで、体験をお楽しみください。

## 料金プラン

お好きな項目を選び、自分でオリジナルの体験メニューが作れる！

### 農作業体験

午前 2,500円 |  午後 2,500円

### 食事体験

朝食 1,000円 |  昼食 900円 |  夕食 1,500円

十和田産の食材を中心に、農家のみなさんと一緒に料理を作り、一緒に食す体験。料理の内容は、季節によって異なります。

### 民泊体験

1泊素泊り 7,200円

たとえば

1泊2日・2食 農作業体験半日 12,200円(1人)

### 十和田ふぁみりーず

青森県十和田市の野菜をPRするために誕生したキャラクターです。



長芋の  
なげつち



ニンニクの  
にんにく



ごぼうの  
ごんぼう



ねぎの  
ねぎん

## webで十和田を詳しく知りたい方

“おいしい十和田”  
とわだ産品販売戦略課



こもる、水辺の書齋  
十和田で何もしないをする  
一般社団法人  
十和田興入瀬観光機構



十和田の今日を、せいっぱい楽しむ  
「日々コレ十和田ナリ」  
十和田市役所政策財政課



お問い合わせ TEL.080-8206-5608 FAX.0176-22-4226

十和田農業体験連絡協議会(担当:高屋) 〒034-0011 青森県十和田市稲生町18-33 市民交流プラザタワー内

◀ホームページ <https://towada-farming.com>