

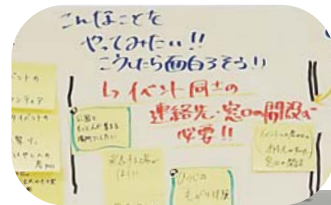
こんにちは。北里大学獣医学部北里会執行委員会情報局です。

執行委員会では、北里大学生と市民との交流の活性化に向けて「北里大学生とのワークショップ」や「十和田市長と北里大学生との懇談会」を行っています。

### 北里大学生とのワークショップ

地域で活動している団体などと北里大学生が意見を交換し合う場で、令和元年度からスタートしました。ワークショップでは「大学の文化祭などに地域の方々を呼びたい」「大学では年間を通してどのような活動が行われているのか。また、活動に市民も参加できるのか」など、多くの意見が交わされました。

そして、ワークショップの結果から、この広報とわだを活用した情報発信が始まりました。これからも、北里大学獣医学部について知ってもらえるよう情報を発信し、市民の皆さんとのつながりを大切にしていきたいです。



**ワークショップ▶**  
やってみたい活動などをグループごとにまとめ発表しました



### 十和田市長と北里大学生との懇談会

懇談会では、北里大学生から市への提案や利便性を向上させるための要望など、市長と意見交換をしています。

要望は「市民も学生も元気にできるまちづくり案」を軸に、学生のためだけでなく市民へも還元されるように考え、これまで「七戸十和田駅までのバスを大学前から出してほしい」「街灯をつけてほしい」「大学から数分圏内に娯楽施設を誘致してほしい」などの提案をしました。

実現が難しい要望もありますが、一つでも多く実現し、十和田市で暮らす大学生や市民の皆さんの生活がより良いものになればと思っています。

**市長との懇談会▶**  
大学生の視点から市のことを考え、市長と意見交換しました



▲懇談会後の記念撮影

## 官庁街通りの窓から ～追伸 十和田市立中央病院を紹介します～ 第6回 皮膚・排泄<sup>せつ</sup>ケア認定看護師 (全9回)



問中央病院 ☎ 235121

当院では、7つの看護分野で高いレベルの看護を実践するスペシャリスト「認定看護師」が勤務しています。今回は「皮膚・排泄ケア」分野の認定看護師を紹介します。

当院では、排泄ケアに積極的に取り組むコンチネンスケアという活動を行っています。コンチネンスとは、排尿や排便が日常生活の中でコントロールできる状態を表す言葉で、尿漏れなどの失禁や便秘、下痢などの困り事がないことをいいます。失禁などの排泄障害の原因は、脳血管疾患や糖尿病などからの障害、薬の副作用、妊娠・出産によるものや加齢に伴う生理的機能の低下などさまざまです。多くの人が経験する可能性があります。しかし、排泄の悩みや障害については、誰にも知られたくないという思いが強く、悩みを抱え込んでしまいがちです。排泄の障害はその人のQOL（生活の質）を損ねるばかりではなく、外で活動する意欲の低下や、自分の存在価値の否定など精神的な面でも大きなダメージを与えます。

皮膚・排泄ケア認定看護師は、入院中の患者さんや外来の患者さんに対し、失禁に関する相談やおむつの選択、人工肛門や人工膀胱<sup>ぼうこう</sup>の管理方法、日常生活の工夫などその人にとって最適と思われる排尿や排便の管理について、具体的な方法の説明と提案を行っています。また、失禁に関連した皮膚炎の予防や改善に努め、その人らしい生活を営むことができるようお手伝いしています。

排泄についての悩みは多くの人が抱えています。一人で悩まず、気軽にご相談ください。

(文責 中央病院 主任看護師 笹森 祥子)

「認定看護師」とは、ある特定の看護分野で熟練した看護技術と知識を有する者として、日本看護協会の認定を受けた看護師のことです。