

こんにちは。北里大学獣医学部体育会^{たいどう}躰道部です。躰道と聞いてすぐにイメージできない人もいますが、躰道は空手から派生した新しい武道です。空手の動きにある突きや蹴りの他にも「バク転」などのアクロバティックな動きも取り入れられており、他の武道にはない特徴が多くあります。

躰道とは…

躰道は大きく分けて法形、実戦、展開の3つの競技があります。一つ目の法形とは空手でいう型を指し、決まった動きを行う中で、技の威力や整美性などを競います。法形には個人戦と団体戦があり、団体戦では5人の選手が同じ動きを呼吸を合わせて行います。全員の動きがぴったりとそろう瞬間、特に技が決まったときの迫力は圧巻です。

二つ目の実戦は空手でいう組手です。^{うんそく}運足という足運びを駆使し、勢いをつけて技を行うことで有効打となります。アクロバティックな動きを入れることで、相手の意表を突き、攻撃の幅が広がります。

三つ目の展開は躰道ならではの競技で、主役が縦横自在に動き回り、5人の敵を倒していきます。ヒーローショーのような競技というイメージしやすいかもしれませんが、全てのタイミングがそろくと、時代劇の^{たて}殺陣のような迫力あるものになります。



躰道部の紹介

躰道部は現在20人で活動しています。部員全員が大学に入ってから躰道を始めましたが、県大会や全国学生躰道優勝大会、全日本躰道選手権大会などで優秀な結果を残す部員もいます。

稽古では、監督などからの指導を受けられない日もありますが、その分部員同士で教え合い高め合うことで、日々稽古に励んでいます。

この記事を通して、私たち躰道部だけでなく、躰道という武道に少しでも興味を持っていただければ幸いです。



とわだ産品情報

問とわだ産品販売戦略課 ☎ 616743

おいしい十和田グルメフェア を開催します

自慢の十和田産農産物の魅力を発信し、地域で生産されたものを地域で消費する「地産地消」を推進するため、十和田産食材を使用した料理を提供する「おいしい十和田グルメフェア」を開催します。

この機会に、参加店それぞれのオリジナル料理をお楽しみください。



とき 10月2日(土)～11月30日(火)

参加店 市内30店舗

※参加店や料理など、詳しくは市ホームページをご確認ください。



抽選で35人に
特産品をプレゼント!

期間中に対象料理を食べた人に、参加店で応募はがきを配布し、応募した人から抽選で35人に市の特産品をプレゼントします。