

(単位：千円)

事業名	介護予防事業				担当課	高齢介護課	
令和2年度 当初予算	令和3年度 当初予算	左の財源内訳				新規 又は 継続	歳出予算科目
		国県支出金	地方債	その他	一般財源		介護保険事業特別会計 3款2項1目
60,263	20,466	7,674		5,525	7,267	継続	

1. 趣旨

在宅高齢者が介護予防に向けた取組を主体的に実施できるよう、運動やレクリエーションの普及を図るとともに、地域住民同士の交流を図る場を提供することで、支え合う地域づくりを目指します。

2. 概要

(単位：千円)

事業名	事業内容	事業費
いきいき体操事業	65歳以上の要介護認定未申請または非該当の人を対象に、年を重ねても長く自立した生活ができるよう、集団で健康づくり、体力づくりを目的とした体操の場を設けることで、健康寿命の延伸を図ります。	13,310
冬場の運動不足解消事業	運動不足となる冬期間に、年齢性別を問わず気軽に楽しめるノルディックウォークを実施し、運動習慣の定着化を図ります。	300
地域介護予防活動支援事業	「地域いきいき教室（介護予防教室）」を実施するとともに、シニア世代を中心とした地域の人々の日常生活支援等を行う「とわだ生涯現役プロジェクト事業」の支援により、高齢者の居場所づくりの充実を図ります。	5,132
介護支援ボランティアポイント事業	高齢者が施設等で行うボランティア活動に応じてポイントを付与し、市の特産品等と交換できる介護支援ボランティアポイント事業を実施し、高齢者の社会参加及び社会貢献活動を支援します。	1,724

3. その他

当該事業は、国及び県補助事業である「地域支援事業交付金（補助率：国 38.5%・県 19.25%）」等を活用し、実施します。

【参考】

(1) 当市の介護保険料（基準月額）の推移

（単位：円）

計画期間	第5期	第6期	第7期	第8期
	平成24年度～平成26年度	平成27年度～平成29年度	平成30年度～令和2年度	令和3年度～令和5年度
介護保険料	5,770	6,100	6,100	6,950

(2) 県内他市の介護保険料（基準月額）の推移

（単位：円）

自治体名	第5期	第6期	第7期
青森市	5,546	6,394	6,679
弘前市	6,170	6,170	6,474
八戸市	4,800	5,900	6,300
五所川原市	5,450	6,200	6,600
むつ市	5,800	6,000	6,700
三沢市	5,598	5,969	6,700
黒石市	4,979	5,850	6,650
平川市	5,920	6,480	6,500
つがる市	5,900	6,000	6,780

※ゴシック表記は、各期における最低介護保険料（基準月額）を示しています。

