



妊娠期からの切れ目のない子育て支援



平成30年8月21日

十和田市健康福祉部健康増進課

十和田市の母子保健事業



母子健康手帳交付時からの支援

母子健康手帳交付

妊婦健診

赤ちゃん訪問

4か月健診

1歳6か月健診

2歳児発達健診

3歳児健診

誕生

母子保健法に基づき、乳幼児健診や家庭訪問等各種事業を展開。



第2次健康とわだ21の推進



理念 市民一人ひとりが健康で充実感を持ち、お互いに支え合っていける十和田市



- 1 生活習慣病の予防
- 2 こころの健康
- 3 親子の健康

- ①安心安全な妊娠・出産
- ②乳幼児期からの健康づくり
- ③学童期・思春期のこころとからだの健康づくり



重点目標 妊娠期からの切れ目のない相談・支援体制を整え、安心して出産・子育てできる環境づくりの推進

妊娠期からの切れ目のない子育て支援事業

(平成29年度)

妊娠期からの支援の強化、一貫した支援と継続関与

誕生

母子
健康
手帳
交付

妊婦
健診

赤ちゃん
訪問

4か月
健診

1歳6
か月
健診

2歳児
発達
健診

3歳児
健診

② ほっとマミーサロン
(妊産婦の個別相談と交流)

① 全妊婦家庭訪問

③ 入院中の乳児をもつ母親へ交通費等の助成

④ 「とわだDE子育て応援ナビ」子育て情報の提供



全妊婦の家庭訪問



目的

妊娠中からの相談しやすい関係づくり及び早期支援

内容

全妊婦への助産師による家庭訪問や電話での支援

妊婦さんの声

- ・県外出身で知り合いが少ないので、とても心強かった。
- ・死産の悲しい気持ちを聞いてもらい、ありがたかった。

効果

課題を抱える妊婦さんへは、早期に関係者と連携を図り支援できるようになる。

ほっとマミーサロン



目的

妊産婦の孤立感や育児不安の軽減

対象

妊婦さんとパートナー
乳児とお母さん

内容

個別相談・・・毎週月曜日
サロン(交流会)・・・

月1回月曜日

パパの日・・・年3回



参加者の声

- 先輩ママとの情報交換ができてとても楽しかった。
- 気分転換ができて、仲間意識も生まれた。

とわだDE子育て応援ナビ



内容

予防接種や乳幼児健診など子育ての情報を、携帯電話等に直接届ける。

ここが便利

- お子さまの生年月日を入力すると自動的に予防接種スケジュールを作成
- 予防接種日や乳幼児健診日が近づくとメールでお知らせ
- すでにもっている携帯やスマートフォンから簡単に情報を得ることができる。

十和田市

とわだDE
子育て応援ナビ

十和田市の予防接種などの健康情報や子育て支援情報をご確認いただけます。

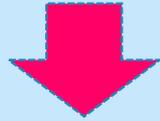
登録する
(無料)

ログイン

取り組みの効果

- 相談しやすい関係づくりができ、妊娠期からSOSを出しやすくなる。

虐待の予防支援



支援事例

- ・若年および未婚妊婦
- ・メンタル的に問題を抱えた妊婦
- ・経済的に困窮、DV、支援者がいない等

課題が小さいうちに、早い段階から関係機関と連携をとり支援できる。

- スクリーニングテストによる育児不安の強い人の割合が減少

平成28年度

8.7%



平成29年度

5.8%

重点目標達成

**2.9ポイント
減少**

さらに重点化を図るために



養育支援事業

継続した養育支援が必要な場合に産後1か月～4か月まで支援

産後の支援体制の強化

誕生

母子健康手帳交付

妊婦健診

赤ちゃん訪問

4か月健診

1歳6か月健診

2歳児発達健診

3歳児健診

② ほっとマミーサロン
(妊産婦の個別相談と交流)

① 全妊婦の家庭訪問

③ 入院中の乳児の母親へ交通費等の助成

④ 「とわだDE子育て応援ナビ」子育て情報の提供