



# 妊娠期からの切れ目のない子育て支援

---

令和2年8月26日(水)

十和田市健康福祉部健康増進課

令和2年4月開設

## 子育て世代親子支援センター

### 子育て世代包括支援センター事業

妊娠・出産・産後・育児に関する相談

- ◆母子健康手帳の交付
- ◆妊婦訪問や相談
  - ・妊娠中のからだのこと、不安なことなど
- ◆産後ケア事業
  - ・産後の体調不良、育児に不安がある方への支援
- ◆赤ちゃん訪問
  - ・赤ちゃんの授乳やお世話の仕方、発育発達など
- ◆育児相談
  - ・赤ちゃんのあやし方、上の子への関わり方
  - ・サポートしてくれる人の紹介など

### こども家庭相談センター事業

【旧こども子育て支援課から移動】

子どもに関する家庭全般の相談・  
虐待の相談

- ◆子育ての不安についての相談
  - ・子どものことでイライラする
  - ・子どもをつい叩いたり怒鳴ったりしてしまう
  - ・子どもをあずかってほしい
- ◆ご近所のことについて相談
  - ・子どもの泣き声がいつも聞こえる
  - ・子どもの衣服や体が不潔である
  - ・子どもに不自然なあざがある

連携しDVや虐待の防止、早期介入による問題解決に向け支援する体制を構築



妊産婦指導員

母子健康手帳を交付した同一の妊産婦指導員が生後4か月まで継続的にサポート

妊娠届出

妊娠期

出生届出

産後

育児期

母子健康手帳交付  
(安心子育てサポートプラン)

NEW

支援プラン作成 (支援方針)

全妊婦家庭訪問

妊婦健診

乳児家庭全戸訪問

養育支援訪問



ほっとマミーサロン  
(妊産婦の個別相談と交流)

産後ケア NEW  
(助産師による専門的ケア)



「とわだDE子育て応援ナビ」子育て情報の提供

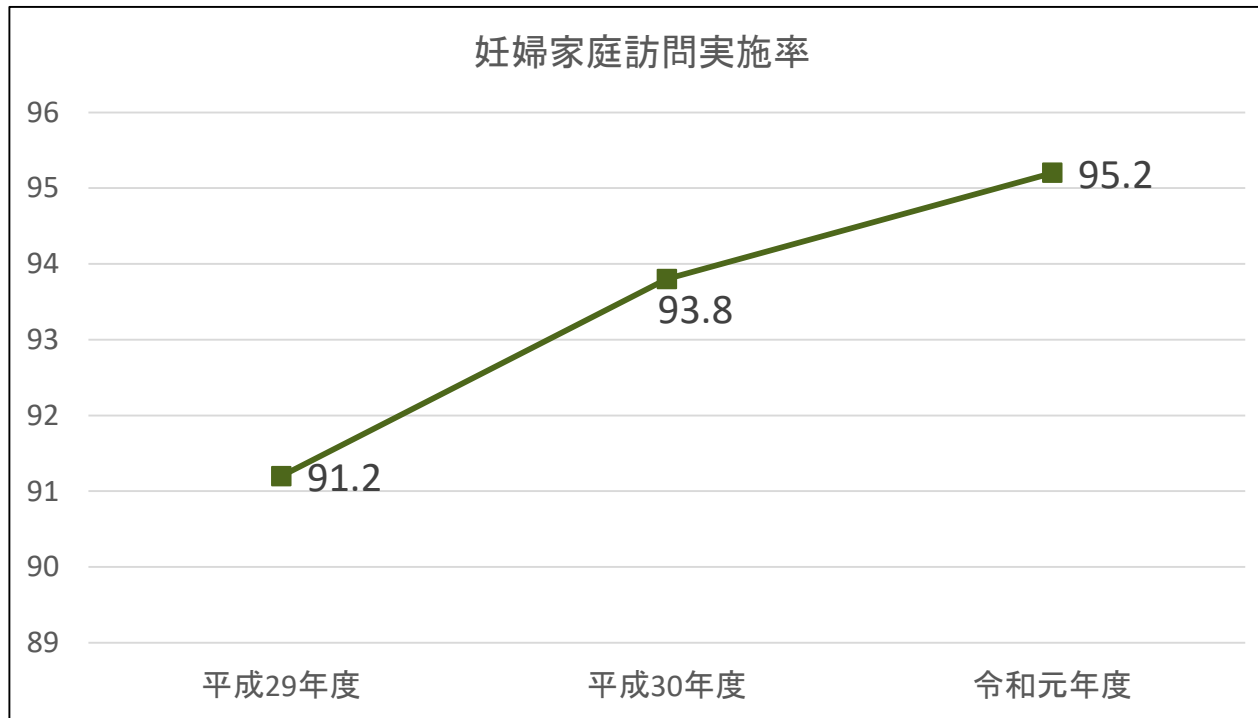


入院中の乳児をもつ母親  
への交通費等の助成

妊娠期からの支援の強化、一貫した支援と継続関与

# ①全妊婦の家庭訪問

目的：妊娠中からの相談しやすい関係づくり及び早期支援

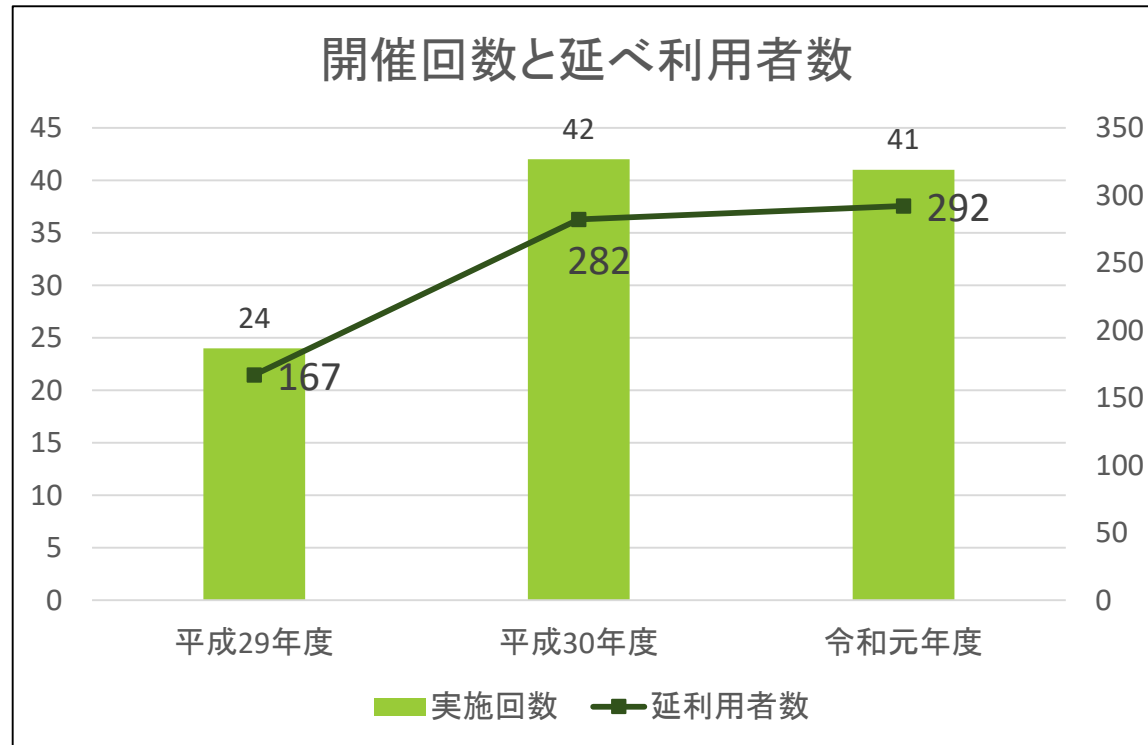


妊娠22週：電話支援、家庭訪問  
(ハイリスク、特定妊婦)

妊娠32週：家庭訪問(全妊婦)

## ②ほっとマミーサロン

目的：妊産婦の孤立感や育児不安の軽減

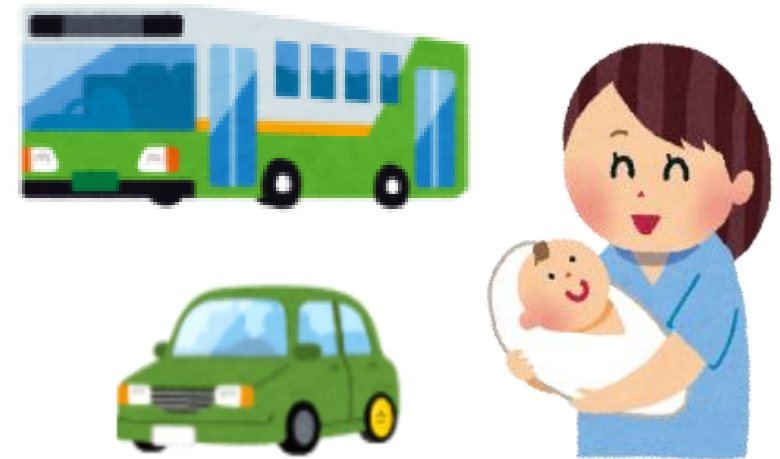
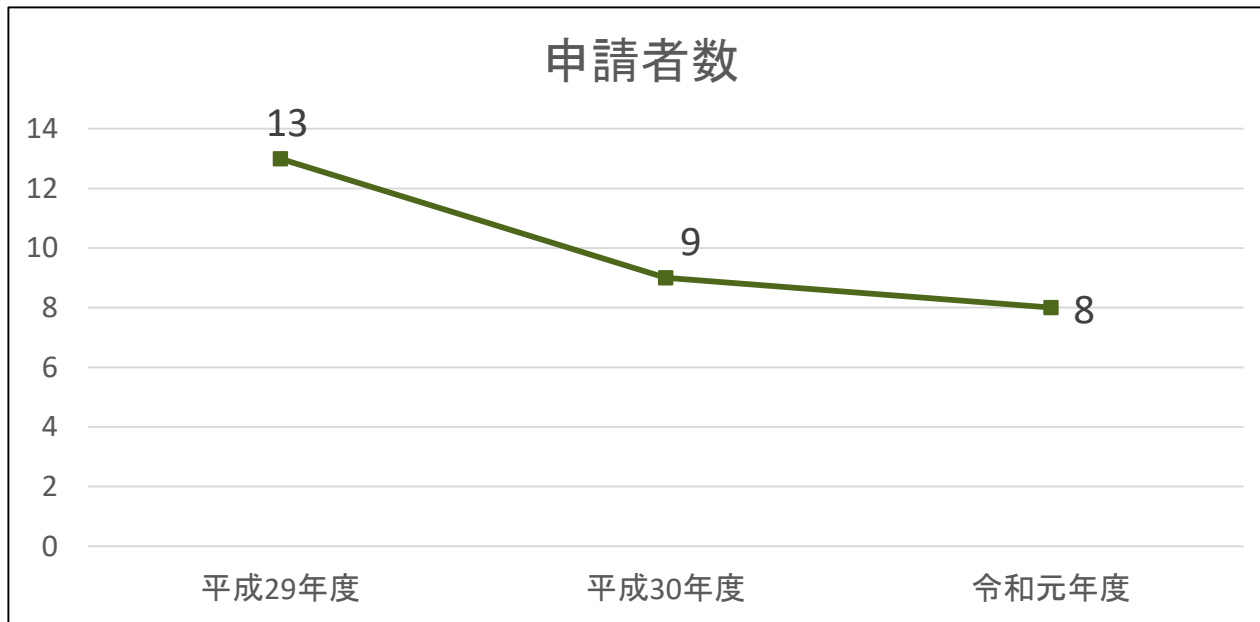


令和2年度 プログラム

- ・産前産後ケアコース(女性限定)
- ・ベビーケアコース(パパ参加可)
- ・親子ふれあいコース(パパ参加可)

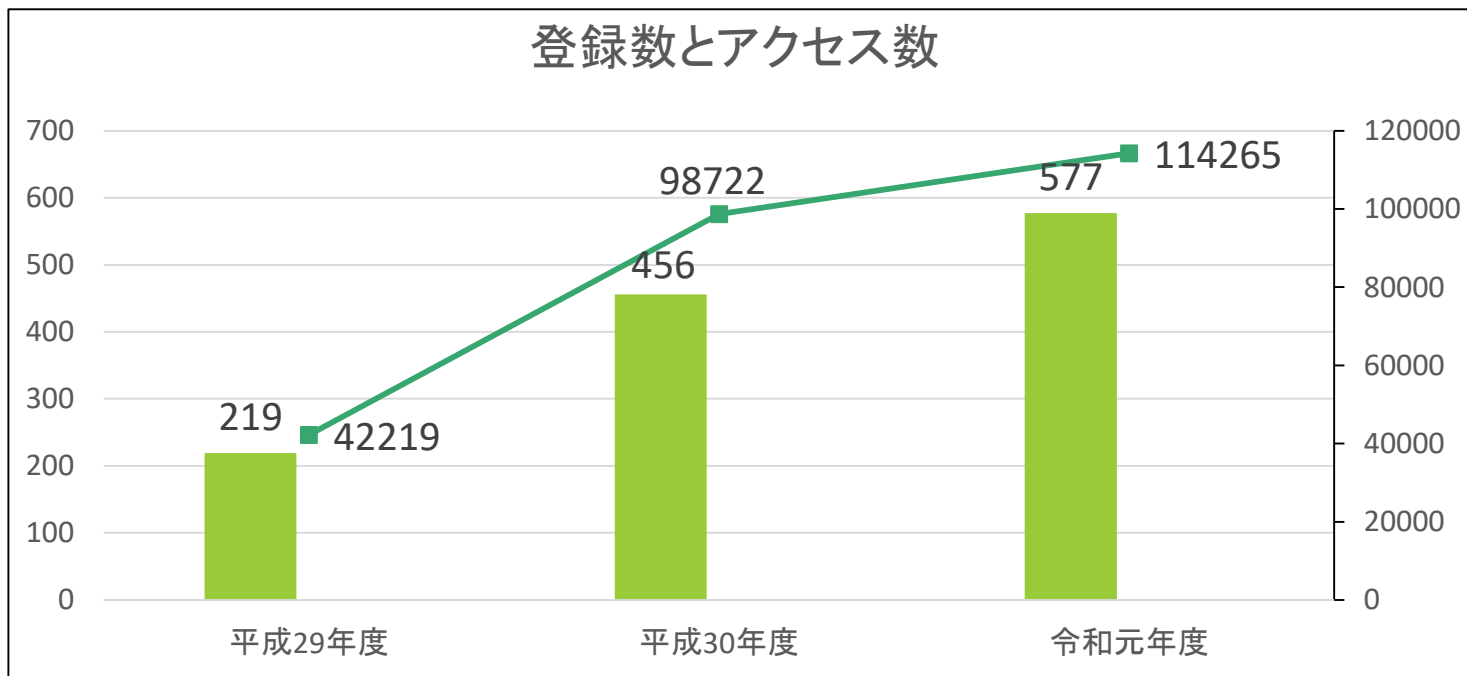
# ③入院を要する乳児を持つ母親への 交通費助成

目的：周産期母子医療センター(NICU)等に入院中の児の母を対象に面会等に係る交通費の負担軽減による不安の解消。



# ④とわだDE子育て応援ナビ

目的：安心して出産・子育てできる環境づくりの推進のため、予防接種、乳幼児健診など子育ての情報を携帯電話やスマートフォン等から簡単に取得できる子育て情報配信システムを実施する。



十和田市の予防接種などの健康情報や子育て支援情報をご確認いただけます。

登録する  
(無料)

ログイン

# 十和田市子育て世代親子支援センターの役割

## つなぐ

関係機関との連携、情報集約

背景：  
核家族化、地域コミュニティ衰退

誰に  
相談したら・・・



孤立化  
育児不安

## 気づく

リスク ← 早期支援・介入

私の担当者はこの人  
SOS、相談

訪問、電話  
連絡調整



## 支える

家庭 地域 職場 環境



## 育む

母性・父性、養育力

妊娠期からの切れ目のない 顔の見える関係づくり