

令和3年9月2日(木)

令和3年度第2回十和田市外部評価委員会

十和田市健康診査の推進について

～がん検診の取組み状況～

健康福祉部健康増進課

説明内容

1. 事業の目的
2. 現状と課題
3. 取り組み状況
4. 健康づくりに対する意識の向上
5. 今後の方向性

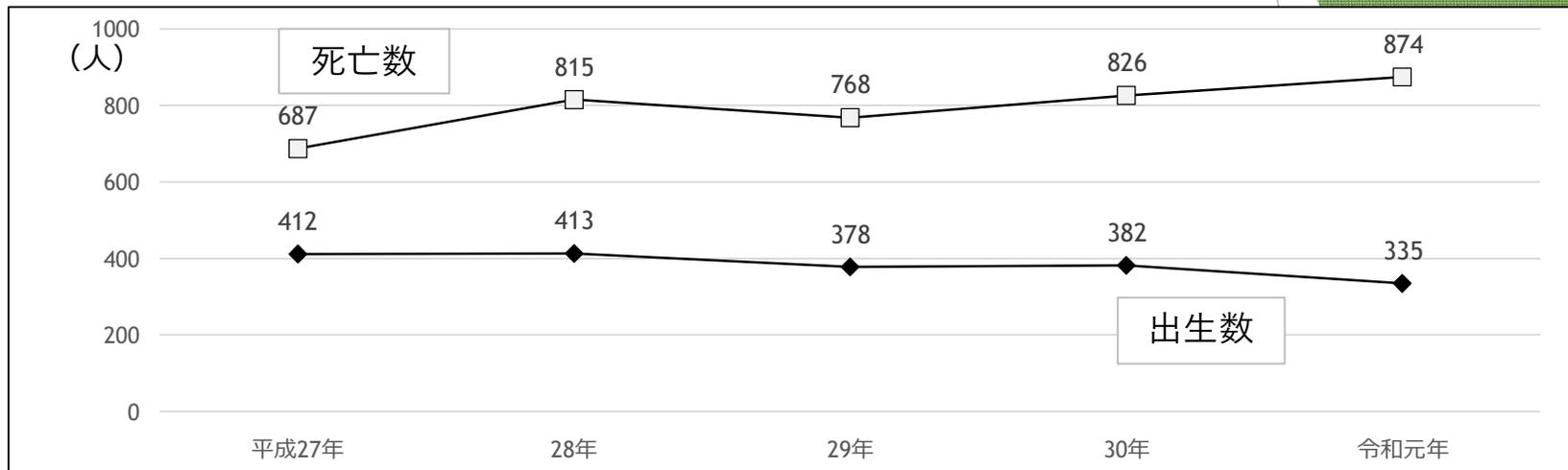
1. 事業の目的

健康増進法第19条の2に基づく健康増進事業を実施することで、各がん等の早期発見・早期治療が促進され、適切な治療を行うことで健康寿命の延命を図ることを目的とする。

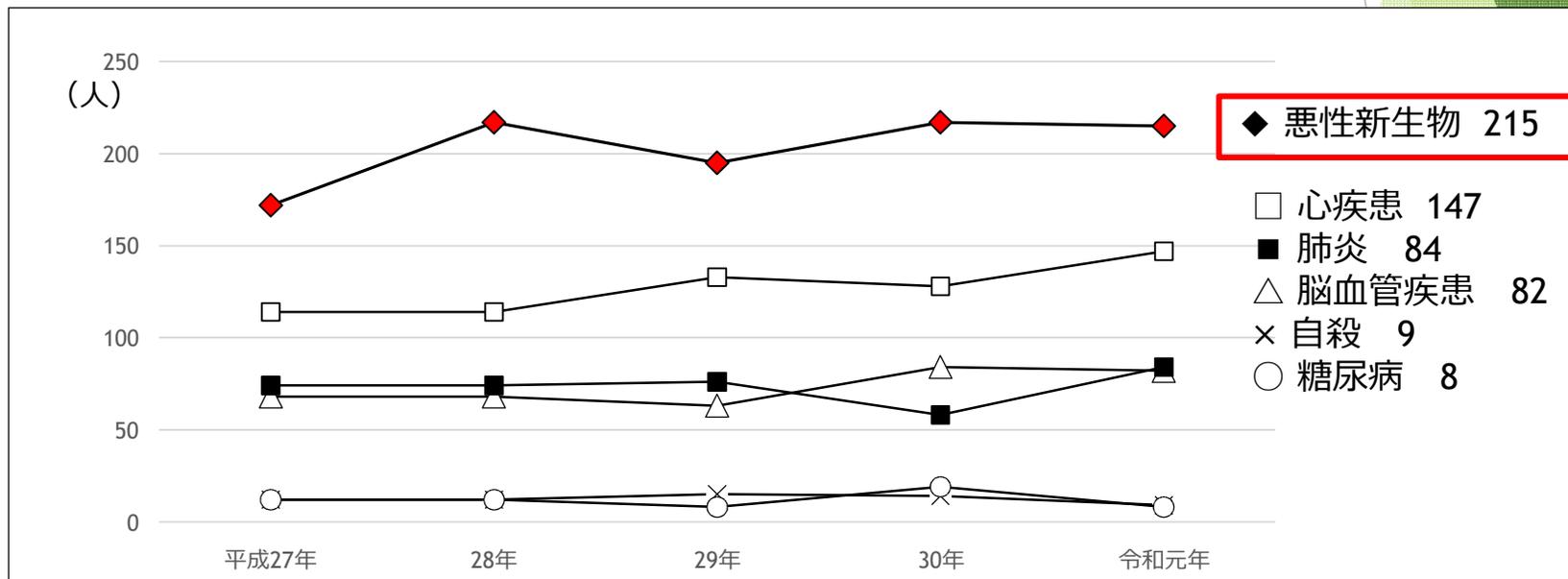
2. 現状と課題

(1) 死亡統計 - 令和元年度 -

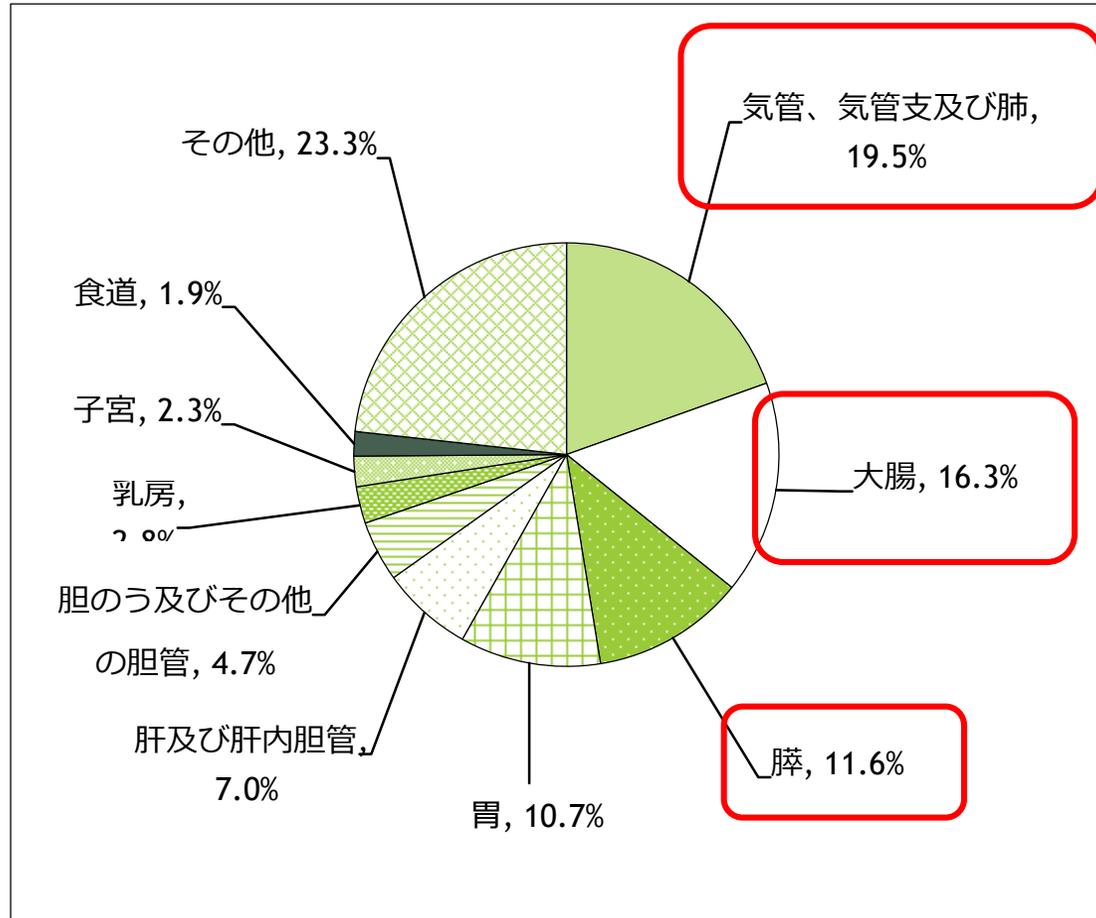
① 出生と死亡



② 死因の動向



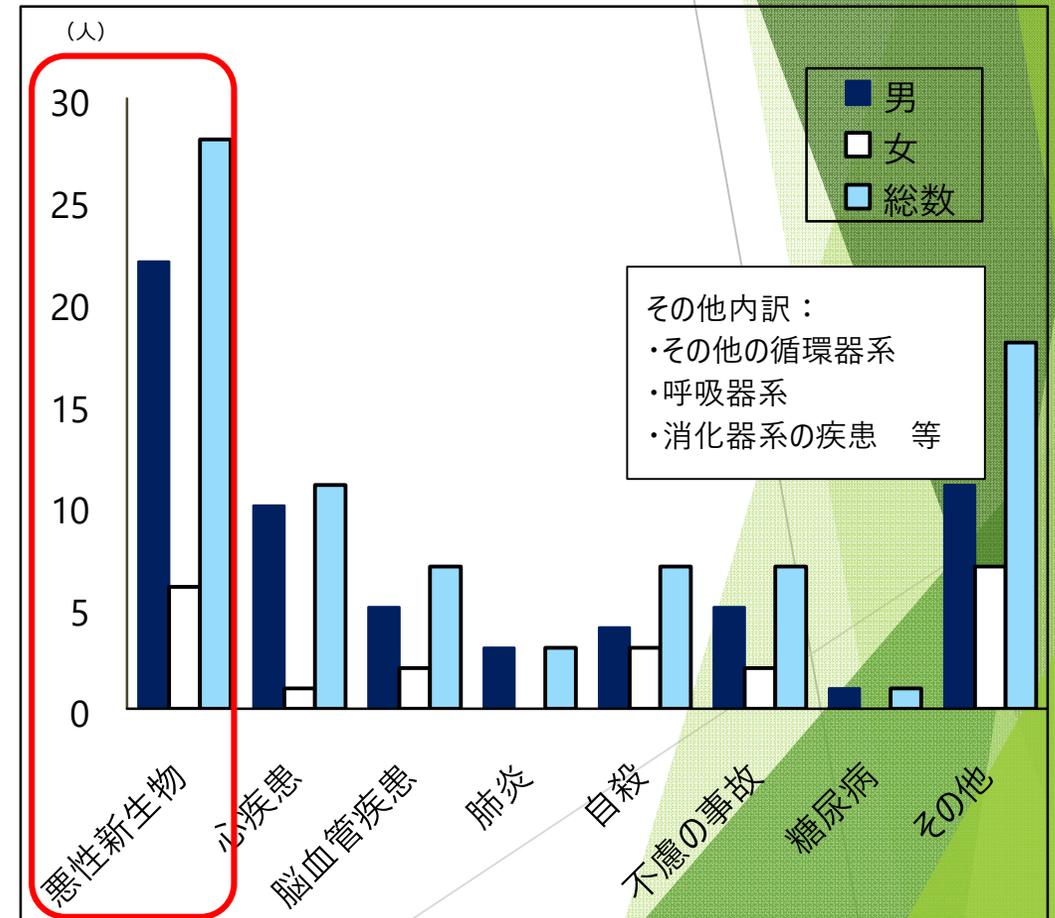
③ 悪性新生物の部位別死亡割合



出典：青森県保健統計年報

④ 疾病別の早世数

※早世とは、65歳未満で死亡すること



出典：十和田市人口動態統計

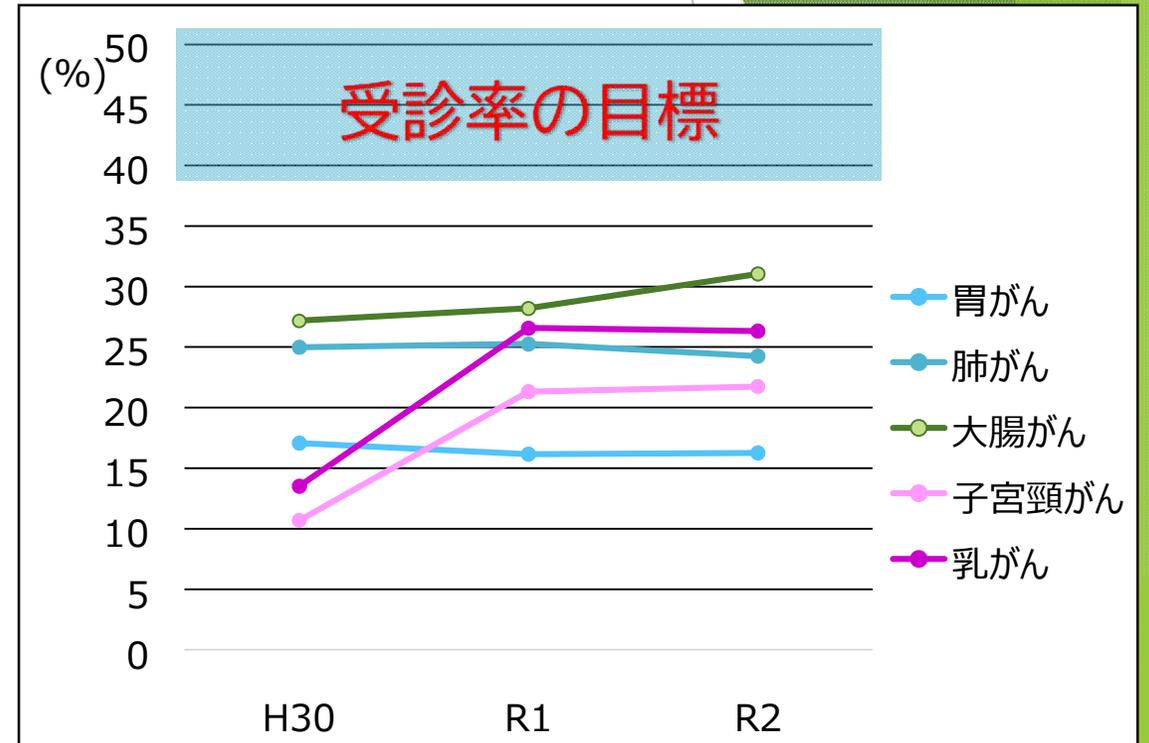
(2) がん検診実施状況と受診率

① がん検診実施状況

実施方法		実施場所	令和2年度	令和3年度
集団方式	胃がん・肺がん・大腸がん・肝炎	保健センター、各地域集会所等、学校の体育館等	54日	53日
	(婦人科検診) 子宮頸がん・乳がん	保健センター、西コミュニティセンター	13日	12日
	乳がん※	十和田市立中央病院	78日	101日
個別方式	胃がん・大腸がん・肝炎・子宮頸がん	市内指定医療機関	随時	随時
人間ドック※		十和田市立中央病院	121日	150日

※令和2年度は新型コロナウイルス感染症の影響で5～6月の一部検診が中止となったため、例年より実施日数が減少している。
令和2年度は、集団健診期間を1ヶ月延長して、中止となった5月の集団健診分を12月の平日・土日に追加実施した。

② 受診率の推移



【各がん検診の受診率目標】

胃がん・肺がん・大腸がん検診 ... 40%

子宮頸がん・乳がん検診 ... 50%

いずれも目標の受診率に到達していない

3. 取り組み状況

(1) 大腸がん検診推進事業（令和2年度より実施）

① 市独自事業

自己負担分を**無料**とし、受診票及び採便キットを郵送により送付・回収し、その後要精検者に対して精検受診勧奨を行う。

年度末年齢（全員対象）	対象者（人）	受診者（人）	受診率（%）
50歳	864	264	30.6



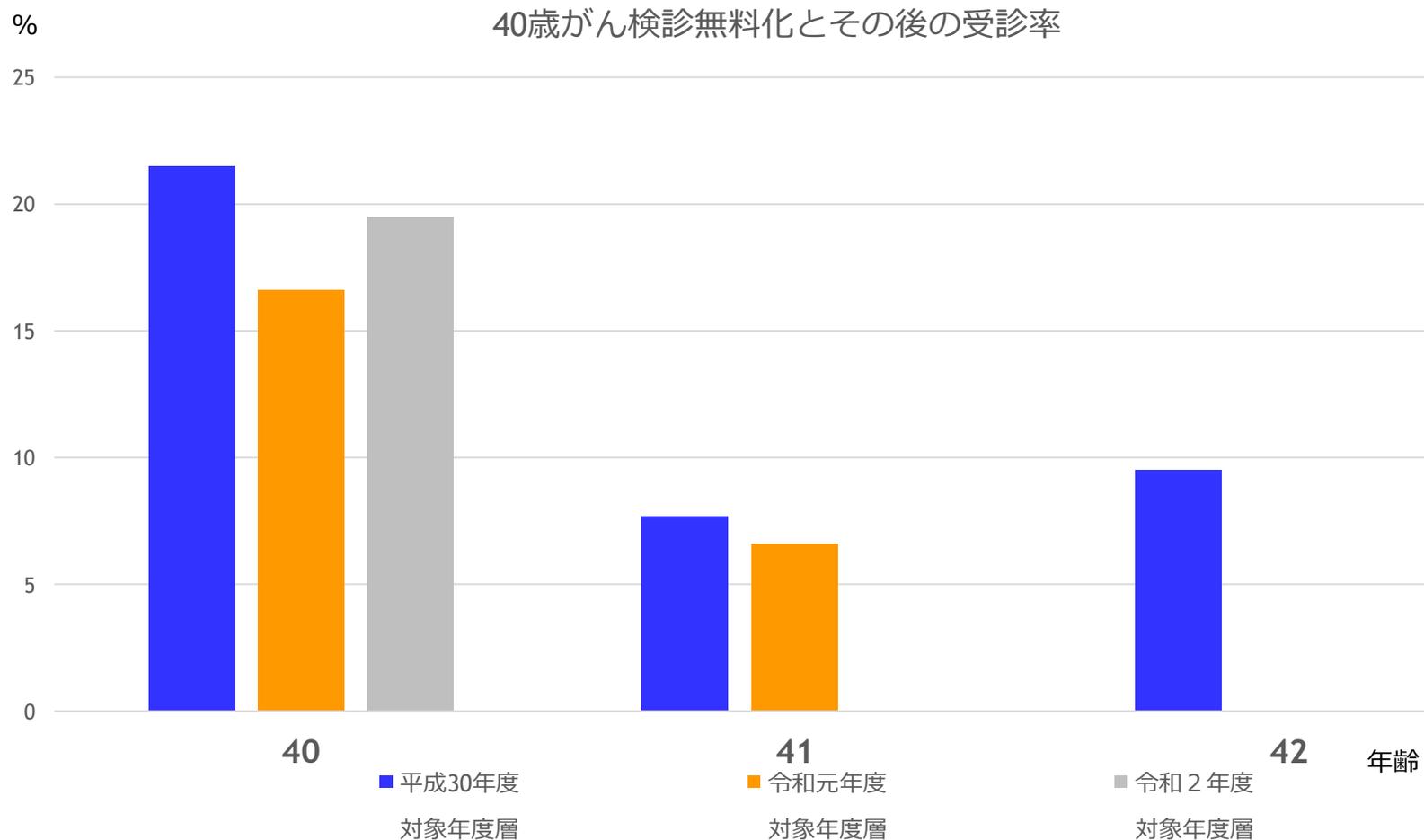
② 県補助事業

過去5年間大腸がん検診を未受診者に対して、**無料**で検診を実施する。対象者に受診票及び採便キットを送付し、市内各コミュニティセンターに設置した回収箱により回収する。翌年度、要精検者に対して精検受診勧奨を行う。

年度末年齢	対象者（人）	受診者(人)	受診率（%）
56歳	513	133	25.9
61歳	546	129	23.6



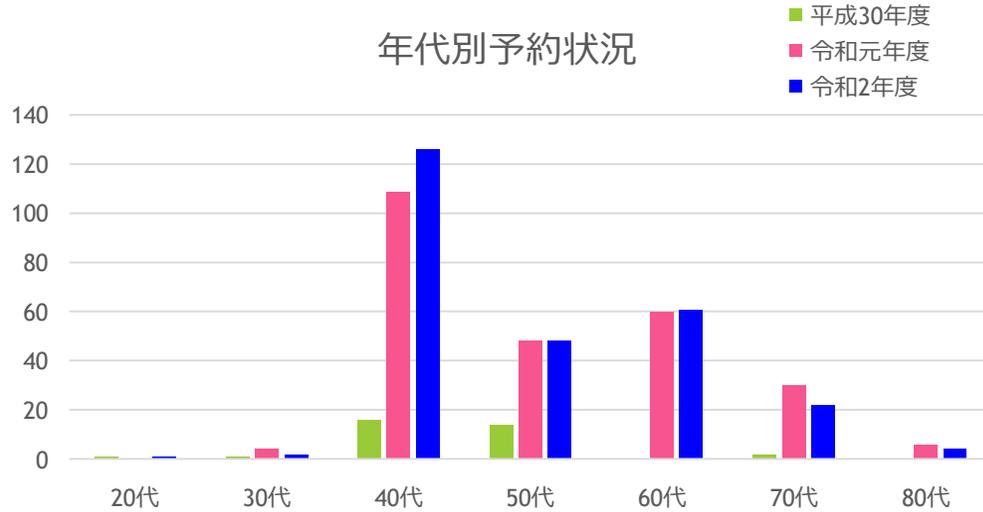
(2) 満40歳のがん検診無料化事業（平成30年度から開始）



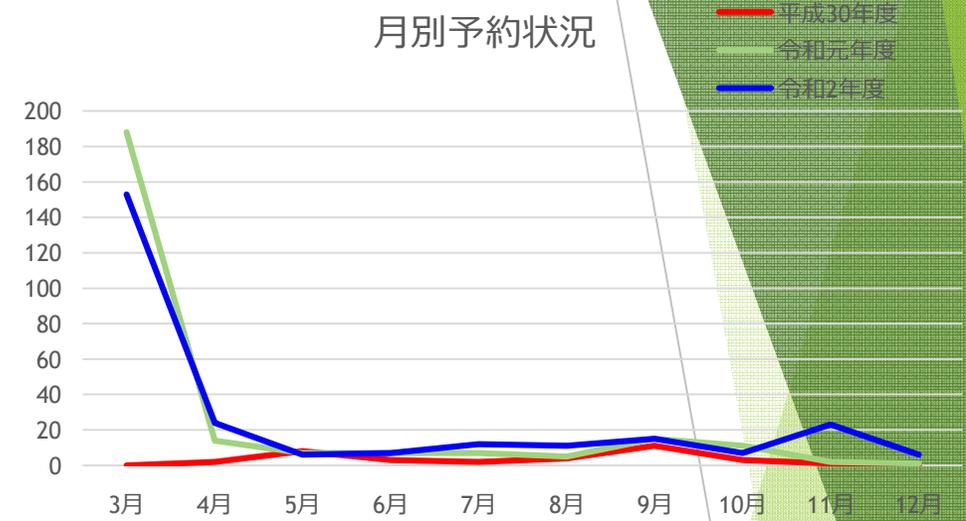
- 無料化対象となる年度は受診率が上昇する傾向にあるが、次年度からの受診率が低下しており、長期的な受診率の向上には繋がっていないことが課題。

(3) インターネットによるウェブ申込事業

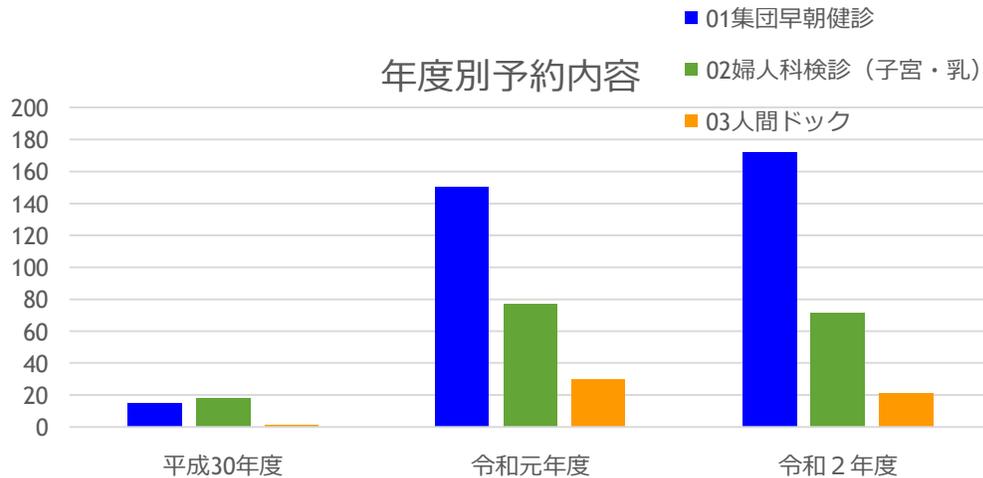
年代別予約状況



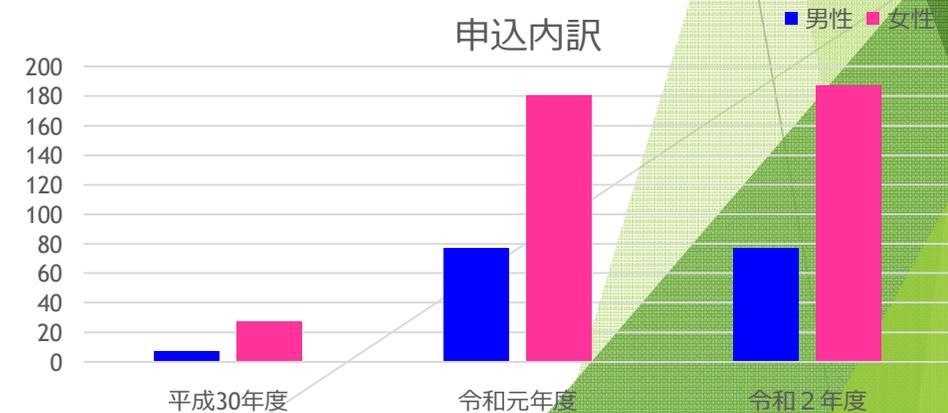
月別予約状況



年度別予約内容



申込内訳

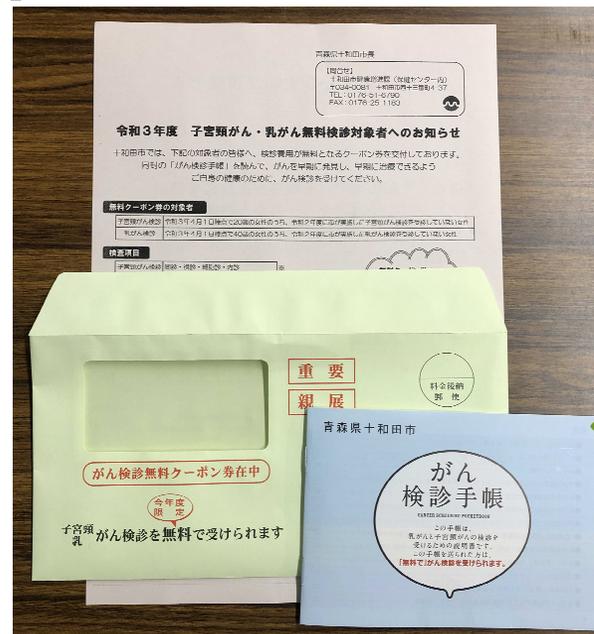


(4) がん検診推進事業（国補助事業）

国が実施する「新たなステージに入ったがん検診の総合支援事業」を活用し、市内外で乳がん検診・子宮頸がん検診を**無料**でできるクーポン券の発行や未受診者勧奨を行う。

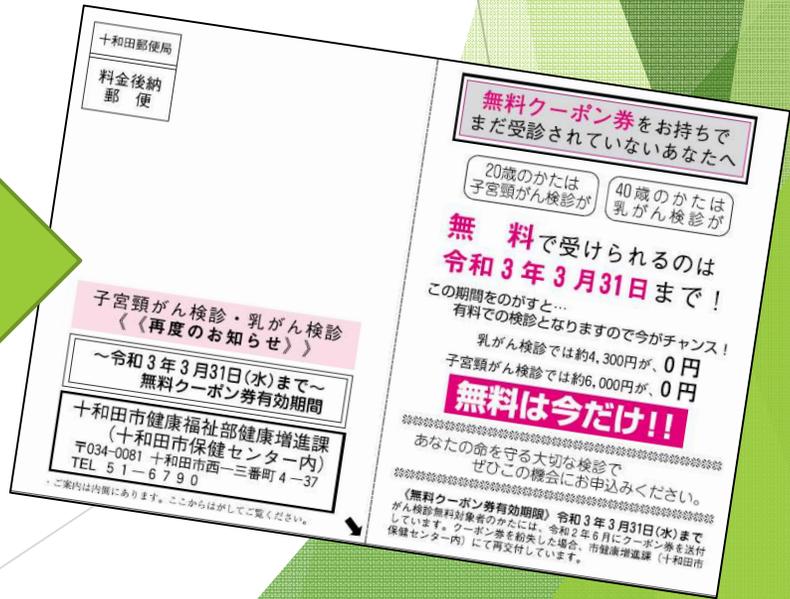
○クーポン券の対象者について

	乳がん検診	子宮頸がん検診
対象者	年度末年齢 41 歳の女性	年度末年齢 21 歳の女性
	※前年度受診者は対象外	
発送時期	7月上旬	
その他	クーポン券発送前に市内で婦人科検診を受診する場合は、無料で実施。	



クーポン券・
がん検診手帳

未受診者勧奨ハガキ



4. 健康づくりに対する意識の向上を図るために

(1) 働き盛り世代のヘルスアップ出前講座

①健康課題

- ▶生活習慣病に起因する死亡が多い
- ▶65歳未満の死亡のうち6割が男性である
- ▶がん検診受診率が10～20%と低迷しており、精密検査受診率も70～80%と横ばい傾向

事業所等と連携した
健康づくり支援が必要

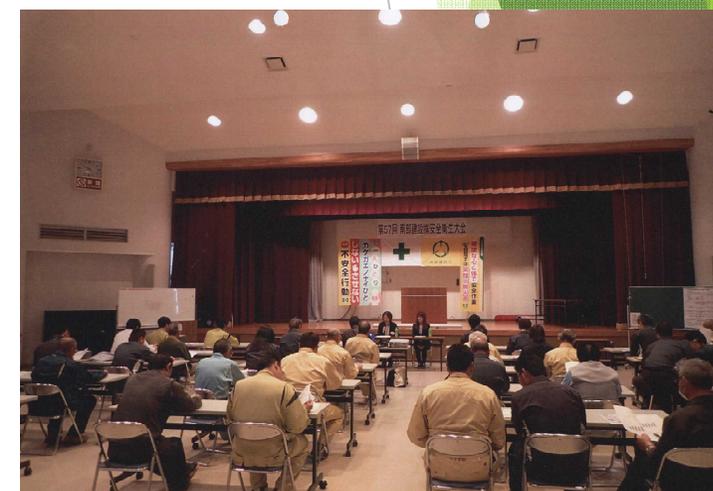
②講座内容

健康教育および健康相談を希望する事業所に対し、保健師・栄養士・健康運動指導士等の講師が出向き実施する。

テーマは生活習慣病予防やがん予防、栄養等から選択してもらう。

③事業実績

年度	事業所数(件)		参加者数(人)			テーマ *同一事業所で2テーマ選択あり	回数
	実数	延べ	64歳以下	65歳以上	計		
平成30	17	18	429 (61.3%)	271 (38.7%)	700	<ul style="list-style-type: none"> 生活習慣病予防のための食事 運動による生活習慣病予防 みんなにいいこといっぱい！禁煙のススメ 職場でのこころの健康づくり からだの健康はお口の健康から もっとしてほしい糖尿病のこと 	10 2 2 2 2 2
令和元	16	17	432 (87.1%)	64 (12.9%)	496	<ul style="list-style-type: none"> 職場でのこころの健康づくり 腰痛・肩こりさんのための簡単ストレッチ からだの健康はお口の健康から みんなにいいこといっぱい！禁煙のススメ 高血圧予防のお話 知って得するBMI かしく食べて体にうれしい食生活 知って得するがん予防 初めてのヨガ 感染症に対するマメ知識 短命県返上セミナー 市の健診体制・事業について 	4 3 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
2	13	18	264 (86.0%)	43 (14.0%)	307	<ul style="list-style-type: none"> 知って得する！感染症とその対策 運動による生活習慣病予防 ヨガでこころもからだもリラックス 職場でのこころの健康づくり ロコモ予防解消運動 	9 4 3 1 1



～講座の様子～

(2) とわだをピンクに染める会

①活動目的

- ・乳がんの早期発見、撲滅のため正しい知識と検診の大切さを広めるピンクリボン運動に関する活動を行い、さらに十和田市の観光発展に努める

②具体的な活動内容

- ・桜まつりや女流流鏝馬大会等において、乳がんに関するパンフレットの配布、触診モデルの体験、がん検診申込を受付



5. 今後の方向性

【受診率向上に向けた取り組み】

① 未受診者対策

- ・ はがきや電話による勧奨と再勧奨（メッセージの工夫）
- ・ かかりつけ医で個別検診が出来ることをさらにPR

② 健康教育

- ・ きっかけの提供、意識の向上
- ・ 市内事業所との連携

③ 受診しやすい環境づくり

- ・ ウェブ予約の周知
- ・ がん検診受診勧奨ポスターを企業等へ配布
- ・ 検診機会の増加（レディースデイ・土日・祝日の集団健診等）

