



東地区コミュニティだより

東地区コミュニティ推進協議会

発行責任者：太田 薫

■編集・発行／東地区コミュニティ推進協議会 住所／十和田市大字三本木字里ノ沢1-240(東コミュニティセンター内)

市民「憩いのCafe サロン」いよいよオープン！



開所式であいさつをする太田薫会長



東地域包括支援センター



市端講師によるミニ講演

本日オープン!! [無料]
市民「憩いのCafe サロン」
どなたでもお気軽にご利用ください。
〈東地区コミュニティ推進協議会〉
NPO法人 ひがしの杜

東奥日報に掲載
されました



御来賓

(市長代理) 民生部長 笹森 祥子様
健康福祉部長 堀野端 誠様
まちづくり支援課長 五十嵐 一美様
南地区コミュニティ推進協議会 会長 大西 良雄様
三小地区コミュニティ推進協議会 会長 大巻 義治様
十和田市社会福祉協議会 会長 松橋 泰彰様
東地域包括支援センター 十和田市老人クラブ 会長 山端美樹子様
市議会議員 市議会議員 市議会議員

念願のサロンがオープンしました!!

東地区コミュニティ推進協議会 会長
特定非営利法人 ひがしの杜 理事長
太田 薫



高齢者の二人暮らしや一人暮らしの増加に伴い、家に閉じこもり、人との会話も無く、寂しい思いで過ごされている高齢者が多くなっている中、高齢者の元気づくり、新しい仲間づくりを目的とした「誰でもが気軽に集い、お茶やコーヒーなどを飲みながら会話をする憩いの場」をつくりたいと、皆さんの強い思いから2年がかりで開設に向けて進め、このたび念願の開設に至りました。

東地区コミュニティ推進協議会で、22町内会会長会議や総会等でも話し合っており承認を得、その後開設に向けて執行部で協議を重ね、当協議会の組織「特定非営利法人ひがしの杜」主管で取り組んで参りましたが、その間、開設は未だかの声が多くありました。

また、十和田市におきましても、免許証の返納等、いわゆる「足」が無く困っている高齢者対策の一環として取り組まれた一つが、東地区シャトルバスしづさわ号の実証運行です。結果、利用者が多く

増便となり、東コミュニティセンター構内に発着の運行を市へ要望し、早急に実施していただいたことに深く感謝しております。

このサロンの取り組みは、東地区のみでなく、市民だれもが集え、高齢者は勿論のことお孫さんと一緒に、市民「憩いのCafe サロン」として将棋や囲碁、トランプなどのゲームや、趣味を生かした「新しい仲間づくり、体力づくり」で元氣な高齢者でいることが目標であります。

今後の運営につきましては、ボランティアも募り、初めは週2日として無理のない運営とし、将来は開設日数等を増やしていきたいと考えております。

現在、開設から3ヶ月余り経過しましたが、利用者は毎回20名を越える盛況ぶりです。

将来、このサロンが二倍、三倍と利用者が集い、現在の会場が手狭になることを想定し、独立したセンターをつくることも大きな夢でもあります。

最後になりますが、このサロン開設に向けて協賛金を頂いた方々には改めて心より感謝と御礼を申し上げます。

今後とも、東地区の皆さんの深いご理解と、ご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

第5回

いきいき健康運動会

せいりランナーを
やってみて

東小学校三年 加賀沢 和希

八月七日、ママに運動会でせいりランナーをやってみない？と言われました。はじめはビックリしてなんでばくなのかな？と思ったけれど、楽しそうだなと思いやってみることにしました。本番の前にパパといっしょにれん習をしました。走るきょりが長くてできるかなどふあんでした。本番では、たくさんの方が見てくれていてきんちようしたけれど、走りきって花火に火をつけた時はとてもきれいで、感動しました。とても楽しかったのでやってよかったなと思いました。また、やりたいです。

聖火点火
お父さんと一緒に！聖火ランナー
東小 加賀沢和希君

選手宣誓！



開会式整列

笹森祥子民生部長
ご挨拶（市長代理）

保健協力委員会からのお知らせ



東小 馬淵 環校長



フィナーレで三本木小唄



参加者全員で楽しく踊りました

最後の抽選会
スイッチ1は誰の手に!?

選手へアイス提供

一年間の運を
使い切った男

東中学校二年 田中 透太

僕は、今回抽選会でスイッチを当てたいという思いで友達と運動会に参加しました。地域の方々と一緒に体を動かす機会はあまりないので楽しかったです。僕は、徒競走、玉入れ、リレーなどの競技に出ました。暑かったけど、みんなでいい汗をかきアイスも食べ、とても楽しかったです。最後の抽選会で、まさか本当にスイッチが当たるとは思っていなくて、僕の番号を呼ばれたときは驚きました。僕の番号の前後の番号だった友達がとても悔しがっていました。そんな友達に僕は満面の笑みでこう言いました。「どんまい」ってね。当たったスイッチは、弟や友達と大切に使います。ありがとうございました。

この運動会で、年配の方々から幼児まで幅広い年代の方々と交流でき、いい経験になりました。楽しかったのでも来年もぜひ参加したいと思っています。

共に子どもたちを
育てましよう



十和田市立東小学校
校長 馬 渕 環

年度当初、本校の教職員に対して学校経営の方針と重点を説明しております。その中で強調した文言の一つが「家庭・地域と三位一体で子どもたちを育てる」です。私たち教職員は、子どもたちが将来、『豊かな人生を切り開く、つまり幸せに過ごす』『持続可能な社会の創り手となる、つまり社会に貢献する』ことを願って教育活動を進めております。この二つのことを達成するためには、保護者・地域の方々と深く・強く・太い連携が欠かせません。そこで昨年度、貴協議会様の事業に本校PTAが共催・協賛し、これまで以上に積極的に関わり、子どもたちの参加を促しました。参加した子どもたちの様子を見て、私は確信しました。「家庭・地域と三位一体で子どもたちを育てる」これに間違いはない！と。学校教育では賄いきれないこと、家庭だけではできないことが、地域の活動を通して体験でき、子どもたちが成長していく姿を見たからです。そこで今年度も、本校は貴協議会様の各事業に一層積極的に関わって参ります。本校またはPTAが、様々な場面で参加や協力を呼び掛けることがあると思います。その際には、子どもたちを共に育てるために、ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

全力考動
『進め東中』



十和田市立東中学校
校長 泉 毅 知

表題は、生徒たちが考えた今年度の生徒会テーマです。いつもながら生徒たちの発想力には感心させられます。本校では、今年度から教育目標を「自分で考え、自分で行動する生徒」に変更しました。生徒たちは、まさにその核心を突くテーマを考えてくれたと思います。そこでこの場をお借りして、本校が目指す教育を少しでも紹介できればと思います。学校は、生徒が将来自分らしく生きていくための練習の場です。何より自分らしく生きるために大切なのが「自分を知り、自分の良さや可能性を伸ばす」こと。でもこれは、いつの間にか付いたり、誰かが教えてくれたりするものではありません。自分で考え、自分で行動し、それを振り返った時にだけ気付くことができるのです。本校が目指しているのはまさにこの部分です。教育目標の具現化を通して「自分を知り、自分の良さや可能性を伸ばす」とのことなのです。先日開催した運動会では、生徒が全力考動を実践し、生徒の手による運動会を実現しました。3年生を中心に、多くの生徒が「自分の良さ」に出会うことができたと思います。秋にはゆずり葉祭を開催しますので、是非ご来校ください。

十和工高
校舎建替え決まる



青森県立十和田工業高等学校
校長 山 田 誠

東地区コミュニティ推進協議会ならびに地域の皆様からの心温まる応援やご支援は、生徒や我々教職員にとつての励みであり、とても心強い存在であります。皆様方からのお力添えに対し、心より感謝申し上げます。さて本校は、昭和38(1963)年、日本の高度経済成長を支える工業技術者の養成と、地域産業の工業技術者を育成する学校として、機械科と電気科の2学科で開校しました。これまでに、この学び舎を巣立った卒業生の皆さんは13,800名を超え、さまざまな産業を担う優秀な人材として県内外の各方面でご活躍しておられます。この間、県が示す学校再編や幾度の学科改編等を乗り越え、63年間の学習活動を継続して参りました。この度、学校創立時からの校舎の建替えが決定し、新時代に向けた「十和工高」が再始動し始めました。現在、管理・教室棟と機械・電気実習棟の建替えに向けて、実施設計等が着々と進んでおります。新たな時代の新たな学び舎、そして地域住民の方々と学校が目標やビジョンを共有し「地域と一体となって子供たちを育てるための学校づくり」に取り組んで参ります。学校創立時から託され続けた皆様方の想いを、新たな時代へ繋げるために引き続き応援をお願い申し上げます。

令和七年 定時総会

4月19日(土)、東地区定時総会が来賓含め31名が参加し開催されました。活発な議論がなされ、全議案承認されました。

※東地区22町内会会長は次の通りです。

町内名	氏 名	町内名	氏 名
藤 高	工 藤 文 夫	コ ス モ ス	岩 渕 昌 彦
十 美 岡	(新)川原 一男	下 平	佐 藤 幸 雄
千 里 平	本 居 聖 弘	東 下 平	(新)成田 正大
第二下平	柴 田 隆 志	駅 通 り	(会長代理)古山 加奈子
一本木沢	太 田 薫	稲 生 団 地	嶋 守 敏 崇
下 樋 口	三 戸 実	まきば第二	紺 野 勝 雄
栄 松	大 坂 吉 光	む つ み	向 中 野 明 博
上 樋 口	津 田 キ ミ 子	東 桜 木	坂 本 勲
松 山	(新)長根 栄一	前 谷 地	七 戸 理
北 平	(新)蛭名 優子	向 陽 台	板 垣 末 治
ひがしの団地	宮 内 尚	若 草	立 崎 弘 樹



定時総会のようす



総会後の懇親会

市民総合体育大会(前期) 東地区体育振興会

東地区体育振興会

会長 田口 大輔



東地区体育振興会は7月、
十和田市総合体育大会(前期)に55名が出場し、30℃
を超える暑さの中、熱戦を
繰り広げ各種目好成績を残
しました。

結果は次の通り

グラウンドゴルフ	第3位
サッカー	第4位
ソフトボール	第3位
バドミントン	第2位
パークゴルフ	第6位
前期総合順位	第3位

市民総合体育大会(後期)
は11月9日に開催されます。

地域スポーツ人口の拡大と
体力づくり・健康づくりの
ためにも、多数の参加をお
願い申し上げます。



ソフトボール

ユニフォームを提供して下さるスポンサー募集!



サッカー

2026年W杯を目指す東代表チーム

町内会 コラム

一本木沢町内会

8月2日(土)

恒例の「夏まつり・花火大会」

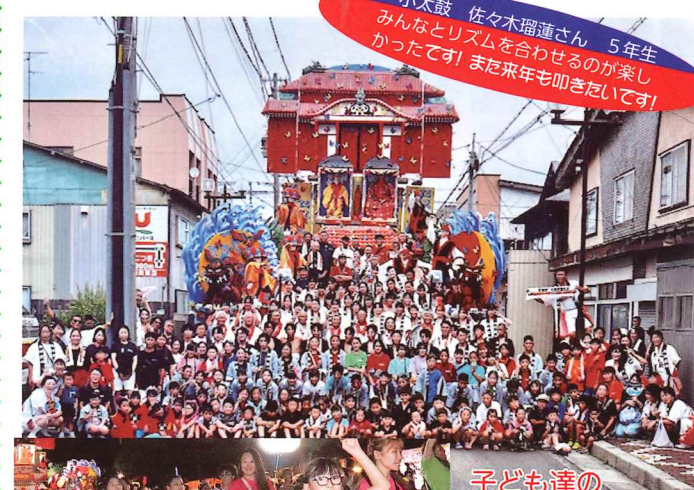
が開催されました。

町内会の手作りで、焼きそば・ヤ
キトリ・フランクフルト・飲料等の
出店。他にもキッチンカーで賑わい、
盆踊りや花火で約500名以上の参
加者、櫻田市長はじめ沢山のご来賓
で大いに盛り上がりました。

当町内会では、県道を会館から会
場まで子ども達の参加で扇ねぶたを

秋祭り

令和7年十和田市秋祭り
9月5日(金)〜7日(日)



子ども達の
参加が多いです



花担ぎ 小笠原唯華さん 2年生
すこし緊張したし疲れ尽けれど、みんな
できれいな着物で歩いてうれしかった。



各町内会の行事等、活動を順次掲載していきます。ぜひ寄稿してください。
引き運り、先ず引き子の多さには
ビックリです。
この地区では子どもが多いので恵
まれていると思っています。町内会
員以外の人、子どもから大人まで誰
でも抽選で豪華賞品が当たります。
地区外の人たちも大歓迎です。



扇ねぶた
引き子が多いです



町内会の皆さんの出店舗

今年も「あけぼの祭典委員会」は子どもの参加も多く、す
ごい活気で大変盛り上がりしました。子ども達には故郷のいい
思い出となった事でしょう。

編集後記

いつも東地区コミュニティ
運営にご協力いただきありが
とうございます。

市民憩いのCafeサロン
では役立つ話で盛り上がって
います。東コミュニティセン
ターへおしやべりにぜひお
越しください。

次回コミュニティだよりも
地域の話題を盛りだくさんで
掲載いたしますので、ご協力
をお願いします。

(編集員長/沢尾典子)