東地区コミュニティだより

東地区コミュニティ推進協議会

発行責任者：太田　薫

■編集・発行／東地区コミュニティ推進協議会　住所／十和田市大字三本木字里ノ沢1-240〈東コミュニティセンター内〉

東地区さらに一歩前へ

東地区コミュニティ推進協議会
会長　太田　薫
（NPO法人ひがしの杜 理事長）
（東コミュニティセンター指定管理者）



東地区22町内会で組織するコミュニティ推進協議会も早いもので、設立以来8年が過ぎました。自分たちの地域は自分たちの手で元気な地域づくりを目指しての設立でした。いわゆる自助・共助にあたり22町内会はもとより東小学区を中心とした東小・東中・PTA・東地区体育振興会・東地区青少協・民生委員児童委員・自主防災会他、各種団体も加えた拡大組織がコミュニティ推進協議会です。

また、東コミュニティセンターの指定管理を市から委託されて3年が過ぎ、本年度5年間の指定管理契約をしたところです。

東地区の皆さん。日頃「元気な地域づくり」のため東コミュニティセンターを拠点としての様々なイベント、いきいき健康運動会・あけぼの祭典市秋祭り・コミセンまつり・防災親子キャンプ（市からの助成事業）・健康グラウンドゴルフ大会・ふれあいの集い等々参加ご協力をいただき東地区の発展に向かって進んでまいりました。

今後、東地区の「元気な地域づくり」のため、いろいろな事業に取り組んでいきたいと考えております。

東地区皆さんの深いご理解と参加ご協力を引き続き宜しくお願い申し上げます。

笑い合い ふわふわ言葉 東っ子

十和田市立東小学校
校長　増尾　敏彦



本校の子どもたちが考えた今年度の児童会テーマを表題とさせていただきました。今年度は、この児童会テーマにこだわった学校経営をしていきたいと思っております。

なぜ、児童会テーマなのか。それは、本校が目指す『人との関わり合いを通して笑顔になる学校づくり』のためには、子どもたちの『主体性』を育むことが必要不可欠だからです。やらされるのではなく、自分たちでやりたいを実現するために、子どもたちが考えた児童会テーマに沿った教育活動を展開していきます。

また、学校だけでは子どもたちに『主体性』を育むことはできません。家庭と地域と学校が一つとなって子どもたちを育てていかなければなりません。そのためにも、東地区コミュニティ推進協議会様との連携を一層強化し、どなたでも気軽に本校の教育活動へ参加できる環境づくりを推し進めて参りますので、皆様方のご理解とご協力をお願い申し上げます。

切磋琢磨 ～shin 東中～

十和田市立東中学校
校長　泉　毅知



表題は、生徒たちが考えた生徒会テーマです。昨年度の「全力考動」の進化版という位置づけです。

春の生徒総会では、「お互いに高め合って『新（shin）』東中にしたい」「先輩から受け継いだ生活信条も『真（shin）』に大切にしたい」という理由が説明され、承認されました。

生徒たちは、考える力の塊です。もちろん、その答えが常に正しいとは限りません。でも、それは大人も同じこと。「指示されて動く失敗」と「考えて動く失敗」とでは、天と地ほどの差があります。

本校の教育目標は「自分で考え、自分で行動する生徒」です。

昨年度の卒業式では、合唱から礼法の練習まで、すべて生徒自身がプロデュースしました。

今年度の運動会も、shin に自分たちの手で創りあげました。

私も、これまでに見たことのない光景でした。

秋にはゆずり葉祭を開催しますので、生徒たちの姿をぜひご覧いただければと思います。

「ものづくり」と地域貢献

青森県立十和田工業高等学校
校長　岩井　友之



この春、校長に着任いたしました、岩井友之と申します。どうぞよろしくお願いいたします。東地区コミュニティ推進協議会ならびに地域の皆様、日頃より本校の教育活動への温かいご支援とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

さて、かねてより進めておりました本校の校舎建て替え事業ですが、昨年12月の青森県東方沖地震の影響を受け、県全体の計画の見直しにより、当初の予定より延期となる見込みです。新校舎を心待ちにされていた地域の皆様にはご心配をおかけしますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

校舎の建て替えは少し先延ばしとなりますが、十和工の「ものづくり」への情熱と、地域に貢献する人材を育てるという使命は一歩も後退いたしません。社会に役立つ技術力の向上に努め、東地区の皆様との心の繋がりをより一層大切にして、地域の行事や活動に積極的に関わり、共に歩んでまいりたいと思います。

今後も本校への変わらぬご支援をお願い申し上げますとともに、10月末に開催されます「十和工祭」への皆様のご来校を心よりお待ちしております。

東地区コミュニティ活動を支える各町内会長紹介（22町内会）


第二下平町内会
会長 柴田　隆志


下平町内会
会長 佐藤　幸雄


ひがしの団地町内会
会長 柳谷　政勝


前谷地町内会
会長 七戸　　理


藤高町内会
会長 工藤　文夫

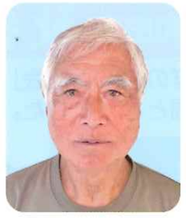

一本木沢町内会
会長 太田　　薫


むつみ町内会
会長 向中野明博

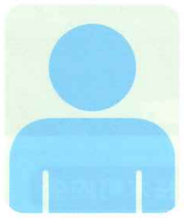

コスモス町内会
会長 岩渕　昌彦


栄松町内会
会長 大坂　吉光


下樋口町内会
会長 三戸　　実


上樋口町内会
会長 久保　年男


東下平町内会
会長 成田　正大


まきば第二町内会
会長 竹ヶ原英夫

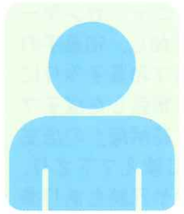

駅通り町内会
会長代理 古山加奈子

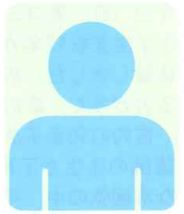

北平町内会
会長 蛯名　優子

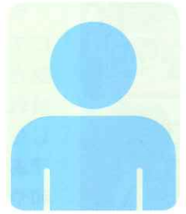

稲生団地町内会
会長 嶋守　敏崇

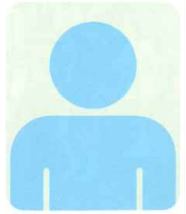

東桜木町内会
会長 坂本　　勲


向陽台町内会
会長 板垣　末治

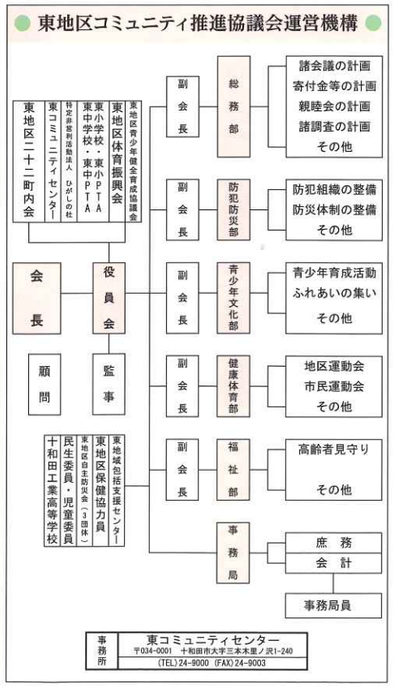

千里平町内会
会長 本居　聖弘


若草町内会
会長 工藤　洋子


松山町内会
会長 長根　信義


十美岡町内会
会長 川原　一男

東地区コミュニティ推進協議会運営機構




総会のようす


総会後の懇親会

令和8年　定時総会

4月18日(土)東地区コミュニティ推進協議会の定時総会が開催され、令和7年度の活動報告をし、今年度の事業計画・予算が承認されました。総会後は懇親会を行い、参加者同士親睦を深め、和やかな時間となりました。


聖火入場


選手宣誓

令和8年8月23日(日)

第6回 いきいき健康運動会

実行委員長　田口 大輔

いきいき健康運動会に参加して

一本木沢町内会　小笠原　義範

朝6時の「打ち上げ花火」と共に始まった大運動会、私は、競技スタッフ及び選手として参加させていただきました。

心地よい日差しの中、オリンピックを彷彿させる「聖火」入場とともに競技が始まり、方言交じりの愉快なラジオ体操、個人競技、チーム一丸となって挑んだ綱引き、白熱した紅白対抗リレー、皆が一つの輪となって踊った「三本木小唄」一枚の券に願いを込めてワクワクした「大抽選会」どれもこれも楽しくあっという間の時間でした。

人と人との繋がりが薄くなりつつある今日において、お互いを敬い、協力しあい、地域一丸となって楽しんだ運動会、この素晴らしい東地区の伝統行事を次世代に繋げていけるよう来年もまた参加し、大いに盛り上げ楽しみたいと思います。



開会式



優勝旗授与

抽選会の景品！

終了後の納涼会



いきいき健康運動会に参加した感想

東小学校6年　加賀沢　真愛

私は今年の「東地区いきいき健康運動会」に参加し、選手宣誓をやりました。きんちょうして、台本をまちがえてしまった所もありましたが、なんとか最後まで言いきる事が出来ました。自分の言った台本の内容通り、最後まで全力で楽しんで、競技を行えました。

今年、勝つ事は出来なかったけれど、とっても楽しかったです。私は、徒競走、玉入れ、リレーに参加しました。どの競技もくいがなく出来ました。学校の運動会とはちがい、地域の方も参加していたので、またちがう楽しさがありました。そして、来年もまた参加したいなと思いました。とっても楽しくて、健康になれた気がします。来年はもっと人が増えて、もっと楽しくなったらいいなと思いました。そして、友達がいるから行きたいと思う人もいてほしいけれど、この文を読んで行きたいと思ってくれる人もいたらいいなと思いました。

市民の皆さん。サロンのご利用を！

東地区コミュニティ推進協議会では、東コミセンにおいて高齢者対策として「市民憩いのCafeサロン」の開設から1年3ヶ月が経ちました。

十和田市からはサロンの熱中症対策として大型冷風機2台を提供していただきました。ボランティアの方や地域の皆さんにも紙面を借りて感謝とお礼を申し上げます。

12月からは、特に男性の引きこもり対策として、このサロンに新しく手づみの健康マージャンゲームも立ち上げ、頭の体操にも役立てています。週2回の開設で2，546名の利用で順調に推移しております。

この度は、利用者も増え新しく大型コーヒーサーバーを購入して、全て無料で運営しております。市からはシャトルバスもセンター入口まで通していただき市民の皆さんに大変喜ばれております。

（文責・太田　薫）

市民「憩いのCafeサロン」

- 開所から1年3か月
- 利用者人数は2,546名
- 6月からコーヒーサーバー導入


健康マージャン始めました


新コーヒーサーバー

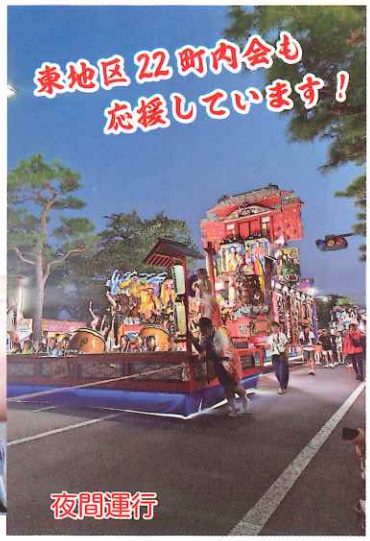
令和8年十和田市 秋祭り　9月4日(金)～6日(日)

今年も「あけぼの祭典委員会」はたくさんの子どもたちが参加し、活気にあふれる3日間となりました。


子ども達が多いです！

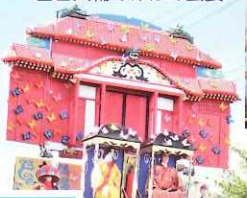

田口大輔あけぼの会長





夜間運行






躍動！あけぼの祭典委員会



【十和田市総合体育大会】

東地区体育振興会は7月の十和田市総合体育大会に出場し、各競技で熱戦を繰り広げました。天候不良により中止となった競技もありましたが、選手の皆さんの活躍が光る大会となりました。

【結果】　バドミントン：準優勝
パークゴルフ：4位
サッカー：一勝一分け（雨の為、途中中止）
総合順位：6位


バドミントン


サッカー

【結果】
総合：議長賞
十和田囃子競演会：2位
夜間運行：2位

編集後記

全国的に大雨の中、私たちの行事は晴天に恵まれました。いきいき健康運動会、秋祭りでは、年々成長していく子どもたちの姿がとても生き生きとしており、初々しさを感じさせられて感動しました。

今回もコミュニティだよりにご協力いただきまして、スタッフ一同とても感謝しています。本当にありがとうございました。次回もどうぞよろしくお願いいたします。

〈編集員長／沢尾　典子〉

町内会コラム

東桜木町内会
和菓子作り教室開催

5月9日（日）東コミュニティセンターにて、小学生含む12名が参加し、和菓子の魅力を体験しました。初めて和菓子作りに挑戦する方が多く、最初は緊張した様子でしたが、市内の和菓子店「花咲庵」の店主である講師の先生が丁寧に教えて下さり、和やかな雰囲気の中、笑いや冗談もあり楽しく学ぶことが出来ました。事前準備や段取りも素晴らしく参加者一同、講師の先生には感謝しております。

東桜木町内会　丸井 泰夫









各町内会の行事等、活動を順次掲載していきます。ぜひ寄稿してください。