みなみ

コミュニティシンボルマーク

コミュニティ新聞

<発　行>
令和8年9月1日　第177号
南地区コミュニティ推進協議会
十和田市西六番町5-10
南コミュニティセンター内
TEL22-4416

第37回南地区納涼パーティーを開催

7月25日（土）、南コミュニティセンターのホールで、第37回南地区コミュニティ推進協議会納涼パーティーを開催しました。

大西会長挨拶の後、櫻田市長、田中県会議員、丸井県会議員による来賓挨拶をいただきました。余興では、恒例のストローを使った生ビール早飲み競争、そうめん早食い競争で「熱い」戦いが繰り広げられました。また、全員参加の抽選会では、自分の番号が呼ばれないかと大いに盛り上がりました。

今年は若い方の参加も目立ち、約130人の参加者でコミュニティの輪が広がりました。ご支援をいただきました企業の皆様、ありがとうございました。



それでは、乾杯！



鏡開きをする来賓の皆様



…感謝いたします



やったぁ！圧倒的１位！



おいしい！でも熱いっ！あっつ～



「南コミセン乾杯！」来賓の皆様



「お肉おいしいね」町内会の皆様



「うまい焼きそば、いかが」



抽選会で見事当たり！



市長も踊って輪の中に



指先まで気遣う輪の支援部会

第28回「こどもの夏まつり」開催！

命を守る着衣泳とスイカ割りの２日間

７月19日（日）・20日（月）の２日間、南コミュニティセンターとB&Gプールにて、恒例の「こどもの夏まつり」を開催しました。今年は、「水泳教室」ではなく「着衣泳」を行いました。「着衣泳」とは、服を着たまま水に落ちたときに命を守る方法を学ぶ訓練のことです。

指導してくださったのは、昨年に引き続き、南小学校の野坂校長先生と今年度新しく赴任した常田教頭先生です。子どもたちのためにやさしく丁寧に教えてくださいました。





ペットボトルを使っての背浮き

一日目は９名、二日目は26名の子どもたちが参加しました。保護者の方に見守られながら真剣に話を聞き、「背浮き」で救助を待つ訓練をしました。大切なポイントを教えていただき、ビート板・ペットボトルと段階を踏んで練習しました。初めは怖くて腰が曲がり沈みそうになってしまう子も、体を支えてもらいながら数回チャレンジすることで、全員が体を真っ直ぐにして浮くことができるようになりました。





力を抜いて、頭の後ろを水につけて

二日目の着衣泳のあとは、お楽しみの「スイカ割り」。目隠しをした子どもたちは、「３回回って」「ハイ、進んで」「もっと右」「いや、左」などといろいろな声を掛けられ、迷いながらスイカ割りを楽しみました。その後、冷えたスイカをみんなで競い合いながら味わいました。

最後に、大西会長から「南コミュニティ主催の夏まつりや防犯パトロールなどの様々な活動は町内会費でまかなっているため、ぜひ町内会に加入してほしい」との呼びかけがありました。

子どもたちの安全・安心で健やかな成長を支え合うために、ぜひお住まいの町内会への加入をよろしくお願いします。





仕上げの違いに自信あり！
一般クリーニング・和服・ジュータン布団丸洗い・皮革・しみ抜き
共栄社クリーニング
青森県十和田市穂並町４-63
本店 ☎(0176)23-2492
(午前９時～午後６時)

EX PRESS エキスプレス おがわ
定休日 日曜日
営業時間 8:00～17:00
十和田市穂並町1-52
☎ 0176(23)2508
FAX 0176(23)1202
切田通り　旧国道4号
米・酒類・印紙・切手・ハガキ

住まいさがしのホットライン
MY CITY HOUSE
PHONE (0176) 24-1324
㈲橋場不動産
株式会社アットホームサービス
SINCE 1984

南地区 見守りウォーキング活動 募集中

できる人が、できる時に、できる範囲で

これまで南コミュニティでは、計画的にパトロール活動を実施し、安全・安心な地域づくりに寄与してきました。

この活動に加えて、地域のパワーを活かし、令和8年9月1日から「見守りウォーキング活動」を実施します。

「見守りウォーキング活動」は、特別なパトロールをお願いするものではなく、普段行っているウォーキングや犬の散歩などの機会をゆるやかに活かして、地域の見守りの視線を増やしていく取り組みです。都合のよい時間帯に、いつものコースで、防犯用腕章を身に着けて、誰でも地域の見守りを行うことができる活動です。



身に着ける防犯用腕章

ウォーキングや犬の散歩などのときに、地域の様子に目を配ったり、子どもたちの様子を見守り挨拶や会話を交わしたりしてみませんか。

自分のできることで、ちょっと協力してみようかなと思った住民の方、大歓迎です。



参加の手順

○各町内会長等へ連絡
「参加したい」と伝える
○活動用品の受け取り
「防犯用腕章」を受け取る
○活動スタート
「できるときから」始める

※問い合わせはコミセン事務局へ（☎22-4416）

南コミセンを支える人たち

南コミュニティでは、6月から10月にかけて、定期的に環境整備（芝刈りや草刈り、剪定など）をして、安全や景観の確保に努めています。毎回、各町内会から代表の方が作業に来ています。改めて協力してくださった方に感謝です。


芝刈り


剪定作業

キッズルーム情報に関心を！

みなみコミュニティ新聞の前号で紹介した「キッズルーム（仮称）」の計画が整いつつあります。これから、何らかの方法でコミュニティの皆様に周知しますので、関心を寄せていただければと思います。次号では、試行実施の記事を掲載できたらと考えています。

http://www.izumi-denki.net/
電気で拓く 新時代！
株式会社 泉電気工事店
代表取締役　泉　佳樹
〒034-0038 十和田市西六番町7-17
TEL.0176-23-5097
FAX.0176-23-8806

株式会社 ほなみ薬局
元氣で長生きの滋養強壮剤
レオピンロイヤル 正規取扱店
健康相談・漢方相談・痛み（腰、膝など）
全国の処方せん受付（本店のみ）
ほなみ薬局本店　十和田市穂並町10−3 ☎0176-23-4546
ほなみメディカル　ユニバース十和田東店内 ☎0176-25-4343

P&P Print
有限会社 共立印刷所 KYORITU PRINTING CO.,LTD
企画とデザインで明日を創る
産業用　太陽光発電事業
☎ 0176(23)3060
〒034-0032 十和田市東四番町 1-41

南コミセンまつり

10月17日(土) ９時～16時
18日(日) ９時～15時

南コミュニティセンターが主催する「南コミセンまつり」。毎年３千名以上が集まります。今年もたくさんの楽しいイベントを企画していますので是非お越しください。駐車場は満杯になりますヨ！

イベント
◆ステージ発表　南小合唱部、十和田中吹奏楽部、楽器演奏、舞踏、太極拳、ダンス・マジックほか
◆展示　児童作品、書道、手芸生け花、切り絵ほか
◆模擬店　南小ＰＴＡの出店
◆その他　健康作り関連など

即売店募集
◆６店舗　南地区住民を対象（申込多数の場合は抽選）
協賛金　１区画１日５百円
申込〆切　10月２日（金）

コミュニティの催し
ケーキ、わた菓子、こんにゃくの販売、食堂（そば、うどん）17日のみ、子供の広場

問い合わせや申込先
南地区コミュニティ推進協議会事務局
☎２２－４４１６（月・水・金９時から15時まで）

秋祭りへゴー

山車曳きや太鼓に挑戦しませんか。ご家族みんなで盛り上がろう。
（申込みは各委員会・連合会へ）

《町内会の活動紹介》

南吾郷町内会



雨の盆踊り（8月1日）

並木祭典会連合会



公園街地区町内会連合会



西十四番町町内会



納涼会（8月2日）

東小稲祭典委員会



南小稲祭典委員会



編集後記

暦では秋。虫の音色とともに祭りの太鼓練習の音が聞こえてきます。コミュニティセンターでは、暑さの中で多くの団体やサークル活動の賑やかな声が響いています。どんな集まりでも誰かの頑張りで成り立っています。いつかの機会にこれらの声を紙面に紹介できたらと思っています。
（K・K）

2026 南地区大運動会

みんなで集まれ
９月13日(日) ９時～12時

参加者募集中

申込み不要・直接会場へどうぞ

南地区体育振興会が主催し、南コミセンや南小、十和田中、三本木中の各ＰＴＡの後援により開催する第45回南地区大運動会。今年も南コミセン緑地公園で行います。（雨の時は、ホールで。）

詳細は、この会報と一緒に配布された黄緑色のプログラムをご覧ください。

たくさんの賞品を準備しておりますので、ご家族そろってご参加ください。

なお、今年の運動会は南地区にある46の事業所の協賛によって行われます。ご協力に感謝申し上げます。

青森県十和田市西十三番町37－９
有限会社 十和田ビジネスサービス
取締役 白山 修二
TEL 0176－24－1000

Earth our Home
地球をたいせつに
株式会社 十和田ビルサービス
〒034-0071 青森県十和田市大字赤沼字下平437-9
TEL 0176－23－4982 FAX 0176－22－7171