

のみなみ

コミュニティシンボルマーク ▶みんなで ▶なかよく ▶みがきあう

発行
南地区コミュニティ
推進協議会
十和田市西六番町5-10
南コミュニティセンター内
☎22-4416



東小稲・並木第2町内会・民生委員



東小稲・並木第2町内会・民生委員

今年も県内一斉声掛け活動が南小学校でも行われました。地域住民・南小児童委員会・同リトルジャンプチームが登校児童と挨拶を交わし元気な南小学校を目指しました。南地区パトロール隊を中心に4月は吾郷町内会及び吾郷見守りたいが4日間延べ38名。7月は東小稲町内会・並木第二町内会及び民生委員（成田班）が5日間延べ42名。11月は並木南町内会・西十四番町町内会が5日間延べ59名が参加しました。防犯パトロール隊の皆様には朝早くから参加頂きご苦労様でした。令和4年も計画しておりますので、皆様にはよろしくをお願いいたします。

「輝く笑顔」

県内一斉声掛け活動



南小稲・西小稲町内会・民生委員



並木南・西十四番町内会



吾郷町内会・吾郷見守りたい

ED 電気で拓く 新世紀！
株式会社 泉電気工事店
代表取締役 泉佳樹
十和田市西六番町7-17
TEL 0176-23-5097(代)

EX PRESS エキスプレス **おがわ**
7:00~19:00
十和田市穂並町1-52(切田通り)
☎(0176)23-2508
米・酒・切手・印紙・配達承ります。



吾郷町内会・吾郷見守りたい

ヘアークック
える美容室
着付け
予約
承ります。
☎22-1768

水曜・祭日
20%OFF
信頼を大切にしたいのわかる いいクリーニング
(有)共栄社クリーニング
TEL 23-2492 FAX 23-2491
共栄社大学通り支店
TEL 24-3434

株式会社 **ほなみ薬局**
元気で長生きの滋養強壮剤
キョーレオピンNEO 正規取扱店
健康相談・漢方相談・痛み(腰、膝など)
全国の処方せん受付(本店のみ)
ほなみ薬局本店 十和田市穂並町10-3 ☎0176-23-4546
ほなみメディカル ユニバス+和東店内 ☎0176-25-4343

防犯パトロール反省会

パトロール
ご苦労様でした

南小学校児童の安全を守る為、地域の安心の為 暑さ・寒さにも負けず一年間防犯パトロールご苦労様でした。

3月14日、南コミュニティセンターで26名が参加し反省会を行いました。

パトロールは南地区が12グループに分かれ 毎週1回程度延べ341回・865名により行われました。

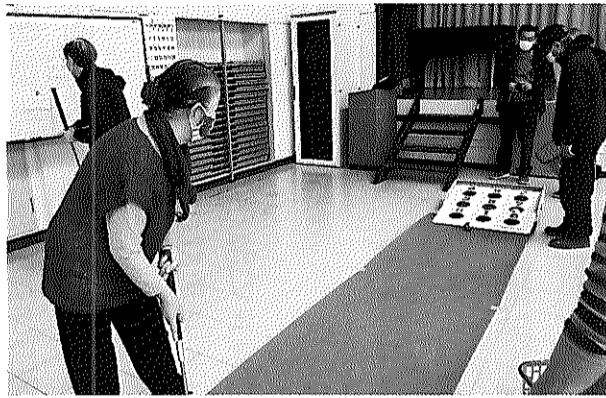
反省会に先立ち体力維持講座として十和田市ゲートボール協会の指導のもとゲートボール de ビンゴボードゲームを行い和気あいあい楽しみました。

反省会では次のような意見が出ました。

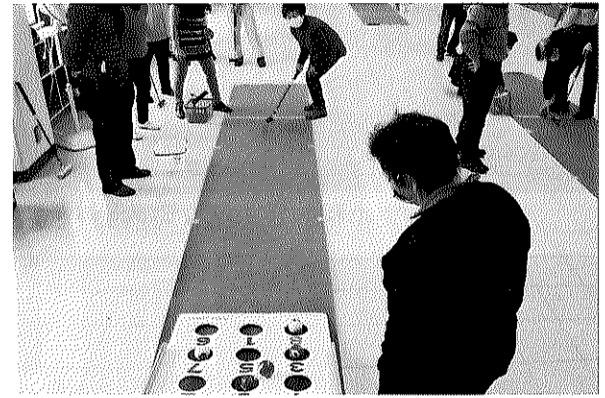
- ①信号機のある交差点では 児童が安全に待機できるように広く除雪していただきたい。
- ②左折に対する巻き込みの無いように、注意をしているのですが なかなか続けて守れない状況です。
- ③南小通りの歩道・冬期間日陰となり凍結し、児童の通行に支障がでる。滑って転んでいる児童もいる。



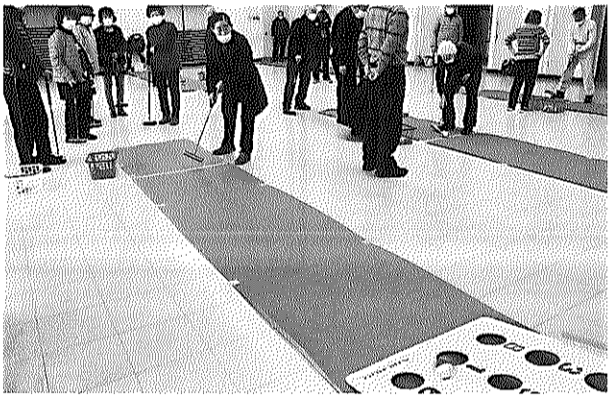
防犯パトロール1年間の反省を込めて



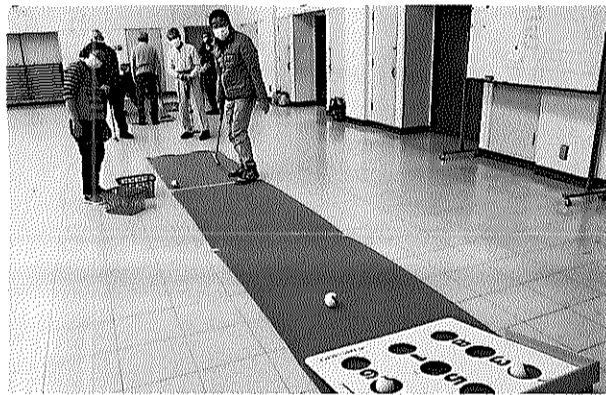
う〜ん、なかなかね



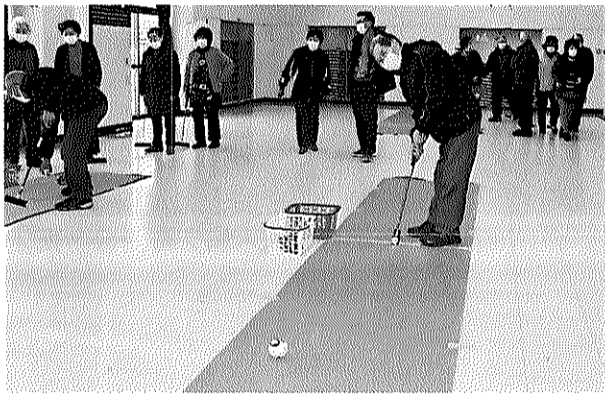
ほら入るぞ



う〜ん、入ったか、入らないか



お！入りそう



段々ずれて行く



寒い中パトロール御苦労さま

総会中止のお知らせ

いまだに県内において、新型コロナウイルスが発生していることから3月17日の南地区コミュニティ・南地区体育振興会の役員会において総会は中止する事に決定いたしました。

後日両団体共理事会を開催し議案を決定し南コミュニティ推進委員・南地区体育振興会代議員に対する議案書を各町内会長を通じて配布いたしますのでご協力をお願いいたします。

南地区コミュニティ推進協議会 会長 氣田 信人
南地区体育振興会 会長 織川 貴司

花と漢方



春の楽しみの一つはきれいな花が咲くことでは。

そして漢方薬の原料となる生薬の多くはこのような植物の根や茎、実などを加工したものです。

例えば冬に咲く「臘梅(ろうばい)」

は開花直前に収穫した蕾を乾燥させたものを使います。暑気あたりや咳止め、外用では火傷や真菌症に使われていたとのこと。

しかし、種子は弱いながらも有毒なので取扱いには注意しなければなりません。

「蒲公英(ほうこうえい)」は何の花のことか分かりますか？英名ではダンデライオン。



そう、タンポポです。タンポポは古くから生薬として用いられてきました。

全草または根を乾燥し、煎じて服用します。茎を切ると乳汁のような汁が出てくるので婦人系のお悩みに使われることをご存知の方もいるのでは？

実際には乳腺炎、急性虫垂炎、また結膜炎の洗眼薬にも使われていたそうです。

このように漢方薬とはきれいで、可愛く咲く花も先人たちの莫大な経験と研究の積み重ねで用いられてきたものなのです。浪漫溢れる分野だなあと感じませんか？

ほなみ薬局薬剤師 川上一止郎