

(単位：千円)

| 事業名           | 介護予防事業        |        |     |        | 担当課    | 高齢介護課          |                      |
|---------------|---------------|--------|-----|--------|--------|----------------|----------------------|
| 令和元年度<br>当初予算 | 令和2年度<br>当初予算 | 左の財源内訳 |     |        |        | 新規<br>又は<br>継続 | 歳出予算科目               |
|               |               | 国県支出金  | 地方債 | その他    | 一般財源   |                | 介護保険事業特別会計<br>3款2項1目 |
| 58,707        | 60,263        | 22,598 |     | 16,271 | 21,394 | 継続             |                      |

## 1. 趣旨

在宅高齢者が介護予防に向けた取組を主体的に実施できるよう、運動やレクリエーションの普及を図るとともに、地域住民同士の交流を図る場を提供することで、支え合う地域づくりを目指します。

## 2. 概要

(単位：千円)

| 事業名              | 事業内容  | 事業費    |
|------------------|---|--------|
| 湯っこで生き生き交流事業     | 65歳以上の要介護非該当の人を対象として、集団で体操やレクリエーションを行い、入浴・コミュニティの場を設けることで、地域住民の交流を図ります。   | 50,995 |
| 冬場の運動不足解消事業      | 運動不足となる冬期間に、年齢性別を問わず気軽に楽しめるノルディックウォークを実施し、運動習慣の定着化及び健康寿命の延伸を図ります。   | 1,000  |
| 介護予防ボランティア活動事業   | 当市の介護予防事業に協力するボランティアを募集し、自立体力の維持・増進と、生きがいがづくりや社会参加を図ります。  | 12     |
| 地域介護予防活動支援事業     | 「地域いきいき教室（介護予防教室）」や体操、相談カフェ、認知症予防トレーニング等を行う「街なかいきいき交流事業」を実施するとともに、シニア世代を中心とした地域の方の日常生活支援等を行う「とわだ生涯現役プロジェクト事業」の支援により、高齢者の居場所づくりの充実を図ります。 | 6,532  |
| 介護支援ボランティアポイント事業 | 高齢者が施設等で行うボランティア活動に応じてポイントを付与し、市の特産品等と交換できる介護支援ボランティアポイント事業を実施し、高齢者の社会貢献活動を支援します。   | 1,724  |

## 3. その他

当該事業は、国及び県補助事業である「地域支援事業交付金」等を活用し、実施します。