

(単位：千円)

事業名	介護予防事業				担当課	高齢介護課	
平成30年度 当初予算	平成31年度 当初予算	左の財源内訳				新規 又は 継続	歳出予算科目
		国県支出金	地方債	その他	一般財源		介護保険事業特別会計 3款2項1目
52,032	59,345	47,486			11,859	継続	

1. 趣旨

在宅高齢者が介護予防に向けた取組を主体的に実施できるよう、運動やレクリエーションの普及を図るとともに、地域住民同士の交流を図る場を提供することで、支え合う地域づくりを目指します。

2. 概要

事業内容

(単位：千円)

事業名	事業内容	事業費
湯っこで生き生き交流事業	65歳以上の要介護非該当の人を対象として、集団で体操やレクリエーションを行い、入浴・コミュニティの場を設けることで、地域住民の交流を図ります。	50,292
自立体力全国検定実施事業	高齢者一人一人が自身の体力レベルを確認し、運動習慣の動機づけ及び定着化を図るため、体力測定及び運動に関する講話等を実施します。	2,362
冬場の運動不足解消事業	運動不足となる冬期間に、年齢性別を問わず気軽に楽しめるノルディックウォークを実施し、運動習慣の定着化及び健康寿命の延伸を図ります。	944
介護予防ボランティア活動事業	当市の介護予防事業に協力するボランティアを募集し、自立体力の維持・増進と、生きがいづくりや社会参加を図ります。	11
地域介護予防活動支援事業	「地域いきいき教室（介護予防教室）」の支援を行うとともに、体操、相談カフェや認知症予防トレーニング等を行う「街なかいきいき交流事業」の実施により、高齢者の居場所づくりの充実を図ります。	5,736

3. その他

当該事業は、国及び県補助事業である「地域支援事業交付金」を活用し、実施します。