奥入瀬渓流の周辺で体験できるツアー

奥入瀬渓流の水源地である十和田湖でもカヌーや SUP などの体を動かすアクティビティから、 早朝の気持ちの良い空気の中での散策やサウナまで、いろいろなプログラムがあります。

カナディアンカヌーで森と湖を楽しもう!

十和田湖カヌーツアー



ガイドがカヌーの漕ぎ方についてレクチャーをしてから湖上へ。途中、 ゆっくりできる場所でティータイムを取ります。



Towadako Guidehouse 櫂

TEL 080-1681-1036

●開催時期:4月下旬~11月初旬

所要時間:約 2.5 時間 ●開始時刻:9:30 ~、13:30 ~

●集合場所:宇樽部キャンプ場

●参加費 (一人当たり税込):9,000円~ 中学生以下 4,500 円



平山唯晏さん Ms. Yuan Hirayama

気持ちのいい一日を十和田湖で始めよう

西湖畔早朝散策



湖から朝陽が差し込む十和田湖西岸遊歩道を歩きます。季節の花や 木の実、不思議な姿の木々、自然と出逢う素敵な一日を始めよう。



十和田湖の案内人遊部屋+和田

TEL 080-1817-0310

●開催時期:4月15日~11月7日

所要時間:約1時間

●開始時刻:早朝6:00(集合5:50)

●集合場所:大川岱桟橋前

●参加費(一人当たり税込):3,000円 (お一人参加の場合 6,000 円)

(ヤマピー)

Mr. Kohei Yamashita

十和田湖ともっと仲良くなろう!

五感をフル活用するネイチャーサウナ



サウナで身体を温めた後は目の前の十和田湖へダイブ!外気浴では 鳥の囀り、木々や土の匂い、水の音を全身で感じられます。



合同会社ネイチャーセンス研究所

info@towadasauna.com

開催時期:通年

所要時間:約2時間※冬は約5時間

●開始時刻:9:00 ~、12:00 ~、15:00 [△] ※秋、冬は変更あり

●集合場所:宇樽部キャンプ場内

●参加費(税込):23,000円~(4名貸切) ※冬 37,000 円~



Mr. Yosuke Higuchi

奥十和田湖 (西湖畔) の大ロケーションを体感

SUP体験



お客様の希望に合わせて SUP 体験を提供します。 澄んだ湖水とエメラルドグリーンの湖底を見に行こう!



soobox

TEL 0176-58-5266

●開催時期:5月下旬~9月

所要時間:約1時間半 ●開始時刻:10:30 ~、13:30 ~

●集合場所:十和田ふるさとセンター ●参加費 (一人当たり税込): 4,000円 (中学生以下 (5 歳以上) 2,000 円)







: 奥入瀬渓流エコツーリズムプロジェクト実行委員会 奥入瀬渓流の自然環境保全に資する活動を官民一体となって推進することを目的に、産業観光・自然環境・行政の各機関によって設置。

ガイドと歩くことで見えてくる 景色や世界があります。 Oirase Gorge The Flow of Change and the Forest of Relaxation 天然の自然博物館を体験! 渓流散策から ディープな コケ観察まで 集合場所 木漏れ日の中きらきら光る水 面や、緑の絨毯のようなふさ ふさとした苔、迫力のある滝 などの鑑賞をゆっくりと楽し めます。まさに自然を楽しむ 天然の博物館です。

初めて奥入瀬を訪れる方にはこれ 渓流美と名所が盛りだくさんの 奥入瀬渓流ガイドツアー 奥入瀬渓流は十和田湖から端を発し標高差 200 mを約 14km かけて流れる区間を指し、非常にゆるやかな傾斜の川です。渓 流に沿って遊歩道や国道が整備され、要所要所にバス停があ るので安心して歩くことができます。大小さまざまな滝が多く 見られる上流域、阿修羅の流れや雲井の滝など渓流美が楽し める中流域、ブナやトチノキなど森の美しさが際立つ下流域な ど、どのエリアも魅力満載です。 中流域コースの例 開催時期:4月~11月所要時間:約1時間半~2時間 ●集合場所:石ケ戸(いしげど)休憩所

●解散場所:雲井の滝バス停(ツアー終了後、出発地点(石ケ戸)まで 戻られる際は路線バスをご利用いただくのが便利です。)

- 歩く距離 -

約2.8km

申込先

以下の各ガイド団体で実施されています。全行程を歩くコースもあります。

十和田湖自然ガイド

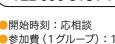
NPO法人 十和田奥入瀬 郷づくり大学

TEL 0176-72-2780

- ●開始時刻:9:30~
- ●参加費 (1グループ):8,000円
- ●最少催行1名から、ガイドー人につき5名程度

ブログで渓流の四季 を発信しています!





吉崎明子さん

クラブ

●参加費 (1グループ): 10,000円

TEL 090-5181-7658

●最少催行 1 名から、ガイドー人につき 10 名程度

十和田湖早朝散策专



2000 年から団体のお客様を ご案内しています!



十和田湖 奥入瀬

TEL 0176-51-6597

詳細はお問合せください。

●参加費: 9,000 円~

●団体のお客様を中心にご案内しています。

GUIDEの会(㈱イーストツアー内)

保全と利用の両立 (エコツーリズム) に向けた取組 世界一のネイチャートレイルを目指して

奥入瀬渓流は並行して国道が整備されているため大変アクセスが良く、気軽に自然や景観に触れ :: ※「エコツーリズム推進全体構想」とは、 られる魅力がある一方、紅葉などの観光シーズンには交通渋滞が発生し、様々な環境への影響や問 題が生じていました。この問題を解消するために、奥入瀬渓流エコツーリズムプロジェクト実行委 員会では、紅葉時期にマイカー交通規制などを実施する「奥入瀬渓流エコツーリズムプロジェクト」 を 2008 年から進めてきました。

渋滞する渓流沿いの国道に代わるバイパス道路を通す工事も進められており、開通後には渓流沿 いの国道は常時マイカーを規制し、シャトルバスを運行させる計画となっています。

利用の方法が大きく変わることを見据え、2022年度にはエコツーリズムを推進するための計画「奥 入瀬渓流エコツーリズム推進全体構想」を策定し、エコツーリズムの推進に取り組んでいます。

エコツーリズム推進法で定められた 項目について、地域の協議会が内容を 作成し、国の認定を受けるものです。 項目には地域でエコツーリズムを推進 する方針や活用する資源、利用におけ るルール、行われているプログラム、モ ニタリングの方法などがあります。国の 認定を受けると、必要なら立ち入りの 制限や罰則を設けることができます。

ようこそ、日本の貴重なコケの森へ!

ディープな世界を楽しむならこれ!

-ペを使ってコケの世界をのぞき込むと そこには奥深い世界が広がっています。

奥入瀬渓流コケさんぽ

(株) ESARIO または NPO 法人

奥入瀬自然観光資源研究会(おいけん)

TEL 0176-23-5866

- ●開催時期:4月下旬~10月
- ●所要時間:約1時間半 ●開始時刻:早朝6:15~、13:30~(早朝9月まで)
- ●集合場所:石ケ戸休憩所
- ●参加費(一人当たり税込):2名以上3,500円、
 - 1名4,500円
- ●最少催行1名から、ガイドー人につき6名まで







約200m





皆様に守っていただきたい

奥入瀬渓流は国立公園特別保護地区、国の特別名勝・天然記念物に 指定されており、

> 豊かな自然が大切に保全されています。 以下のルールを守って奥入瀬渓流を楽しみましょう。

- ・遊歩道外へ踏み出さない
- ・動植物を採らない/植物を折らない
 - ・迷惑駐車をしない
 - ・外来生物を持ち込まなない
- ・渓流の音を妨害する騒音を出さない

思い出を持ち帰るならこれ!

まさに天然の苔庭!

奥入瀬苔テラリウム工房

お好きな容器を選んで、様々な種類の苔と石や砂などを使い、自分 だけのテラリウムを制作する初心者向けのプログラムです。



奥入瀬渓流館ネイチャーガイドカウンター

TEL 0176-74-1233

- ●開催時期:通年、土日祝限定
- ●所要時間:60分~※コースによって異なります。
- ●開始時刻:9:30~,12:30~,14:30~
- ●集合場所: 奥入瀬渓流館内テラリウム工房
- ●参加費(一人当たり税込):1,980円~







※使用するコケは園芸用に育てたものです

"小さな奥入瀬"を表現しよう

こけ玉作り体験

苔むした岩を『こけ玉』に見立て『小さな奥入瀬』を表現しています。 お好きな苗木を選ぶことができ、小さなお子様から大人まで楽しめ る体験となっています。



奥入瀬モスボール工房

TEL 080-2165-7454

- ●開催時期:4月中旬~11月下旬
- ●所要時間:30分程度
- ●受付時刻:9:00~15:30
- ●集合場所:奥入瀬モスボールパーク
- ●参加費(一人当たり税込):2,000円~







秘密の森で十和田湖の冬がもっと好きになる

かんじきフットパス



雪に包まれた十和田湖、観光客が足を踏み入れない秘密の森があります。 雪原に刻まれた自然や生命の息吹、そして冬を耐えぬく樹木の姿を辿りつつ湖の展望を目指すスノーシューツアーです。



十和田湖自然ガイドクラブ

TEL 080-1817-0310

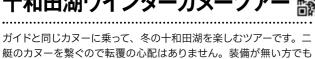
- ●時期:積雪期(基本的に1月~3月上旬)
- ●所要:2時間(コースによって異なります)
- ●開始:基本9時以降で希望による
- 集合:休屋北駐車場(送迎応相談)
- ●料金:1組(5名以下)15,000円
- ●外国人対応:簡単な英語となりますが、 ご参加いただけます。



中川一樹さん Mr. Kazuki Nakagaw

静寂に包まれた雪と氷の世界を進む

十和田湖ウインターカヌーツアー





Towadako Guidehouse 櫂

TEL 080-1681-1036

- ●時期:1月5日~3月10日
- 所要:約3時間
- ●開始:10:00
- ●併知・10.00
- ●集合:喫茶 憩
- ●料金:13,200円(お一人の場合18,700円) 太田泰博さん
- ●外国人対応:可(英語)



ガイドの気まぐれ!?その日見たい冬の夜を歩こう

スノーナイトウォーク



十和田湖の冬って無限に楽しみがあるし、そのときの気象条件でも 楽しみ方が変わるんです。なのであえて"なんにも決めない"。だから"なんでもできる"。皆さんと作っていく気まぐれツアーです。



~ 十和田湖の案内人~遊部屋十和田

TEL 080-1817-0310

- ●時期:1月~2月(3月も応相談)
- ●所要:1時間
- ●開始:18:45 / 20:15
- ※十和田湖冬花火のスケジュールによって変動集合:休屋北駐車場(湖畔休屋地区内変更可)
- ●料金:3,000円~
- ●外国人対応:簡単な英語となりますが、 ご参加いただけます。



山下晃平さん Mr.Kouhei Yamashita

静謐な世界を独り占め

冬の十和田サウナ



雪が降り積もる森の中、スノーシューをはいて約20分サウナへと歩いて向かいます。サウナは貸切3時間。ランブリング、サウナを通して、冬の森と湖が生み出す静謐な空気を感じられる贅沢な時間です。



合同会社 ネイチャーセンス研究所

(info@towadasauna.com)

- ●時期:12月~3月
- ●所要:約5時間
- ●開始:10:00●集合:休屋指定場所
- ●料金:37,000円~
- 外国人対応:可(英語)



樋口陽介さん Mr. Yosuke Higuchi



発行:奥入瀬渓流エコツーリズムプロジェクト実行委員会

ガイドと歩くことで見えてくる 景色や世界があります。 冬はグリーンシーズンとは全く異なり、 白銀の世界が広がります。 フカフカに降り積もった雪の上を歩くと、 いつもより高い視線で森の中を見ることができ、 少しだけ空が近くなったような気がします。 ガイドと歩いて、奥入瀬の冬ならではの 楽しみ方を満喫してみませんか。 Oirase Gorge The Flow of Change and the Forest of Relaxation **奥**入瀬渓流 天然の自然博物館を体験!





一般社団法人十和田奥入瀬観光機構

TEL 0176-24-3006

●時期:12月中旬~3月上旬の金土日祝(コースにより除外日あり)

●所要:約2時間

●開始:コースによって異なります。

●集合:コース毎に発着場所をお選びいただけます。 (十和田市中心市街地、七戸十和田駅、十和田湖畔など)

●料金:3,300円~4,400円

●最少催行人数:1名





冬の奥入瀬渓流へのお越しを お待ちしております。



水瀑ツアーで活躍するガイド達 Towada,Oirase Guide

20代のフレッシュガイドから70代のベテランガイドまで、ガイド歴20年、元添乗員、元教員、などなど年齢もバックグラウンドも様々です。各ガイドの個性あふれるガイディングにどうぞご注目ください。毎年秋頃には研修会を開催し、皆様をお迎えする準備をしております。

保全と利用の両立 (エコツーリズム) に向けた取組 奥入瀬渓流は歩行者のための空間へ生まれ変わります。

奥入瀬渓流は並行して国道が整備されているため大変アクセスが良く、気軽に自然に触れられる魅力がある一方、紅葉などの観光シーズンには交通渋滞が発生し、様々な環境への影響や問題が生じていました。この問題を解消するために、奥入瀬渓流エコツーリズムプロジェクト実行委員会では、紅葉時期にマイカー交通規制などを実施する「奥入瀬渓流エコツーリズムプロジェクト」を 2008 年から進めてきました。

渋滞する渓流沿いの国道に代わるバイパス道路を通す工事も進められており、開通後には渓流沿いの国道は常時マイカーを規制し、歩行者のための空間へ変わります。歩いて過ごす滞在、車いすの人にも安心して利用してもらえるよう「地域の目指す姿」を検討しています。

はじめてのスノーシュー体験

「奥入瀬渓流館」周辺の 森をゆったり散策

スノーシューとは、雪の上を快適に歩くための道具のこと。スノーシューをはいて冬の森を気軽に散策してみませんか?未経験者でも安心してご参加いただけます。



株式会社 FORESTON

TEL 0176-27-0499

●時期:1月初旬~2月末

●所要:約90分

●開始:9:30~、12:30~

●集合: 奥入瀬渓流館

●料金:3,500円(お一人の場合4,500円)

●定員:6名(小学生以上)

◆ 外国人対応:日本語のみですが、

ご参加いただけます。



約300~500m



皆様に守っていただきたい 鑑賞ルール

奥入瀬渓流は国立公園の中でも特に保護すべきエリアとして特別保護地区に指定されています。冬季は深く積もった雪に全て覆われますので、遊歩道と森や岩などの境目が分からなくなります。スノーシュー等を履かずに靴で渓流に近づこうとすると、見た目では分からない岩と岩の隙間にできた空間を踏み抜いてしまい大変危険です。以下のルールを守って奥入瀬渓流を楽しみましょう。

・動植物を採らない/植物を折らない ・ 違法駐車をしない

・外来生物を持ち込まなない

・渓流の音を妨害する騒音を出さない

思い出を持ち帰るならこれ!

奥入瀬苔テラリウム工房

まさに天然の苔庭!

お好きな容器を選んで、様々な種類の苔と石や砂などを使い、自分だけのテラリウムを制作する初心者向けのプログラムです。容器の種類や大きさによって、参加費と所要時間が異なります。講師と相談して自分にあったコースをお選びいただけます。



株式会社 FORESTON

TEL 0176-27-0499

●時期:通年(定休日:月・火・水)

●所要:60分~※コースによって異なります。

●開始:9:30~,13:30~

集合:奥入瀬渓流館内テラリウム工房

●料金:1,980円~ ●定員:4名

玉川えみ那さん

注意: 奥入瀬渓流は国立公園特別保護地区です。一切の動植物の採取、持ち帰りは法律で禁止されています。 苔テラリウム制作体験で使用している苔は園芸種(仕入)です。



伊藤宏さん (ヒロじい) Mr. Hiroshi Ito





冬季 (12月~2月) 防寒、防水の装備

冬は雪と氷の世界です。

日中の最高気温は 0.9℃~ 4.2℃、最低気温は -7.5℃~ -3.6℃となります。風が吹くと体感温度はさらに下がるため充分に暖かい服装をご準備ください。スノーアクティビティを楽しむ時は防水タイプの装備が必要となりますので、詳しくは申込時に各ガイド団体へご確認ください。

奥入瀬渓流を歩く時の服装

