

母子保健



実施場所 保健センター ☎ 6792

区分	4カ月児健診	1歳6カ月児健診	2歳6カ月児健診	3歳6カ月児健診	母親教室	両親学級	ポリオ予防接種	
受付時間	12:15~12:45	12:15~12:45	12:15~12:45	12:15~12:45	12:30~13:00	18:00~18:30	13:30~14:30	
4月	19日(火)	13日(水) 平成21年10月生まれ	14日(木) 平成20年10月生まれ	12日(火) 平成19年10月生まれ	21日(木)		20日(水)	
5月	10日(火)	11日(水) 平成21年11月生まれ	12日(木) 平成20年11月生まれ	17日(火) 平成19年11月生まれ		19日(木)	24日(火)	
6月	14日(火)	29日(水) 平成21年12月生まれ	16日(木) 平成20年12月生まれ	7日(火) 平成19年12月生まれ	30日(木)		※15日(水) 13:30~14:00	
7月	12日(火)	20日(水) 平成22年1月生まれ	7日(木) 平成21年1月生まれ	5日(火) 平成20年1月生まれ	14日(木)		13日(水)	
8月	16日(火)	10日(水) 平成22年2月生まれ	11日(木) 平成21年2月生まれ	23日(火) 平成20年2月生まれ		25日(木)	24日(水)	
9月	6日(火)	21日(水) 平成22年3月生まれ	8日(木) 平成21年3月生まれ	13日(火) 平成20年3月生まれ	22日(木)		29日(水)	
10月	11日(火)	19日(水) 平成22年4月生まれ	13日(木) 平成21年4月生まれ	18日(火) 平成20年4月生まれ	14日(金)		※12日(水) 13:30~14:00	
11月	22日(火)	30日(水) 平成22年5月生まれ	24日(木) 平成21年5月生まれ	29日(火) 平成20年5月生まれ		25日(金)	21日(月)	
12月	20日(火)	14日(水) 平成22年6月生まれ	15日(木) 平成21年6月生まれ	13日(火) 平成20年6月生まれ	22日(木)		27日(火)	
平成24年	1月	24日(火)	18日(水) 平成22年7月生まれ	19日(木) 平成21年7月生まれ	17日(火) 平成20年7月生まれ	26日(木)	25日(水)	
	2月	7日(火)	22日(水) 平成22年8月生まれ	9日(木) 平成21年8月生まれ	14日(火) 平成20年8月生まれ		16日(木)	
	3月	6日(火)	21日(水) 平成22年9月生まれ	8日(木) 平成21年9月生まれ	13日(火) 平成20年9月生まれ	15日(木)		14日(水)
主な内容	<ul style="list-style-type: none"> 離乳食のお話 発育、発達の観察 小児科診察 絵本の紹介 	<ul style="list-style-type: none"> 歯のお話、相談 親子遊び 歯科診察 小児科診察 栄養相談 発育、発達の観察 	<ul style="list-style-type: none"> 歯のお話、相談 親子遊び 歯科診察 栄養相談 発育、発達の観察 	<ul style="list-style-type: none"> 尿検査 発育、発達の観察 耳鼻科診察 歯科診察 小児科診察 	<ul style="list-style-type: none"> 医師、助産師などのお話 歯科診察 栄養、母乳などのグループ学習 	<ul style="list-style-type: none"> 保健師のお話 妊婦疑似体験 赤ちゃんのお世話 お風呂の入浴法 		
	持ち物	<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳 問診票 バスタオル 	<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳 問診票 歯ブラシ 	<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳 問診票 歯ブラシ 	<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳 問診票 歯ブラシ 視力検査、ささやきテストの結果票 尿容器 	<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳 	<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳 	<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳 問診票

- ▶ 4カ月児健診の対象者は、健診日までに満4カ月に達する乳児です。
- ▶ 乳幼児健診では、事前に番号札を配布していません。お子さんと一緒に受け付けになりますので、ご注意ください。
- ▶ ポリオ予防接種では、接種会場で午前11時30分から番号札を配布しています。また、6月と10月の会場は十和田湖公民館です。受付時間も異なりますので、ご注意ください。
- ▶ 両親学級は定員がありますので、事前に保健センターへお申し込みください。
- ▶ 母親教室で保育が必要な場合は、実施日の1週間前までに保健センターにご連絡ください。

保健センター相談室をご利用ください

受付時間 午前8時30分から正午まで、午後1時から4時30分まで（土・日、祝日、年末年始を除く）

受付内容

- 健康相談、育児相談 健康手帳、母子健康手帳を持参の上、お越しください。
- 母子健康手帳の交付 医療機関から発行された妊娠届出書および妊婦連絡票を持参の上、お越しください。

集団健康診査など



■特定健康診査、がん検診（胃、肺、大腸）

実施日	実施場所
5月 30日(月)・31日(火)	保健センター
6月 1日(水)~3日(金)、20日(月)~26日(日)	
7月 11日(月)	十和田湖小学校
12日(火)	市民の家
26日(火)	洞内小学校
27日(水)~29日(金)	相坂上講堂
8月 2日(火)	深持小学校
3日(水)	松陽小学校
4日(木)	伝法寺小学校
5日(金)	切田中学校
9日(火)	米田集落総合センター
10日(水)	大不動小学校
11日(木)	北野集落センター
9月 5日(月)・6日(火)	沢田悠学館
7日(水)~9日(金)	十和田湖公民館
10月 3日(月)~7日(金)、22日(土)~28日(金)	保健センター
11月 14日(月)~18日(金)	
12月 5日(月)~9日(金)、11日(日)	

- ▶ 健診の受付開始時間は午前7時からです。受付終了時間は実施場所によって異なります。
- ▶ 申し込みしたかたには、健診実施日の1週間前までに受付時間や料金などの詳しい案内を郵送します。

■子宮頸がん検診

実施日	実施場所
6月 8日(水)・9日(木)	保健センター
10日(金)	十和田湖公民館
7月 21日(木)・22日(金)	保健センター
8月 17日(水)・18日(木)	保健センター
9月 14日(水)・15日(木)	保健センター
10月 20日(水)・21日(木)	保健センター
11月 9日(水)・10日(木)	保健センター
11日(金)	十和田湖公民館

- ▶ 保健センターの検診受付開始時間は正午です。
- ▶ 十和田湖公民館の検診受付開始時間は午前11時30分です。また十和田湖公民館では、同時に乳がん検診を実施します。

ココロの相談

心の悩み、不眠、物忘れが気になるなど気がかりのある市民および家族のかたが対象です。精神神経科医師、精神保健福祉士、保健師が対応します。お申し込みは前々日まで。開始時間などの詳細はお問い合わせください。

実施場所 保健センター ☎ 6791

実施日			
4月6日(水)	6月1日(水)	7月6日(水)	8月3日(水)
9月7日(水)	10月5日(水)	11月2日(水)	12月7日(水)
2月1日(水)	3月7日(水)		

予防接種



種類	対象
ポリオ(急性灰白髄炎)	生後3カ月~7歳6カ月未満のかた
B C G	生後3カ月~6カ月未満のかた
麻しん・風しん混合	1期 1歳~2歳未満のかた
	2期 年度末年齢6歳のかた
	3期 年度末年齢13歳のかた
	4期 年度末年齢18歳のかた
三種混合	1期初回 生後3カ月~7歳6カ月未満のかた
	1期追加 1期初回を終了した7歳6カ月未満のかた
二種混合	11歳~13歳未満のかた
日本脳炎	1期初回 生後6カ月~7歳6カ月未満のかた
	1期追加 1期初回を終了した7歳6カ月未満のかた
	2期 1期追加を終了した9歳~13歳未満のかた

- ▶ 予防接種については母子健康手帳および子どもすこやか手帳をご覧ください。
- ▶ 市外で接種を希望する場合は保健センターへご連絡ください。
- ▶ 二種混合、麻しん風しん3、4期は対象のかたに通知しています。
- ▶ 日本脳炎の予防接種を再開しました。現在は3、9、10歳のかたに通知しています。それ以外で対象のかたは保健センターにお問い合わせください。

予防接種を受けるときは、予診票と母子健康手帳が必要です。予診票や母子健康手帳をなくした場合は保健センターにお問い合わせください。

- 子宮頸がん予防接種 中学校1年生から高校1年生相当年齢のかたを対象とした子宮頸がん予防接種は、ワクチン供給不足のため、市では実施を見合わせています。接種開始時には広報とわだなどでお知らせします。
- ヒブワクチン・小児肺炎球菌ワクチン ヒブワクチン・小児肺炎球菌ワクチンは、厚生労働省より強い副反応が報告されました。市では、副反応の調査のため実施を見合わせています。接種開始時には、対象のかたへ通知および広報とわだなどでお知らせします。