

公民館、市民文化センターのサークル、民間教育事業者の講座をお知らせします



サークル・講座に参加して心身のリフレッシュをしませんか

※詳しい内容は、問い合わせ先に連絡してください。活動日の時間は開始時間です。

■中央公民館 ☎②5277

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
油 絵	十和田チャーチル会	毎週(土)13:00	石田 博②1971
生け花	いけ花愛好会	第2・4(木)10:00	藤原 寿子②2285
色こぎん	色こぎんサークル	第1・3(木)10:00	佐々木弘子②1617
囲 碁	十和田市囲碁愛好会	毎週(土)・日・月13:00	佐々木主計②2433
ウエスタンダンス	カントリーラインダンス愛好会	毎週(木)19:00	佐々木郁子②1827
エコクラフト	エコクラフト	第2・4(木)9:00	三浦 恵子090-7066-7620
英会話	英会話愛好会 スマイル英会話クラブ	毎週(木)19:00 毎週(金)10:00	坂上 孝哉②4190 大久保礼子②0998
絵手紙	とんぼの会	第1・3(木)10:00	成田 年子②2937
小倉百人一首	十和田百人一首愛好会	第1(月)10:00	久保 誓子②2496
紙粘土	粘土クラブ	第1・2・3(木)10:00	玉川 規子②6067
健康体操	健康体操ダンスクラブ	第1・3(土)10:00	福村とくとく②7117
健康舞踊講座	日本舞踊研究所舞扇流	毎週(木)10:00	高村 靖子080-6028-5031
コーラス	コーラス四季 コールアゼリア	毎週(木)10:00 毎週(金)10:00	日時 明子②5629 浜田登美子②0137
茶 道	茶道愛好会コスモス 桔梗会(裏千家) ひふみ会(江戸千家)	第1・3(木)13:30 第2・3(木)9:00 第1・3(月)13:00	佐藤 鈴子②2140 大塚 勝子②3644 高橋 圭子②1531
山野草	十和田山草会	第2(月)13:00	中嶋 新一090-7334-4315
詩 吟	岳風流みちのく吟詠会十和田第一会場 岳風流みちのく吟詠会十和田第二会場 日本国風流十和田吟詠会	毎週(火)13:00 毎週(木)19:00 毎週(木)18:30	櫻田 努②6553 大川 ミワ②2757 小山田京子②3580
自主学習	しゃべって語ろう会 十和田あすなろ会 とわだ古文書の会 十和田シタケ教育を学ぶ会 十和田・民話語りべ「わの会」 歴史ドラマを楽しむ会	不定期 第3(木)13:30 第1・3(金)13:00 第1(土)9:00 第3(木)18:30 第3(日)13:00	秋田美智子②5408 阿部 恵悦②6330 樋川 裕子②1607 柿本 和代②5423 大久保すえ②9442 大沼 智②5274
七宝焼き	七宝クラブ	第1・3(木)10:00	高橋 靖子②4978
社交ダンス	寿大学社交ダンス愛好会 十和田社交ダンス愛好会	毎週(月)13:00 毎週(火)19:00	高田 裕之②2225 川下三重子②0696
写 真	フォト五月会 全日本写真連盟十和田支部	第2(火)18:30 第4(土)13:30	神 玲子②0158 国分 光明②1686
三味線	北彩三絃会	毎週(木)18:00	佐藤 弘二②5020
手 芸	趣味の会	第2・4(木)9:30	佐藤 鈴子②2140

■沢田悠学館 ☎③2012

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
アジア結び	アジア結び愛好会	第2・4(火)13:00	黄 慧英②3008
珠 算	とわだ珠算研究学会	毎週(火)13:30	太田 和彦②4287
書 道	書道愛好会	毎週(月)18:30	小林 昭蔵②2412

■十和田湖公民館 ☎②2102

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
生 花	生花愛好会	月3回(木)17:30	福井 元子②3010
押し花	押し花愛好会	月2回(土)13:00	大柳 幹子②2609
コーラス	十和田湖コーラス愛好会	毎週(月)19:00	菩提寺正巳②2036
手 話	手話おさらい会	月2回(火)18:00	柳沢 博子②2512
自主研修	大町桂月を考える会	不定期	谷川 妙子②5260

■市民文化センター ☎②5200

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
生け花	青山御流こどもいけ花教室 小原流お花に親しむ会	第2(土)10:00・18:20 第2・4(木)9:30	高木 淑子②2885 米田 敏子②3129
謡曲・仕舞	十和田宝生会	不定期	高橋 二郎②4860
コーラス	ポピュラーコーラス十和田	第1・3(火)19:00	杉本 修蔵②6138
茶 道	こども茶道教室	毎週(土)13:00	玉掛 靖②6026
手 踊	手踊講座	不定期18:00	角田 弘信090-2796-0565

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
手 芸	つむぎの会	毎週(火)13:00	伊沢 キイ②1020
将 棋	十和田将棋サークル	第2・4(日)13:00	日野口悦照②6749
水墨画	十和田水墨画同好会	月3回(木)9:00	太田 諭②3674
川 柳	十和田かばちえっほ川柳吟社	毎月5日13:30	佐藤 允昭②1527
太極拳	中央太極拳愛好会	毎週(月)10:00	武井さつ子②6095
箏(琴)	箏愛好会	毎週(日)13:00	矢倉真喜子②9855
大正琴	大正琴みちのく同好会	第1・3(火)10:00	中村 縫子②8302
短歌	めだかの会 まひる野青森十和田会	第1(月)10:00 第2(日)13:00	境 文子②1507 古館千代志②6233
ちぎり絵	あさがお会 和紙ちぎり絵の会	第1・2(月)10:00 月2回(金)13:00	櫻田 昭子②7528 今野千恵子②4544
舞 踊	せせらぎ会 舞踊花すず会月桜組 ひまわり会 舞踊華の会第一	毎週(金)13:00 毎週(月)14:00 第1・2・3(木)13:00 第1・2・3(木)18:00	平館 和子②2335 高瀬 英子②8954 畑山 てる②3729 三浦 妙子②2602
ハーモニカ	ザ・ハーモニーズ	第2・4(月)13:30	福沢 勝義②7722
俳 句	新樹俳句会 すばる俳句会	第3(土)13:30 第1・3(木)9:30	比内 順子②5654 中村しおん②0536
パソコン講習	シニアパソコンクラブ	毎週(月)9:30	鈴木 武男②3259
パッチワーク	針布瑠キルト	毎週(木)10:00	林 昱子②1586
ピアノ	サークルドルチェ	毎週(火)9:00	平 祐見子②8432
フォークダンス	十和田フォークダンスクラブ	毎週(火)19:00	工藤 祐享②5012
フラダンス	ハイビスフラダンス愛好会	毎週(木)10:00	角浜 直子②1650
ボーイスカウト	日本ボーイスカウト十和田第1団	月2回(日)9:00	苫米地俊廣②8355
ボランティア活動	精神保健福祉ボランティア「駒の会」 十和田ボランティアガイドの会	第1(土)10:00 第3(土)10:00	内藤ツヤ子②6354 冷水 キヌ②3354
盆 裁	十和田盆栽会	第2(土)13:30	田中 満②5630
マジック	十和田マジッククラブ	第2・4(火)19:00	畑山喜代人②2531
マンドリン	十和田マンドリンクラブ	毎週(木)18:30	藤原 寿子②2285
紫 染	十和田むらさき保存研究会	第3(日)9:00	石橋恵美子②3528
幼児サークル	うさぎクラブ	毎週(木)10:00	亀田 郁090-5834-5606
ヨ ガ	ヨガ愛好会 ヨガサークル	毎週(火)18:30 毎週(火)9:30	吉田 正子②9278 吉川 光子②7560
よさこい	馬花道ジュニア	毎週(火)18:00	對馬 秀090-2602-6046

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
舞 踊	沢田舞悠会(新舞踊)	毎週(木)18:30	新屋敷京子②2701
手踊り	沢田舞悠会	毎週(木)18:30	小林 昭蔵②2412
よさこい	よさこいチームだんぼー	毎週(金)19:00	太田 修身090-7298-1632

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
太極拳	十和田湖太極拳愛好会	毎週(火)19:00	菩提寺正巳②2036
短 歌	十和田湖ろまん短歌会	月2回(金)18:30	小笠原康子②2708
レクリエーション	ビゲーメイツ	毎週(火)19:00	工藤 きよ②2776
よさこい	馬花道	毎週(土)18:00	對馬 秀090-2602-6046
和太鼓	十和田水神雷太鼓	毎週(火)・(木)18:30	古谷 浩明②2034

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
民 謡	民謡講座	不定期18:00	角田 弘信090-2796-0565
バレエ	すみ子モダンバレエ研究所	毎週(木)・(土)15:15	内沢すみ子0178-44-9088
フラダンス	ハイビスフラダンス愛好会 ピリアロハ オ フラ オハイ アリイ フラ	毎週(木)10:00 第1・3(火)4:30・19:15 第1・2(火)9:00	角浜 直子②1650 大瀬 康子②8863 姥名満喜子0178-44-9582
舞 踊	花すず会こども日本舞踊教室	毎週(土)14:00	花柳寿々美岳②6739

■南公民館 ☎②4416

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
生け花	華道サークル(小原流)	第2・4(火)18:30 第2・4(土)13:30	氣田 洋子②5614
エアロビクス	エアロビクス愛好会	毎週(火)19:00	山本 涼子②7948
合 唱	とわだ混声合唱団	毎週(火)19:00	奥山 紘②6240
着付け	前結び着付け教室	第2・3・4(火)10:00	小泉 邦子080-1655-3201
切り絵	十和田切り絵愛好会	第1・3(木)10:00	中村 旗子②8516
国際理解	アッサーハンダ語講座 ABC英会話クラブ	毎週(火)19:00 毎週(月)19:00	NPOプロワークス十和田②8067 円子 正良080-3967-1764
呼吸法	インド呼吸法の会	月1~2回	川崎 直美080-6021-7623
茶 道	お抹茶クラブ(表千家)	毎週(木)10:00	秋田美智子②5408
3B体操	3B体操クラブ	毎週(木)10:00	田中のぶ江②4274
詩 吟	みちのく吟詠会十和田南会場	毎週(土)14:00	築田 春子②4073
社交ダンス	社交ダンス愛好クラブ リフレッシュダンス愛好会 南社交ダンス愛好会	毎週(月)19:00 毎週(金)19:00 毎週(土)18:30	馬場 悦子②6228 新谷 秀美②2865 長畑 清悦②8771

◆南公民館民間教育事業者講座

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
生け花	Green Rose 青山御流いけ花教室 池坊いけばな木村教室	第3(土)10:00 第2・4(木)10:00 第2・4(金)19:00	植木 ゆみ090-4883-1756 佐々木イシ②9144 木村 則子090-7939-8294
音楽(ピアノ)	キーボードを楽しむ教室	毎週(木)10:00	三浦 央子②8625
カラオケ	駒こカラオケ教室	毎週(火)13:00	村上 勝行090-9744-5205

■東公民館 ☎②9000

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
英会話	楽しい英会話 英会話教室	毎週(火)10:00 毎週(木)10:00	下田 康子②2266 プロワークス十和田②8067
ガールスカウト	ガールスカウト青森県10団	不定期	岩間 佑子②5131
紙しばい	紙しばい倶楽部とわだ	第4(月)10:00	鳥山 幸子②3311
カラオケ	やまびこカラオケ愛好会	月4回(木)13:00	沢目 孝人080-3321-8458
空 手	空流会空手とわだ愛好会	毎週(木)18:00	木村 武士090-4476-9322
語 学	ハンダ語講座	毎週(木)19:00	佐藤 友美②2468
写 真	青森国際写真集団	第1(木)19:00	太田 達郎②6880

◆東公民館民間教育事業者講座

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
生け花	いけばな小原流 木村則華池坊いけばな教室 青山御流いけばな教室	第1・3(金)10:00 第2・4(金)18:00 第1・3(木)19:00 第2・4(木)19:00	小野 啓子080-6001-7499 木村 則子090-7939-8294 高木 淑子②2885
エアロビクス	エアロビクス&ストレッチ教室 脂肪燃焼エアロビクス リフレッシュ!エアロビクス 健康体操	月4回(金)19:00 月4回(月)19:00 月4回(月)10:00 月4回(木)10:00	加藤 智子②1509
押し花	押し花(4月~11月)	第2・4(火)13:00	北上 保子②8955
空 手	空手道教室	月4回(金)19:00	橋場 謹也090-8257-4217
教 育	シュタイナー芸術教室	月1回(土)9:00	高松 吉道②2929
教 養	幸由の会(男の習い事)	第3(木)19:00	豊川 智美090-1374-7151
着付け	前結び着付け教室	第2・3・4(木)10:00	小泉 邦子080-1655-3201
クラフト	簡単ソーイング&リフォーム	第2・4(月)9:30	浜田ゆり子017-766-8616
国際交流	韓国語教室 世界の料理教室(7月~12月)	第2・4(火)10:00 第4(月)10:00	十和田国際交流協会事務局・平野090-7663-0132
茶 道	大日本茶道学会茶道教室 ジュニア茶道教室(大日本茶道学会)	第1・2・4(木)18:30 第1・3(土)13:00	小野寺和子②1272
3B体操	3世代が楽しめる3B体操	月4回(金)10:00	佐藤佐智子090-7668-5437
七宝焼き	七宝教室	第3・4(木)13:00	高橋 靖子090-9034-3757
社交ダンス	楽しい社交ダンス	月4回(土)10:00	佐々木文男②0662

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
書 道	南書道クラブ	第1・3(火)10:00	泉 久江②9531
新舞踊	楽踊会 輪踊会	毎週(月)10:00 毎週(月)19:00	竹ヶ原ひろ子②3088 沼宮内良子②2611
太極拳	南太極拳クラブ 十和田太極拳愛好会	毎週(月)10:00 毎週(木)18:30	相馬 敏光②0872 小原 実②7967
体 操	リズムフィットネスクラブ レクリエーションダンスコスモス 十和田フォークダンスクラブ	毎週(木)10:00 毎週(火)13:00 月1~2回	鳥山 幸子②3311 的場 文子②4310 工藤 祐享②5012
日本舞踊	旭流十和田玉光会	毎週(火)18:00	桜田 節子②1458
パッチワーク	キルトクラブ	第2・4(木)19:00	田中まり子②2225
フラダンス	ピリアロハ オ フラ オハイ アリイ フラ	毎週(金)18:00 第3(火)18:00	大瀬 康子②8863 折田 悦子②2484
民 話	十和田・民話語りべ「わの会」	第2(火)10:00	大久保すえ②9442
幼児サークル	めだかの学校	毎週(木)10:00	岡村 果林②2910

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
コーヒー&パン	おいしいコーヒーの淹れ方教室	第3(火)18:00	富樫 孝則②2916
七宝焼き	南七宝クラブ	第3(土)13:30	乙供 亮子090-4885-7014
箏(琴)	生田流お箏教室	毎週(木)13:00	鎌田 美保0178-45-3943
創作ジュエリー	彫金教室	毎週(土)10:00	三澤 麻美090-2995-2259
パンづくり	手づくりパン教室	第3(木)9:00	富樫 トメ090-2979-0710

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
吹奏楽	ケール・ウィンド・オーケストラ 十和田市ダンススポーツクラブ	毎週(日)18:00 毎週(木)19:00	山下 一成②6933 能條 昭二②5579
ダンス	ダンスクラブ「BESTER」 レクリエーションダンス	毎週(火)・(木)19:00 毎週(木)13:00	向山 精吉②9349 秋戸 静子②1152
手編み	ニットサークルひまわり	第1・2・3(火)13:00	浪岡 紀子②7579
陶 芸	十和田やきものクラブ	毎週(木)・(土)9:00	奥山 紘②6240
ボイストレーニング	ボイス&ミュージカル研究会	毎週(火)18:30	古賀 隆也090-1494-6828

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
書 道	瑤光書道教室	第1・2・3(月)13:30	圓 瑤光090-5184-4236
箏(琴)	生田流お箏教室	第2・4(日)10:00	田中裕美子②2244
太極拳	ゆったり太極拳教室	月4回(月)10:00	野月 雅子090-9537-0645
大正琴	大正琴教室	第1・3(火)9:00	今泉キミエ②3385
中国語	たのしい中国語会話 入門コース たのしい中国語会話 初級コース	月4回(火)18:30 月4回(火)19:40	山端 美華090-7327-7999
ティッシュボックスアート	五羽どりリクリエーションボックスアート	第4(月)13:00	岡田 季子080-1819-3088
陶 芸	火曜陶芸教室 焼物教室	毎週(火)19:00 月4回(木)10:00	奥山 紘②6240 妻神 不泣②2772
粘 土	粘土工芸(サン・クラフト・ドール)	第1・2・3(木)10:00	藤田 陸子090-1066-5344
パンづくり	手づくりパン教室(6月~11月)	第3(土)9:00	富樫 トメ090-2979-0710
美 術	美術教室ふおるむ	月4回(火)13:30	日野口 晃②0646
舞 踊	南部大黒舞の会 みなして踊るべしナニヤドヤラ	月4回(金)18:00 第1(土)18:30	山田すが子②5802
フラダンス	簡単に楽しく誰でもできるフラダンス		