

4月の情報カレンダー

毎月第4日曜日は「家庭読書の日」です。
親子で読書を楽しみましょう。

図書館 ☎ ☎ 7808

1(金)	▶水彩鉛筆画と詩展～市民文化センター (☎ ☎ 090-2797-9871) (～30日)
2(土)	
3(日)	▶南部弁で語る「昔話」<11:00>～郷土館 (☎ ☎ 十和田民話語り べの会・大久保 ☎ ☎ 9442) ■休日当番医 泉山内科 ☎ ☎ 1881
4(月)～8(金)	
9(土)	▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」 <10:30・13:00>～市民図書館 (☎ ☎ 市民図書館 ☎ ☎ 7808) ▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00> ～勤労青少年ホーム (☎ ☎ 保健センター ☎ ☎ 1181)
10(日)	■休日当番医 十和田産婦人科内科クリニック ☎ ☎ 7777
11(月)～16(土)	
17(日)	▶しのぶ音楽教室発表会<14:00>～市民文化センター (☎ ☎ しのぶ音楽教室 ☎ ☎ 0175 ☎ ☎ 2668) ▶南部弁で語る「昔話」<11:00>～郷土館 (☎ ☎ 十和田民話語り べの会・大久保 ☎ ☎ 9442) ■休日当番医 えとクリニック ☎ ☎ 2525
18(月)～22(金)	
23(土)	▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」 <10:30・13:00>～市民図書館 (☎ ☎ 市民図書館 ☎ ☎ 7808) ▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00> ～勤労青少年ホーム (☎ ☎ 保健センター ☎ ☎ 1181)
24(日)	▶普通救命講習会<9:00>～十和田消防庁舎 (対象：中学生 以上の市民) (☎ ☎ ☎ 4115) ■休日当番医 清潮会クリニック ☎ ☎ 3300

25(月)～28(木)	
29(金)	▶第7回 写真展「10人の眼」<9:00>～市民文化センター (☎ ☎ 写真展グループ10人の眼・東 ☎ ☎ 7879) (～5月1日) ■休日当番医 藤原内科 ☎ ☎ 0770
30(土)	

5月

1(日)	▶和紙ちぎり絵サークル展<9:00>～市民文化センター (☎ ☎ 和紙ちぎり絵の会・今野 ☎ ☎ 4544) (～31日) ■休日当番医 かわむらクリニック ☎ ☎ 1505
2(月)	
3(火)	■休日当番医 小嶋外科胃腸科医院 ☎ ☎ 2666
4(水)	▶パッチワーク作品展<9:00>～市民文化センター (☎ ☎ パッチ ワーク教室マネキネコヤ ☎ ☎ 2695) (～5日) ■休日当番医 篠田医院 ☎ ☎ 2022
5(木)	■休日当番医 十和田泌尿器科 ☎ ☎ 7340

※催し物は都合により変更になる場合があります。費用などの記載がないものは無料です。〈 〉内は開始時間です。

休日当番医の適正な利用に協力をお願いします

「休日当番医」は休日に救急搬送が必要になったかたや、急に具合が悪くなったかたが利用するものです。救急以外のかたはご遠慮ください。☎ ☎ 保健センター ☎ ☎ 1181

4月の健康相談

内容	対象	とき・受付時間	実施場所
※栄養相談	市内在住のかた	20日(水) 9:30～・13:15～	保健センター ☎ ☎ 6791
※もの忘れ相談	もの忘れや認知症の不安がある 65歳以上の市民および家族	27日(水) 14:00～16:00	市役所新館5階第1会議室
エイズに関する相談	一般のかた	5日(火)・19日(火) 13:00～14:00	上十三保健所 ☎ ☎ 4261 ※予約が必要です。
B型・C型肝炎検査	一般のかた	19日(火) 11:00～12:00	
精神保健福祉相談	心の悩みや病気に関する相談 を希望するかた	20日(水) 13:00～14:00	
女性健康相談	思春期や不妊、更年期障害な どでお悩みのかた	19日(火) 10:00～10:30	

※栄養相談は午前、午後とも2人まで。15日(金)までに予約が必要です。

※もの忘れ相談は22日(金)までに高齢介護課 ☎ ☎ 6720にお申し込みください。

療育相談のお知らせ

対象 首すわり・おすわり、歩き始めが遅い気がする、
歩き方がおかしい気がするなど発育や発達につ
いて心配のあるお子さん

とき 4月13日(水)

受付時間 継続のかた ▶ 午前9時30分～10時30分

新規のかた ▶ 午前10時30分～11時

※前日までにお申し込みください。

ところ 上十三保健所

担当医 県立はまなす医療療育センター

園長 盛島 利文先生

☎ ☎ 上十三保健所 (☎ ☎ 4261)

お子さんの発
育や発達に気
になることが
ありませんか

愛の献血

☎ ☎ 健康推進課 ☎ ☎ 6790

実施予定日	時間	場所
4月8日(金)	9:30～12:00	市民文化センター
	13:30～16:00	
4月17日(日)	10:00～11:45	イオンスーパーセンター 十和田店
	13:00～16:00	
4月25日(月)	9:30～11:00	北里大学学生ホール前
	12:00～16:00	
5月1日(日)	9:30～11:45	ホームック(株)十和田店
	13:00～16:00	
5月4日(水)	10:00～11:45	イオンスーパーセンター 十和田店
	13:00～16:00	