



実施場所 保健センター ☎⑤1181

内容	対象	とき・受付時間	備考
4カ月児健診	健診日までに満4カ月に達する乳児	10日(火) 12:15~12:45	▶4カ月児健診では、バスタオルを持参してください。 ▶1歳6カ月児健診、2歳6カ月児健診、3歳6カ月児健診では、歯ブラシを持参してください。 ▶乳幼児健診・ポリオ予防接種では、問診票(子どもすこやか手帳に入っています)を記入し、母子健康手帳と一緒に持参してください。問診票をお持ちでないかたはご連絡ください。 ▶乳幼児健診では、事前に番号札を出していません。お子さんと一緒に受付にお越しください。 ▶ポリオ予防接種では、午前11時30分から番号札を配布しています。
1歳6カ月児健診	平成21年11月生まれの幼児	11日(水) 12:15~12:45	
2歳6カ月児健診	平成20年11月生まれの幼児	12日(木) 12:15~12:45	
3歳6カ月児健診	平成19年11月生まれの幼児	17日(火) 12:15~12:45	
ポリオ予防接種	生後3カ月~7歳6カ月未満の乳幼児	24日(火) 13:30~14:30	
幼児相談	言葉など子どもの発達の心配や子どもへの接し方がわからないなど悩みがある親子	26日(木)10:00~	▶19日(木)までに予約が必要です。予約時に相談時間をお知らせします。
栄養相談	市内在住のかた	25日(水) 9:30~・13:15~	▶23日(月)までに予約が必要です。午前・午後各2人の先着となります。
こころの相談	心の悩み、不眠、物忘れなど気がかりのある市民および家族	6月1日(水) 13:00~15:50	▶30日(月)までに予約が必要です。

実施場所 市役所新館4階第4会議室 申 高齢介護課高齢者支援係 ☎⑤16720

もの忘れ相談	もの忘れや認知症の不安がある65歳以上の市民および家族	25日(水) 14:00~16:00	▶20日(金)までに予約が必要です。 ※実施場所と申し込み先が異なりますのでご注意ください。
--------	-----------------------------	-----------------------	---

実施場所 上十三保健所 ☎③4261

内容	対象	とき・受付時間
エイズに関する相談 ※予約が必要です	一般のかた	10日(火)、24日(火) 13:00~14:00 専用電話 ☎③8450
B型・C型肝炎検査 ※予約が必要です	一般のかた	24日(火) 11:00~11:30
精神保健福祉相談 ※予約が必要です	心の悩みや病気に関する相談を希望するかた	25日(水) 13:00~14:00
女性健康相談	思春期や不妊、更年期障害などにお悩みのかた	17日(火) 10:00~10:30

両親学級のお知らせ

パートナーと妊娠中や産後のこと、子育ての基礎知識を学びましょう。

対象 妊娠中の夫婦(先着24組)

とき 5月19日(木)

午後6時~8時30分

ところ 保健センター

内容

▶講話 「妊娠・出産・育児の心構え、両親の役割、赤ちゃんの保育」

▶体験学習 妊娠疑似体験、赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方など

申込期限 5月16日(月)

申 健康推進課保健指導係 ☎⑤16792



♥愛の献画♥ 問 健康推進課健康管理係 ☎⑤16790

実施予定日	時間	場所	実施予定日	時間	場所
20日(金)	9:30~11:00	田中建設(株)	6月4日(土)	9:30~12:30	市民文化センター
	12:15~16:00	北里大学学生ホール前		14:00~16:00	(株)ダイナム十和田店