



実施場所 保健センター ☎ 1181

内容	対象	とき・受付時間	備考	
乳幼児健診	4カ月児健診	健診日までに満4カ月に達する乳児	11日(火) 12:15~12:45	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 4カ月児健診では、バスタオルを持参してください。 ▶ 1歳6カ月児健診、2歳6カ月児健診、3歳6カ月児健診では、歯ブラシを持参してください。 ▶ 乳幼児健診・ポリオ予防接種では、問診票（子どもすこやか手帳に入っています）を記入し、母子健康手帳と一緒に持参してください。問診票をお持ちでないかたはご連絡ください。 ▶ 乳幼児健診では、事前に番号札を出していません。お子さんと一緒に受付にお越しください。 ▶ ポリオ予防接種では、午前11時30分から十和田湖公民館で番号札を配布しています。 ▶ 母親教室で保育が必要なかたは1週間前までにご連絡ください。
	1歳6カ月児健診	平成22年4月生まれの幼児	19日(水) 12:15~12:45	
	2歳6カ月児健診	平成21年4月生まれの幼児	13日(木) 12:15~12:45	
	3歳6カ月児健診	平成20年4月生まれの幼児	18日(火) 12:15~12:45	
ポリオ予防接種	生後3カ月~7歳6カ月未満の乳幼児 ※1歳を過ぎてからの接種をお勧めします	12日(水) 13:30~14:00 ※会場は十和田湖公民館です		
母親教室	妊婦	14日(金) 12:30~13:00		
幼児相談	言葉など子どもの発達の心配や子どもへの接し方がわからないなど悩みがある親子	20日(木)10:00~	▶ 17日(月)までに予約が必要です。予約時に相談時間をお知らせします。	
栄養相談	市内在住のかた	21日(金) 9:30~・13:15~	▶ 19日(水)までに予約が必要です。午前・午後各2人の先着となります。	
こころの相談	心の悩み、不眠、物忘れなど気がかりのある市民および家族	11月2日(水) 14:00~15:50	▶ 31日(月)までに予約が必要です。	

実施場所 上十三保健所 ☎ 4261

内容	対象	とき・受付時間	内容	対象	とき・受付時間
エイズに関する相談 ※予約が必要です	一般のかた	4日(火)、25日(火) 13:00~14:00 専用電話 ☎ 8450	精神保健福祉相談 ※予約が必要です	心の悩みや病気に関する相談を希望するかた	19日(水) 13:00~14:00
B型・C型肝炎検査 ※予約が必要です	一般のかた	25日(火) 11:00~11:30	女性健康相談	思春期や不妊、更年期障害などにお悩みのかた	18日(火) 10:00~10:30

愛の献金

健康推進課健康管理係 ☎ 6790



実施予定日	時間	場所	実施予定日	時間	場所
4日(火)	10:00~12:00	青森県トラック協会上十三支部駐車場	19日(水)	9:30~11:00	太子食品工業(株)十和田工場
	13:00~15:30			12:30~13:30	平野商事(株)
				14:30~16:00	十和田東病院正面入口
9日(日)	10:00~11:45	イオンスーパーセンター十和田店	23日(日)	10:00~12:00	県立十和田工業高校文化祭会場
	13:00~16:00			13:00~15:00	南公民館まつり会場
13日(木)	9:30~11:00	北里大学学生ホール前		9:30~12:00	南公民館まつり会場
	12:00~16:00			13:00~15:00	
16日(日)	9:45~12:00	駒フェスタ会場(中央公園緑地)	11月3日(木)	9:30~12:00	県立三本木農業高校文化祭会場
	13:00~15:15			13:00~15:00	