



奥入瀬の自然がギョウ



十和田産品販売戦略室からのお知らせ

第2回米粉アイデア料理コンクール

米-1 グランプリ 作品募集

市では、米粉の利用拡大を目的として、第2回米粉アイデア料理コンクール「米-1 グランプリ」を開催します。今年は「ジュニア部門」を新設しましたので、ご家族でアイデアあふれるレシピを考えてみませんか？皆様のご応募をお待ちしております。

■応募規定

- ①「料理部門」「菓子部門」「ジュニア部門」の3部門とします。
- ②作品はオリジナルのもので未発表のものに限ります。
- ③1人（1団体）何点でも応募できます。

■使用する米粉

十和田市産のうるち米とします。
※応募されるかたに限り、先着60人に作品用サンプル粉500gを提供します。

■応募資格

- ①市内在住または通勤・通学のかた
- ②公開最終審査会に調理済みの応募作品を持参できるかた
- ③「ジュニア部門」の対象は小学4年生から中学3年生までのかた

※いずれの部門もプロ・アマ、個人・団体を問いません。

■審査 ①第一次審査…応募書類による審査とし、部門ごとに8点程度を選出します。

②公開最終審査

とき 12月17日(出)午前10時から
ところ 富士屋グランドホール

■応募方法

指定の応募用紙に必要事項を記入の上、郵送または持参にてご応募ください。応募用紙は、十和田産品販売戦略室窓口で配布および市ホームページでダウンロードできます。なお、応募書類は返却しません。

■応募期間

11月1日(火)から22日(火)まで（消印有効）

■応募先

〒034-8615（住所記載不要）
十和田産品販売戦略室
「米-1 グランプリ係」宛

問 十和田産品販売戦略室 ☎ ⑤6743

『米粉をご家庭で!キャンペーン』

米粉料理の実演、試食やレシピの配布などのPRイベントを行います。ぜひお立ち寄りください。
とき 11月20日(日) 午前10時から午後6時まで
ところ スーパーカケモ西金崎店

十和田産品わたしたちが作っています

第3回

やまだ えみ 山田 絵美 さん

深持地区で、主力の長ネギをはじめ、ニンニク、長イモ、トマトなどを生産。岩手県立農業大学校卒業後、種苗会社で2年間の研修をして経験を積んだ後、就農する。現在、県立三本木農業高校の生徒とつくね芋を共同で栽培しているほか、おいしい十和田ソムリエとして十和田産野菜のPR活動を行っている。

▶▶ 実家の農業を継ごうと思ったきっかけは？

三姉妹の末っ子で、子どもの頃から両親を手伝ってきました。農業を面白いと感じたのは、大学で本格的に学んでからですね。特に研修でお世話になった農家さんが直売所に力を入れていて、自分が売り場に立ったときに、お客さんから「おいしかった」「また来たい」と直接感想を聞いたことが農業の面白さに目覚めたきっかけです。

▶▶ お客さんの声がチカラになりますね。

自分で栽培した野菜を地元の人たちに食べてもらいたいと思い、就農してすぐに私の名前でJAの直売所（十和田やさい館）で販売を始めました。忙しい時は朝から晩まで



▲今年、ジュニア野菜ソムリエの資格を取得し、おいしい十和田ソムリエに（広報とわだ10月号参照）

◀写真右が絵美さん。ご両親と。

農作業にかかりっきりですが、できるだけお客さんの声を聞きたくて、売り場にも立っています。

十和田の野菜のおいしさをたくさんの人に知ってもらうために、ジュニア野菜ソムリエの資格を取得しました。その講座で知り合った皆さんも畑や作業場に遊びに来てくれます。私が当たり前と思っていたこと一つ一つに感動してくれるのが新鮮ですね。

また、おいしい十和田ソムリエにも選んでいただき、いろいろな立場のかたから話を聞くことができ、良い刺激になっています。

インタビューの様子は、「おいしい十和田ソムリエのブログ」でも紹介しています▶<http://ameblo.jp/oishii-towada--sommelier/>