



■実施場所 保健センター ☎⑤1181

内容	対象	とき・受付時間	備考
乳幼児健診 4カ月児健診	健診日までに満4カ月に達する乳児	22日(火) 12:15~12:45	<ul style="list-style-type: none"> ▶4カ月児健診では、バスタオルを持参してください。 ▶1歳6カ月児健診、2歳6カ月児健診、3歳6カ月児健診では、歯ブラシを持参してください。 ▶乳幼児健診・ポリオ予防接種では、問診票(子どもすこやか手帳に入っています)を記入し、母子健康手帳と一緒に持参してください。問診票をお持ちでないかたはご連絡ください。 ▶乳幼児健診では、事前に番号札を出していません。お子さんと一緒に受付にお越しください。 ▶ポリオ予防接種では、午前11時30分から番号札を配布しています。 ▶母親教室で保育が必要なかたは1週間前までにご連絡ください。
1歳6カ月児健診	平成22年5月生まれの幼児	30日(水) 12:15~12:45	
2歳6カ月児健診	平成21年5月生まれの幼児	24日(木) 12:15~12:45	
3歳6カ月児健診	平成20年5月生まれの幼児	29日(火) 12:15~12:45	
ポリオ予防接種	生後3カ月~7歳6カ月未満の乳幼児 ※1歳を過ぎてからの接種をお勧めします	21日(月) 13:30~14:30	
幼児相談	言葉など子どもの発達の心配や子どもへの接し方がわからないなど悩みがある親子	10日(木)10:00~	▶7日(月)までに予約が必要です。予約時に相談時間をお知らせします。
栄養相談	市内在住のかた	25日(金) 9:30~・13:15~	▶22日(火)までに予約が必要です。午前・午後各2人の先着となります。
こころの相談	心の悩み、不眠、物忘れなど気がかりのある市民および家族	12月7日(水) 14:00~15:50	▶12月5日(月)までに予約が必要です。

■実施場所 市役所新館4階第4会議室 ☎高齡介護課高齡者支援係 ☎⑤6720

もの忘れ相談	もの忘れや認知症の不安がある65歳以上の市民および家族	30日(水) 14:00~16:00	▶25日(金)までに予約が必要です。 ※実施場所と申し込み先が異なりますのでご注意ください。
--------	-----------------------------	-----------------------	---

■実施場所 上十三保健所 ☎③4261

内容	対象	とき・受付時間	内容	対象	とき・受付時間
エイズに関する相談 ※予約が必要です	一般のかた	1日(火)、15日(火) 13:00~14:00 専用電話 ☎③8450	精神保健福祉相談 ※予約が必要です	心の悩みや病気に関する相談を希望するかた	30日(水) 13:00~14:00
B型・C型肝炎検査 ※予約が必要です	一般のかた	15日(火) 11:00~11:30	女性健康相談	思春期や不妊、更年期障害などにお悩みのかた	15日(火) 10:00~10:30

「自死遺族のつどい」

~大切なかたを亡くされたあなたへ~

自分の体験や思いを心おきなく話せる場所です。聴くだけでもかまいません。

とき 11月26日(土)

午後1時30分~3時30分

ところ 八戸駅ユートリー

☎県立精神保健福祉センター ☎017-787-3957



愛の献血



☎健康推進課健康管理係 ☎⑤6790

実施予定日	時間	場所
16日(水)	9:00~12:00	県立三本木高校
	13:00~15:00	
20日(日)	9:30~11:45	ホームック(株)十和田店
	13:00~16:00	
12月3日(土)	10:00~11:45	イオンスーパーセンター十和田店
	13:00~16:00	