



増えています!

大腸がん

日本人の生活習慣の変化や高齢化に伴い、悪性新生物（がん）が日本人の死因の第1位となり、2人に1人の確率でがんにかかると言われていています。特に大腸がんにかかる人が増加していますが、実はがんの中で治りやすいもののひとつで、早期発見・早期治療なら完治も可能です。そのためには、生活習慣を見直し、自覚症状が出る前に検診を受けましょう。

急増する大腸がん

- 女性のがん 死亡原因の **1位**
- 大腸がんにかかった人は**30年間で6倍**
- 40歳を過ぎた頃から急増**し、歳を重ねるごとにリスクが高くなる



大腸がんの自覚症状

自覚症状が出るのは進行してから…

- ▶症状は以下のようなものがあります
 - ・便に血が混じる・便が細くなる
 - ・下痢と便秘を繰り返す・腹痛・残便感など
- ※がんがまだ小さい段階では、ほぼ便通に影響しないため、自覚できる症状はありません。

大腸がん **危険度** チェック

次の項目にあてはまる人は、大腸がんにかかる可能性が高いかも！

- 肥満である
- 40歳以上である
- お酒をよく飲む
- 直系の親族に大腸がんにかかった人がいる
- 加工肉（ベーコンなど）をよく食べる
- 運動不足である
- たばこを吸う

予防の第一歩は「検診・検査」

便潜血検査…2日分の便を採取し、便の中に血液が混じっているかを調べる検査。早期発見に役立ちます！

早期発見ならほぼ100%完治が可能！

大腸がんは、早期発見ならほぼ完治し、進行がんでも手術可能な時期であれば、治る可能性が高いがんです。

がん検診を受けよう

- 内容 問診、便潜血検査（2日間採便）
- 対象 40歳以上のかた
- 費用 500円
- 実施場所 市内指定医療機関
- ※今年度の保健センターでの集団検診は終了しました。
- ☎健康推進課健康管理係 ☎616790

大腸がん検診無料クーポン券が届いたかたへ

- 期間内に受診しましょう。
- 対象 前年度に40、45、50、55、60歳になったかた
- 実施期限 平成24年2月29日まで



【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係 ☎616702

環境宣言

環境対応型印刷の取組みについて

私たちは環境に優しい会社、製品作りのために
 ・エネルギーの節減 ・リサイクルの促進
 ・揮発性有機化合物の発生低減・環境整備
 ・デジタル化の促進
 ・5S(整理、整頓、清掃、清潔、躰)の促進
 など様々な取組みを通じ資源の節減、CO₂の削減に取り組んでおります。

営業目

パンフレット、チラシ、記念誌、自分誌、アルバム
 冊子、学校新聞、広報、伝票類、封筒、カレンダー
 ポスター、名刺、ハガキ、シール



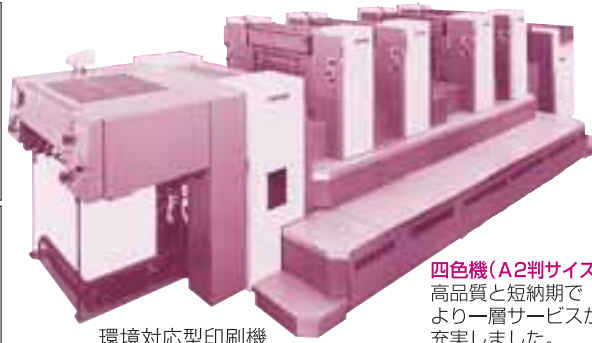
GREEN PRINTING JFPI
F-B10142

当社工場は、環境に配慮した工場としてグリーンプリンティング認定を受けています。

登録番号 第10-0010号



地球にやさしい青森県推進事業所



環境対応型印刷機



企画とデザインで明日を創る
青森県立印刷所
青森県立印刷株式会社

代表取締役 米田 博美
青森県十和田市東4番町1の41
☎0176(23)3060
FAX 0176(22)2845

四色機(A2判サイズ)
高品質と短納期で
より一層サービスが
充実しました。