

母子保健

※平成24年度から2歳6カ月児健診は実施いたしません。

実施場所 保健センター ☎ 6792

区分	4カ月児健診	1歳6カ月児健診	3歳6カ月児健診	母親教室	両親学級	ポリオ予防接種
受付時間	12:15~12:45	12:15~12:45	12:15~12:45	12:30~13:00	18:00~18:30	13:15~14:00
4月	10日(火)	11日(水) 平成22年10月生まれ	17日(火) 平成20年10月生まれ	12日(木)		
5月	15日(火)	9日(水) 平成22年11月生まれ	8日(火) 平成20年11月生まれ		24日(木)	16日(水) 22日(火)
6月	12日(火)	27日(水) 平成22年12月生まれ	5日(火) 平成20年12月生まれ	28日(木)		26日(火)
7月	17日(火)	25日(水) 平成23年1月生まれ	3日(火) 平成21年1月生まれ	26日(木)		
8月	21日(火)	29日(水) 平成23年2月生まれ	28日(火) 平成21年2月生まれ		30日(木)	
9月	11日(火)	12日(水) 平成23年3月生まれ	25日(火) 平成21年3月生まれ	27日(木)		10日(月)・18日(火) 28日(金)
10月	9日(火)	10日(水) 平成23年4月生まれ	30日(火) 平成21年4月生まれ	31日(水)		
11月	6日(火)	21日(水) 平成23年5月生まれ	20日(火) 平成21年5月生まれ		16日(金)	
12月	11日(火)	12日(水) 平成23年6月生まれ	18日(火) 平成21年6月生まれ	20日(木)		
平成25年	1月	8日(火)	9日(水) 平成23年7月生まれ	22日(火) 平成21年7月生まれ	24日(木)	
	2月	5日(火)	13日(水) 平成23年8月生まれ	19日(火) 平成21年8月生まれ		14日(木)
	3月	12日(火)	13日(水) 平成23年9月生まれ	5日(火) 平成21年9月生まれ	14日(木)	
主な内容	<ul style="list-style-type: none"> 離乳食のお話 発育、発達の観察 小児科診察 絵本の紹介 	<ul style="list-style-type: none"> 歯のお話、相談 発育、発達の観察 親子遊び 歯科診察 小児科診察 栄養相談 	<ul style="list-style-type: none"> 尿検査 発育、発達の観察 絵本の読み聞かせ 耳鼻科診察 歯科診察 小児科診察 	<ul style="list-style-type: none"> 医師、助産師のお話、ベビーマッサージなど 歯科診察 栄養、母乳などのグループ学習 	<ul style="list-style-type: none"> 保健師のお話 妊婦疑似体験 赤ちゃんのお世話 お風呂の入れかた 	
持ち物	<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳 問診票 バスタオル 	<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳 問診票 歯ブラシ 	<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳 問診票 歯ブラシ 視力検査、ささやきテストの結果表 尿容器 	<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳 	<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳 	<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳 問診票

- ▶ 4カ月児健診の対象者は、健診日までに満4カ月に達する乳児です。
- ▶ 両親学級は定員がありますので、事前に保健センターへお申し込みください。
- ▶ 母親教室で保育が必要な場合は、実施日の1週間前までに保健センターにご連絡ください。
- ▶ 平成24年度はポリオ予防接種の実施は6回です。なお、会場は保健センターのみとなりますので、ご注意ください(十和田湖公民館では実施いたしません)。
- ▶ 乳幼児健診およびポリオ予防接種では、事前に番号札を配布していません。お子さんと一緒に受け付けとなりますので、ご注意ください。
- ▶ 保健センター敷地内の駐車場は台数に限りがあります。満車の際は、周辺の駐車場をご利用ください。

4月の健康相談

内容	対象	とき・受付時間	ところ・問い合わせ
栄養相談 ※18日(木)まで要予約	市内在住のかた	20日(金) 9:30~13:15	保健センター ☎ 6791
B型・C型肝炎検査 ※要予約	一般のかた	17日(火) 11:00~11:30	上十三保健所 ☎ 4261
精神保健福祉相談 ※要予約	心の悩みや病気に関する相談を希望するかた	18日(水) 13:00~14:00	
女性健康相談	思春期や不妊、更年期障害などにお悩みのかた	17日(火) 10:00~10:30	
エイズに関する相談 ※要予約	一般のかた	3日(火)・17日(火) 13:00~14:00	上十三保健所 ☎ 専用 ☎ 8450

集団健康診査など

■ 特定健康診査、がん検診(胃、肺、大腸)

実施日	実施場所
5月 28日(月)~31日(木)	保健センター
6月 1日(金)、18日(月)~24日(日)	
7月 18日(水) 19日(木) 24日(火) 25日(水)~27日(金) 31日(火)	市民の家 十和田湖小学校 洞内小学校 藤坂小学校 深持小学校
8月 1日(水) 2日(木) 3日(金) 7日(火) 8日(水)~10日(金)	松陽小学校 伝法寺小学校 切田中学校 大不動小学校 十和田湖公民館
9月 4日(火)・5日(水) 6日(木) 7日(金)	沢田悠学館 北野集落センター 米田集落総合センター
10月 22日(月)~28日(日)	保健センター
11月 12日(月)~16日(金)、26日(月)~30日(金)	
12月 3日(月)~7日(金)、9日(日)	

- ▶ 受付開始時間は午前7時からです。受付終了時間は実施場所によって異なります。
- ▶ 申し込みかたには、健診実施日の1週間前までに受付時間や料金などの詳しい案内を郵送します。

予防接種

種類	対象者※
ポリオ(急性灰白髄炎)	生後3月~90月に至るまでのかた
B C G	生後6月に至るまでのかた(生後3月以降が適切)
麻しん・風しん混合	1期 生後12月~24月に至るまでのかた
	2期 5歳以上7歳未満で、小学校就学年度前の1年間
	3期 中学1年生相当のかた
	4期 高校3年生相当のかた
三種混合	1期初回 生後3月~90月に至るまでのかた
	1期追加 1期初回を終了し、6月以上経過した生後90月に至るまでのかた
二種混合	11歳~13歳未満のかた
日本脳炎	1期初回 生後6月~90月に至るまでのかた(3歳以降が適切)
	1期追加 1期初回を終了し、1年経過した生後90月に至るまでのかた
	2期 1期追加を終了した9歳~13歳未満のかた

※「至るまで」は、誕生日の前日まで、「未満」は、誕生日の前々日までを表しますのでご注意ください。

■ 子宮頸がん検診

実施日	実施場所
6月 13日(水) 14日(木)・15日(金)	十和田湖公民館
7月 11日(水)・12日(木)	保健センター
8月 23日(木)・24日(金)	
9月 13日(水)・14日(金)	
10月 17日(水)・18日(木)	十和田湖公民館
11月 7日(水) 8日(木)・9日(金)	

- ▶ 受付開始時間は正午です(十和田湖公民館も同様)。
- ▶ 十和田湖公民館では、同時に乳がん検診を実施します。

こころの相談

眠れない、集中できない、物忘れが気になる、お酒がやめられないなど悩みを抱えている市民および家族のかたが対象です。メンタルヘルス科医師、精神保健福祉士、保健師が対応します。実施日前々日までに予約が必要です。開始時間などの詳細はお問い合わせください。実施場所 保健センター ☎ 6791

実施日			
4月4日(水)	6月6日(水)	7月4日(水)	8月1日(水)
9月5日(水)	10月3日(水)	11月7日(水)	12月5日(水)
2月6日(水)	3月6日(水)		

- ▶ 予防接種の詳細については母子健康手帳および子どもすこやか手帳をご覧ください。また、接種の際は、必ず母子健康手帳をご持参ください。
- ▶ 医療機関実施の予防接種は年間を通して受けることができます。体調の良い日に受けてください。
- ▶ 平成7年6月1日から平成19年4月1日生まれのかたに対する日本脳炎の予防接種が再開されています。過去の接種歴に応じて、最大4回接種します。
- ▶ 過去に麻しんまたは風しんのいずれかにかかったことがある場合でも、麻しん・風しん混合ワクチンを接種できます。
- ▶ やむを得ない事情がある場合、県内の指定医療機関で予防接種を受けることができます(ポリオを除く)。この場合、必ず事前に保健センターにご連絡ください。

任意の予防接種

- ▶ 子宮頸がん予防ワクチン
中学1年生から高校2年生相当(※)のかたが対象です。新規対象となる中学1年生のかたには、4月中に予診票などを郵送します。それ以外対象のかたは、保健センターまでお問い合わせください。
※高校2年生相当のかたは、平成23年度中に子宮頸がん予防ワクチンを1回以上接種していることが必要です。

愛の献血

実施予定日	時間	場所
4月8日(日)	10:00~11:45	イオンスーパーセンター十和田店
	13:00~16:00	
4月25日(水)	9:30~11:00	北里大学学生ホール前
	12:15~16:00	
5月3日(木)	9:30~11:45	ホームマック(株)十和田店
	13:00~16:00	

- ▶ ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン
生後2カ月から5歳未満のかたが対象です。新規対象となるかたには、赤ちゃん訪問の際に案内文をお渡ししますので、医療機関に持参してください。なお、平成23年度に郵送した案内はがきは引き続き使用できますので、医療機関へ忘れずに持参してください。