

講座・教室

平成24年度母子家庭等就業支援講習会

対象 母子家庭の母および寡婦
 ■訪問介護員養成研修2級課程講習会
 とき 8月中旬以降の土・日曜日
 23回程度

ところ 八戸市総合福祉会館

定員 15人

■パソコン講習会

とき 7月から10月まで主に月・水・金曜日の36回

ところ ソフトキャンパス十和田校

定員 8人

■経理・パソコン講習会

とき 7月から11月まで主に月・水・金曜日の46回

ところ (株)エム・エス・ケイ(八戸市)

定員 20人

■調理師試験準備講習会

とき 7月5日(木)・6日(金)

ところ 八戸市

定員 4人

※他市で開催される講習会もありますのでお問い合わせください。

申込期限 6月14日(木)

※調理師試験準備講習会のみ、6月7日(木)までに申し込み

7日(木)までに申し込み

福祉課 ☎67717



元気はつらつ運動教室

最近「足腰が弱ってきた」「階段を上るのが大変になってきた」などの症状があるかたにお勧めです。

対象 おおむね65歳以上で運動不足を感じているかた

とき 6月21日(木)

午前9時30分～11時30分

ところ 市総合福祉センター

定員 30人(先着順)

内容 簡単なストレッチや体操など
 持ち物 中ズック、飲み物

☎市地域包括支援センター

☎3671

平成24年度甲種防火管理新規講習会

とき 7月5日(木)・6日(金)
 午前10時～午後4時20分

ところ 十和田消防庁舎

費用 4500円(テキスト代など)

申込期限 6月18日(月)

申し込み方法 受講申込書に必要事項を記入の上、費用を添えて消防本部または各消防署へ持参

※受講申込書は各消防署に備え付けてあるほか、組合ホームページからダウンロードできます。

☎十和田地域広域事務組合消防本部

☎4113

東公民館民間教育事業者による新規開設講座受講者募集

講座名 はじめての新舞踊と優しい

日本民謡

公民館講座参加者募集

*中央公民館 ☎☎5277

十和田市を中心とした地域の歴史講座

対象 市内在住または勤務のかた
 とき 6月22日～10月5日
 おおむね第1・3金曜日
 午前10時～正午
 定員 40人(先着順)
 内容 郷土の歴史を学びます。
 費用 800円(資料代)
 申込期限 6月14日(木)

☎中央公民館 ☎☎5277

市民大学講座のお知らせ

7月6日(金)から11月9日(金)まで、市民文化センターおよび北里大学獣医学部を会場に全8講座を開催します。

詳しくは広報とわだ7月号でお知らせしますので、皆さんの受講をお願いします。

☎090・3754・0753

☎090・3754・0753

あおもりウイメンズアカデミー受講生募集

日ごろの想いや経験を活かし、地域の課題を解決するチカラを身に付けませんか。



対象 20歳以上の女性
 申込期限 6月22日(金)

回	日時	会場	内容
1	7月15日(日) 10:30～16:00	青森市	・開講式 ・知識はチカラ①男女共同参画の視点を学ぶ
2	8月1日(水) 10:00～15:00	十和田市	・知識はチカラ②データを読み解く力をつける
3	9月15日(土) 10:00～16:00		・知識はチカラ③学んだ知識を活かす ・実践!ロジカルに議論する
4	10月17日(水) 10:00～15:00	青森市	・理論的思考で総合力を鍛える!
5	11月4日(日) 12:00～15:00		・アピオあおもり秋まつり(公開講座)
6	11月22日(木) 10:30～15:00		・まとめ 身に付けたチカラの活かし方 ・修了式

☎青森県男女共同参画センター

(アピオあおもり)

☎017・732・1085