

公民館、市民文化センターのサークル、民間教育事業者の講座をお知らせします



サークル・講座に参加して心身のリフレッシュ！ 仲間づくりをしませんか

※詳しい内容は、問い合わせ先に連絡してください。活動日の時間は開始時間です。

中央公民館 ☎235277

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
生け花	いけば花愛好会	第2(水)10:00	藤原 寿子☎22285
色こぎん	色こぎんサークル	第1・3(水)10:00	向後 順子☎1166
囲碁	十和田市囲碁愛好会	毎週(土)・(日)13:00	佐々木主計☎2433
エコクラフト	エコクラフト	第2・4(水)9:00	三浦 恵子☎090-7066-7620
英会話	英会話愛好会	毎週(水)19:00	坂上 孝哉☎4190
	スマイル英会話クラブ	毎週(金)10:00	石川 みほ☎5644
絵手紙	とんぼの会	第1・3・4(水)10:00	田中キヨノ☎5225
小倉百人一首	十和田百人一首愛好会	第1(月)10:00	久保 督子☎2496
押し花	押し花クラブ	第2・4(水)10:00	田中 啓子☎090-9034-8277
絵画	十和田チャーチル会	毎週(土)13:00	石田 博☎1971
紙粘土	粘土クラブ	毎週(水)9:30	玉川 規子☎26067
カントリーダンス	カントリーラインダンス愛好会	毎週(水)18:00	上村 鮎子☎262945
健康体操	健康体操ダンスクラブ	第1・3(土)10:00	井端 セツ☎5851
コーラス	コーラス四季	毎週(水)10:00	熊谷田鶴子☎36966
	コーラアゼリア	毎週(金)9:30	浜田登美子☎20137
茶道	茶道愛好会コスモス	第1・3(水)13:30	佐藤 鈴子☎2140
	桔梗会(裏千家)	第2・3(水)10:00	大塚 勝子☎36444
	ひふみ会(江戸千家)	第1・3(月)13:00	高橋 圭子☎1531
山野草	十和田山野草会	第1(月)13:00	中嶋 新一☎0658
詩吟	岳風流みちのく詩吟十和田第一教場	毎週(水)13:00	櫻田 努☎36553
	岳風流みちのく詩吟十和田第二教場	毎週(木)19:00	大川 ミワ☎2757
日本国風流十和田吟詠会	毎週(水)18:00	小山田京子☎3580	
七宝焼き	七宝クラブ	第1・3(水)10:00	高橋 靖子☎34978
社交ダンス	寿大学社交ダンス愛好会	毎週(月)13:00	高田 裕之☎22225
	十和田市社交ダンス愛好会	毎週(水)19:00	川下三重子☎40696
写真	フォト五月会	第2(水)18:30	神 玲子☎20158
三味線	北彩三絃会	毎週(水)18:00	佐藤 弘二☎5020
手芸	趣味の会	毎週(月)10:00	佐藤 鈴子☎2140
将棋	十和田将棋サークル	毎週(日)13:00	日野口悦照☎5051
自主学習	十和田あすなろ会	第3(水)13:30	阿部 憲悦☎6330
	とわだ古文書の会	第1・3(金)13:30	桶川 裕子☎1607
	十和田シユタイナー教育を学ぶ会	月1回(日)9:30	石澤由紀子☎080-1833-4250
歴史ドラマを楽しむ会	第3(日)13:00	大沼 智☎5274	

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
水墨画	十和田水墨画同好会	月3回(水)9:00	太田 諭☎3674
川柳	十和田かばちえっほ川柳吟社	毎月5日13:30	水野 成弘☎8327
箏(琴)	箏愛好会	毎週(日)13:00	苦米地徳子☎8401
太極拳	中央太極拳愛好会	毎週(水)・(土)10:00	武井さつ子☎6095
大正琴	大正琴みちのく同好会	第1・3(水)10:00	中村 縫子☎8302
短歌	かたばみ短歌会	第1(月)10:00	平館卓次郎☎9167
	十和田短歌会	第3(日)13:00	中里茉莉子☎1467
ダンス・スポーツ	十和田ダンスフレンド	毎週(金)19:00	向山 精吉☎9349
チェロ	チェロサークル十和田	第1(水)19:00	中野渡明美☎8037
ちぎり絵	和紙ちぎり絵の会	第2・4(金)13:00	今野千恵子☎4544
舞踊	せせらぎ会	毎週(金)13:00	平館 和子☎2335
	舞踊 花すず会	毎週(水)10:00	高瀬 英子☎8954
	日本舞踏研究所 舞扇流	第1・2・3(金)10:00	高村 靖子☎4072
舞踊華の会第一	第1・2・3(水)19:00	杉沢 あさ☎5846	
ハーモニカ	十和田ハーモニーズ	毎週(月)13:30	福沢 勝義☎7722
俳句	新樹俳句会	第3(土)13:30	比内 順子☎5654
	十和田市すばる俳句会	第1・3(水)9:30	中村しおん☎0536
パソコン講習	シニアパソコンクラブ	毎週(月)9:30	鈴木 武男☎3259
パッチワーク	針布瑠キルト	毎週(水)10:00	林 暲子☎1586
ピアノ	サークルドルチェ	毎週(水)9:30	岩城 聖子☎9594
フラダンス	ハイビス フラ	毎週(水)10:00	角浜 直子☎090-4380-6139
フワフワアレンジメント	フワフワサークル "Fleur"	月3回~4回(水)13:00	土橋 和子☎090-8355-3340
ボーイスカウト	日本ボーイスカウト十和田第1団	月2回(休)日9:00	苦米地俊廣☎8355
ボランティア活動	精神保健福祉ボランティア「駒の会」	第1(土)10:00	内藤ツヤ子☎26354
盆栽	十和田盆栽会	第2(土)13:30	山本 京子☎5633
マジック	十和田マジッククラブ	第2・4(水)18:30	畑山喜代人☎2531
マンドリン	十和田マンドリンクラブ	毎週(水)18:30	藤原 寿子☎2285
民話	十和田・民話語り「わの会」	第3(水)18:30	下柵棚たけ子☎9476
紫染	十和田むらさき保存研究会	第3(日)9:00	石橋恵美子☎3528
洋裁	ドレスメートの会	毎週(水)13:00	畑山 教子☎1165
ヨガ	ヨガ愛好会	毎週(水)18:30	吉田 正子☎9278
		毎週(水)9:30	
よさこい	馬花道	毎週(水)19:00	對馬 秀☎090-2602-6046

沢田悠学館 ☎232012

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
アジア結び	アジア結び愛好会	第2・4(水)13:00	黄 慧英☎3008
珠算	とわだ珠算研究学会	毎週(水)・(木)13:30	太田 和彦☎34287
書道	書道愛好会	毎週(月)18:30	小林 昭蔵☎32412

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
新舞踊	沢田舞悠会	毎週(水)18:30	新屋敷京子☎2701
手踊り	沢田舞悠会	毎週(水)18:30	小林 昭蔵☎32412
よさこい	よさこいチーム FOR ALL	毎週(金)19:00	太田 修身☎090-7298-1632

十和田湖公民館 ☎22102

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
生け花	生け花愛好会	月3回(水)17:30	福井 元子☎3010
コーラス	十和田湖コーラス愛好会	毎週(月)19:00	菩提寺正巳☎2036
手話	手話おさらい会	月2回(水)18:00	柳沢 博子☎2512
自主研修	大町桂月を語る会	不定期	谷川 妙子☎5260
短歌	十和田湖ろまん短歌会	月2回(金)18:30	小笠原康子☎2708

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
陶芸	釉の会	毎週(水)18:30	上坂 光也☎2556
ダンス	レクリエーションダンス観覧「ピガメ」	毎週(水)19:00	工藤 きよ☎2776
よさこい	馬花道	毎週(土)18:00	對馬 秀☎090-2602-6046
和太鼓	十和田水神雷太鼓	毎週(水)・(木)18:30	古谷 浩明☎2034
フラダンス	ハイビス フラ	毎週(水)13:00	角浜 直子☎090-4380-6139

市民文化センター ☎225200

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
生け花	青山御流いけばなこども教室	第1・3(土)10:00・18:30	高木 淑子☎32885
	小原流お花に親しむ会	第2・4(水)9:00	米田 敏子☎3129
謡曲・仕舞	十和田宝生会	不定期(月3回)	盛田 駿造☎2903
コーラス	ポピュラーコーラス十和田	第1・3(水)19:00	杉本 修蔵☎6138
茶道	表千家 こども茶道教室	毎週(土)13:00	玉掛 靖☎6026
バレエ	すみ子モダンバレエ研究所	毎週(水)・(土)15:15	内沢すみ子☎090-5357-8979

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
フラダンス	ハイビス フラ	毎週(水)10:00	角浜 直子☎1650
	ピリアロハ オ フラ	第1・3(水)14:00・19:15	立崎 教子☎36404
舞踊	オハイアライ フラ スタジオ	第1・2(水)10:00	姥名満喜子☎090-5832-8048
	花柳流花すず会日舞教室	毎週(土)13:00	花柳寿々美☎090-5394-0502
モダンバレエ	終ダンス&バレエ	不定期	上野 智子☎090-4888-8835
ヨガ	アロマリラックスヨガ	毎週(水)10:30・(土)19:00	安齋 香☎090-7192-4550

南公民館 ☎24416

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
生け花	華道サークル(小原流)	第2・4(水)18:30 第2・4(土)13:30	氣田 洋子☎5614
	エアロビクス	エアロビクス愛好会	毎週(水)19:00
合唱	とわだ混声合唱団	毎週(水)19:00	奥山 紘☎26240
カラオケ	駒っこカラオケクラブ	毎週(水)13:00	沢目 照☎8104
着付け	前結び着付け教室	第2・3・4(水)10:00	小泉 邦子☎080-1655-3201
切り絵	十和田切り絵愛好会	第1・3(水)10:00	中村 旗子☎8516
国際理解	アッサー!ハングル語講座	毎週(水)19:00	プロワークス十和田☎8067
	ABC英会話クラブ	毎週(月)19:00	沢口さつき☎090-7325-0235
	北園Cカレッジ中国語講座	第2・4(金)12:00	大平 寛☎3588
呼吸法	インド呼吸法の会	月1~2回	川崎 直美☎080-6021-7623
茶道	お抹茶クラブ(表千家)	毎週(金)10:00	秋田美智子☎5408
3B体操	3B体操クラブ	毎週(水)10:00	田中のぶ江☎4274
詩吟	みちのく吟詠会十和田南教場	毎週(土)14:00	築田 春子☎4073
水墨画	南公民館水墨画クラブ	第2・4(水)13:30	武内 敏夫☎2497
社交ダンス	社交ダンス愛好クラブ	毎週(月)19:00	馬場 悦子☎6228

◆南公民館民間教育事業者講座

生け花	青山御流いけばな教室	第2・4(水)10:00	佐々木イシ☎39144
	池坊いけばな木村教室	第2・4(金)19:00	木村 則子☎1637
音楽(ピアノ)	キーボードを楽しむ教室	毎週(水)10:00	三浦 央子☎8625
着付け	らくらく着方クラブ	第1・3(水)10:00	村岡紀代子☎0178-28-7730
教育	メンター講座	第4(金)10:30	齊藤 興美☎080-3192-4945
コーヒー	コーヒーを楽しむ	第2(月)13:00・14:30	富樫 孝則☎2916

東公民館 ☎249000

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
英会話	楽しい英会話	毎週(水)10:00	下田 康子☎2266
	英会話教室	毎週(水)10:00	プロワークス十和田☎8067
ガールスカウト	ガールスカウト青森県10団	不定期	岩間 祐子☎5131
紙しばい	紙しばい倶楽部とわだ	第4(月)10:00	鳥山 幸子☎3311
カラオケ	やまびこカラオケ愛好会	月4回(水)13:00	沢目 孝人☎080-3321-8458
空手	空無道空手とわだ愛好会	毎週(水)18:00	木村 武士☎090-4476-9322
語学	ハングルクラブ	毎週(水)19:00	佐藤 友美☎2468

◆東公民館民間教育事業者講座

生け花	いけばな小原流	第1・3(金)10:00 第2・4(金)18:00	小野 啓子☎080-6001-7499
	木村則華池坊いけばな教室	第1・3(水)19:00	木村 則子☎090-7939-8294
エアロビクス	青山御流いけばな教室	第2・4(水)19:00	高木 淑子☎2885
	脂肪燃焼エアロビクス	月4回(月)19:00	加藤 智子☎1509
	リフレッシュ!エアロビクス	月4回(月)10:00	
	健康体操	月4回(水)10:00	
押し花	押し花(5月~11月)	第2・4(水)13:00	北上 保子☎8955
空手	空手道教室	月4回(金)19:00	橋場 謹也☎090-8257-4217
教育	シユタイナー芸術教室	月1回(土)9:00	高松 吉道☎2929
	硬筆書写検定の資格取得講座	第2・4(月)19:00	山本登美子☎2323
教養	幸由の会(男の習い事)	第3(木)18:00	豊川 智美☎090-1374-7151
	パソコン触れ合い講座	月2回(第2・4)13:00	寺道 善博☎080-4181-7646
着付け	前結び着付け教室	第2・3・4(水)10:00	小泉 邦子☎080-1655-3201
国際交流	韓国語教室	第2・4(水)10:00	十和田国際交流協会事務局・平野☎090-7663-0132
	世界の料理教室(7月~12月)	第4(月)9:00	
茶道	大日本茶道学会茶道教室	第1・2・4(水)18:00	小野寺和子☎21272
3B体操	3世代が楽しめる3B体操教室	月4回(金)10:00	佐藤佐智子☎090-7668-5437
七宝焼き	七宝教室	第3・4(水)13:00	高橋 靖子☎090-9034-3757
社交ダンス	楽しい社交ダンス	月4回(土)10:00	佐々木文男☎20662
書道	瑠光書道教室	月4回(月)13:00	圓 瑠光☎090-5184-4236
書道	篆刻(自分の印を創ってみよう)	第2・4(月)19:00	山本 和照☎2323

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
社交ダンス	リフレッシュダンス愛好会	毎週(金)19:00	新谷 秀美☎2865
	南社交ダンス愛好会	毎週(土)18:30	竹ヶ原良栄☎9307
書道	南書道クラブ	第1・3(水)10:00	泉 久江☎9531
	楽踊会	毎週(月)10:00	竹ヶ原ひろ子☎3088
新舞踊	輪踊会	毎週(月)19:00	沼宮内良子☎2611
	南太極拳クラブ	毎週(月)10:00	相馬 敏光☎30872
太極拳	十和田太極拳愛好会	毎週(水)18:30	小原 実☎7967
	リズムフィットネスクラブ	毎週(水)10:00	鳥山 幸子☎3311
ダンス・体操	レクリエーションダンスコスモス	毎週(水)13:00	的場 文子☎3101
	十和田フォークダンスクラブ	月1~2回	工藤 祐享☎5012
日本舞踊	旭流十和田玉光会	毎週(水)18:00	桜田 節子☎1458
パッチワーク	キルトクラブ	第2・4(水)19:00	田中まり子☎2225
フラダンス	ピリアロハ オ フラ	第2・4(水)14:00	立崎 敬子☎36404
	オハイアライ	第3(水)10:00	手倉森恵子☎26605
民話	十和田・民話語り「わの会」	第2(水)10:00	下柵棚たけ子☎9476
幼児サークル	めだかの学校	毎週(水)10:00	岡村 果林☎2910

七宝焼き	南七宝クラブ	第3(土)13:00	乙供 亮子☎090-4885-7014
箏(琴)	生田流お箏教室	毎週(水)13:00	鎌田 美保☎0178-45-3943
創作ジュエリー	彫金教室	毎週(土)10:00	三澤 麻美☎090-2995-2259
パンづくり	手づくりパン教室	第3(水)9:00	富樫 トム☎090-2979-0710
フワフワアレンジメント	フェリーチェ南教室	毎週(水)15:00・18:30	荒河 郁子☎090-2888-7990

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
写真	青森国際写真集団	第1(水)19:00	太田 達郎☎36880
吹奏楽	クレール・ウィンド・オーケストラ	毎週(日)18:00	山下 一成☎6933
ダンス	十和田市ダンススポーツクラブ	毎週(水)19:00	小沢 秀司☎32074
	ダンスクラブ バスター	毎週(水)・(木)19:00	山本 秀雄☎36700
手編み	ニットサークル ひまわり	第1・2・3(水)13:00	浪岡 紀子☎37579
陶芸	十和田やきものクラブ	毎週(水)・(土)9:00	奥山 紘