

## 公民館講座参加者募集

### \*南公民館 ☎②4416

#### 男性のための料理教室「そばうち」

対象 そばうち初心者のかた  
 とき 11月18日(日) 午前9時～正午  
 定員 9人(応募者多数時抽選)  
 費用 600円  
 持ち物 エプロン、三角巾  
 申込期限 11月9日(金)

#### 千支の和紙工芸教室

対象 20歳以上の市民のかた  
 とき 11月27日(火) 午前9時～正午  
 定員 20人(応募者多数時抽選)  
 費用 1,800円(材料費)  
 申込期限 11月9日(金)

### \*十和田湖公民館 ☎⑦2102

#### 炭焼き体験教室

薪割り、火入れ、窯出しなどを行います。  
 とき 11月18日(日) 午前9時～正午  
 ところ 中川原炭焼き窯  
 ※集合場所は十和田湖公民館です。  
 定員 15人(応募者多数時抽選)  
 費用 500円(材料費)  
 申込期限 11月8日(木)

#### 郷土料理教室

とき 11月21日(水)・28日(水) 全2回  
 21日 かます餅作り・28日 豆しとぎ作り  
 ◆いずれも 午前9時30分～午後零時30分  
 ところ 沢田悠学館  
 定員 16人(応募者多数時抽選)  
 費用 各回500円(材料費)  
 申込期限 11月8日(木)

#### 年越し用手打ちそば教室

とき 12月5日(水)  
 午前9時30分～午後零時30分  
 ところ 沢田悠学館  
 定員 16人(応募者多数時抽選)  
 費用 600円(材料費)  
 申込期間 11月12日(月)～20日(火)

募集 十和田湖ぐるっと船上観察会参加者  
 とき 11月5日(月)  
 午前10時～午後2時  
 集合 休屋遊覧船棧橋  
 午前9時50分  
 費用 2,000円  
 (中学生以下500円)



☎ 1111  
 HP <http://towacomachic.com.jp/>  
 十和田商工会議所青年部  
 対象 20歳以上の独身の男女  
 ※申し込みは同性の2人1組  
 とき 11月11日(日) 午後5時～8時  
 費用 男性6000円 女性4000円  
 申し込み方法 サイトより申し込み

第2回十和田まちコン

「ToWacoN」参加者募集

## 講座・教室

### 保健センターからのお知らせ

#### ■血圧予防教室

高血圧予防の食事作りや塩分について学びませんか。  
 対象 40～70歳までの男女  
 とき 11月8日(木)  
 午前9時30分～午後3時  
 ところ 保健センター

定員 70人(先着順)

内容 船上からの写真撮影、自然解説  
 持ち物 防寒具、カメラ、双眼鏡  
 ※詳しくはお問い合わせください。

申 自然公園財団十和田支部

☎ 2368

定員 30人(先着)

申込期限 11月6日(火)

#### ■おやこの食育教室

おやこで作ろう「ごちそうランチ」

対象 年長～小学3年生の子どもと

その保護者

とき 12月1日(土)

午前10時～午後1時30分

ところ 東公民館

費用 1組200円

定員 15組(先着)

申込期限 11月16日(金)

#### ◆いずれも

※昼食は調理実習を行います。

申 保健センター ☎⑤16791



【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申し込み先 総務課広報男女参画係 ☎⑤6702

## 《お気軽にご相談ください》

十和田ひまわり基金法律事務所《青森県弁護士会所属》弁護士 橋本明広  
 十和田市西三番町1番42号 NTTビル2階

### 取扱業務

民事全般、不動産、離婚、相続、成年後見、債務整理、会社関係、刑事  
 (上記以外の事件も取り扱っています)  
 相談料 初回60分 5,250円(税込)  
 (個人の多重債務相談は無料です)  
 相談は電話又は来所による予約制です。  
 ☎0176 (21) 5162 (受付時間 平日9時～17時30分)  
<http://www.towada-himawari.com>

## 昭和57年～昭和59年製の トヨタ石油ファンヒーターを探しています

対象機種 LCR-3・LCR-3-1  
 LS-3・LS-3-1・LS-6

LCR-3タイプ LS系タイプ



型番表示部

〒467-0855 名古屋瑞穂区桃園町5番17号  
 株式会社 トヨタ

フリーコール

0120-104-154

(お客様よりお知らせ頂きました個人情報、商品の交換目的以外には使用いたしません)

現在の石油ファンヒーターはPSCで定められた安全装置が全機種についております