各公民館、市民文化センターのサークル、講座をお知らせします

※詳しい内容は、問い合わせ先に連絡してください。活動日の時間は開始時間です。

■南公民館　☎㉒4416　西六番町５番10号

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
アロマクラフト	アロマクラフト手づくり講座	第2㈭10：00・11：30	沼内美加子㉕0578
生け花	池坊いけばな木村教室	第２・４㈮19：00	木村　則子㉔1637
	華道サークル（小原流）	第２・４㈫18：30 第２・４㈯13：30	気田　洋子㉓5614
	青山御流いけはな教室	第２・４㈬10：00	佐々木イシ㉓9144
エアロビクス	エアロビクス愛好会	毎週㈫19：00	山本　涼子㉒7948
音楽（ピアノ）	初心者のためのピアノ	毎週㈭10：00	三浦　央子㉓8625
合　唱	とわだ混声合唱団	毎週㈬19：00	奥山　紘㉒6240
カラオケ	駒っこカラオケクラブ	毎週㈫13：00	沢目　照㉓8104
着付け	前結び着付け教室	第2・3・4㈫10：00	熊谷　信子㉒1030
	らくらく着方クラブ	第1・2・3㈬10：00	村岡紀代子0178-28-7730
切り絵	十和田切り絵愛好会	第１・３㈭10：00	中村　旗子㉓8516
コーヒー	コーヒーを楽しむ	第2㈪13：00・14：30	富樫　孝則㉕2916
国際理解	アッサー!ハングル語講座	毎週㈬19：00	ブロワークス十和田㉘8067
	ABC英会話クラブ	毎週㈪19：00	沢口さつき090-7325-0235
	北園Cカレッジ中国語講座	第２・４㈮13：00	大平　寛㊺3588
呼吸法	インド呼吸法の会	月１～２回	川崎　直美080-6021-7623
茶　道	お抹茶クラブ（表千家）	毎週㈮10：00	秋田美智子㉒5408
３Ｂ体操	３Ｂ体操クラブ	毎週㈬10：00	田中のぶ江㊺4274
詩　吟	みちのく吟詠会十和田南教場	毎週㈯14：00	簗田　春子㉒4073
七宝焼き	南七宝クラブ	第３㈯13：00	乙供　亮子090-4885-7014
社交ダンス	社交ダンス愛好クラブ	毎週㈪19：00	馬場　悦子㉒6228
	南社交ダンス愛好会	毎週㈯18：30	竹ヶ原良栄㉓9307

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
社交ダンス	リフレッシュダンス愛好会	毎週㈮19：00	畑山　励司㉒2456
水墨画	南公民館水墨画クラブ	第２・４㈭13：30	武内　敏夫㉓2497
書　道	かな書道教室	第２・４㈪14：00	山本登美子㉔2323
	篆刻講座南教室		山本　和照㉔2323
	南書道クラブ	第１・３㈫10：00	泉　久江㉓9531
新舞踊	楽踊会	毎週㈪10：00	竹ヶ原ひろ子㉓3088
	輪踊会	毎週㈪19：00	沼宮内良子㉘2611
箏（琴）	生田流お箏教室	毎週㈬13：00	鎌田　美保0178-45-3943
創作ジュエリー	彫金教室	毎週㈯10：00	三澤　麻美090-2995-2259
太極拳	南太極拳クラブ	毎週㈪10：00	相馬　敏光㉓0872
	十和田太極拳愛好会	毎週㈭18：30	小原　実㉓7967
体　操	リズムフィットネスクラブ	毎週㈬10：00	鳥山　幸子㉓3311
ダンス・体操	レクリエーションダンスコスモス	毎週㈫13：00	的場　文子㉔3101
	十和田フォークダンスクラブ	月１～２回	工藤　祐享㉒5012
日本舞踊	旭流十和田玉光会	毎週㈫18：00	桜田　節子㉓1458
パッチワーク	キルトクラブ	第２・４㈭19：00	田中まり子㉘2225
パンづくり	手づくりパン教室	第３㈭９：00	富樫　トメ090-2979-0710
フラダンス	ピリアロハ　オ　フラ	第２・４㈫14：00	立崎　敬子㉓6404
	オハイ　アリイ　フラスタジオ	第３㈫10：00	折田　悦子㉒2484
フラワーアレンジメント	フェリーチェ南教室	毎週㈫15：00・18：30	荒河　郁子090-2888-7990
民　話	十和田・民話語りべ「わの会」	第２㈫10：00 第３㈬18：30	下栃棚たけ子㉓9476
幼児サークル	めだかの学校	毎週㈭10：00	岡村　果林㉔2910

■東公民館　☎㉔9000　大字三本木字里ノ沢１番地240

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
生け花	いけばな小原流	第１・３㈮10：00	小野　啓子080-6001-7499
	木村則華池坊いけばな教室	第１・３㈭19：00	木村　則子090-7939-8294
	青山御流いけはな教室	第２・４㈭19：00	高木　淑子㉓2885
エアロビクス	エアロビクス&ストレッチ教室	月４回㈮19：00	加藤　智子㉓1509
	脂肪燃焼エアロビクス	月４回㈪19：00	
	リフレッシュ！エアロビクス	月４回㈪10：00	
	健康体操	月４回㈭10：00	
英会話	楽しい英会話	毎週㈫10：00	下田　康子㉒2266
	英会話教室	毎週㈬10：00	ブロワークス十和田㉘8067
押し花	押し花（５月～11月）	第２・４㈫13：00	北上　保子㉕8955
ガールスカウト	ガールスカウト青森県10団	不定期	新井田祐子㉕5131（岩間方）
紙しばい	紙しばい倶楽部とわだ	第２・４㈪10：00	鳥山　幸子㉓3311
カラオケ	やまびこカラオケ愛好会	月４回㈭13：00	沢目　孝人080-3321-8458
空　手	空手道教室	月４回㈮18：00	橋場　謹也090-8257-4217
	空無道空手とわだ愛好会	毎週㈭18：00	木村　武士090-4476-9322
教　育	硬筆書写検定の資格取得講座	第２・４㈪19：00	山本登美子㉔2323
教　養	幸田の会（男の習い事）	第３㈭18：00	豊川　智美090-1374-7151
	パソコン触れ合い講座	月1回第2㈭13：00	寺道　善博080-4181-7646
着付け	らくらく着方クラブ	第１・２・３㈬13：00	村岡紀代子0178-28-7730
語　学	ハングルクラブ	毎週㈭19：00	佐藤　友美㉕2468
国際交流	韓国語教室	第２・４㈬10：00	十和田国際交流協会事務局・平野090-7663-0132
	世界の料理教室（７月～12月）	第４㈪９：00	
茶　道	大日本茶道学会茶道教室	第１・２・３㈮13：00	小野寺和子㉒1272
３Ｂ体操	3世代が楽しめる3B体操教室	月４回㈮10：00	佐藤佐智子090-7668-5437
七宝焼き	七宝教室	第３・４㈬13：00	高橋　靖子090-9034-3757
社交ダンス	楽しい社交ダンス	月４回㈯10：00	佐々木文男㉔0662
写　真	青森国際写真集団	第１㈭19：00	太田　達郎㉓6880
書　道	瑶光書道教室	月４回㈪13：00	圓　瑶光090-5184-4236
	篆刻（自分の印を創ってみよう）	第２・４㈪19：00	山本　和照㉔2323

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
吹奏楽	クレール・ウィンド・オーケストラ	毎週㈰18：00	山下　一成㉕6933
箏（琴）	生田流お箏教室	第２・４㈰10：00	田中　裕美子090-3750-2245
太極拳	ゆったり太極拳教室	月４回㈪10：00	野月　雅子090-9539-0645
大正琴	大正琴教室	第１・３㈭９：30	今泉キミエ㉓3385
ダンス	十和田市ダンススポーツクラブ	毎週㈬19：00	小沢　秀司㉓2074
	ダンスクラブ　α（アルファ）	毎週㈮14：00	米内山かおる㉕4069
	ダンスクラブ　ベスター	毎週㈫・㈭19：00	山本　秀雄㉓6700
中国語	たのしい中国語会話　入門コース	月４回㈫18：30	山端　美華090-7327-7999
	たのしい中国語会話　初級コース	月４回㈫19：40	
手編み	ニットサークル ひまわり	第１・２・３㈬13：00	浪岡　紀子㉓7579
陶　芸	火曜陶芸教室	毎週㈫19：00	奥山　紘㉒6240
	十和田焼物教室	月４回㈭10：00	妻神　不泣㉓2772
	十和田やきものクラブ	毎週㈭・㈯９：00	奥山　紘㉒6240
粘　土	粘土工芸（サン・クラフト・ドール）	第１・２・３㈬９：30	藤田　睦子090-1066-5344
パンづくり	手づくりパン教室（６月～10月）	第３㈯９：00	富樫　トメ090-2979-0710
美　術	美術教室ふぉるむ	月４回㈫13：30	日野口　晃㉚0646
ピラティス	ピラティス　タイム	毎週㈪10：00	松倉　史子080-5035-9460
舞　踊	南部大黒舞の会	月４回㈮月１回㈪18：00	山田すが子㉒5802
	みなして踊るべしナニャドヤラ	毎週㈭10：00	
	はじめての新舞踊と優しい日本民謡	第２・３・４㈬13：00	繁在家　典子090-3754-0753
フラダンス	フラダンスで心も体も健康に	月４回㈫10：30	柳沢ちせ子㊸2891
フラワーアレンジメント	花談の会フラワーアレンジメント	第２・４㈪19：00	豊川　智美090-1374-7151
	フラワーアレンジメント教室Green Rose	第２㈯14：30	椛木　ゆみ090-4883-1756
	ヨーロピアン・フラワーデザイン　フェリーチェ	毎週㈬13：00・18：00	荒河　郁子090-2888-7990
ボイストレーニング	ボイス&ミュージカル研究会	毎週㈫18：30	古賀　隆也090-1494-6828
モダンバレエ	柊ダンス&バレエ	毎週㈯12：00	上野　智子090-4888-8835
洋　裁	簡単ソーイング&リフォーム	第２・４㈪９：30	浜田ゆり子017-766-8616
ヨ　ガ	ご当地ヨガ（ベビーヨガ）	第４㈯９：45	藤代080-3501-6790
	やさしいヨガ講座	毎週㈫10：00	山田すが子㉒5802
	夜のリラックスヨガ	月４回㈫18：30㈭13：30	古間木栄美子㉔2064

■中央公民館　☎㉓5277　西十三番町１番１号

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
生け花	青山御流いけはな愛好会	第２㈬10：00	藤原　寿子㉒2285
色こぎん	色こぎんサークル	第１・３㈭10：00	蛯名　幸子㉓8246
囲　碁	十和田市囲碁愛好会	毎週㈯・㈰・㈪13：00	佐々木主計㉔2433
英会話	英会話愛好会	毎週㈮19：00	坂上　孝哉㉒4190
	スマイル英会話クラブ	毎週㈮10：00	近藤　眞子㉒0595
絵手紙	絵手紙とんぼの会	第１・３・４㈭10：00	朝倉　英子㉒3797
小倉百人一首	十和田百人一首愛好会	第１㈪10：00	久保　督子㉔2496
絵　画	十和田チャーチル会	毎週㈯13：00	石田　博㉒1971
紙粘土	粘土クラブ	毎週㈭10：00	玉川　規子㉒6067
カントリーダンス	カントリーラインダンス愛好会	毎週㈬18：00	上村　鮎子㉖2945
健康体操	健康体操ダンスクラブ	第１・３㈯10：00	井端　セツ㉓5851
コーラス	コーラス四季	毎週㈬10：00	二瓶　ミヨ㉕2236
	コールアゼリア	毎週㈮９：30	浜田登美子㉒0137
茶　道	茶道愛好会コスモス	第１・３㈭13：30	佐藤　鈴子㉒2140
	桔梗会（裏千家）	第２・３㈭10：00	大塚　勝子㉓6444
	ひふみ会（江戸千家）	第１・３㈪13：00	高橋　圭子㉒1531
山野草	十和田山草会	第１㈪13：00	中岫　新一㉕0658
詩　吟	岳風流みちのく吟詠会十和田第一教場	毎週㈫13：00	櫻田　努㉓6553
	岳風流みちのく吟詠会十和田第二教場	毎週㈭19：00	大川　ミワ㉒2757
	日本國風流十和田吟詠会	毎週㈬18：00	小山田京子㉒3580
七宝焼き	七宝クラブ	第１・３㈭10：00	高橋　靖子㉓4978
社交ダンス	寿大学社交ダンス愛好会	毎週㈪13：00	高田　裕之㉓2225
	十和田市社交ダンス愛好会	毎週㈫19：00	川下三重子㉔0696
写　真	フォト五月会	第２㈫18：30	神　玲子㉒0158
三味線	北彩三絃会	毎週㈬18：00	佐藤　弘二㉒5020
手　芸	趣味の会	毎週㈪10：00	佐藤　鈴子㉒2140
将　棋	十和田将棋サークル	毎週㈰13：00	日野口悦照㉕5051
自主学習	十和田あすなろ会	第３㈭13：30	阿部　憲悦㉓6330
	とわだ古文書の会	第１・３㈮13：30	桶川　裕子㉚1607
	十和田シュタイナー教育を学ぶ会	月１回㈰９：30	石澤由紀子080-1833-4250
	歴史ドラマを楽しむ会	第３㈰13：00	大沼　智㉒5274
水墨画	十和田水墨画同好会	月３回㈬９：00	太田　諭㉒3674

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
川　柳	十和田かぱちぇっぽ川柳吟社	毎月５日13：30	水野　成弘㉓8327
箏（琴）	箏愛好会	毎週㈰13：00	苫米地徳子㉓8401
太極拳	中央太極拳愛好会	毎週㈪・㈯10：00	武井さつ子㉕6095
大正琴	大正琴みちのく同好会	第１・３㈫10：00	中村　縫子㉓8302
短歌	かたばみ短歌会	第１㈪10：00	平舘卓次郎㉔9167
	十和田短歌会	第３㈰13：00	中里茉莉子㉒1467
ダンス・スポーツ	十和田ダンスフレンド	毎週㈮18：00	向山　精吉㉒9349
チェロ	チェロサークル十和田	第１㈭19：00	中野渡明美㉓8037
ちぎり絵	和紙ちぎり絵の会	第２・４㈮９：00	今野千恵子㉒4544
舞　踊	せせらぎ会	毎週㈮13：00 第３㈮10：00	平舘　和子㉘2335
	日本舞踊 花すず会	毎週㈭10：00	高瀬　英子㉓8954
	日本舞踏研究所　舞扇流	第1・2・3㈮10：00	高村　靖子㉕4072
	舞踊華の会第一	第1・2・3㈬19：00	杉沢　あさ㉓5846
ハーモニカ	十和田ハーモニーズ	毎週㈪12：00	福沢　勝義㉒7722
俳　句	新樹俳句会	第３㈯13：30	比内　順子㉓5654
	十和田市すばる俳句会	第１・３㈭９：30	中村しおん㉒0536
パソコン講習	シニアパソコンクラブ	毎週㈪９：30	鈴木　武男㉕3259
パッチワーク	針布瑠キルト	毎週㈭10：00	林　昱子㉔1586
ピアノ	サークルドルチェ	毎週㈬９：30	岩城　聖子㉒9594
フラダンス	ハイビス　フラ	毎週㈬10：00	角浜　直子090-4380-6139
フラワーアレンジメント	フラワーサークル“Fleur”	月３回～４回㈬13：00	土橋　和子090-8355-3340
ボーイスカウト	日本ボーイスカウト十和田第１団	月２回休日９：00	苫米地俊廣㉘8355
ボランティア活動	精神保健福祉ボランティア「駒の会」	第１㈯10：00	内藤ツヤ子㉒6354
盆　栽	十和田盆栽会	第２㈯13：30	山本　京子㉕5633
マジック	十和田マジッククラブ	第２・４㈫18：30	畑山喜代人㉓2531
マンドリン	十和田マンドリンクラブ	毎週㈭18：30	藤原　寿子㉒2285
民　話	十和田・民話語りべ「わの会」	第３㈬18：30	下栃棚たけ子㉓9476
紫　染	十和田むらさき保存研究会	第３㈰９：00	石橋恵美子㉘3528
洋　裁	ドレスメートの会	毎週㈬13：00	畑山　教子㉒1165
ヨ　ガ	ヨガ愛好会	毎週㈫18：30 毎週㈬９：30	吉田　正子㉔9278
よさこい	馬花道	毎週㈬19：00	對馬　秀090-2602-6046

■沢田悠学館　☎㉓2012　大字沢田字下洗21番地１

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
アジアン結び	アジアン結びと手縫い愛好会	毎週㈭10：00	黄　慧英㉒3008
珠　算	とわだ珠算研究学会	毎週㈫・㈭13：30	太田　和彦㉓4287

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
書　道	沢田書道愛好会	毎週㈪18：30	小林　昭蔵㉓2412
新舞踊	舞悠会	毎週㈭18：30	新屋敷京子㉓2701
手踊り	舞悠会	毎週㈭18：30	小林　昭蔵㉓2412

■十和田湖公民館　☎㉒2102　大字奥瀬字下川目126番地

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
生け花	生け花愛好会	月３回㈭17：30	福井　元子㉒3010
楽器演奏	とわだ音楽愛好会	不定期	小笠原城司㉒2160
コーラス	十和田湖コーラス愛好会	毎週㈪19：00	菩提寺正巳㉒2036
珠　算	とわだ珠算研究学会	毎週㈪・㈮13：00	太田　和彦㉓4287
珠算・学習	川上総合学習スクール	毎週㈫・㈬・㈭15：00	川上あき子㉓0727
手　話	手話おさらい会	月２回㈫18：00	柳沢　博子㉕2512

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
自主研修	大町桂月を語る会	不定期	谷川　妙子㉒5260
短　歌	十和田湖ろまん短歌会	月２回㈮18：30	外山　國雄㉒2511
陶　芸	釉の会	毎週㈭18：30	上坂　光也㉔2556
ダンス	レクリエーションダンス愛好会「ビガーメイツ」	毎週㈬19：00	工藤　きよ㉒2776
よさこい	馬花道	毎週㈯18：00	對馬　秀090-2602-6046
和太鼓	十和田水神雷太鼓	毎週㈫・㈭18：30	古谷　浩明㉕2034
フラダンス	ハイビス　フラ	毎週㈭13：00	角浜　直子090-4380-6139

■市民文化センター　☎㉒5200　西三番町２番１号

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
生け花	青山御流子どもいけはな教室	第１・3㈯10：00・18：30	高木　淑子㉓2885
	小原流お花に親しむ会	第２・４㈬９：00	米田　敏子㉒3129
謡曲・仕舞	十和田宝生会	不定期（月３～４回）	盛田　駿造㊷2903
コーラス	ポピュラーコーラス十和田	第１・３㈫19：00	杉本　修蔵㉒6138
茶　道	子ども茶道教室	毎週㈯13：00	玉掛　靖㉒6026
バレエ	すみ子モダンバレエ研究所	毎週㈬・㈯15：15	内沢すみ子090-5357-8979

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
フラダンス	ハイビス　フラ	毎週㈭10：00	角浜　直子㉑1650
	ピリアロハ　オ　フラ	第１・3㈫14：00・19：15	立崎　敬子㉓6404
	オハイ　アリイ　フラ　スタジオ	第１・2㈬10：00	蛯名満喜子090-5832-8048
舞　踊	花柳流花すず会	毎週㈯13：00	花柳寿々美岳090-5394-0502
モダンバレー	柊ダンス&バレエ	不定期	上野　智子090-4888-8835
ヨ　ガ	アロマヨガ	毎週㈫10：30・㈯19：00	安斉　香090-7192-4550