

リフレッシュスポーツ教室

対象 ①18歳以上(大学生を除く)

②シニア女性(おおむね60歳以上)
※両方への申し込みはできません。

とき 5月1日～7月3日

毎週水曜日

①午前10時～正午

②午後1時30分～3時30分

ところ 市総合体育センター

定員 ①②各35人(先着順)

内容 軽スポーツ

費用 2200円

申込期間 4月3日(水)～23日(火)

午前9時～午後8時

(日曜日、祝日は午後4時)

申 市総合体育センター

☎55555



上十三もの忘れフォーラム2013

認知症の症状とその対応を知り、
できることから始めてみましょう。

とき 4月13日(土)

午後1時30分～4時

ところ 市民文化センター

内容 成年後見人制度や認知症に関
する講演、寸劇やパネルディス
カッション

問 高齢介護課 ☎6720

「渾身KON・SHIN」上映会

本市出身で、十和田市文化賞を受
賞されている川上健一さんの原作映
画が上映されます。

また、上映前に川上さんの舞台あ
いさつがあります。

とき 4月20日(土) 午後6時30分

ところ 市民文化センター

前売券 1000円

当日券 1200円

前売券販売場所 ▼市観光物産セ
ンター(アートステーショントワダ

内) ▼十和田フィルムコミッション

問 十和田フィルムコミッション(観
光推進課内) ☎6770



小さな親切運動春のクリーン作戦

とき 4月27日(土)

午前9時～10時30分

ところ 官庁街通り、

中央公園、若葉公園

持ち物 軍手、鉄ばさみ

申込期限 4月26日(金)

申し込み方法 電話またはFAX

申 小さな親切運動十和田支部・似鳥

☎22236 FAX ☎6222



郷土館特別展 和田光弘写真展

十和田湖・八甲田山は美しい「まる
い○青・さんかく△緑・しかく□白」

ふるさと十和田湖の雄大で限りな
く繊細な色彩が演じてみせるかたち
を、写真というキャンバスに描いて
みました。

とき 4月27日(土)～6月30日(日)

午前9時～午後5時

(月曜日休館)

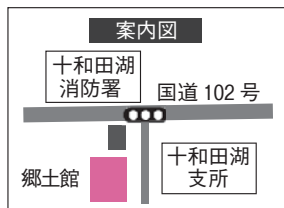
ところ 市郷土館

(旧十和田湖高齢者福祉センター)

展示数 約50点



「天馬十和田湖を翔る」



問 スポーツ・生涯学習課

☎22313

山海の幸あふれる朝市を開催

地域の交流促進とお買い物物支援の
ため朝市を開催します。

とき 4月27日(土) 午前8時～11時

ところ NPO法人十和田奥入瀬郷

づくり大学事務所駐車場

(大堀地区)

問 NPO法人十和田奥入瀬郷づくり

大学 ☎22780

しかけ絵本の展示

こどもの読書週間にちなみ、しか
け絵本の展示を行います。

とき 4月23日(火)～5月12日(月)

午前9時～午後5時

ところ 市民図書館

問 市民図書館 ☎7808

音楽劇「葉っぱの四季フレディ」上演

葉っぱの短い生を通じ「いのち」
の尊さと循環を描いた、レオ・バス
カーリア作「葉っぱのフレディ」の
絵本を舞台化した音楽劇です。

とき 4月21日(日)

午後2時～3時10分

ところ 市民文化センター

問 アルタ・ノヴァの会(中央病院業
務課広報担当) ☎235121

**映画「渡されたバトン」さよなら原
発」上映会**

原発の是非をめぐる、四半世紀に
渡りたたかってきた新潟県巻町の町
民の姿を映画化したものです。

とき 4月27日(土) ①午後1時30分

②午後4時 ③午後6時30分

ところ 市民文化センター

前売券 1000円

当日券 1500円

※中・高校生は当日券のみ500円

問 九条を守る上十三の会(上北地方
教育会館内) ☎4271