

元気はつらつ運動教室参加者募集

【お試しコース】

最近「足腰が弱ってきた」「階段を上するのが大変になってきた」などの症状があるかたにお勧めです。対象 おおむね65歳以上で運動不足を感じているかた

とき 6月21日(金)

午前9時30分～11時30分

ところ 中央公民館

内容 簡単なストレッチ体操など

定員 30人(先着順)

持ち物 飲み物

※動きやすい服装で参加してください。

④地域包括支援センター

☎⑦3671

映画ロケーション出演者募集

10月から11月に市内で映画のロケーションが予定されており、出演希望者を対象としたワークショップを開催します。

とき 6月9日(日)

午後2時30分～4時30分

ところ 東公民館

内容 映画撮影時のメイク説明や小道具の葦草履の制作

定員 50人(先着順)

費用 ▼1500円(6月6日まで)

にお支払いのかた) ▼2000円

(6月7日以降にお支払いのかた)

④十和田フィルムコミッション(観

光推進課内) ☎⑤6772



市民ふれあい農園利用者追加募集

対象 市内に住所を有し、農業を営んでいないかた

開園時期 11月中旬まで

場所 東地区(東十二番町25番地13)

対象区画 7区画(1区画約15坪)

募集期間 6月6日(木)～7月1日(月)

消印有効

申し込み方法 はがきでの受け付けのみ。はがきに住所・氏名・年齢・

職業・電話番号を記入し、

〒034-8615(住所記載不要)

農林畜産課市民農園担当あてへ

決定方法 先着順。利用決定者には

利用申請書を郵送します。

※募集枠から漏れたかたはキャンセル待ちになります。

④農林畜産課 ☎⑤6742

カナダツアー参加者募集

十和田国際交流協会では、姉妹協会締結都市のカナダ・アルバータ州レスブリッジ市表敬訪問に当たり参加者を募集します。

とき 7月24日(水)～31日(水)

旅程 カナダ・アルバータ州レスブリッジ市訪問ほかカナディアンロ

ツキー山脈など

費用 25万円

申込期限 6月30日(日)

※詳しくはお問い合わせください。

④NPO法人十和田国際交流協会

副理事長・村山 ☎③3941

副理事長・村山 ☎③3941

公民館講座参加者募集

*** 中央公民館**

☎③5277

十和田市を中心とした
地域の歴史講座 (入門編)

とき 6月12日(水)、26日(水)
午後6時30分～8時30分

内容 ▶^{てきば}狄馬から^{ぬかのぶ}糠部の^{しゅんめ}駿馬へ
▶十和田信仰と伝説

講師 青森県文化財保護協会
理事 伊藤 一充さん

定員 各40人 費用 200円(資料代)

*** 東公民館**

☎④9000

～ふるさと再発見～
十和田を愛した鉄脚の旅人

とき 6月14日(金)
午後1時～2時30分

内容 「十和田国立公園」指定に尽力した
大町桂月のエピソードや秘話など

講師 大町桂月を語る会
事務局 谷川 妙子さん

定員 60人

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎⑥6702

いずみ法律事務所

弁護士 鈴木 陽大
弁護士 花生 耕子
青森県弁護士会所属

**離婚、相続、不動産
交通事故、債務整理**

その他、様々な法的なお悩みについて
法律問題の専門家である弁護士にご相談を

☆初回30分法律相談料無料

TEL 0176-58-6558

青森県十和田市西一番町17番6号 2階

http://izumi-law.sakura.ne.jp



八戸市にて

住宅完成見学会を開催します!

日時: 6月2日(日) 10:00～17:00

場所: 聖ウルスラ学院付近

(当日は案内ののぼりを目印にご来場下さい)

木の重量感たっぷりの渡頭(わたりあご)構法で
力強く優しい造りが特徴です。

夏はエアコンいらずで涼しく、冬は暖かい、二重
通気工法です。

体でよさを感じて下さい。

当社の社長・職人が皆さまをご案内致します。



南岩木建設 十和田市大字洞内字井戸頭 175-1 ダイナムパチンコ隣
☎27-2906 (24時間ホットラインサービス) http://www.iwakinoie.co.jp