



市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。費用の記載がないものは無料です。

レクダンスで気持ちいい汗を流しませんか

歌謡曲やニューミュージックなどに合わせて踊ります。

とき 8月7日(水)～ 毎週水曜日

午前10時～11時30分

ところ 市民文化センター

費用 月500円

持ち物 中ズック、タオル、飲み物など

申し込み方法 直接会場へお越しください。

☎ 関工藤 ☎ 090-7069-9022

Let's!! 健康体操

椅子を使った運動、床で行う運動、エアロビクスなど日頃の運動不足解消のために楽しく汗を流しましょう。

とき 8月23日(金)

①午後1時30分～2時30分

②午後2時45分～3時45分

ところ 市総合体育センター

定員 各20人

費用 500円

持ち物 中ズック、タオル、飲み物など

申込期限 8月21日(水)

☎ TOMOKO'S CLUB・加藤

☎ 090-8580-9169

十和田囃子の囃子方・太鼓車引き手募集

対象 囃子方は小学生以上、太鼓車引き手はどなたでも(10歳未満は保護者同伴)

練習日 8月19日(月)～9月12日(木) 午後7時～8時30分(日曜日除く)

ところ (株)沼口工務店作業所 (大字三本木字西小稲197-1)

費用 ▶囃子方2,000円▶引き手500円(保険・おやつ代)

秋まつり参加日 9月14日(土)・15日(日)

☎ 秋まつり徒三本木・沼口

☎ 090-9743-3907



卓球教室参加者募集(後期)

卓球協会員が基礎から指導します。

対象 小学生

とき 8月29日(木)～11月7日(木)

毎週木曜日 午後6時30分～8時

ところ 市総合体育センター

定員 30人

費用 3,000円(後期会費)

持ち物 ラケット

申込期限 8月22日(木)

☎ 市卓球協会・三浦 ☎ 090-2273-1423

夏休み空手道無料体験教室開催

対象 4歳～小学生

とき 8月の毎週土曜日

午後7時15分～8時15分

ところ 志道館

持ち物 トレーニングウェア、タオル

☎ 沖繩空手道剛柔流尚礼会十和田支部 支部長・苦米地 ☎ 090-6227-0419

第8回ポピュラーコーラス十和田と一緒に歌って楽しみましょう

300人で大合唱を楽しみましょう。

歌は誰でも知っている懐メロやヒットソングなどポピュラーな歌です。

とき 8月25日(日) 午後2時～

ところ 市民文化センター

☎ 杉本 ☎ 29 6138

第18回ジョイカップサッカー大会参加チーム募集

小学生低学年のサッカー大会です。

対象 小学1～3年生

とき 10月6日(日)

午前8時30分～午後5時

ところ 市陸上競技場・中央公園緑地

費用 1チーム1,000円

申込期限 8月31日(土)

☎ 十和田レイカーズ・川村

☎ 080-3592-5883

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎ 6702

消費者金融が倒産する前に！

借金の相談無料、任意整理1社2万5千円

①大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。

②金利が25パーセント前後だった。

上記①、②に該当した方は過払い金が戻ってくるかもしれません。一度ご来所いただくだけです。お電話ください。

アカシアの森法律事務所 弁護士 今井 正
☎0176-51-4317 住所 十和田市西二番町8-4



社会福祉法人 みやぎ会

介護老人保健施設 とわだ

〒034-0107 十和田市大字洞内字長田60-6

TEL 0176-27-3131

MAIL: jimu-towada@sg-miyagikai.or.jp HP: http://sgtowada.blog36.fc2.com/