

各公民館、市民文化センターのサークル、講座をお知らせします

※詳しい内容は、問い合わせ先に確認してください。また、活動日の時間は開始時間です。

■中央公民館 ☎235277 西十三番町1番1号

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
編み物	つむぎの会	毎週(木)13:00	伊沢 キイ☎1020
生け花	青山御流いけはな愛好会	第2(木)10:00	藤原 寿子☎2285
色こぎん	色こぎんサークル	第1・3(木)10:00	蛸名 幸子☎8246
英会話	英会話愛好会	毎週(水)19:00	坂上 孝哉☎4190
	スマイル英会話クラブ	毎週(金)10:00	近藤 眞子☎0595
絵手紙	絵手紙とんぼの会	第1・3・4(木)10:00	朝倉 英子☎23797
小倉百人一首	十和田百人一首愛好会	第1(月)10:00	久保 督子☎2496
絵画	十和田チャーチル会	毎週(土)13:00	石田 博☎1971
紙粘土	粘土クラブ	毎週(木)10:00	玉川 規子☎6067
カントリーダンス	カントリーラインダンス愛好会	毎週(水)18:00	上村 鮎子☎2945
健康体操	健康体操ダンスクラブ	第1・3(土)10:00	井端 セツ☎5851
コーラス	コーラス四季	毎週(水)10:00	二瓶 ミヨ☎2236
	コールアゼリア	毎週(金)9:30	浜田登美子☎0137
茶道	茶道愛好会コスモス	第1・3(木)13:30	佐藤 鈴子☎2140
	桔梗会(裏千家)	第2・3(木)10:00	大塚 勝子☎6444
	ひふみ会(江戸千家)	第1・3(月)13:00	高橋 圭子☎1531
詩吟	岳風流みちのく吟詠会十和田第一会場	毎週(火)13:00	成田 孝吉☎8839
	岳風流みちのく吟詠会十和田第二会場	毎週(木)19:00	大川 ミワ☎2757
	日本國風流十和田吟詠会	毎週(水)18:00	小山田京子☎3580
七宝焼き	七宝クラブ	第1・3(木)10:00	高橋 靖子☎4978
社交ダンス	寿大学社交ダンス愛好会	毎週(月)13:00	高田 裕之☎2225
	十和田市社交ダンス愛好会	毎週(火)19:00	川下三重子☎0696
写真	フォト五月会	第2(火)18:30	神 玲子☎0158
三味線	北彩三絃会	毎週(水)18:00	佐藤 弘二☎5020
手芸	趣味の会	毎週(月)10:00	佐藤 鈴子☎2140
将棋	十和田将棋サークル	毎週(日)13:00	日野口悦照☎5051
	十和田あすなろ会	第3(木)13:30	阿部 憲悦☎6330
自主学习	とわだ古文書の会	第1・3(金)13:30	桶川 裕子☎1607
	十和田シュタイナー教育を学ぶ会	月1回(日)9:30	石澤由紀子☎080-1833-4250
	歴史ドラマを楽しむ会	第3(日)13:00	大沼 智☎5274
吹奏楽	クレール・ウインド・オーケストラ	不定期(木)18:00	山下 一成☎6933
水墨画	十和田水墨画同好会	月3回(水)9:00	太田 諭☎3674

■沢田悠学館 ☎732012 大字沢田字下洗21番地1

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
アジア結び	アジア結びと手織い愛好会	毎週(木)10:00	黄 慧英☎73008
珠算	とわだ珠算研究学会	毎週(火・木)13:30	太田 和彦☎4287
書道	沢田書道愛好会	毎週(月)18:30	小林 昭蔵☎2412

■十和田湖公民館 ☎72102 大字奥瀬字下川目126番地

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
生け花	生け花愛好会	月3回(木)17:30	福井 元子☎3010
楽器演奏	とわだ音楽愛好会	不定期	小笠原城司☎2160
コーラス	十和田湖コーラス愛好会	毎週(月)19:00	菩提寺正巳☎2036
自主研修	大町桂月を語る会	不定期	谷川 妙子☎5260
珠算	とわだ珠算研究学会	毎週(月・金)13:00	太田 和彦☎4287
珠算・学習	川上総合学習スクール	毎週(火・木)13:00	川上あき子☎0727
手話	手話おさらい会	月2回(火)18:00	柳沢 博子☎2512

■市民文化センター ☎25200 西三番町2番1号

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
生け花	青山御流いけはなこども教室	第2・4(日)10:00-18:30	高木 淑子☎2885
	小原流お花に親しむ会	第2・4(火)9:00	米田 敏子☎3129
謡曲・仕舞	十和田宝生会	不定期(月3回)	盛田 駿造☎2903
コーラス	ボビュラーコーラス十和田	第1・3(火)19:00	杉本 修蔵☎6138
茶道	裏千家子ども茶道教室	毎週(土)13:00	玉掛 靖☎6026
太極拳	悠々太極拳クラブ	第1・3(金)10:00	加賀れつ子☎6909
バレエ	すみ子モダンバレエ研究所	毎週(水・土)17:00	内沢すみ子☎090-5357-8979

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
川柳	十和田かばちえっほ川柳吟社	毎月5日13:30	水野 成弘☎8327
箏(琴)	箏愛好会	毎週(日)13:00	苔米地徳子☎8401
太極拳	中央太極拳愛好会	毎週(月・土)10:00	武井さつ子☎6095
大正琴	大正琴みちのく同好会	第1・3(火)10:00	中村 縫子☎8302
短歌	かたばみ短歌会	第1(月)10:00	平館卓次郎☎9167
	十和田短歌会	第3(日)13:00	中里茉莉子☎1467
ダンス・スポーツ	十和田ダンスフレンド	毎週(金)18:00	向山 精吉☎9349
チェロ	チェロサークル十和田	第1(木)19:00	中野渡明美☎8037
ちぎり絵	あさがお会	第2・4(月)10:00	櫻田 昭子☎7528
	和紙ちぎり絵の会	第2・4(金)9:00	今野千恵子☎4544
舞踊	せせらぎ会	毎週(金)13:00 第3(金)10:00	平館 和子☎2335
	日本舞踊 花すず会	毎週(木)10:00	高瀬 英子☎8954
	日本舞踊研究所 舞扇流	第1・2・3(金)10:00	高村 靖子☎2854
	舞踊第一華の会	第1・2・3(金)19:00	杉沢 あさ☎5846
俳句	新樹俳句会	第3(土)13:30	比内 順子☎5654
	十和田市すばる俳句会	第1・3(火)9:30	中村しおん☎0536
ピアノ	サークルドルチェ	毎週(水)9:30	岩城 聖子☎9594
	ハイビス フラ	毎週(水)10:00	角浜 直子☎090-4380-6139
フラダンス	ピリアロハ オ フラ	第2・4(火)19:15	立崎 敬子☎36404
	ボラリス フラ	毎週(水)13:00	下山恭美子☎31715
フワフワアレンジメント	フワフワサークル "fleur"	月3回~4回(木)3:30	土橋 和子☎090-8355-3340
ボーイスカウト	日本ボーイスカウト十和田第1団	月2回(日)9:00	苔米地俊廣☎8355
ボランティア活動	精神保健福祉ボランティア「助の会」	第1(土)10:00	内藤すや子☎6354
	十和田点訳・朗読奉仕会	第2(木)13:30	佐々木照代☎3782
盆栽	十和田盆栽会	第2(土)13:30	山本 京子☎5633
マジック	十和田マジッククラブ	第2・4(火)18:30	畑山喜代人☎2531
マンドリン	十和田マンドリンクラブ	毎週(木)18:30	藤原 寿子☎2285
洋裁	ドレスメートの会	毎週(水)13:00	畑山 教子☎1165
ヨガ	ヨガ愛好会	毎週(火・木)9:30	吉田 正子☎49278
よさこい	馬花道	毎週(水)19:00	對馬 秀☎090-2602-6046

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
新舞踊	舞悠会	毎週(木)18:30	新屋敷京子☎2701
手踊り	舞悠会	毎週(木)18:30	小林 昭蔵☎2412

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
短歌	十和田湖ろまん短歌会	月2回(金)18:30	外山 國雄☎2511
陶芸	釉の会	毎週(木)18:30	上坂 光也☎2556
地域活動団体	十和田湖まちづくり協議会	不定期	小笠原今朝雄☎2847
ダンス	レクリエーションダンス愛好会「ビガメダンス」	毎週(水)19:00	工藤 美子☎2776
フラダンス	ボラリス フラ	毎週(木)13:00	下山恭美子☎31715
よさこい	馬花道	毎週(火・土)19:00	對馬 秀☎090-2602-6046
和太鼓	十和田水神雷太鼓	毎週(火・木)19:00	古谷 浩明☎2034

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
フラダンス	ハイビス フラ	毎週(木)10:00	角浜 直子☎1650
	ピリアロハ オ フラ	第1・3(火)14:00-19:15	立崎 敬子☎36404
	ハワイ アライ フラ スタジオ	第2・4(火)10:00	姥名満喜子☎090-5832-8048
舞踊	花柳流花すず会日舞教室	第1・3(土)13:00	花柳寿々美☎090-5394-0502
モダンバレエ	終ダンス&バレエ	不定期	上野 智子☎090-4888-8835
ヨガ	アロマヨガ	毎週(火)10:30(土)	安齋 香☎090-7192-4550

■南公民館 ☎24416 西六番町5番10号

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
アロマクラフト	アロマクラフト手づくり講座	第2(木)10:00-11:30	沼内美加子☎0578
生け花	池坊いけばな木村教室	第2・4(金)19:00	木村 則子☎1637
	華道サークル(小原流)	第2・4(火)18:30 第2・4(土)13:30	気田 洋子☎5614
	青山御流いけばな教室	第2・4(火)10:00	佐々木イシ☎9144
囲碁	十和田市囲碁愛好会	毎週(土・日)13:00	佐々木主計☎2433
エアロビクス	エアロビクス愛好会	毎週(火)19:00	山本 涼子☎7948
音楽(ピアノ)	初心者のためのピアノ	毎週(水)10:00	三浦 央子☎8625
合唱	とわだ混声合唱団	毎週(水)19:00	奥山 紘☎26240
着付け	前結び着付け教室	第2・3・4(火)10:00	熊谷 信子☎1030
	らくらく着方クラブ	第1・2・3(木)10:00	村岡紀代子☎0178-28-7730
切り絵	十和田切り絵愛好会	第1・3(木)10:00	中村 旗子☎8516
コーヒー	コーヒーを楽しむ	第2(月)13:00-14:30	富樫 孝則☎2916
国際理解	アッサー!ハングル語講座	毎週(水)19:00	プロワークス十和田☎8067
	ABC英会話クラブ	毎週(月)19:00	沢口さつき☎090-7325-0235
	北園Cカレッジ中国語講座	第2・4(金)13:00	大平 寛☎3588
呼吸法	インド呼吸法の会	月1~2回	川崎 直美☎080-6021-7623
茶道	お抹茶クラブ(表千家)	毎週(金)10:00	秋田美智子☎5408
3B体操	3B体操クラブ	毎週(水)10:00	田中のぶ江☎4274
詩吟	みちのく吟詠会十和田南会場	毎週(土)14:00	築田 春子☎4073
七宝焼き	南七宝クラブ	第3(土)13:00	乙供 亮子☎090-4885-7014
	社交ダンス愛好クラブ	毎週(月)19:00	馬場 悦子☎6228
社交ダンス	南社交ダンス愛好会	毎週(土)18:30	竹ヶ原良栄☎9307
	リフレッシュダンス愛好会	毎週(金)19:00	畑山 励司☎2456
水墨画	南公民館水墨画クラブ	第2・4(木)13:30	武内 敏夫☎2497

■東公民館 ☎249000 大字三本木字里ノ沢1番地240

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
生け花	いけばな小原流	第1・3(金)10:00	小野 啓子☎080-6001-7499
	木村則華池坊いけばな教室	第1・3(木)19:00	木村 則子☎090-7939-8294
	青山御流いけばな教室	第2・4(木)19:00	高木 淑子☎2885
エアロビクス	エアロビクス&ストレッチ教室	月4回(金)19:00	加藤 智子☎1509
	脂肪燃焼エアロビクス	月4回(月)19:00	
	リフレッシュ!エアロビクス	月4回(月)10:00	
	健康体操	月4回(木)10:00	
英会話	楽しい英会話	毎週(火)10:00	下田 康子☎2266
	英会話教室	毎週(水)10:00	プロワークス十和田☎8067
押し花	押し花(5月~11月)	第2・4(火)13:00	北上 保子☎8955
ガールスカウト	ガールスカウト青森県第10団	不定期	新井田祐子☎5131(岩間方)
紙しばい	紙しばい倶楽部とわだ	第2・4(月)10:00	鳥山 幸子☎3311
カラオケ	やまびこカラオケ愛好会	月4回(木)13:00	沢田 孝子☎080-3321-8458
空手	空手道教室	月4回(金)18:00	橋場 謙也☎090-8257-4217
	空無道空手とわだ愛好会	毎週(木)18:00	木村 武士☎090-4476-9322
教育	硬筆書写検定の資格取得講座	第2・4(月)19:00	山本登美子☎2323
教養	幸田の会(男の習い事)	第3(木)18:00	豊川 智美☎090-1374-7151
クラフト	ソーパッキング&クラフト教室	第2・4(土)9:30	佐伯 知美☎080-1815-1867
語学	ハングルクラブ	毎週(水)19:00	佐藤 友美☎2468
国際交流	韓国語教室	第2・4(木)10:00	十和田国際交流協会事務局・平野☎090-7663-0132
	世界の料理教室(7月~12月)	第4(月)9:00	
茶道	大日本茶道学会茶道教室	第1・2・3(金)13:00	小野寺和子☎1272
3B体操	3世代が楽しめる3B体操教室	月4回(金)10:00	佐藤佐智子☎090-7668-5437
七宝焼き	七宝教室	第3・4(木)13:00	高橋 靖子☎090-9034-3757
社交ダンス	楽しい社交ダンス	月4回(土)10:00	佐々木文男☎0662
写真	青森国際写真集団	第1(木)19:00	太田 達郎☎6880
	瑠璃光書道教室	月4回(月)13:00	圓 瑠璃☎090-5184-4236
書道	篆刻(自分の印を創ってみよう)	第2・4(月)19:00	山本 和照☎2323
吹奏楽	クレール・ウインド・オーケストラ	不定期(日)18:00	山下 一成☎6933

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
書道	かな書道教室	第2・4(月)14:00	山本登美子☎2323
	篆刻講座南教室	第2・4(月)14:00	山本 和照☎2323
	南書道クラブ	第1・3(火)10:00	泉 久江☎9531
新舞踊	ひまわりの会	毎週(火)13:00	畑山 テル☎3259
	楽踊会	毎週(月)10:00	竹ヶ原ひろ子☎3088
	輪踊会	毎週(月)19:00	沼宮内良子☎2611
箏(琴)	生田流お箏教室	毎週(水)13:00	鎌田 美保☎0178-45-3943
創作ジュエリー	彫金教室	毎週(土)10:00	三澤 麻美☎090-2995-2259
太極拳	南太極拳クラブ	毎週(月)10:00	相馬 敏光☎0872
	十和田太極拳愛好会	毎週(水)18:30	小原 実☎7967
体操	リズムフィットネスクラブ	毎週(水)10:00	鳥山 幸子☎3311
ダンス・体操	レクリエーションダンスコスモス	毎週(火)13:00	的場 文子☎3101
	十和田フォークダンスクラブ	月1~2回	工藤 祐享☎5012
日本舞踊	旭流十和田玉光会	毎週(火)18:00	桜田 節子☎1458
パッチワーク	キルトクラブ	第2・4(木)19:00	田中まり子☎2225
パソコン講習	シニアパソコンクラブ	毎週(月)9:30	鈴木 武男☎3259
パンづくり	手づくりパン教室	第3(木)9:00	富樫 トモ☎090-2979-0710
フラダンス	ピリアロハ オ フラ	第2・4(火)14:00	立崎 敬子☎36404
	ハワイ アライ フラ スタジオ	第3(火)10:00	折田 悦子☎2484
フワフワアレンジメント	フェリーチェ南教室	毎週(火)15:00-18:30	荒河 郁子☎090-2888-7990
		第2(火)10:00	
		第3(木)18:30	
民話	十和田・民話語りべ「わの会」	第2(火)10:00 第3(木)18:30	下柘栲たけ子☎9476
ヨガ	リフレッシュヨガ	第2・4(木)10:30	新山 奈穂☎090-3357-4602
幼児サークル	めだかの学校	毎週(木)10:00	岡村 果林☎2910