

感動・創造都市

～人が輝き 自然が輝き まちの個性が輝く理想郷～

広報



# とわだ 2

No. 136

2014

平成二十六年一月十五日(土)十三日(月) 午前九時～午後六時(最終日は午後四時)  
十和田市民文化センター 一階展示ホール



Camera report

十和田市成人式 .....2

とわだ子ども議会 ...22

## 目次

平成26年度市・県民税の申告を受け付けします.....	4
十和田湖冬物語のお知らせ.....	21
キラリ十和田人.....	24

## 笑顔あふれる成人式

1月12日、市民文化センターで平成26年十和田市成人式が行われました。新成人の皆さんは、友人らとの再会を喜び、笑顔満開で大人の第一歩を踏み出しました。

Camera report 2014.1.12

# 成人として決意新たに 平成26年十和田市成人式

◀新成人の皆さん  
で市民憲章を唱和  
しました

1月12日、雪がちらほら舞う中、市民文化センターで成人式が行われました。今年は平成5年4月2日から平成6年4月1日生まれの540人（平成25年9月末現在）が成人を迎え、520人が参加しました。

式では、成人を代表して野月晃樹さん、中野渡萌さん、小森祐美さんが「成人として責任と自覚を持って歩んでいきます」と、力強く誓いのことばを述べました。また、サプライズで小森さんの母・貞貴さんが「生まれたときは宝物を得たような気持ちになりました。成人の日を迎えることができてうれしい。自分を大切にがんばってください」と、成人の皆さんにエールを送りました。

会場は、小中学校時の恩師らが紹介されると、新成人の皆さんから歓声が上がると、終始和やかな雰囲気に包まれていました。



▶成人の誓いを述べた（写真左から）小森さん、中野渡さん、野月さん



▲外は雪が時折舞っており、寒さをこらえる姿も

▶きれいに着飾り、会場を訪れる新成人の皆さん



友達との再会に話が弾んだり、写真を一緒に撮ったり、会場は終始にぎわい、笑顔があふれていました。

※成人式の写真はコチラでダウンロード▶十和田市写真館 <http://www.city.towada.lg.jp/docs/2012071000023/>

Coming of Age Day Ceremony

## Interview

新成人の皆さん！  
将来の夢や抱負は  
何ですか？



いずみだて みさき しもやまのし の 泉 館 美咲さん・下山 愛乃さん



みうらあやか たかむら りな とほら みさき 三浦 彩佳さん・高村 里奈さん・戸館 美佐喜さん



よしだ たつろう のざき じゅんぺい 吉田 達郎さん・野崎 純平さん



かがさわ このみ 加賀沢 このみさん



たかはし りな ふくだ えりか 高橋 里奈さん・福田 惠理香さん



やほし あやな かねた あきこ おがさわら かな 矢萩 彩潮さん・金田 瞭子さん・小笠原 加奈さん



かわむら しゅうさく さいとう なゆた 柏村 周作さん・齋藤 那由多さん

# 平成26年度市・県民税の申告を受け付けします

申告書は前回の申告状況をもとに、申告が必要と思われるかたに郵送しています。内容をご確認の上、期間内の申告をお願いします。また、申告書が郵送されなにかたでも、申告が必要な場合があります。下図で確認し、必要な場合には申告をお願いします。

## 申告・相談受け付け日時

2月6日(木)～3月17日(月)  
午前8時40分～11時30分  
午後1時～4時

※土・日・祝日を除く。ただし、3月2日(日)は受け付けします。



**会場**  
市役所新館5階会議室  
**問** 税務課市民税係 ☎ 6767



## 申告に必要なものをチェックしましょう

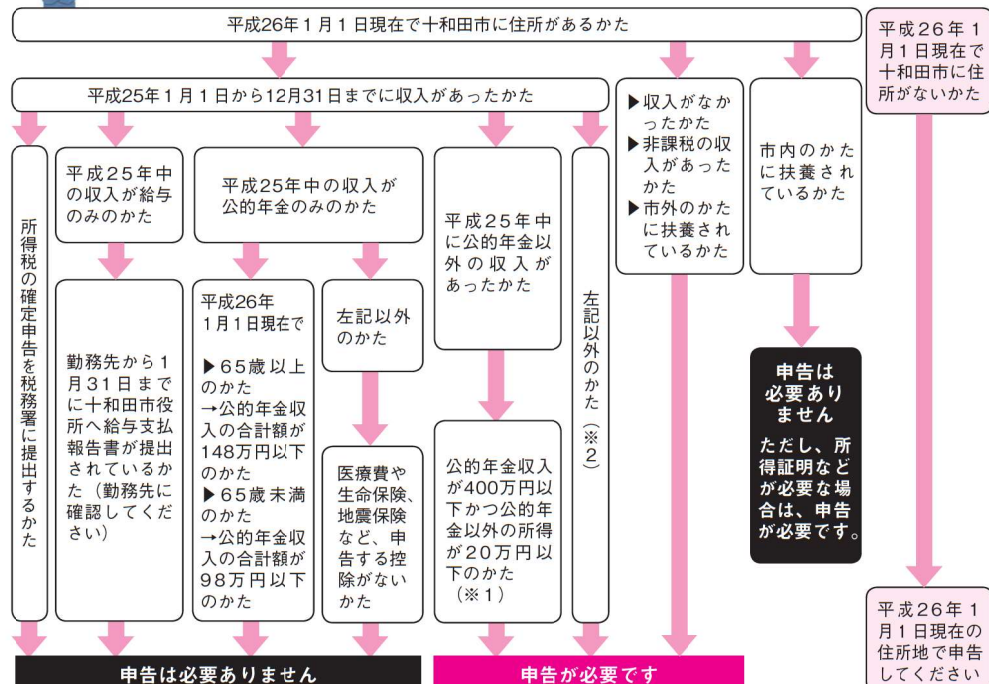
- ① 申告書および申告受付票（申告会場、十和田湖支所にもあります）
- ② 印鑑（朱肉の必要なもの）
- ③ 給与や年金の源泉徴収票
- ④ 作成した営業・農業・不動産などの収支内訳書  
※領収書は経費ごとに整理・集計してください。
- ⑤ 平成25年中に支払った下記の領収書を集計したもの  
・国民年金保険料・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料・生命保険料（一般生命保険料・個人年金保険料・介護医療保険料）・地震保険料・医療費の控除証明書や領収書など
- ⑥ 本人または扶養される人が障害者などであることを証明するもの（障害者手帳など）



書類は必ず整理・集計し、**事業所得などのあるかたは、収支内訳書を作成の上持参してください。**整理・集計していない場合や収支内訳書を作成していない場合は、職員の指導のもとで整理・収支内訳書作成後の受け付けとなります。



## 申告が必要なのか確認しましょう



(※1) この場合、所得税法の改正により確定申告は不要となりましたが、各種控除（社会保険料控除、医療費控除、扶養控除など）の追加を受けたいかたは、申告が必要です。

(※2) 給与支払報告書により課税されるかたで、各種控除の追加を受けたいかたは、申告が必要です。

十和田税務署から確定申告書が郵送されているかた、譲渡所得（収用を除く）や配当所得があるかた、住宅ローン控除1年目のかたは税務署で申告してください。

## 自分で書いて提出もできます

申告時間の軽減や自分の申告内容の把握のため、自書申告を推進しています。自分で申告書を作成されたかたは、郵送で提出してください。不明な点があれば後日、税務課から照会します。

## 申告をしなかった場合

- ▶ 国民健康保険税および後期高齢者医療保険料の軽減の適用や、国民年金保険料の免除が受けられない場合があります。
- ▶ 保育所への入所、市営住宅への入居、児童扶養手当の受給、金融機関からの借り入れなどに必要な所得証明書などの交付が受けられません。

## 東日本大震災に対する寄附金控除

原則として寄附した団体からの領収書が必要ですが、震災関連寄附金については振込依頼書の控えや郵便振替の半券（ともに原本）でも申告できます（寄附団体によっては、他に確認書類を求められる場合があります）。

## その他

税務署から確定申告書が郵送されたかたには、市・県民税の申告案内は行いません。申告が必要なかたで申告書の郵送を希望するかたは税務課までご連絡ください。※申告書は、市ホームページからもダウンロードできます。

## 便利なe-TAX（パソコン申告）をお勧めします



### ▶ e-TAXコーナーを設置します

ご自身でパソコンを使用し、申告書を作成するコーナーを設置します。指導員が操作の仕方を説明します。

## 平成25年分確定申告のお知らせ

とき 2月10日(月)～3月17日(月)

※土・日・祝日は除く。

ところ 十和田奥入瀬合同庁舎1階

種類	申告・納期限
所得税・復興特別所得税	3月17日(月)
贈与税	
消費税・地方消費税	3月31日(月)

※国税庁ホームページでも申告できます。

☎ 十和田税務署 ☎ 3151

## 市内認可保育所

平成26年4月の新規入所児童を受け付けします 

申・問福祉課子育て支援係 ☎⑤6717

■市内認可保育所一覧 ※見学する場合は、各施設にお申し込みください。

施設名	住所	電話番号	施設名	住所	電話番号
十和田湖保育園	奥瀬字十和田湖畔休屋16-195	⑦52251	白菊かねざき保育園	西二十二番町28-15	②34369
みきの保育園	西三番町22-35	②33644	白菊保育園	東六番町1-24	②32997
とわだこ中央保育園	奥瀬字中平211	⑦03061	第二白菊保育園	元町西三丁目11-18	②33829
友愛保育園	東十二番町4-26	②33098	第三白菊保育園	東三番町9-71	②33363
第二友愛保育園	西十一番町28-24	②34514	第四白菊保育園	洞内字沼田野162	②72508
第三友愛保育園	西十四番町50-18	②34792	第五白菊保育園	西二十三番町1-33	②1903
ひかり保育園	穂並町4-60	②33446	十和田乳児保育園	東三番町9-71	②37119
豊ヶ岡保育所	八斗沢字家ノ下465	②73466	八郷保育園	赤沼字下平363-359	②6206
まきばの保育園	東二十三番町17-1	②1456	すずらん保育園	相坂字小林130-6	②2590
まるく保育園	深持字佐々木平234-1	②14703	小さな森保育園	西二十一番町6-14	②34793
十和田めぐみ保育園	西一番町5-51	②0141	緑と太陽の保育園	東一番町10-18	②3088

▶各施設の保育内容は、子育てサポートブック「ハッピーキッズ」または市ホームページで確認するか、福祉課子育て支援係へお問い合わせください。

## ■入所できるお子さん・世帯

零歳から就学前までのお子さんで、就労（自営業、内職含む）、出産、病気、看護などにより、同居の親族がごなたも保育できない世帯

## ■申込受付期間

2月10日(月)～16日(日)  
午前8時30分～午後7時  
※土・日・祝日は午前9時～午後4時30分

## ■申し込みに必要な書類

①入所申込書（2月3日(月)から配布します）

## ②税関関係の書類

▼両親などが給与所得者のかた  
平成25年分源泉徴収票（確定申告をしたかたはその写し）

▼両親などが農業・自営業などのかた  
平成25年分の所得税の確定申告書または平成26年度市・県民税申告書の写し

※平成25年1月2日以降に転入されたかたで、所得税が両親など共に非課税の場合は「平成25年度市民税所得課税証明書（平成24年分所得）」も必要です。市民税

所得課税証明書は、前住所地の市町村から交付を受け

てください。

## ③就労状況申告（証明）書

両親のほかに同居している60歳未満のかた（就学生などを除く）全員分が必要です。

## ④そのほか必要な書類

▼病気や看護などにより保育ができないかた  
病状調査票（聞き取りにより作成します）

## ▼出産の場合

母子健康手帳の写し  
ひとり親世帯のかた

「ひとり親家庭等医療費受給資格証」の写し、または戸籍謄本

▼上のお子さんが幼稚園や認定こども園に入園しているかた  
在園証明書

※①③の用紙および在園証明書は福祉課子育て支援係に備え付けています。

## ■入所決定

受付期間内に申し込まれたかたの中から、勤務状況などにより入所を決定します（先着順ではありません）。

第1希望の保育所に入所できなかった場合は、第2、第3希望の保育所になるか、空きが出るまで待機していただくこととなります。

## ■保育料の算定

保育料は、両親またはその家庭の生計を担うと判断されるかたの所得税額などで決定します。

## ▼同時入所の場合の軽減

上のお子さんが幼稚園や認定こども園へ入園している場合を含め、年齢の高い順番で数える1人目の保育料は全額を負担、2人目は半額、3人目以降は無料になります。

## ▼第3子以降の軽減

3歳未満で第3子以降のお子さんが入所する場合は、保育料が軽減されます。ただし、お子さん全員分の保険証の写しが必要です。

## ※便利な口座振替制度

毎月の保育料は口座振替で納めることができます。手続きは金融機関か福祉課子育て支援係で受け付けていますので、引き落としを希望する口座番号が分かるものと通帳に使用している印鑑をお持ちください。



# 使用済み小型家電の回収にご協力ください！

☎まちづくり支援課環境衛生係 ☎6726

市では、小型家電リサイクル法の施行に伴い、小型家電の回収を積極的に実施し、リサイクルの推進に取り組んでいます。これは「燃えないごみ」の減量にもつながります。使用済み小型家電の回収ボックスを設置していますので（下記参照）、皆様のご協力をお願いします。



## ◆回収ボックスの設置場所と利用時間

十和田市役所本館 1階	午前 8時30分～午後 5時15分	土・日・祝日 を除く
十和田市役所新館入口		
十和田湖支所 1階市民ホール		
南公民館	午前 9時～午後 9時	
東公民館		
イオンスーパーセンター十和田店	午前 9時～午後 11時	
スーパーカケモ 西金崎店	午前 9時～午後 9時	
スーパーカケモ 三小通り店	午前 9時～午後 10時	

## ◆回収する小型家電

下記の家電で、サイズ：12cm×30cm以下のもの（回収ボックスの入り口を通過する大きさに限ります）



## ◆注意事項 次の点にご注意ください

- ▶ 電池類は取り外してください。 ▶ 充電式の電子・電気機器は放電してください。
- ▶ 電子・電気機器の中の個人情報可能な限り消去してください。
- ▶ 家電4品目（テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、エアコン）、パソコンおよびCD・DVDなどの記憶媒体は対象外です。

## ◆リサイクルの流れ 有用な金属を再生利用します



※不要になった家電製品を処分するときは、廃棄物法の許可を得ていない業者には絶対に渡さないでください。



NEW

市や県の支援事業で新商品が続々誕生！  
十和田産農産物をふんだんに使った商品



「飲む大豆粉」

(有)丸井精米工場

全国でも珍しい「<sup>あっさく</sup>压榨方式」で脱脂加工した十和田産大豆を製粉し、十和田産黒豆粉を加え焙煎したもの。イソフラボン豊富な大豆を手軽に摂取できます。牛乳やヨーグルトにどうぞ♪



「ちょいちょいしょうゆ、みそ」

十和田香味工房  
(株)小原工業

十和田産のネギやニンニク、県産リンゴや昆布など、原材料にこだわった万能調味料。ご飯のおとも、冷奴や湯豆腐、焼肉など、食卓のあらゆるシーンに“ちょいちょい”使えます♪

TOPIC

十和田産野菜のPRをがんばります！  
キッズソムリエが活動報告



12月24日、「こどもやさい楽校」を修了したキッズソムリエ10人が、ナビゲーターのアクティブ野菜ソムリエ・上明戸華恵さんと市役所を訪れ、小山田市長に活動報告を行いました。やさい楽校を3年間受講したキッズソムリエ4人は、これまでの活動の成果を市長に報告し、「これからも十和田産野菜の良さを広めたい」と、十和田産野菜のPR隊として抱負を語りました。

TOPIC

郷土料理づくりや寒大根づくりなどを体験  
マレーシア留学生が十和田で農業体験

1月11・12日の2日間、青森中央学院大学に在学するマレーシアからの留学生10人が、十和田市に農家民泊と農業体験に訪れました。

これは、十和田農業体験連絡協議会（水尻美喜穂会長）が行ったものです。同協議会は、これまで国内をはじめ、タイや台湾から訪れた学生らの農業体験の受け入れを行っており、マレーシアからの受け入れは今回が初めてのことです。

11日は、沢田悠学館で農家のかたと十和田産の野菜などを使った「郷土料理づくり体験」を行いました。メニューは、十和田バラ焼き、十和田産ゴボウを使ったのり巻き、長芋すいとん、馬肉を煮込んでとろろを溶かしたスープ、長芋ジュースなどで、手分けして調理し、味わいました。

12日は、寒大根づくりや雪遊びなどを交えながら冬の農家生活を体験しました。

青森中央学院大学1年のリャンペイサンさんは「とても優しく、温かく迎えてくれて、うれしかった。マレーシアの友人などにも農業体験を薦めたい」と、話していました。



作り方のコツや野菜づくりなど聞きながら調理



農家のかたと交流を深めていました

十和田農業体験連絡協議会会員募集！

グリーンツーリズムや農家民泊の受け入れについて興味のあるかた、お気軽に事務局までご連絡ください。

問とわだ産品販売戦略課 ☎ 6743

# 十和田市は県内随一の肉用牛産地

世界最高の肉質と称され、日本での肉用牛生産において8割を越える牛の品種「黒毛和種」。十和田市はその生産において飼養戸数、飼養頭数ともに県内トップの生産地であり、県内の黒毛和種生産をけん引しています。厳しさを増す農業情勢のなかで、その地位を継続するために、行っている本市の取り組みの一つを紹介します。

☎農林畜産課 ☎6745

## 良質の牛肉は父の血統で作られている

色鮮やかで柔らかい肉に抜群の脂肪の風味。さらにその肉は霜降り状態になる「黒毛和種」。その市場競争で生き抜くには「良い肉質で大きな牛」を作ること。そのために、遺伝的に資質の高い子牛を生産しなければなりません。優秀な雄牛の凍結精液を、優秀な雌牛に受精させて子牛を産ませます。種を供給する牛は「種雄牛」として名を知られ、父や、母かたの父や祖父がどの牛なのか大きな評価の要素となります。

## 新しい可能性をもった牛の嫁取りに助成

市内では230戸の繁殖農家が約2900頭の母牛を飼養して、年間約2200頭の子牛を生産しています。

これまでも生産者はより良い子牛を生産するため、有望な血統を導入する努力をし、平成21年度から、今や伝説とささやかれるほど評価が高まる鹿児島県の種雄牛「安福久」の子を母牛として積極的に導入してきました。市では肉用牛経営を強化するため、その費用の一部として平成24度からの2年間で計

## 青森県が誇る名牛 「第1花国」

青森県には「第1花国」という全国でもトップクラスの評価を得た種雄牛がいました。青森県の黒毛和種生産を底上げし、現在も「第1花国」の子牛が大変多く生産されています。



十和田湖和牛

1500万円助成し、現在までに合計約300頭の「安福久」の資質を継ぐ母牛を備えることになりました。これは母牛群の強化につながり、従来に増して優秀な子牛生産が期待できます。

## 子牛のその後

生まれた子牛は繁殖農家で約10カ月育てられた後、子牛市場に出荷され、肥育農家が競り落とします。続いて肥育農家は、成長過程において独特の肥育方法で丹念に肥育をします。そうして育てられた牛は、本市の「十和田湖和牛」をはじめ、各地のブランド牛などとなつて枝肉市場で売買され、消費者の手に届けられます。



子牛市場 (青森県家畜市場・七戸町)

## 十和田市の自慢を維持する

戦前から八甲田山麓の広大な山林原野を生かして軍馬や役牛の生産が行われてきた十和田市。戦後、それらが廃れるに伴い肉用牛の生産に移行し「日本短角種」の飼養を経て「黒毛和種」の導入を開始。他地域に負けないよう、改良と飼養の努力を重ねて現在に至ります。「良い肉

質で大きな牛」を作るため、資質の高い牛を生産する繁殖農家と、立派に育てる肥育農家がこの地にあります。

現在、飼料の高騰や高齢化など肉用牛生産も厳しい環境に置かれています。市と生産者がともに生産基盤の強化に努め、県内随一の肉用牛生産を今後も維持していかなければなりません。

## Interview



十和田市黒毛和種改良組合  
組合長 沢目 政光 さん

5年前、組合では青森県が誇る種雄牛「第1花国」との掛け合わせを考え、現地まで実際に行き「安福久」の子牛を導入することにしました。今やその産子は評価が高く、市場における十和田の子牛の平均価格を押し上げています。

現在、母牛となる「安福久」の雌の子は競り落ちてしまう傾向が出てきています。市場に出る頭数が減ってきている中、市の支援もあり導入が続けられています。

次は青森県の種雄牛を積極的に活用して、より地元の強化につながる改良をしていきたいと考えています。

※「のうぎょう政策情報」の紹介は今号が最終回となります。

みんなで  
出かけよう



上十三・十和田湖広域定住自立圏圏域のイベント情報をお届けします♪

**野辺地町**

**のへじ〜のドリンクラリー  
(はしご酒ラリー)**

指定された市内3店舗で飲み歩き、抽選会に参加します。

とき 2月14日(金)

午後6時30分～9時30分

受付会場 野辺地町中央公民館

費用 前売り券3,000円

当日券3,500円

問野辺地町商工会 ☎0175-64-2164

**おいらせ町**

**百石えんぶり**



180年以上の伝統を持ち、上北郡内に唯一残るえんぶりである「百石えんぶり」を披露します。

とき 2月15日(土)午前9時30分～

2月16日(日)午前9時～

2月17日(月)午前10時30分～

※いずれも午後4時まで。

※17日は八戸えんぶり一斉摺りに参加します。

ところ おいらせ町分庁舎周辺

問おいらせ町社会教育・体育課

☎0178-56-4276

**三沢市**

**上十三地区障がい者  
就労支援セミナー**

とき 2月15日(土)

午前10時～午後3時30分

ところ 三沢市公会堂

問お助けマンクラブ・松江 ☎0173-4620

**パフォーマンズライブvol.4**

バンド演奏やダンス、お笑いなど、高校生が行うライブです。

とき 2月9日(日)午後1時～

ところ スカイプラザミサワ

問Resonance (レゾナンス)

☎070-5629-5679

**六ヶ所村**

**外国人による各国の文化紹介  
異文化交流フェア**

とき 2月23日(日)午後1時～

ところ 六ヶ所村中央公民館

問国際教育研修センター

☎0175-73-8575

**とわだの文化財◇12** ~十和田市の文化財を紹介するコーナーです 問スポーツ・生涯学習課 ☎0173-2313

おくせりょう しょそんさかい え ず  
**「奥瀬領・諸村境絵図」**

ここに紹介する村絵図は今からおおよそ300年前、延宝または元禄の頃作成されたものと思われる。

絵図に描かれている内容は十和田市の往時を知る貴重な資料である。



■絵図の地名

- 東方＝三本木村、蒼前堂、植立木、三本木平
- 西方＝深持村、板ノ沢村、中撮村
- 南方＝赤沼村、新山祠、備中館、沼袋明神、鷲巣、小栗館、奥入瀬川
- 北方＝晴山村、晴山平、野中井

「奥瀬領・諸村境絵図」は彩色絵図で、寸法は縦六六・五cm、横一〇五・二cmで、個人所蔵。この絵図には奥瀬領と近隣諸村落が描かれている。また、奥瀬領と三本木村との境界を示す「境塚」や史跡「野中井」の所在も記されている。奥瀬領とは、当時のこの地域を治めていた在地領主である奥瀬氏の領地である。本姓は、小笠原氏で安芸を号し、奥瀬村を知行して奥瀬氏を名乗った。小笠原安芸は、南部光行に従い甲斐より糠部に移住し、三上、桜庭、富士と並び四天王と称され藩政をつかさどったと伝えられる。この絵図に描かれている地名を大まかに東西南北に分類すると、上段のようになる。

この絵図で特に注目されるのは、中世の館(備中館・小栗館)が記載されていることである。館主は、赤沼備中であつたと言われている。

なお、参考までに元和七(一六二一)年の史料をひもといてみると、晴山・深持・板ノ沢・赤沼は奥瀬領となっている。

また、同時代の史料として「三本木村絵図」があり、そこには「野中井戸」から三本木村方面への方位と距離が記されている。

- 一・野中井戸ヨリ三本木村迄凡十五六丁程寅二当タル
- 一・野中井戸ヨリ蒼善林迄凡十六七丁程卯辰間
- 一・此間往還迄凡十六七丁位御座候

※一丁は約一〇九m

【文責…市文化財保護協会】



## 2月の健康カレンダー



### 乳幼児健診

▶問診票・母子健康手帳を持参してください。

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆4か月児健診 健診日までに満4か月に達する乳児	4日(火)・3月4日(火) 12:15~12:45 ※バスタオル持参	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6792
◆1歳6か月児健診 平成24年8月生まれの幼児	12日(水)※歯ブラシ持参 12:15~12:45	
◆2歳児発達健診 平成23年8月生まれの幼児	20日(木)※歯ブラシ持参 12:15~12:45	
◆3歳6か月児健診 平成22年8月生まれの幼児	18日(火) 12:15~12:45	

※2歳児発達健診は2歳6か月児が対象です。問診票は子どもすこやか手帳の「2歳6か月児健診問診票」を使用します。

### 両親学級

対象	内容	受付時間	ところ・問い合わせ
妊娠中のご夫婦	妊娠・出産・育児の心構え講座や子育て体験など	13日(木) 18:00~18:30 ※要予約(先着24組)	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6792

### 各種相談

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆幼児相談 言葉など子どもの発達の心配や子どもへの接し方がわからないなど悩みがある親子	6日(木)9:30~ ※要予約	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6792
◆思春期相談 思春期の悩みや問題を抱える親子	6日(木)14:00~ ※要予約	
◆こころの相談 心の悩み、不眠、飲酒など気がかりのあるかた、家族	3月5日(水) 14:00~15:00 ※3月3日(月)まで要予約	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6791
◆栄養相談 市内在住のかた	21日(金) 9:30~・13:15~ ※19日(水)まで要予約	
◆もの忘れ相談 もの忘れや認知症の不安がある65歳以上のかた、家族	19日(水) 14:00~15:30 ※14日(金)まで要予約	市役所新館3階会議室A 問高齢介護課 ☎⑤6720
◆療育相談 首すわり・おすわり、歩き始めが遅い気がするなど発育や発達について心配のあるお子さん	26日(水)※要予約 継続のかた ▶9:30~10:30 新規のかた ▶10:30~11:00	上十三保健所 問☎③4261
◆B型・C型肝炎検査 一般のかた	4日(火)・18日(火) 13:00~14:00 ※要予約	
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相談を希望するかた	19日(水)※要予約 13:00~14:00	
◆女性健康相談 思春期や不妊、更年期障害などにお悩みのかた	18日(火) 10:00~10:30	
◆エイズに関する相談 一般のかた	4日(火)・18日(火) 13:00~14:00 ※要予約	上十三保健所 問☎③8450

### 献血のお知らせ 問健康増進課健康管理係☎⑤6790

実施予定日	時間	場所
11日(火)	9:30~11:45	ホーマック(株)十和田店
	13:00~16:00	
14日(金)	9:30~12:00	十和田警察署
	14:00~16:00	十和田済誠会病院

実施予定日	時間	場所
23日(日)	10:00~11:45	イオンスーパーセンター十和田店
	13:00~16:00	
3月4日(火)	10:00~12:00	J A 十和田おいらせ本店
	13:30~16:00	十和田東病院

### インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザの流行は、例年1月下旬から2月にピークを迎えます。手洗い、うがい、外出時のマスクの着用など予防を行い、かかったかなと思ったら早めに医療機関で受診しましょう。問健康増進課健康管理係☎⑤6790

### マタニティマークを知っていますか?

市では右記マークのキーホルダーや車用ステッカーを母子健康手帳交付時に配布しています。市役所駐車場にも専用駐車場を設置し、妊産婦にやさしい地域づくりを推進しています。妊娠・出産を安全で快適に過ごせるよう受動喫煙などから妊産婦や子どもたちを守りましょう。

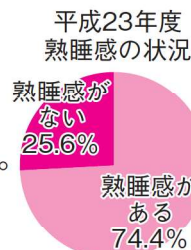


問健康増進課保健指導係☎⑤6792



### 眠れていますか? 不眠はうつ病のサインかも

睡眠は、日々の疲れをとるためには欠かせません。平成23年度市民調査では、約3割の市民が「熟睡感がない」と答えています(右記グラフ参照)。「不眠」は「うつ病」の代表的な症状の一つです。また、慢性的な不眠が、うつ病へつながることもあるため、早めに対応しましょう。



こんなことはありませんか?

- 疲れているのに眠れない日が続いている
- 食欲がなくて体重が減っている
- だるくて、意欲がわからない

上記の状態が2週間以上続く場合は「うつ」のサインかもしれません。まずは、かかりつけ医や専門機関に相談してみましょう。保健センターでは医師や保健師による「こころの相談」を行っています。気軽にご相談ください。

問健康増進課保健相談係☎⑤6791

# 期間業務職員・非常勤職員等募集

区分	パートタイマー・ 臨時職員登録	道路維持作業員 (期間業務)	環境維持管理作業員 (期間業務)
勤務場所	各課・施設	市内	市内
対象	昭和24年4月2日以降に生まれたかた ※登録期間は、4月1日から平成27年3月31日までです。 ※登録者数の制限はありません。 ※身体に障害があるかたでも介助者なしで業務を行えるかたは申し込みできます。 	市内に住所を有し、昭和24年4月2日以降に生まれたかたで、次のいずれかの要件を満たしているかた ①普通自動車運転免許を有し、チェーンソー技能講習・草刈機技能講習を修了しているかた、または、チェーンソー技能講習・草刈機技能講習を受講する意志のあるかた ②チェーンソー技能講習・草刈機技能講習を修了しているかたで、大型自動車・大型特殊自動車運転免許を有し、車両系建設機械運転技能講習を修了しているかた	市内に住所を有し、昭和24年4月2日以降に生まれたかたで、中型自動車(改正前道路交通法の普通自動車)以上の運転免許を有し、チェーンソー技能講習・草刈機技能講習を修了しているかた、または、チェーンソー技能講習・草刈機技能講習を受講する意志のあるかた
業務内容	事務補助など(主にパソコンを使用)	道路の維持・補修・清掃業務、除雪作業、凍結防止剤散布作業	都市公園・保全地区・街路樹の維持管理および樹木・花卉の育成管理作業など
募集人員	採用者数未定	若干名	若干名
勤務日	月～金曜日(祝日を除く)	月～金曜日(祝日を除く)	月～金曜日(祝日を除く)
勤務時間	▶パートタイマー 午前9時～午後3時30分 ▶臨時職員 午前8時30分～午後5時15分	午前8時30分～午後5時15分	午前8時30分～午後5時15分
報酬・賃金	▶パートタイマー 時給730円 ▶臨時職員 日額6,300円	①日額 7,600円 ②日額 9,200円 (いずれも社会保険・雇用保険加入)	日額7,600円 (社会保険・雇用保険加入)
面接試験	▶パートタイマー なし ▶臨時職員 2月24日(月) ※時間と場所は受付時にお知らせします。	▶とき 2月24日(月) 午前9時30分～ ▶ところ 市役所新館3階会議室A	▶とき 2月24日(月) 午前11時～ ▶ところ 市役所新館3階会議室A
任用期間	4月～平成27年3月の間で、業務内容により期間を決定	4月1日～平成27年3月31日までのうち11ヵ月	4月1日～平成27年3月31日までのうち9ヵ月
提出書類	▶履歴書(市販のものに顔写真貼付) ※パソコン(ワード・エクセルなど)を操作できるかたはその旨を記入 ※履歴書上部に「パートタイマー希望」「臨時職員希望」「パートタイマー希望」のいずれかを記入	▶履歴書(市販のものに顔写真貼付) ▶自動車運転免許証の両面の写し ▶車両系建設機械運転技能講習・労働安全衛生特別教育等修了証(草刈機取扱作業教育・チェーンソー)の写し	▶履歴書(市販のものに顔写真貼付) ▶自動車運転免許証の両面の写し ▶労働安全衛生特別教育等修了証(草刈機取扱作業教育・チェーンソー)の写し
申込期間・期限	▶パートタイマー 随時受け付け ▶臨時職員 2月18日(水)必着 ※土・日曜日、祝日を除く 午前8時30分～午後5時15分	2月13日(水)必着 ※土・日曜日、祝日を除く 午前8時30分～午後5時15分	2月13日(水)必着 ※土・日曜日、祝日を除く 午前8時30分～午後5時15分
申込先	<b>人事課  ☎☎☎ 6705</b> ▶郵送の場合 〒034-8615 (住所記載不要) 人事課あて ※臨時職員希望で郵送の場合は、受付票郵送用の返信用封筒(80円切手貼付済)を同封のこと	<b>土木課  ☎☎☎ 6730</b> ▶郵送の場合 〒034-8615 (住所記載不要) 土木課あて	<b>都市整備建築課  ☎☎☎ 6737</b> ▶郵送の場合 〒034-8615 (住所記載不要) 都市整備建築課あて

区分	養育指導支援員 (非常勤)	労務業務等作業員 (非常勤)	労務業務等作業員 (期間業務)
勤務場所	三本木小学校	市民の家	市内小学校および中学校
対象	市内に住所を有し、昭和29年4月2日以降に生まれたかた	昭和28年4月2日以降に生まれたかたで、運転免許を有し、自家用車で通勤可能なかた	市内に住所を有し、昭和26年4月2日以降に生まれたかたで、運転免許を有し、自家用車で通勤可能なかた
業務内容	障害を有する幼児の養育指導の支援	施設内および温泉浴室(男・女)の受け付け、管理、清掃など	・学校施設の環境整備および給食配膳などの労務業務など ・教育委員会への連絡業務(文書配達など)
募集人員	1人	女性 1人	12人程度
勤務日	原則として週5日(年間216日間)	週4～5日程度 ※毎月第3水曜日は休み	月～金曜日(祝日を除く) ※学校行事などにより土・日曜日、祝日の勤務有り
勤務時間	午前8時15分～ ※1日5時間程度	基本は下記時間で2勤1休のシフト制 ▶午前8時～午後2時45分 ▶午後2時15分～午後9時 ※休憩1時間を含む	午前8時～午後4時30分 ※学校行事などにより勤務時間の変更の場合有り
報酬・賃金	時給875円(雇用保険加入)	日額6,100円 (社会保険、雇用保険加入)	日額7,600円 (社会保険、雇用保険加入)
面接試験	▶とき 2月20日(木) 午後1時30分～ ▶ところ 市役所新館 3階会議室A	▶とき 2月24日(月) 午後1時30分～ ▶ところ 市役所本館3階 第4委員会室	▶とき 2月24日(月) 午前9時～ ▶ところ 十和田湖支所2階 交流室
任用期間	4月1日～平成27年3月31日 (必要に応じ再任用有り)	4月1日～平成27年3月31日 (必要に応じ再任用有り)	4月4日～平成27年3月26日 ※学期ごとの雇用のため、雇用の中断有り
提出書類	▶履歴書(市販のものに顔写真貼付)	▶履歴書(市販のものに顔写真貼付) ▶自動車運転免許証両面の写し	▶履歴書(市販のものに顔写真貼付) ▶自動車運転免許証両面の写し
申込期間・期限	2月14日(金)必着 ※土・日曜日、祝日を除く 午前8時30分～午後5時15分	2月19日(水)必着 ※土・日曜日、祝日を除く 午前8時30分～午後5時15分	2月17日(月)必着 ※土・日曜日、祝日を除く 午前8時30分～午後5時15分
申込先	<b>福祉課  ☎☎☎ 6718</b> ▶郵送の場合 〒034-8615 (住所記載不要) 福祉課あて ※封筒の表に「養育指導支援員申込」と朱書き	<b>観光推進課  ☎☎☎ 6771</b> ▶郵送の場合 〒034-8615 (住所記載不要) 観光推進課あて ※封筒の表に「市民の家非常勤職員申込」と朱書き	<b>教育総務課  ☎☎☎ 2304</b> ▶郵送の場合 〒034-0392 (住所記載不要) 教育総務課あて ※封筒の表に「学校期間業務職員申込」と朱書き

## 十和田バラ焼きゼミナール 世界へ配信 まちおこし活動が海外広報映像に

このたび、十和田バラ焼きゼミナールと県立十和田西高校のまちおこし活動が、外務省が海外に日本を紹介するため制作している映像「JAPAN VIDEO TOPICS (ジャパン ビデオ トピックス)」で取り上げられます。

映像は4分間で、食を通して地元の魅力を発信する活動が紹介されています。在外公館などが行う広報活動で使用されるほか、外務省が運営するホームページで2月中旬頃に公開されます。



バラゼミブースで元気よくPRする十和田西高生（北海道・東北B-1グランプリ in 十和田より）

## 地域の安全安心を守るため気持ち新たに 十和田市消防出初式

1月19日、官庁街通りなどで十和田市消防出初式が行われました。

氷点下3度の冬空の下、官庁街通りに消防職員と消防団員合わせて745人と、消防車両50台が整列し、小山田市長が各隊を巡回して観閲しました。全ての隊の観閲後、ラッパ隊の演奏に合わせて分列行進が行われました。団員らは、地域の安全安心を守るため、気持ちを新たにしていました。



勇ましく分列行進を行った消防団員の皆さん

## 地域防災のかなめ！防災リーダーの育成を 防災士養成講座

1月11・12日の2日間にかけて、防災士養成講座が沢田悠学館で開催されました。

これは、地域防災の推進者となる防災リーダーの育成を目的に、市と防災士研修センターが開催したものです。講座には市の自主防災組織などから約50人が参加。青山<sup>やすし</sup>元東京都副知事をはじめ、総勢6人が講師を務め、防災士の役割や避難所の運営などをテーマに講演。その後、防災士資格取得試験が行われました。



災害時にはテレビやラジオなど複数の情報媒体を持つことの必要性などが講義されました

## 地域ぐるみでの学校支援活動が評価 北園小地区が文部科学大臣表彰を受賞

このたび、市立北園小学校（水口宏校長）地区での学校支援事業が「平成25年度優れた『地域による学校支援活動』」推進にかかる文部科学大臣表彰を受賞しました。同地区では、児童らを健全に育てるため、町内会や体育振興会など多くの団体が参加し、ウインターフェスティバルや植樹祭などを行っています。水口校長と佐藤会長は「地域と一体となって、もっと発展していけるようにこれからも頑張っていきたい」と、話しました。



（写真左から）<sup>ももとし</sup>佐藤百年北園小PTA会長、小山田市長、水口校長



## 市役所代表

☎ 23 5111

FAX 22 5100

### \*お知らせの表記

問…問い合わせ先

申…申し込み先

※費用の記載がないものは無料です。

### 使用料などの改定のお知らせ

消費税法および地方税法の一部改正に伴い、市の公の施設おきの使用料・観覧料、水道料金、下水道使用料などが4月1日から改定されます。改定後の金額などの詳細については、各施設や担当課などにお問い合わせください。

問 総務課 ☎ 6701

### 農業委員会委員選挙人名簿の縦覧

1月1日現在で調製した農業委員会選挙人名簿の縦覧を行います。

縦覧期間 2月23日(日)～3月9日(日)

午前8時30分～午後5時

縦覧場所 選挙管理委員会事務局

問 選挙管理委員会事務局

☎ 6778

### 教育総務課からのお知らせ

#### ■小・中学校入学通知書を郵送しました

4月から小学校に入学予定の児童の保護者のかたへ、1月中旬に入学通知書(はがき)を郵送しました。また、中学校に入学予定の生徒には小学校から配布しています。まだ入学通知が届いていないかたは、ご連絡ください。

#### ■教育委員会定例会のお知らせ

教育委員会では、定例会を毎月第3火曜日午前10時から十和口湖支所で開催しています。日時などが変更になる場合がありますので、傍聴を希望されるかたは、ご確認ください。

#### ◆いずれも

問 教育総務課 ☎ 2305

#### 引越しなどに伴う各種手続きにご利用ください!

3月下旬から4月上旬は、窓口が大変混雑します。市では、引越しなどに伴う各種手続きのため、市民課などの窓口を開設します。詳細は広報とわだ3月号に掲載します。

▼開設日時 3月29日(土)・30日(日)

午前8時30分～午後5時

▼延長日時 3月31日(月)・4月1日(火)

午前8時30分～午後6時

※お取り扱いできない業務が一部あります。

問 市民課 ☎ 6755

### 赤十字社員増強・社資増収運動が始まります

赤十字の活動は、皆さまから寄せられる活動資金(社費や寄附金)によって支えられており、資金は国内の災害救護や国際救援などさまざまな事業活動に役立っています。運動期間中、町内会長などが各家庭を訪問しますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

運動期間 2月1日(土)～28日(金)

問 まちづくり支援課 ☎ 6777

### 後期高齢者医療 高額医療・高額介護合算療養費支給申請のお知らせ

支給の要件に該当すると思われる世帯には、2月下旬に青森県後期高齢者医療広域連合から支給申請のお知らせを郵送します。お知らせが届いたかたはお早めに申請してください。支給を受けるためには毎年必ず申請が必要となります。申請時に被保険者が亡くなっている場合は相続人のかたの申請をお願いします。

※支給申請のお知らせが郵送されない場合があります

平成24年8月1日から平成25年7

月31日までに後期高齢者医療制度に加入・転入などで資格取得または死亡・生活保護受給などで資格喪失したかたがいる世帯です。

※詳しくはお問い合わせください。

問 国民健康保険課 ☎ 6752

### 国民年金保険料納付には、「前納制度」があります

#### ■前納制度の納付期限と申込期限 (注) 25年度の割引額 (円)

納付方法		納付期限	申込期限	割引額
1年前納	口座振替	4月末日	2月末日	3,780
	納付書			3,200
6カ月前納	4月分～9月分	4月末日	2月末日	1,030
				納付書
	10月分～翌年3月分	10月末日	8月末日	1,030
				納付書

※当月分を当月末に口座振替で納付する、50円割引もあります。  
 ※平成26年度分より、14,000円程度割引となる2年前納が始まります。(申込期限2月末日)  
 ※口座振替の申し込みには、年金手帳、通帳、通帳印が必要です。

申 問 ▶ 八戸年金事務所 ☎ 0178-43-7369 ▶ 市民課 ☎ 6753

### 市税の延滞金などの割合が変わりました

国税の延滞金などの改正に伴い、1月1日以降の市税の延滞金などが改正されました。

#### ■延滞金および還付加算金の割合

区分		変更前 (平成25年中)	変更後 (平成26年中)
延滞金	納期限より1カ月以内	年4.3%	年2.9%
	納期限より1カ月経過後	年14.6%	年9.2%
還付加算金		年4.3%	年1.9%

問 収納課 ☎ 6761

**市営放牧場への放牧牛の申し込み受け付け**

とき・ところ ▼3月3日(月)～5日(水) 市役所新館3階会議室C

▼3月6日(木)・7日(金) 十和田湖支所2階交流室

◆いづれも 午前9時～午後3時 持参する物 ▼放牧牛の登記・登録証の写し(新たに放牧する牛全頭分)▽印鑑

聞き取りする内容 ▼人工授精希望 精液名(1頭につき2種類まで) ▼妊娠牛の受精月日▽子牛の性別、生年月日

問▼田代牧野畜産農業協同組合 ☎⑦2690

▼農林畜産課 ☎⑤6745

**鶏などを飼養しているかたは定期報告書を提出してください**

鶏などを飼養しているかたは、毎年2月1日現在の飼養羽数などを県知事あてに報告(定期報告)することが義務付けられています。 ※愛玩用として数羽を飼養している場合でも報告が必要です。

対象鳥類 鶏(比内地鶏、ウツケイ、シャモ、チャボなどを含む)、

あひる、うずら、きじ、ほろほろ鳥、七面鳥、ダチョウ

報告期限 3月31日(月) 提出先 十和田家畜保健衛生所



**提出方法 持参、郵送またはファクス**

ス

※報告書の様式は、十和田家畜保健衛生所または農林畜産課に備えておけるほか、十和田家畜保健衛生所ホームページからダウンロードできます。

問▼十和田家畜保健衛生所

☎②6235 FAX③3044 ▼農林畜産課 ☎⑤6745



**平成26年度交通災害共済加入者募集**

350円であなたに安心を！青森県交通災害共済は日本全国どこ起きた交通事故でも弔慰金、見舞金などをお支払いする共済制度です。1日の治療や自転車のけがでも見舞金をお支払いします。

会費 一人350円

共済期間 4月1日～平成27年3月31日

加入受け付け 2月3日(月)から 申込みづくり支援課 ☎⑤6777



**統計調査員募集**

国勢調査などの各種統計調査において、調査票の配布・回収・点検などを行う統計調査員を随時募集しています。

身分 県知事などが統計調査の都度任命する非常勤の公務員

報酬 1調査あたり3～5万円程度 ※登録要件などがありますので、詳しくはお問い合わせください。

申 政策財政課 ☎⑤6711

**平成26年度「第7回オープンガーデンとわだ」参加者募集**

庭の花壇を公開できる個人・職場・団体のかたを募集します。あなたも花を植えて美しいまちづくりの輪を広げましょう。

開催期間 5月1日～10月31日

午前9時～午後4時 ※開催期間内で都合の良い季節・時間でご結構です。

参加要件 市内にある花壇のオーナーで、一般市民に公開していただく

申込み方法 申込書に必要事項を記入の上、提出

※申込書は、都市整備建築課に備えておけるほか、市ホームページからダウンロードできます。

申込期限 2月28日(金)

申 都市整備建築課 ☎⑤6737

**福祉教育インストラクター養成研修参加者募集**

学校や地域で福祉教育の指導を行うボランティアを募集します。

とき 2月25日(火) 午前10時～午後3時30分

ところ 中央公民館 定員 20人(先着順)

内容 ボランティア活動に必要な知識、視覚障害者への介助方法など

持ち物 筆記用具、昼食 申込期限 2月18日(火)

申 市社会福祉協議会 ☎③2992

**個人発明相談会参加者募集**

とき 2月28日(金) 午後1時～

ところ 市役所新館3階会議室B 定員 4人(先着順) 内容 特許申請方法など、知的財産権に関する個人相談

申込期限 2月21日(金)

申 市発明協会事務局(商工労政課内) ☎⑤6773

**奥入瀬ろまんパーク産直会員募集**

対象 市内在住の農業者 会費 ▼入会金など3万円

▼年会費1万2000円 募集人数 若干名

申込期限 2月28日(金) ※所定の申込書があります。詳細はお問い合わせください。

申 奥入瀬ろまんパーク ☎⑦3201

## 各公民館講座・教室参加者募集

### \* 中央公民館

☎ 5277

#### 「彼岸にむけてのよもぎだんご作り」教室

彼岸に向けて、手作りのだんごを作ってみませんか。

対象 市内在住のかた

とき 2月21日(金) 午後1時30分～4時30分

定員 28人(応募者多数時抽選)

※当選者には14日頃にはがきでお知らせします。

費用 500円(材料費)

持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り容器

申込期限 2月7日(金)

### \* 南公民館

☎ 4416

#### 季節の和菓子づくり

よもぎ団子とよもぎのつきがえしで違いを比べよう。

とき 2月25日(火) 午前10時～正午

定員 20人(先着順) 費用 500円(材料費)

持ち物 エプロン、三角巾

申込期限 2月12日(水)

▽軽食コーナー  
▽展示発表 短歌、裂織り、書道、生け花、陶芸、児童作品など

内容 ▽舞台発表 舞踊、ダンス、コーラス、演奏、鶏舞など

十和田湖公民館まつり  
公民館などで活動しているサークルや団体の発表会などを行います。



催し

## いきいき健康づくり軽スポーツ教室

### ◆ユニカール教室

とき 2月28日(金) 午後7時～

ところ 市総合体育センター

申込期限 当日まで

### ◆ユニカール大会

とき 3月9日(日) 午前9時～

ところ 市総合体育センター

申込期限 2月28日(金)

※傷害保険は各自で加入のこと

申スポーツ・生涯学習課 ☎ 2317

## 講座・教室

### 東公民館民間教育事業者による新規開設講座

講座名 自分力アップの身近なア

ロマックとパーソナルカラー

とき 2月2日(日) 第2・4月曜日

午後1時～2時30分

費用 月3500円(教材費別途)

内容 アロマの基礎から楽しみ方(妊婦のかたは要相談)までと、自分に合ったパーソナルカラーやスタイルを実習により見つけます。

講師 岡本 浩子

申 岡本 ☎ 080-5568-2437

※留守番電話の場合、氏名と電話番号を入れてください。

### 市発明協会「発明ワンポイント教室」

知的財産権の啓発・普及を図るため、発明ワンポイント教室を開催します。

とき 2月22日(土) 午後2時～4時

ところ 東公民館

定員 50人(先着順)

内容 商品のネーミングが販売量に与える動向について

講師 弁理士 三浦 誠一さん

市発明協会理事 相馬 敏光さん

申込期限 2月18日(火)

申 市発明協会事務局(商工労政課内) ☎ 6773

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎ 6702

## 消費者金融が倒産する前に！

借金の相談無料、任意整理1社2万5千円

- ①大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。
- ②金利が25パーセント前後だった。

上記①、②に該当した方は過払い金が戻ってくるかもしれません。一度ご来所いただくだけです。お電話ください。

アカシアの森法律事務所 弁護士 今井 正  
☎0176-51-4317 住所 十和田市西二番町8-4

SG GROUP どこよりも、いのちを愛する東北へ。



社会福祉法人 みやぎ会

介護老人保健施設 **とわだ**

〒034-0107 十和田市大字洞内字長田60-6

TEL 0176-27-3131

mail : jimu-towada@sg-miyagikai.or.jp HP : http://sgtowada.blog36.fc2.com/

**第24回十和田市伝統芸能まつり**

十和田市内に伝わる、県・市指定の伝統芸能(神楽・獅子舞・駒踊・鶏舞)を一堂に集めて公開します。

また、今回は、岩手県宮古市から国の重要無形民俗文化財に指定された「黒森神楽」を招待し、陸中海岸に伝わる「恵比寿舞」などを舞っていただきます。

とき 2月9日(日)

午前11時～午後4時

ところ 市民文化センター

招待団体 黒森神楽保存会

出演団体 ▼沢田鶏舞保存会・後継者

者▼南部駒踊上館保存会・後継者

▼南部切田神楽会▼南部駒踊滝沢

保存会・後継者▼南部深持神楽保

存会▼南部洞内神楽保存会・後継

者▼晴山獅子舞保存会・後継者▼

洞内南部駒踊保存会

問 スポーツ・生涯学習課 ☎23313



▲黒森神楽保存会「恵比寿舞」

**十和田市老人クラブ連合会 第24回芸能発表会**

とき 2月7日(金) 午前10時

ところ 市民文化センター

問 市老人クラブ連合会事務局

☎258633

**称徳館特別展「午・馬・うま展」**

ウマってどんな動物?」

とき 2月8日(土)～4月6日(日)

※月曜日休館(祝日の場合翌日)

※「馬の骨格標本に触れてみよう!」

2月9日(日)・3月2日(日)開催

問 称徳館 ☎22100

**青森県安全・安心フォーラム**

安心して暮らせる地域づくりのため

のフォーラムです。テレビ出演で

おなじみの小宮信夫立正大学教授の

講演のほか、市内3地区から、まち

づくりの活動状況報告があります。

とき 2月14日(金) 午後1時～

ところ 市民文化センター

内容 ▼第1部 基調講演 立正大

学文学部教授 小宮 信夫さん

▼第2部 パネルディスカッション

▼第3部 振り込め詐欺防止寸劇

定員 300人

問 青森県民生活文化課

☎0177349232

**八戸市・十和田市発着プラン**

大人女子のための♪「十和田湖冬

物語バスツアー」

十和田エイト・ライン観光協議会

では、十和田湖、小川原湖周辺5市

町村(十和田市・三沢市・七戸町・

東北町・新郷村)の自然や文化に触

れる「体感・体験型の日帰りモニター

ツアー」を実施します。

とき 2月15日(土)

内容 ▼道の駅とわだ匠工房で裂織

りなど製作体験

▽ブラスリーMASUDAでフレンチ

▽現代美術館見学(解説付き)

▽十和田湖冬物語見学

※道の駅とわだ午前11時10分集合、

午後6時30分同所解散

定員 25人

※定員を満たした場合、キャンセル

待ちとなります。

費用 2200円(昼食・体験料含む)

申込期限 2月10日(月)

※詳しくはお問い合わせください。

問 (公社)八戸観光コンベンショ

ン協会 ☎0178411661

**第52回素人防犯演芸大会**

とき 3月2日(日) 午前9時30分～

ところ 市民文化センター

前売券 1000円

問 市防犯協会事務局(市外郭団体事

務室内) ☎6783

**ガールスカウト募集説明会**

対象 小学校就学前年の園児以上の

女子と保護者

とき 3月8日(土)

午前9時30分～11時30分

ところ 東公民館

問 (一社)ガールスカウト青森県

連盟第10団・岩間 ☎235131

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎6702

**《お気軽にご相談ください》**

弁護士法人 青空と大地

〈青森県弁護士会所属〉

弁護士 橋本明広 弁護士 塩澤将宏

十和田市西三番町1番42号 NTT十和田ビル2階

**取扱業務**

民事全般、不動産、離婚、相続、成年後見、債務整理、会社関係、刑事(上記以外の事件も取り扱っています。)

相談料 初回60分 5,000円(税別)

(個人の多重債務相談は無料です。)

相談は電話又は来所による予約制です。

☎0176(21)5162(受付時間 平日9時～17時30分)

**入会会員募集中**

＜経験を活かして働いてみませんか＞

シルバー人材センターでは就業を希望する60歳以上の高齢者を募集しています

◆ 入会に関する説明会 毎月第2・第4水曜日開催(9時～)

仕事は…

- 家庭の草取り
- 空地等の草刈り
- 農作業の手伝い
- 庭木の手入れ
- 簡単な家事援助
- 荷物の運搬
- 軽易な大作業
- 蜂の巣駆除
- 家庭等の掃除
- 庭木薬剤散布 等



詳しくは

(公社)十和田市シルバー人材センター ☎25-0222 まで

# 妹島和世 + 西沢立衛 SANAA

現代美術館 ☎ 1127



とき 2月1日(土)～3月30日(日)  
 観覧料 企画展+常設展 900円、企画展のみ 500円  
 現代美術館は、この冬、「妹島和世 + 西沢立衛 SANAA 展」を開催します。

開館5周年を迎える現代美術館の建築は、今や日本を代表する建築家の西沢立衛による設計です。建築は、まさに現代美術館がミッションに掲げる「まちに開かれた美術館」そして「アートを通じた新しい体験を提供する美術館」を表し、地域における創造の現場として存在しています。

本展では、西沢立衛が妹島和世とユニットを組むSANAAとしての活動および妹島、西沢個人のプロジェクトを一堂に紹介する展覧会となります。世界中で手掛けてきた美術館建築を中心としたおよそ40点の模型や描画、映像により、新しい時代の建築の在り方、地域と建築の関わりを提示します。

## ● 関連イベント情報 ●

1(土) 午後2時～3時30分

### 妹島和世 + 西沢立衛 SANAA によるトーク

どのような思いをもって設計活動に取り組まれているか、自作の紹介を交えてお話をいただきます。トークの様子は館内でライブ中継いたします。  
 ※トーク会場は満席となりました。

出演 妹島和世、西沢立衛

16(日) 午後5時30分～7時

### 大友良英による スペシャルライブ YOSHIHIDE OTOMO Special Live in TOWADA

美術館が1日限りのライブ会場に！西沢立衛さん設計の美術館の空間を生かした大友良英さんによる音の世界をお楽しみください。

出演 大友良英  
 定員 80人

## ■ いずれも

会場 現代美術館

※要事前申し込み。予約は現代美術館まで

料金 ライブのみ 2,000円

※要展覧会チケット、高校生以下は不要

その他 16日(日)午後2時30分から開催される「西沢立衛、大友良英によるトークセッション」は好評により、満席となりました。また、イベント内容や出演者は変更になる可能性があります。



▲昨年、10月14日に行われたイベントでは、市民約2,000人と一緒に音楽を楽しんだ大友さん



## 市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。費用の記載がないものは無料です。

### 十和田湖冬物語 & 十和田湖伝説 モニターバスツアー参加者募集

対象 市内在住のかた  
 とき 2月15日(土) ※桜の広場午後1時30分出発  
 定員 30人(先着順)  
 費用 1,200円(高校生以上) 500円(小中学生)  
 申し込み方法 参加者氏名・住所・年齢・電話番号を明記の上、官製はがきまたはファクス  
 〒034-0011 稲生町16-45 Aハウス内  
 冬物語バスツアー係  
 申 48 (トワダもてなしガールズ) 事務局  
 ☎ 7580・FAX 7581

### ワークショップ・パントマイムに挑戦しよう！

日本テレビタレント学院講師 石倉直樹さん(チョッキさん)を迎えて発想力・表現力を学び、みんなでパントマイムに挑戦してみよう！  
 対象 小学3年生以上  
 ※小学生は親の引率が必要です。  
 とき 2月23日(日) 午後2時～4時  
 ところ 市民文化センター  
 持ち物 上履き、フェイスタオル  
 申し込み方法 電話またはファクス  
 申込期限 2月21日(金)  
 申 十和田市子ども劇団事務局・大久保  
 ☎ 080-1834-5134・FAX 9442

動きやすい  
 服装で  
 ご参加ください

### 第46回市民スキー大会出場者募集

対象 市民  
 とき 2月16日(日) 午前9時～午後1時  
 ところ 十和田湖温泉スキー場  
 種目 大回転競技 費用 500円  
 申込期限 2月11日(火)  
 申 市スキー協会事務局(立花スポーツ内) ☎ 2420

### 陶芸水曜クラブ生徒募集

陶芸水曜クラブでは、生徒を若干名募集しています。お皿やマイ・カップなどを造ってみませんか。  
 とき 毎週水曜日 午前9時～正午  
 ところ 東公民館 会費 月1,000円(材料費実費)  
 代表 小野寺 功  
 申 閻津吉 090-1068-5027





## 2月の市民無料相談

内容	日時
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	3日(月)・17日(月) 午後1時～3時
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめごとなどの相談	14日(金)・28日(金) 午後1時～3時
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	26日(水) 午後1時～4時 ※19日(水)午前8時30分から予約開始
◆不動産相談 不動産の売買、不動産の賃貸借などの相談	13日(木) 午後1時～3時
◆くらしとお金の相談 多重債務・生活資金などの相談	12日(水) 午前10時～午後4時 ※要予約
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故などの消費生活の相談	毎週月～金曜日 午前9時30分～午後3時30分 ※要予約
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	18日(火) ※予約先県庁 ☎017-734-9235

ところ まちづくり支援課市民相談室

申まちづくり支援課 ☎⑥ 6777

内容	日時
◆ふれあい相談所 法律相談 弁護士による財産・金銭・借地・保証人などに関する相談	13日(木) 午後1時～4時 定員8人 ※10日(月)午前9時から予約開始

ところ 市民図書館

申市社会福祉協議会 ☎② 7938

内容	日時
◆確定申告・税金の無料相談	24日(月) 午前10時～午後3時

ところ 各税理士事務所

関東北税理士会十和田支部 ☎⑤ 2078

内容	日時
◆市税夜間納付窓口	3日(月)～7日(金) 24日(月)～28日(金)
◆市税夜間相談窓口	24日(月)～28日(金)

とき 午後5時30分～8時

ところ 収納課

関収納課 ☎⑤ 6761

### 指名競争入札等参加資格審査申請書の受け付け

市役所、十和田地域広域事務組合、十和田地区環境整備事務組合、十和田地区食肉処理事務組合では、標記申請書を受け付けています。各団体の提出書類や申請区分および有効年度については、広報とわだ1月号をご覧ください。

受付期限 2月17日(月)

※提出要領および各指定様式などは、各団体のホームページからダウンロードできます。



### 休日当番医

関健康増進課 ☎⑤ 6790

2日(日)	石川医院 ☎③ 2114
9日(日)	小嶋外科胃腸科医院 ☎③ 2666
11日(火)	えとクリニック ☎⑤ 2525
16日(日)	峯産婦人科医院 ☎② 7711
23日(日)	藤井産婦人科医院 ☎② 5588
3月2日(日)	藤原内科 ☎④ 0770

## information

### その他の催し <>…開始時間

1(土)	▶特別養護老人ホーム八甲荘入居者作品展 ～市民文化センター(関八甲荘 ☎③ 5500) (～28日)
2(日)	▶ご入学おめでとう大会<13:00>～市民文化センター(整理券有)(関栲東奥日報社 ☎017-739-1249)
6(木)	▶野菜作りの為の講習会<13:30>～市民文化センター(関南沼畑種苗店 ☎③ 4853)
8(土)	▶北田典子講演会「柔道と人間教育」…いざという時に役に立つ人間…<15:00>～市民文化センター(1,000円)(関十和田稲生ライオンズクラブ・中野渡 ☎090-2360-3112) ▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」<10:30・13:30>～市民図書館(関市民図書館 ☎③ 7808) (22日も開催) ▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00>～勤労青少年ホーム(関健康増進課 ☎⑤ 1181) (22日も開催)
14(金)	▶星空観望会「冬の六角形の主役たち」<19:00>～市民文化センター(要予約)(関市民文化センター ☎② 5200)
15(土)	▶平成25年度 十和田市教育奨励賞表彰式<14:00>～市民文化センター(小・中学生対象)(関指導課 ☎② 2309)
21(金)	▶第21回 十和田チャーチル会・絵画こう会合同美術展<10:00>～市民文化センター(関十和田チャーチル会・石田 ☎② 1971) (～23日) ▶おしゃべりサロン「クローバー」<10:00・13:30>～保健センター(関木津 ☎② 5745・黒子 ☎090-2796-0999)
22(土)	▶カントリーラインダンスパーティー in 十和田<18:30>～市民文化センター(2,000円)(関カントリーラインダンス愛好会 ☎⑥ 2945)
23(日)	▶普通救命講習会<9:00>～十和田消防署(対象:中学生以上の市民)(関十和田消防署 ☎⑤ 4115)

### 駒っこランド雪まつり

関称徳館 ☎⑥ 2100

とき 2月9日(日) 午前10時～午後2時30分

ところ 市馬事公苑駒っこランド



◆雪上ゲーム大会 午前10時30分～午後2時30分 ※午前10時から受け付け(参加は1人(1組)2競技まで) 1位～3位に賞品、全員に参加賞 種目…親子馬力大会、そりすべり、チューブすべり、スノーフラッグ、宝探し
◆もちつき・お雑煮のふるまい 正午～(交流館) ※午前10時から整理券配布、先着200人
◆福豆まき 午後1時～1時30分
◆語りべの日&昔のあそびコーナー(民話館) 午前11時～ おてだま、福笑い、はさみ将棋など昔ながらの遊びがいっぱい!
◆その他 かまくら体験、竹スキー・チューブ・そりの無料貸し出し

※乗馬、馬そりは通常運行しています。



2月9日(日)は市民無料デー

関現代美術館 ☎⑩ 1127

### ● 広報とわだ1月号の訂正とお詫び ●

14ページ「民生委員・児童委員を紹介します」の北地区、佐井幅などの委員「寺下一夫」は「寺沢一夫」の誤りでした。訂正してお詫びいたします。

2014 Pageant And Light Snow In The Lake Towada

# 十和田湖冬物語

白く舞う雪と煌めく光。  
郷土色溢れる食彩。  
そして人との触れ合い…  
五感を酔わせる銀世界での光の  
ページェント。  
もっともっと冬を遊ばしましょう、  
十和田湖で。

開催期間

2/7 **金** ▶▶ 3/2 **日**

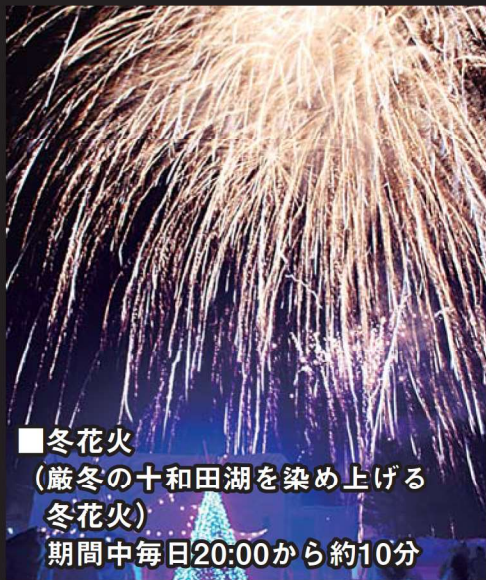
会場

十和田湖畔休屋特設イベント会場

■主催・問い合わせ先  
十和田湖冬物語実行委員会  
(社)十和田湖国立公園協会内)  
☎0176-75-2425

十和田湖冬物語

## ❄️ 主なイベント・アトラクション



■冬花火  
(厳冬の十和田湖を染め上げる  
冬花火)  
期間中毎日20:00から約10分



■ゆきあかり横丁  
平日15:00~21:00  
土日祝11:00~21:00



■かまくらバー  
期間中毎日18:00~21:00



■乙女の像ライトアップ  
期間中毎日  
17:00~21:00

- 酒かま蔵 期間中毎日19:00~21:00
- ウィンターバー (グリューワイン)  
期間中毎日18:00~21:00
- 雪のすべり台・ミニすべり台 常設
- 体験館でワックスボール作り  
平日15:00~21:00 土日祝11:00~21:00
- スペシャルステージ (津軽三味線ほか)  
金土日祝19:00~20:00
- ホーストレッキング 土日祝10:00~15:00  
…など



# とわだ 子ども議会

「おはようございます」元気な声が市議会議場に響き渡る。市内小学校から立候補してきた20人の「子ども議員」は、少し緊張した面持ちを見せながら議席に着席、子ども議会に挑んだ。

「とわだ子ども議会」は、議会を模擬体験することで、子どもたちに議会や行政の仕組みを知ってもらい、質問を通して自分たちが住む十和田市について考え、郷土を愛する心を育むことを目的に開催された。

開会に先立ち、小山田市長は「皆さんから見た十和田市への意見を聞いて、今後の行政の参考にしたい。自信を持って大きな声で質問してください」と、子ども議員を激励。

開会を告げるベルが鳴り、1番畑山彩華さん（下切田小）から20番斗沢空慎くん（藤坂小）まで、20人の

## 20人の子ども議員が 議会を模擬体験

12月25日、市議会議場で、十和田市初となる「平成25年度とわだ子ども議会」が開催された。

議員に立候補、当選したのは市内の小学6年生20人。子ども議員は、身近な地域の課題や市の活性化策などを堂々と質問した。

議員は次々と登壇、はきはきと大きな声で質問を行った。議員からの意見や提案に対しては、市長や米田教育長が一つ一つ丁寧に答えた。

約2時間の議会体験、議事が全て終わると一様にほっとした表情を見せ、笑顔を浮かべながら互いに感想を話し合う様子が見られた。1番議員として、最初に質問を行った畑山さんは「緊張したけど、練習よりうまくできたと思います。質問を通して市長さんと対話することができてよかったです」と、笑顔を見せた。



▲子ども議員を代表し、市長から当選証書を受け取る畑山さん



当選証書を手にする子ども議員の皆さん



他の議員の発言に真摯に耳を傾ける

手を挙げ、議長からの指名を待つ



12番

**橋端 奎達くん (沢田小)**  
 質問) 市を農業で誇れるまちにするためには農業を増やすことが大切です。小中学生を対象に、農業の楽しさや農家が大切だということを学ぶ「十和田農業体験学習会」を開催してはどうでしょうか。



11番

**中野渡 瑞葵さん (南小)**  
 質問) 市には事故が多発する道路が複数あります。交通事故の無い安全な市にするため、1人1人の心掛けはもちろんです。特に事故が多い所に信号機を設置してはどうでしょうか。



10番

**川村 巧くん (南小)**  
 質問) みんなが仲間意識を感じて楽しく明るく過ごすために、同じ花の種を市民全員に配り、花が咲いたら各自で写真を撮り、花コンサー、を開催、写真をいろいろな所に展示してはどうでしょうか。



9番

**成田 昂規くん (南小)**  
 質問) みんなが安全に暮らすことができ、事故やけが無く明るく生活するためには交通ルールなどを守っていくことが大切です。そのため、歩道がない道路に歩道を作ってはどうでしょうか。



16番

**中野渡 玲さん (三本木小)**  
 質問) 活性化の一環として、市をもっときれいな場所にするため、現在使われていない中心商店街の建物などをボランティアで掃除する「とわだクリーンプロジェクト」を行ってはどうでしょうか。



15番

**沼田 駿弥くん (三本木小)**  
 質問) 十和田のまちをもっと他県の人を知ってもらうため、自分たちが知っている、見つけた、いいなと思う場所を探し「十和田の隠れた観光スポット発見ウィーク」を行ってはどうでしょうか。



14番

**山田 匡哉くん (三本木小)**  
 質問) お年寄りや障害者が安心して暮らせるまちにするため、点字ブロックや音声信号機の数をもっと増やしてはどうでしょうか。そうすると介護もいらなくなり、介護する人も安心できると思います。



13番

**太田 唯月くん (沢田小)**  
 質問) より安全な市にするため、学区の安全の見直しとして、中心街の道路で危ない所が無いか調査したり、「事故0運動」を立ち上げ、市内小学校が順番に安全の呼び掛け運動を行ってはどうでしょうか。



4番

**松橋 樹和さん (南小)**  
 質問) 市の良さをPRするため、官庁街通りに特産品を使った食品や工芸品のお土産、市ならではのグッズを販売するお店をイベントや観光客が多く来る期間に設置してはどうでしょうか。



3番

**板澤 七海さん (南小)**  
 質問) 1人1人が安全安心に暮らすため、明るく活気あふれる市にするため、人々が交通事故など命の危険に遭わないように信号をもっと多く設置してはどうでしょうか。



2番

**今泉 里菜さん (南小)**  
 質問) きれいで心地よく生活できるまちにするため、市民みんなでのごみ拾いなどの清掃活動を行い、市全体をきれいにする運動をしてはどうでしょうか。



1番

**畑山 彩華さん (下切田小)**  
 質問) 市の中小高校生がいるいろいろなと交流するため、市内のバスの路線や便をもっと増やし、子どもが美術館や図書館、体育センターなどへ、自分たちだけで自由に行けるようにしてはどうでしょうか。



20番

**斗沢 空慎くん (藤坂小)**  
 質問) 短命県を改善するため、運動の一環として、各地区の子ども会に歩いて行くというイベントを、名付けて「ATB」歩いて(A)、短命(T)、防止作戦(B)を行ってはどうでしょうか。



19番

**川嶋 優希さん (三本木小)**  
 質問) 休日に人が集まり、子どもからお年寄りまで楽しめるところにしたい。ミニ動物園や映画館、スケート場などたくさんの方が集まって楽しめるレジャー施設を造ってはどうでしょうか。



18番

**工藤 彩心さん (三本木小)**  
 質問) みんなが安全安心に過ごせるまちにするため、市内の交差点などで、周りが見えづらいところにカーブミラーを設置したら事故が減ると思いますが、どうでしょうか。



17番

**成田 詩織さん (三本木小)**  
 質問) 子どもたちが楽しく学び、明るく過ごせるまちにするため、旧十和田市と旧十和田湖町の小学生が市内の施設を利用して勉強するなど触れ合いの場を持つてはどうでしょうか。



8番

**布施 昂也くん (南小)**  
 質問) 事故やけがのない安全なまちにするため、人々が安心して歩道や歩道橋などの道を歩けるように、歩道などを歩く人と自転車などを漕ぐ人とで分ける取り組みを行ってはどうでしょうか。



7番

**佐々木 朝陽くん (南小)**  
 質問) ぎやかな市にするため、閉店している商店街のお店のシャッターや天井などにプロの画家を招き、地域の人々と交流する地域参加型で絵を描いてもらってはどうでしょうか。



6番

**平野 里也加さん (南小)**  
 質問) 市民みんなが市の歴史や文化を知り、残していこうと努力することが大切です。市の成り立ちや観光名所、文化などを内容とした「十和田検定」を行ってはどうでしょうか。



5番

**坂本 美空さん (南小)**  
 質問) 「ありがとう」という言葉は、言った人も言われた人も気分が良くなります。何かしてもらったら「ありがとう」と言うことを身に付ける「ありがとう週間」を月に何回か行ってはどうでしょうか。



第25回

# 其田 健也 さん

Sonota Kenya

## Profile

十和田市出身。駒澤大学経営学部経営学科2年、陸上部所属。十和田中学校在学中にはサッカー部・駅伝部で活躍。青森山田高校を経て、陸上の名門、駒澤大学へ進学。目標とする選手は田村優宝選手（野辺地町出身、日本大学4年生）。趣味はサッカー観戦。



▲楽しみと話していた成人式。  
中学生時代の恩師や旧友らと再会



▲中学生のときから全国の舞台上で活躍



新春恒例のスポーツ行事として日本中が注目する「箱根駅伝」。90回を数える大会史上、市出身者として初めて「箱根」を走った其田さん。「耳鳴りがするようなすごい声援の中で走っていたのは覚えていますが」と、振り返る。アンカーとなる最終10区で、駒澤大学伝統のたすきを第2位で受け継ぎ、全力でゴール目指して駆け抜けた。

駅伝との出会いは中学生のとき。サッカー部と駅伝部に所属し、1年生のときから駅伝大会に出場していた。「体力づくりのためにやっていた駅伝部でしたが、全国大会（3年生時）で区間2位を記録したときに手応えを感じて、陸上に専念しようと思いました」と、話す。

青森県民駅伝にも十和田市の一員として、中学2年生から高校3年生まで出場。幾多の区間賞を記録、中学3年生のときには8人を抜き去る快走を見せ、一躍脚光を浴びる存在となった。大学ではほぼ毎日、20〜30kmを走り込む。「けがをして走れない時期があったので、今はけががなく走れることが楽しいです」と、笑顔を見せる。「今回の箱根駅伝は自分も大学も第2位という成績でした。やっぱり1番でなければ。来年は2区か9区を走ってチームに貢献したいですね。将来はオリンピックなどの世界大会で活躍したいです」と、力強く抱負を述べた。

## 誰にも負けないためには 努力が必要です



©駒大スポーツ

▲大学での駅伝デビューとなった「箱根駅伝」。初めての出場とは思えない走りを見せ、区間第2位を記録。今後の活躍に期待が膨らむ



▲「将来の夢は」との問い掛けに「日本一」と記す

## 人口と世帯

平成25年12月末現在 ※（ ）内は前月比

■人口/64,708人（-16人）男/31,000人（-13人）女/33,708人（-3人）  
■世帯数/27,164世帯（+8世帯）



～今日も無事でいてほしい～  
みんなでつろう安全・安心なまち  
セーフコミュニティ十和田