



とわだ

8



目次

俳句日本一を目指すぞ！

市内各市立小中学校では日本一を目指した特色ある教育活動に励んでいます。

7月3日、高清水小学校では講師を招いて俳句学習会が行われました。感じる心と表現力に磨きをかけていきます。

日本一を目指した特色ある教育活動の推進

.....2

市民交流プラザは

10月14日開館です6

とわだに夏がやってきた！

夏イベントのお知らせ24



みんなで作った俳句。それぞれ良いと思う俳句3つに丸印をつけました。

今年度支援対象の学校一覧

学校名	テーマ
北園小学校	国際化に対応する学校 日本一を目指して
西小学校	言葉を大切にする学校 日本一を目指す
下切田小学校	出会い、ふれ合い「自分に気づき将来をつくる」体験活動 日本一の学校を目指して
上切田小学校	ふるさと大好き日本一を目指して
高清水小学校	俳句日本一を目指して ～四季を感じて五・七・五～
深持小学校	日本一本好きな子どもがあふれる学校を目指して
ちとせ小学校	心に響くいい声日本一
四和小・中学校	こころの輝き日本一を目指して
十和田中学校	日本一健康で前向きな生徒の育成を目指して
大深内中学校	地域に貢献する学校日本一を目指して～駒踊りとボランティアを通して～
甲東中学校	表現力の豊かな学校日本一
第一中学校	奉仕の心(志)日本一を目指して

※他の市立小中学校には来年度から支援を開始します。各校とも従来に増して、より力を入れた取り組みを展開します。

各学校の取り組みは、市ホームページで紹介しています。 図指導課 ☎ 2309



特色ある教育活動を通して、十和田市の子どもたちが社会に出たときに自分の学校に誇りを持ち、自信を持って生きていけるよう、支援していきたいと考えています。

日本一を目指す気構えで、子どもたちが頑張る姿を期待しています。

十和田市教育委員会 米田 省三 教育長

日本一を目指した 特色ある教育活動の推進

頑張る子どもたちに声援を！

子どもたちは未来を託す輝かしい存在です。しかし、少子化はやまず、現在市内の小学生は第2次ベビーブーム世代である30年前の約半数となり、学校ごとの児童数も減少しています。

今、市の児童生徒の持てる力を存分に伸ばそうと、市内各市立小中学校では日本一を掛け声に、特色ある教育活動に取り組んでいます。



あったかハート隊の活動
学年問わず希望した児童によって結成された隊。
全児童の約半数が隊員です。

心に響くいい声 日本一

ちとせ小学校

「おはようございます」「おはようございます」
ちとせ小学校(高木守雄校長)の玄関で、幾重にもこだまする朝のあいさつ。その日自発的に集まった「あったかハート隊」が登校児童を迎えます。生徒たちが意識するのは、相手が元気になるようなあいさつをすること。指導する須郷英明先生は「自分に自信がなくては声が出ません。あいさつによって周りが見えるようになり、と相乗する効果を見据えています。」
ちとせ小学校は「学び合い」と「表現力」に注いだ教育活動に取り組んでいます。大きな柱である基礎学力の向上に向け、表現力の育成から子どもたちの力を引き出す狙いです。日頃のあいさつから言葉遣い、また暗唱や歌など、声を出す活動に工夫を凝らします。

高木校長は「心に響くいい声で、相手が喜び、自分も嬉しくなります。児童たちが信頼関係を築き、認め合い、教室での積極的な学習にも結び付くと考えています」と話し、



ちとせっ子集会
環境美化委員会が表現力を発揮して、掃除道具の使い方をいい声で分かりやすく発表しました。

四季を感じて 五・七・五

高清水小学校

「ひまわりが
空高くから てらす朝」
7月3日、外部の講師を招

きな可能性があります。日本一を目指して頑張りました」と激励しました。

特色ある教育活動の 取り組みへ支援

どの学校も子どもたちの成長のため、持てる力を注いでいます。市では今年度から、創意工夫による日本一を目指した特色ある教育活動を展開するための経費の支援を、各学校へ3年間行い、より学校に根差した活動になるよう後押しします。全部の市立小中学校で実施しますが、今年度は先行して25校中12校に支援を開始します。

私たちも応援しよう
皆さんは、自分が住む学区の小中学校がどんな学校か知っていますか。学校がどのような特色ある取り組みをしているか、児童生徒はもちろん、保護者も理解することは重要です。加えて、地域住民が理解すると子どもたちの頑張り、さらに良い影響を与えることができるでしょう。ちとせ小なら登下校の児童に心に響くあいさつを返してみませんか。高清水小なら校内で俳句作品を鑑賞してみませんか。
子は宝。地域の宝でもあります。学校現場の取り組みに私たちが注目して、子どもたちの成長を応援しましょう。

求ム!

秋まつり参加者!

9月5日(金)～7日(日)



参加希望のかたは各町内会へお申し込みください。

☎ (一社) 十和田市観光協会 ☎ 3006

◆ 秋まつり参加町内会一覧 (50音順) ◆

- ▶ あげぼの祭典委員会 ▶ 相坂上祭り会 ▶ 上金崎町内会 ▶ 切田創遊会 ▶ 公園街地区町内会連合会
- ▶ 中央町内会 ▶ 寺向町内会祭典実行委員会 ▶ 東部金崎 ▶ 西茜会 ▶ 西小稲祭典委員会
- ▶ 西十一番町町内会 ▶ 東小稲祭典委員会 ▶ 藤坂祭典会 ▶ まつり徒三本木 ▶ 南小稲町内会祭典委員会
- ▶ 南町内会祭典委員会 ▶ 元町ちとせ町内会祭典委員会 ▶ 若葉地区四町内会祭典委員会



ディズニーの仲間たちが十和田市にやってくる!

東京ディズニーリゾート®・スペシャルパレード

☎ 総務課 ☎ 6719

「東京ディズニーリゾート」からミッキーマウスをはじめとした、ディズニーの仲間たちが、夢と魔法を届けるために、十和田市秋まつりにやってきます。

“東京ディズニーリゾート・スペシャルパレード”は、十和田市の皆さんと共に、楽しさいっぱい十和田市秋まつりを盛り上げます。

9月7日(日) 午後2時～
十和田市秋まつり運行コース内
(8丁目交差点～1丁目交差点まで)

※パレードは悪天候などの理由により中止、一部変更の可能性があります。



©Disney

※画像はイメージです。

挑

む

三本木農業高校相撲部



昨年、選抜高校相撲十和田大会準決勝で敗れ、第3位となり、涙をのんで会場を後にした三本木農業高校相撲部。

今年も同大会が8月15日に開かれ、同部は昨年の雪辱に燃えている。

しかし現在、主力選手の負傷が相次ぎ、その道のりは険しいのが事実だが、主将の小笠原隆聖くん（3年）は言い切る。

「今年はケガ人が多いけど目指すのは優勝です」

また、「他の強豪校のように中学で実績を残してきたような名選手はいないけれど、日々の厳しい稽古に必死に励んで実力をつけてきた心の強いチームです。団体戦では地元の声援を受けて、食いや下がっていきます」と熱い思いを語った。

15日は、相撲場に足を運び、我らが三農相撲部に熱い声援を届けよう。

頑張れ！

三農相撲部!!

第49回 全日本大学選抜相撲十和田大会

県出身選手の活躍が期待されます！
 とき 8月14日(木) 午前9時～
 ところ 市相撲場
 入場券 前売り1,500円、当日2,000円
 高校生以下無料

第63回 選抜高校相撲十和田大会

とき 8月15日(金) 午前8時30分～
 ところ 市相撲場
 入場券 前売り1,000円、当日1,500円
 高校生以下無料
 ※入場券は、市総合体育センター、市内スポーツ店、市役所生活協同組合で発売中！

☎スポーツ・生涯学習課 ☎72317



選抜高校相撲十和田大会 出場選手

先鋒	えびな	こうすけ	（3年）
	蛭名	耕介	
中堅	おがさわら	りゅうせい	（3年）
	小笠原	隆聖	
大将	やまいち	だいご	（1年）
	山市	大悟	
選手	やすがひら	ごうし	（1年）
	安ヶ平	豪士	
選手	まつばら	ゆうだい	（3年）
	松原	雄大	

応援よろしく
お願いします！



▲主将：小笠原隆聖

市民交流プラザは10月14日(火)開館

施設予約の受け付けは8月10日(日)に開始します

問まちづくり支援課 ☎ 6725

◆使用予約の受け付け方法（10月14日(火)午後の使用から申請できます）

受付期間	使用する月	
	10月・11月	12月以降
一般使用	8月10日(日)から	使用する月の3カ月前から (例：12月分は9月1日から)
営利使用	9月1日(月)から	使用する月の2カ月前から (例：12月分は10月1日から)

※市の主催事業などを除く時間帯が予約対象となります。

受付場所

開館するまで、市役所本館1階まちづくり支援課で受け付けします。
ただし、以下の日は受付場所が異なりますのでご注意ください。

- ▶ 8月10日(日)
市役所新館5階会議室
- ▶ 9月1日(月)、10月1日(水)
市役所新館4階会議室

受付時間 午前9時から午後5時
(開館するまでは8月10日以外の土日祝日を除く)

受付対象施設 スモールオフィスを除く施設（スモールオフィスの受け付けについては、次号でお知らせします）

受け付け方法 「市民交流プラザ使用許可申請書」を提出してください。電話での予約はできません。
(申請書と10月から12月の予約ができない時間帯一覧は、まちづくり支援課、十和田湖支所、市内各公民館、市民文化センターに備え付けているほか、市ホームページに掲載しています)

※8月10日と各月初日のみ、午前8時40分までに受付場所に来場したかたで各団体1人までを対象に、申請受け付け順を先着順の抽選により決定します。それ以外は、番号札による先着順で受け付けします。

☑施設の使用料などについては広報とわだ7月号または市ホームページをご覧ください。

市制施行10周年記念事業

第19回とわだ駒街道マラソン大会

ランナー・ボランティアスタッフ募集!

問スポーツ・生涯学習課 ☎ 2317・FAX ☎ 3123



※いずれも申込期限は9月5日(金)です。

市制施行10周年を記念し、ハーフマラソンを新設。
ゲストに石原良純さんをお迎えして盛大に開催します。



とき 10月12日(日)
開会式 午前8時30分～
ところ 市陸上競技場

■ランナー募集（先着3,000人）

種目	対象	参加料	制限時間
2 km	小学生	1,000円	なし
2 km ジョギング	年齢制限なし	18歳以下1,000円 19歳以上2,500円	30分
3 km	中学生以上		なし
5 km	中学生以上	なし	なし
10 km	中学生以上	3,000円	なし
ハーフマラソン	高校生以上	4,000円	180分、途中関門有り

※自走できるかた。ベビーカーなどは参加できません。

その他 参加賞、お楽しみ抽選会有り

申し込み方法 ▶インターネット ▶電話
▶パンフレット付属の払込票による郵便振替
上記のいずれかの方法でお申し込みください。



パンフレット設置場所 市役所本館1階、十和田湖支所、
市総合体育センター

■ボランティアスタッフ募集

対象 高校生以上
内容 大会当日の参加者の受け付け、参加賞の配布やコース上の交通整理など。(午前7時～午後2時)
※詳細は後日郵送で通知します。
申し込み方法 電話かファクスで氏名、住所、電話番号、Tシャツのサイズをお知らせください。



※詳しくは市ホームページかパンフレットをご覧ください。

国民健康保険の新しい被保険者証を送付します

問 国民健康保険課
国保給付係 ☎⑤6750

10月1日から使用する国民健康保険被保険者証を、9月中旬に世帯主宛てに簡易書留で郵送します。

住所地に居住していない世帯のかたは、郵便局で転送の手続きをするか、国民健康保険課窓口で転送依頼の申請が必要となります。詳しくはお問い合わせください。

- * 国民健康保険課で転送依頼を申請できるのは、9月1日(月)までです。
- * 世帯員個別の転送依頼は受け付けできません。

毎月の医療費が高額になるかたへ

国民健康保険限度額適用認定証・標準負担額減額認定証の申請をしましょう

認定証を医療機関の窓口で提示することで、医療費の支払いが自己負担限度額までとなります。

* 国保税を滞納しているかたには交付できません。

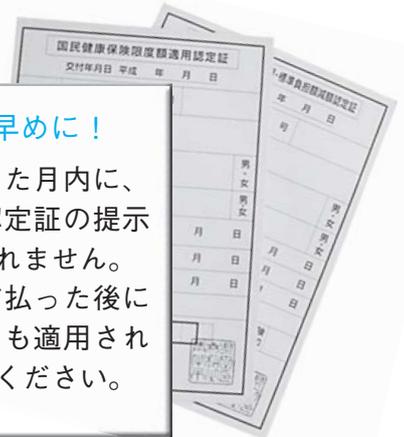
- **限度額適用認定証**とは
70歳未満のかたが対象
自己負担額の区分を証明したもの
- **標準負担額減額認定証**とは
市民税非課税世帯のかたが対象
入院時の食事代が減額になることを証明したもの

申請に必要なもの▶ 国民健康保険被保険者証
(認定証の更新のかたは、現在お持ちの認定証)

申請場所▶ 国民健康保険課 (本館1階10番窓口)

* 認定証の更新をするかたは、8月29日(金)までに手続きをしてください。

申請手続きはお早めに!
医療機関を受診した月内に、病院の会計窓口で認定証の提示をしなければ適用されません。
また、医療費を支払った後に認定証の提示をしても適用されませんので、ご注意ください。



国民年金保険料には免除制度があります

問 市民課国民年金係 ☎⑤6753
八戸年金事務所 ☎0178④7369

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合に、本人の申請により保険料の納付が「全額免除」「一部免除」または「猶予」される制度があります。

保険料の免除や猶予を受けずに保険料を納めないままにしておくと、将来、老齢基礎年金を受けられなくなったり、減額されたり、万一の時、障害・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

保険料が納められない場合は、お早めに相談してください。

全額免除制度 一部免除制度	この制度には「全額免除」「4分の3免除」「半額免除」「4分の1免除」があります。本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合、承認されると保険料が免除されます。ただし、失業(退職)や天災で被災した場合には、所得額にかかわらず該当する特例があります。なお、一部免除については、納付すべき保険料を2年以内に納めないで未納期間となりますので、忘れずに納付してください。
若年者納付猶予制度	学生を除く30歳未満のかたで、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、承認されると保険料の納付が猶予されます。
学生納付特例制度	学生であっても20歳になったら国民年金に加入し、保険料を納めることとなります。本人の前年所得が一定額以下の場合、承認されると、保険料の納付が猶予されます。
法定免除	障害年金(障害等級が1級または2級)を受けているかたや、生活保護法による生活扶助を受けているかたは届け出により保険料の納付が免除されます。

■ 過去2年間に国民年金の未納期間があるかたへ

平成26年4月から、過去2年1カ月分の免除申請ができるようになりました。

ただし、申請期間に対応する前年所得に基づき審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。

新渡戸友好都市提携25周年記念事業

「十和田市民100人で行く花巻市探訪ツアー」参加者募集

とき：10月11日(土)

午前6時50分市役所集合
(午後7時帰着予定)



本市は、十和田市開拓の祖「新渡戸傳^{つとう}」ゆかりの都市として平成元年10月10日に岩手県花巻市と「新渡戸友好都市提携盟約」を結び、今年度は25周年を迎えます。

1 花巻新渡戸記念館 ▶ 2 昼食 ▶ 3 宮沢賢治童話村見学 ▶ 4 花巻温泉郷自由散策

- ✳友好都市提携25周年記念植樹セレモニーと施設見学
- ・十和田市の木「もみじ」と花巻市の木「コブシ」の植樹
- ・花巻郷土芸能「鹿踊り」の鑑賞



鹿踊り (写真提供：花巻観光協会)

- ✳賢治の学校
- ✳銀河ステーション
- ✳妖精の小徑
- ※隣接する「花巻市博物館」も見学できます(別料金)。

- ✳手づくり木工の店「木っこでこせる」
- ✳蔵を改装したカフェでひと休み「Café de 蔵」
- ✳釜淵の滝
- ✳宮沢賢治が設計した「日時計花壇」(バラ園内)
- ※バラ園見学、日帰り入浴ができます(別料金)。

◆募集人員：100名(先着順)
◆参加費：高校生以上 2,500円
中学生以下 1,000円

- ▶参加費には昼食代、花巻新渡戸記念館と宮沢賢治童話村観覧料を含みます。
- ▶中学生以下は保護者同伴、高校生のみは保護者の同意書が必要です。

※お申し込みは、まちづくり支援課窓口または電話で受け付けます。

☎新渡戸友好都市交流委員会(まちづくり支援課内) ☎⑤6725

こんなに身近で

多発！「投資話」による詐欺被害

◆手口の事例◆

A社の社債に関するパンフレットが送られてきました。数日後、B社から「A社のパンフレットは選ばれた人にしか送られない。A社の社債を買いたいので名前だけ貸してほしい」と、電話がありました。

しつこいので承諾すると、今度はA社から「申し込んだ人がお金を払わなければならない。名義貸しは違法で裁判になる」と脅され、多額のお金を支払ってしまいました。

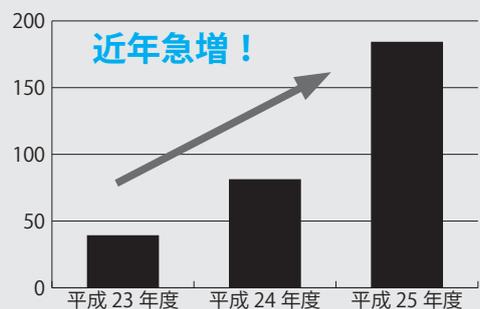


市消費生活センターからのアドバイス

- △あやしい投資話には近づかない。きっぱり断る！
- △複数の人物が登場する巧妙な手口です。注意してください。
- △こんな言葉が出てきたら「詐欺」！
「値上がり確定」「名前を貸して」
「名義貸しは違法」「裁判になる」
「金融庁の監査が入る」「警察が動いている」
「レターパック、宅配便で現金を送れ」
- △お金を払う前に、家族、友人に必ず相談



市への消費生活相談件数の推移



市内で相談件数が急増しています。

投資に関連するトラブルのほか、インターネットでの架空請求、食品の送り付けなどが目立ちます。また、相談者の4割が65歳以上の高齢者です。

おかしいと思ったらご連絡ください！

市消費生活センター ☎⑤6757

十和田警察署 ☎③3195



今日も無事でいてほしい *Safe Community*
 みんなで声がけ いのちを守る とわだセーフコミュニティ

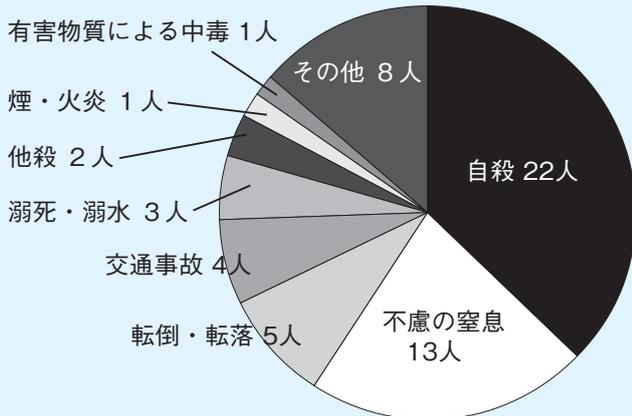
十和田市セーフコミュニティ

検索

問 まちづくり支援課
 セーフコミュニティ係 ☎ 6777

市内では、自殺や窒息、交通事故などにより年間約60人もの尊い命が失われています。家庭や職場、地域で声を掛け合い、みんなで自殺や死亡事故を防ぎましょう。

市民の病気以外の死因 (59人)



資料：平成23年の人口動態統計より

十和田市いのちを守る運動月間
 総決起大会のお知らせ

どなたでも参加できます

みんなで尊い命を守る機運を高め、事故やけがの予防に取り組みましょう！

とき 8月11日(月) 午後2時～4時
 ところ 市民文化センター

◆総決起大会

◆セーフコミュニティ活動の紹介

◆自殺予防対策講演会「素敵なお出合いのために～よりよい自分と他者の関係～」

講師 NPO法人あおもりのいのちの電話
 理事長 石川 徹一さん

セーフコミュニティ認証を受けた8月はいのちを守る運動月間です



とわだの文化財 15 ～十和田市の文化財を紹介するコーナーです 問スポーツ・生涯学習課 ☎ 2313

国指定重要文化財

ちゅうこう

つぼがた

「注口土器と壺型土器」

縄文時代の十和田市には華麗な縄文文化が花開いていました。旧四和村地区から出土した注口土器と壺型土器は、その時代を代表する優れた作品であり、ともに国の重要文化財に指定されています。

注口土器

縄文時代後期(約4000年～3000年前)の土器で、胴部の中央に注ぎ口があり、土瓶のような形をしています。器面を飾る文様は磨消縄文手法(縄文を施した後に、一部を磨り消して無文部をつくる手法)で渦巻文を均等に配置し、磨かれた無文部と縄文部の対比が極めて美しい文様です。

均整のとれた器形と文様から縄文人の卓越したデザイン力と造形力がしのばれる逸品です。

この土器は、昭和10年ごろ、開田作業中に掘り出されたもので、現在は、東京国立博物館に収蔵されています。



大字米田字清瀬出土
 高さ21.8cm 胴部径25.8cm
 画像提供 東京国立博物館

壺型土器

縄文時代晩期(約3000年～2300年前)の大型土器で、開き気味の口縁部に小さな頸部を付け、楕円形の大きな胴部をもつ壺型の土器です。

口縁部と胴下部に縄文を施し、頸部は無文、胴上部には雲形文が磨消縄文手法で浮彫状に施されています。器面の各所に赤色顔料が残っており、製作時には全面に塗布されていたものと思われま。

極めて精巧な作りのこの壺は、当時の高い技術が認められる作品で、『考古学辞典』(三省堂 平成23年出版)に雲形文土器として掲載されています。

昭和28年ごろ宅地の造成工事で掘り出されたこの壺は、現在は所有者から借りて青森県立郷土館が展示しています。

【文責】
 市文化財保護協会



大字滝沢字川原出土
 高さ42.0cm 胴部径30.0cm
 画像提供 青森県立郷土館



十和田力結集！新青森駅で十和田産品をPR販売

JR東日本が実施する「大人の休日倶楽部パス」期間中の6月19日から25日の7日間、新青森駅で十和田産品の販売PRを行いました。

これは、十和田産品と十和田市の認知度を向上させるために開催したもので、今回が3回目となります。

市内の9事業者が出展し、48品目の十和田産品を販売しました。訪れた観光客には、この時期限定の生ニンニクが大好評でした。

開催初日には、市長がトップセールスを行い、観光客などに対して直接産品を紹介したほか、出店事業者らを激励して売り場を盛り上げました。



▲多彩な産品を楽しそうに買い求める観光客たち ▲市長が自慢の産品を紹介

ちょこっと産品紹介



万能調味料『ちょいちょいシリーズ』
十和田産のニンニクとネギが原料の万能調味料
今回のPRでは味噌味が評判でした！



県特産品コンクール県知事賞受賞！

J A 十和田おいらせ（代表理事組合長竹ヶ原幸光）のプレミアムにんにくパウダーが、平成26年度「青森県特産品コンクール」（(公社)青森県物産振興協会主催）において『青森県知事賞』を受賞しました。

ニンニクの形をした容器と、ふりかけるだけで手軽に地場産ニンニクの味わいを楽しめる点が高く評価されたものです。



8月27日～9月2日 高島屋柏店で十和田フェア

今年も千葉県柏市の高島屋柏店において十和田づくしのフェア「十和田・奥入瀬特集」を開催します。「十和田湖ひめます」やニンニクなど十和田市の数々の逸品をご紹介します。

関東在住の友人・知人の皆さまにぜひご案内ください。



おいしい十和田キッズソムリエになろう！

7月5日、「十和田キッズソムリエ～こどもやさしい楽校～」が開校しました！

この楽校は、子どもたちに十和田の野菜について知り、その魅力を伝える力を学んでもらうため、平成23年に開校し、今回で4期目となります。

第1回は、9組17人の親子が参加し、ナビゲーターのアクティブ野菜ソムリエ上明戸華恵さんから「ニンニクの一生」の講義を受けた後、洞内地区

のニンニク畑で、収穫から乾燥までの一連の作業を体験・見学。昼食では、掘りたて生ニンニクのホイル焼きや、十和田産の野菜をふんだんに使ったお弁当などを味わいながら、十和田のニンニクや野菜についての理解を深めました。

また、ニンニク型の短冊に十和田の野菜への思いやキッズソムリエになることへの誓いなどを託し、道の駅とわだびあの七夕飾りに吊り下げました。



▲こんなに大きなニンニクが取れました



▲ニンニクの根切りも体験



十和田野菜のお弁当、美味しい☆



★ キッズの願い
▲農家をやる人が増えますように 愛華
▲バカ(※)(牛肉)のアホ(※)(ニンニク)炒めを食べたい ※スペイン語 諒太
▲野菜で十和田市がもっと有名になりますように まこ

※こどもやさしい楽校では、2回目（8月24日開催）からの参加も受け付けています。

8月の健康カレンダー



乳幼児健診

▶問診票・母子健康手帳を持参してください。

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆4か月児健診 健診日までに満4か月に達する乳児	19日(火) 12:15~12:45 ※バスタオル持参	保健センター 健康増進課 ☎⑤6792
◆1歳6か月児健診 平成25年2月生まれの幼児	20日(水)※歯ブラシ持参 12:15~12:45	
◆2歳児発達健診 平成24年2月生まれの幼児	21日(木)※歯ブラシ持参 12:15~12:45	
◆3歳6か月児健診 平成23年2月生まれの幼児	5日(火) 12:15~12:45	

※2歳児発達健診は2歳6か月児が対象です。問診票は子どもすこやか手帳の「2歳6か月児健診問診票」を使用します。

両親学級

対象	内容	受付時間	ところ・問い合わせ
妊娠中のご夫婦	妊娠・出産・育児の心構え講座や子育て体験など	28日(木) 18:00~18:30 ※要予約(先着24組)	保健センター 健康増進課 ☎⑤6792

各種相談

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆幼児相談 言葉など子どもの発達の心配や子どもへの接し方がわからないなど悩みがある親子	7日(木)、9月4日(木) 9:30~ ※要予約	保健センター 健康増進課 ☎⑤6792
◆子どものこころの相談 対象:小・中・高校生	7日(木) 14:00~ ※要予約	
◆こころの相談 心の悩み、不眠、飲酒など気がかりのあるかた、家族	9月3日(水) 13:30~15:40 ※9月1日(月)まで要予約	保健センター 健康増進課 ☎⑤6791
◆栄養相談 市内在住のかた	25日(月) 9:30~13:15~ ※22日(金)まで要予約	
◆もの忘れ相談 もの忘れや認知症の不安がある65歳以上のかた、家族	20日(水) 14:00~15:30 ※15日(金)まで要予約	市役所新館4階第4会議室 高齢介護課 ☎⑤6720
◆療育相談 首すわり・おすわり、歩き始めが遅い気がするなど発育や発達について心配のあるお子さん	27日(水)※要予約 継続のかた ▶9:30~10:30 新規のかた ▶10:30~11:00	上十三保健所 ☎③4261
◆B型・C型肝炎検査 一般のかた	18日(月)・9月1日(月) 13:00~14:00 ※要予約	
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相談を希望するかた	20日(水)※要予約 13:00~14:00	
◆女性健康相談 思春期や不妊、更年期障害などにお悩みのかた	19日(火) 10:00~10:30	上十三保健所 ☎③8450
◆エイズに関する相談 一般のかた	18日(月)・9月1日(月) 13:00~14:00 ※要予約	

献血のお知らせ

健康増進課健康管理係 ☎⑤6790

実施予定日	時間	場所
10日(日)	10:00~11:45	イオンスーパーセンター十和田店
	13:00~16:00	
13日(水)	10:00~12:00	J A 十和田おいらせ本店
	13:30~16:00	市立中央病院
21日(木)	10:00~16:00	十和田市役所

第3回さわやか健康講座のお知らせ

アルコール依存症とうつ病について

うつとアルコールの関係、お酒との上手な付き合い方について学んでみませんか?
「健康とわだポイントラリー」対象講座です。
とき 9月11日(木)午後6時30分~8時
※受け付けは午後6時からです。
ところ 保健センター
講師 市立中央病院メンタルヘルス科
医師 徳満 敬大 さん

申込期限 9月4日(木)
健康増進課保健相談係 ☎⑤6791

第2次健康とわだ21 ~身体活動・運動~

日常生活で活動量を増やしましょう

日常動作は運動の基本です。そこにほんの少しアレンジを加えれば、運動量もアップ、病気の予防、体重コントロール、老化防止にも役立ちます。

◎1日当たりの身体活動の目安

歩行またはそれと同等以上の強度の身体活動
・20~64歳のかた⇒毎日60分間
・65歳以上のかた⇒毎日40分間

◎身体活動量を増やす6つの工夫

- ①遠く離れた駐車場に車を停めて目的地まで歩く
- ②子どもと遊ぶ
- ③自転車に乗る
- ④階段を利用する
- ⑤仕事の合間や昼休みに歩く
- ⑥掃除や雑巾がけでも、立派なエクササイズ



熱中症は予防が大切です!

夏は熱中症が多発する季節です。熱中症は屋外に限らず、室内でも昼夜問わず発生します。特に、高齢者や子どもは注意が必要です。

◎熱中症を予防する5つのポイント

- ①小まめに水分と塩分を補給する
※大人1日の水分摂取量の目安は200ml×8回。
起床時と寝る前にも忘れずに摂取しましょう
- ②直射日光や高温下に長時間いない
※室温の目安は28℃以下、湿度は70%以下
- ③無理な運動はしない
- ④睡眠不足や疲れているときは無理をしない
- ⑤涼しい服装で、外出時には帽子をかぶる



こんな時はすぐに救急車!

意識がない・けいれんを起こしている
返事がおかしい・自力で水分が飲めない

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

健康増進課保健指導係 ☎⑤6792



市内のイベントを随時発信!

十和田市ブログ駒の里

検索

7/13 市民1人1スポーツを目指して 市総合体育大会で熱戦展開

市総合体育センターなどで「第10回十和田市総合体育大会(前期)」が開催されました。

サッカーやソフトボール、バドミントンなど7種目に830人が参加。小学校の学区ごとに分けられた14地区の対抗戦で行われ、和気あいあいとした中にも真剣味あふれるプレーが展開されました。

競技の結果、前期第1位は三本木小地区、第2位は北園小地区、第3位は南小地区でした。



W杯(ワールドカップ)に負けない白熱した試合が行われたサッカー競技

6/27 講座に参加して健康とわだポイントをGet! さわやか健康講座

市保健センターで、平成26年度さわやか健康講座の第1回目が行われ、約90人が参加しました。今回の講座は市立中央病院院長の丹野弘晃さんを講師に迎え、「健診って本当に必要? 医師が語る病気の芽はココ!」と題し、健診の必要性と健診項目について学びました。

この健康講座は、健康とわだポイントラーのポイント対象講座です。ポイントを貯めると賞品などがもらえます。詳しくは市保健センターへお問い合わせください。



わかりやすく、楽しく説明する丹野院長の講話に笑顔が絶えませんでした

7/6 グラウンドなどが整備され、全ての工事が終了 四和小・中学校新校舎落成記念式典

市立四和小・中学校(佐々木俊弘校長)で新校舎落成記念式典が行われました。

式典には、児童生徒のほか、教職員や保護者、工事関係者らが出席。小山田市長は「新しい時代にふさわしい小中連携のモデル校として発展することを願っています」と、式辞を述べました。児童生徒は「新しい校舎やグラウンド、仲間を大切にします」と、喜びの言葉を述べました。



喜びの言葉とともに合唱を披露した児童生徒。澄んだ歌声が体育館に響き渡りました



各クラス代表の児童が活動の様子を報告。市長は「今回の貴重な経験を生かしてほしい」と、話しました

6/25 小学生が北海道で十和田市を情報発信 修学旅行でとわだ産品をPR

市立南小学校(向後秀樹校長)の6年生の児童4人が市役所を訪れ、修学旅行で北海道函館市などを訪れた際に、6年生全員が函館駅で行ったとわだ産品のPR活動の様子を小山田市長に報告しました。

山形雄翔くんは「最初は声を掛けることができるのか心配でしたが、観光客や函館市のかたが気軽に質問してくれたので緊張が喜びに変わりました」と、笑顔を見せていました。

6/29 自分にあった講座を見つけよう! 講座体験&見学デーを開催

東公民館で講座を開いている民間教育事業者による「講座体験&見学デー」が開催されました。

何か習い事を始めたいけど何がいいのか分からないというかたに、たくさんの講座を体験し、自分に合った講座を見つけてもらおうと、この日はフラダンスやヨガ、生け花など14講座が提供されました。各講座1時間から2時間程度の体験が行われ、この機会にいろいろな講座を体験しようと多くのかたが訪れました。



フラダンスに参加したかたは「思ったよりもいい運動になりました」と、満足気な表情を見せていました

Pick Up

中学生が地域の大人社会に飛び込んで職場体験 「三中トライやるウィーク」を実施

6月30日から7月4日にかけて、三本木中学校(上明戸茂校長)3年生の生徒が市内約120の事業所を訪問し、将来に役立つ体験活動を行う「三中トライやるウィーク」が実施されました。

第二友愛保育園(西館朋子園長)を訪問した杉山蘭さんほか2人は、園児とゲームをしたり、園内の掃除をしたりしました。杉山さんらは「泣いている子どもをなだめたり、言うことを聞かせたりするのは大変でしたが、話したり、遊んだりするのは楽しかったです」と、話しました。

パティスリーミサワ(三澤哲代表取締役)を訪問した小山田風沙さんほか2人は、従業員と一緒にケーキ作りやお菓子の包装などを行いました。小山田さんらは「たくさんの仕事の中で、イチゴのへたを100個以上取った作業が一番印象に残っています。食品を扱う仕事なので、衛生面は特に気を付けました」と、話しました。

(記事作成・写真撮影 工藤拓也、西野留可)



「広報とわだ」の職場体験した工藤拓也さんと西野留可さん



絵本を読みながら園児とコミュニケーション



真剣なまなざしで作業

2人で協力してケーキ作りを行いました

6/27 全国のご当地グルメが十和田に集結 全国B-1グランプリ開催地に決定

2015年秋に開催が予定されているご当地グルメによるまちおこしの祭典「第10回全国B-1グランプリ」が、十和田市で開催されることが決定しました。

市役所で行われた記者会見で小山田市長は「市民の皆さんのこれまでの取り組みを高く評価してもらい、うれしく思います。小さな地方都市ですが、各団体や市民の皆さんとともに十和田市ならではのまちおこしの祭典にしていきたい」と、意気込みを話しました。



「ラビアンローズ!」決めポーズで開催決定を喜ぶ関係者の皆さん

みんなで
出かけよう



上十三・十和田湖広域定住自立圏
域のイベント情報をお届けします♪

三沢市

寺山修司記念館フェスティバル2014夏

- ▶とき 8月2日(土)～3日(日)
- ▶ところ 三沢市寺山修司記念館
- 問三沢市寺山修司記念館 ☎0193434

三沢まつり

- ▶とき 8月21日(木)～24日(日)
- ▶ところ 三沢市街地区
- 問三沢市商工会 ☎0192175

みさわ港まつり

- ▶とき 8月31日(日) 午前9時15分～
- ▶ところ 三沢漁港魚市場ほか
- 問みさわ港まつり協賛会事務局
☎0195111 (内線512)

野辺地町

のへじ祇園まつり

- ▶とき 8月21日(木)～24日(日)
- ▶ところ 野辺地町内
- 問(一財)野辺地町観光協会
☎0175-64-9555

七戸町

しちのへ夏まつり

- ▶とき 8月16日(土)午前10時30分～
- ▶ところ 七戸町中央公園屋外ステージ
- 問七戸町商工観光課 ☎0192137

横浜町

2014横浜町ふるさとのまつり

- ▶とき 8月14日(木)午前11時30分～
- ▶ところ 三保野公園ほか
- 問横浜町産業振興課
☎0175-78-2111 (内線351)

東北町

東北町秋まつり

- ▶とき 8月28日(木)～31日(日)
- ▶ところ 上北町駅前通り
- 問東北町商工観光課 ☎0194148

おいらせ町

トク♥メキ街コンinおいらせ おりひめ・ひこぼし伝説第1章

- ▶とき 8月9日(土)午後6時～9時
- ▶ところ カワヨグリーン牧場
グリーンホール
- 問おいらせ町婚活イベント実行委員会
事務局 (田中) ☎090-4818-8749

第29回全国将棋祭り

- ▶とき 8月23日(土)～24日(日)
午前9時～午後4時
- ▶ところ おいらせ町みなくる館
- 問全国将棋祭り実行委員会事務局
☎0178-56-4276



図書館からのお知らせ

◎本でつながる定住圏

上十三・十和田湖広域定住自立圏図書館
相互利用促進事業を開始しました。



身分の確認できるものを持って、その市町村
の図書館で登録をします。

三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横
浜町、東北町、六ヶ所村、おいらせ町の図
書館を「青森県内図書館共通利用券」なし
で利用することができます。

閩市民図書館
☎0197808

◎第一法規法情報総合データベースを 利用できるようになりました。

第一法規が提供するD1-Law.com(現
行法規・判例大系・法律判例文献情報)を
インターネット端末で閲覧できます。

◎東奥日報縮刷版CD-ROM(平成18 年1月分から所蔵)を閲覧できます。

夏休み

おはなし会を開催します
(絵本の読み聞かせ・紙芝居など)

- とき 8月3日(日)
午前10時30分～11時30分
- 対象 幼児、小学生
- 協力 (特)十和田NPO子どもセンター・
ハビタの





市役所代表

☎(23) 5111

FAX (22) 5100

土・日曜日および祝日は閉庁

❖お知らせの表記

☎…問い合わせ先

☑…申し込み先

※費用の記載がないものは無料です。

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特 例給付金を受け付けています

対象となるかたで、まだ申請がお
済みでないかたは、早めに申請をし
てください。

とき・ところ ▼8月1日(金) 市役
所新館5階会議室

▼8月4日(月)～29日(金) 同新館4階
会議室

▼9月1日(月)～10月9日(木) 同新館
1階福祉課

受付時間 午前9時～午後4時

必要なもの

- ①申請書②通帳③印鑑
- ④本人確認書類(免許証など)

※臨時福祉給付金は対象者全員分の
本人確認書類が必要です。

☎福祉課 ☎(51) 6749 (受付会場)

児童扶養手当現況届・特別児童扶養 手当所得状況届の提出受け付け

児童扶養手当受給資格者は現況届、
特別児童扶養手当受給資格者は所得
状況届の続きが必要で、提出が
ない場合、手当の支給ができないこ
とがあります。忘れずに福祉課子育
て支援係で手続きをしてください。

受付期間 ▼児童扶養手当 8月1
日(金)～29日(金)

▼特別児童扶養手当 8月11日(月)～
9月10日(水)

※対象者には封書で通知しています。
必要書類を確認してください。

☎福祉課 ☎(51) 6717

「禁煙外来」開設のお知らせ

市立中央病院総合診療科では、7
月から「禁煙外来」を開設し、保険
診療による禁煙治療を受けることが
できます。同外来では、次の基準を
全て満たすかたが対象となります。

とき 毎週木曜日 午後2時～3時
※1日2人までです。

対象者の基準 ▼ニコチン依存症診
断テストの結果が5点以上である
こと

▼「1日の平均喫煙本数×喫煙年
数」が200以上であること

▼直ちに禁煙を始めたいと思ってい
ること

▼禁煙治療を受けることに文書で同
意すること

▼過去1年以内に健康保険を使った
禁煙治療を受けていないこと

※これらの条件を満たさない場合
は、全額自費診療となります。詳
しくは病院ホームページをご覧く
ださい。

☎市立中央病院予約センター

☎(23) 5796

平成26年度排水設備工事責任技術者 試験(県下水道協会主催)

とき 10月22日(水) 午後2時～4時
ところ 八戸会場、青森会場ほか
受験料 8000円(別途、振込手
数料必要)

申込・配布期間 8月15日(金)～9月
1日(月)

※申込書は15日から管理課で配布し
ます。

申し込み方法 申込書に所定の書類
を添えて直接管理課へ提出してく
ださい。

※受験資格など要件があります。詳
しくはお問い合わせください。

☎管理課 ☎(25) 4515

奥入瀬ろまんパーク臨時休館のお知 らせ

奥入瀬ろまんパークの給水設備修
繕に伴い、8月28日(木)は、道の駅奥
入瀬全施設を休館します。

☎道の駅奥入瀬 ☎(72) 3201

ふるさと納税制度のご案内

◆ふるさと納税制度
応援したい県や市町村に寄附をし
た場合、現在住んでいる自治体の住
民税(本市に住んでいる場合、県民
税、市民税)および所得税から、寄
附金額に応じて一定額を控除する制
度です。

本市で育ったかた、かわりのあ
るかただけに限らず、本市を応援し
たいかたがご利用できます。

お知らせのかたで、本市以外に
住んでいるかたがたに「ふるさと納
税制度」の利用をご紹介ください。
※詳しくは市ホームページをご覧く
ださい。

■平成25年度ふるさと納税実績

▼計11件▼総額75万円9千円
十和田市へご寄附していただきあ
りがとうございました。

☎政策財政課 ☎(51) 6713

野焼きは禁止されています

ごみを燃やすと悪臭やダイオキシ
ン類の発生原因となり、周囲に悪影
響を及ぼすため、ごく一部の例外を
除き法律で禁止されています。

罰則があります ▼5年以下の懲役
または1千万円以下の罰金または
この両方

▼法人の場合は3億円以下の罰金
(両罰規定)

☎まちづくり支援課 ☎(51) 6726

三沢空港と十和田市街地で乗合タクシーの実証運行を行います

三沢空港振興会（事務局・三沢市政策調整課）では、三沢空港と十和田市街地間で事前予約制の乗合タクシーの実証運行を行います。

運行区間 三沢空港と十和田市街地（稲生町、東一～三番町、東十一～十三番町、西一～三番町）

運行時刻 ▼市街地から空港まで 出発便予定時刻の80分前発

▼空港から市街地まで 到着便時刻の15分後発

運賃 大人1人2160円（片道・税込み）

予約方法 予約センター（株）三沢タクシー（内） ☎0346へ利用日 前日の午後5時までに電話で予約してください。

☎政策財政課 ☎6711

「緑の募金」ありがとうございます

6月14日に三八上北森林管理署で行われた「2014森林の恵みの環境祭」で、山菜の販売やオークションの収益など8万2457円の募金がありました。この募金は、市緑化推進委員会へ「緑の募金」として届けられ、今後、市の生活環境の緑化や森林整備などの各事業に活用されます。

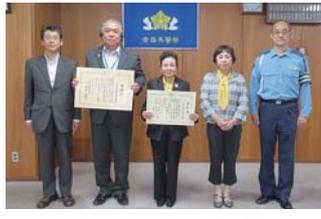
☎市緑化推進委員会（農林畜産課内） ☎6745

交通安全はみんなの願い、交通事故皆無200日達成！

6月23日午前0時、市が交通事故皆無200日を達成し、27日、徳永崇青森県警察本部長から市交通安全母の会（山内幸子会長）らに表彰状などが贈呈されました。

交通事故死亡事故皆無200日の達成は市民一人一人が交通安全に対する意識を高め取り組んだ成果です。記録を延ばしていくためにも、事故を起こさないよう、また、巻き込まれないよう、交通ルールの遵守と交通マナーの実践を心掛け、毎日を過ごしましょう。

☎まちづくり支援課 ☎6777



表彰状を手にする山内会長（写真中央）

宝くじ助成金で備品を整備しました

市町内会連合会では、町内会活動の支援、活性化を目指し、（一財）自治総合センターが行う全国自治宝くじ普及広報事業の一般コミュニティ助成を受け、パソコンや放送機器などの備品を整備しました。

整備した備品は、地域コミュニティ活動の充実、活性化、若手役員の育成などに向けて、単位町内会などに貸し出すこととしています。



▲放送機器などの備品が整備されました



☎市町内会連合会事務局（市外郭団体事務局内） ☎6783

コミュニティ助成制度説明会 制度活用に向けての説明会を開催します。

とき 8月7日（木） 午前10時
ところ 市役所本館議会会議室

◆ コミュニティ助成制度 ◆

事業名・内容	対象になる団体・条件
一般コミュニティ助成事業（10割助成） 100万円から250万円まで	町内会などが、コミュニティ活動に直接必要な備品などの整備を行う場合
コミュニティセンター助成事業 対象事業費の5分の3以内 1,500万円を上限	町内会などが、集会所施設を建設整備する場合
青少年健全育成助成事業（10割助成） 30万円から100万円まで	町内会などが、青少年の健全育成のため、主として親子で参加する事業を実施する場合

☎まちづくり支援課 ☎6725

募集

平成27年度採用市職員募集
平成27年4月採用の市職員を募集します。

募集職種・人員

- ▼一般行政
 - ▽事務 大卒程度 9人程度
 - ▽事務 高卒程度 5人程度
 - ▽建築 一級または二級建築士 大卒・高卒程度 各1人程度
 - ▽土木 大卒・高卒程度 各1人程度
- ▼管理栄養士 1人程度
- ▼消防 高卒程度 1人程度

第1次試験 9月21日（日）

県立十和田工業高校

試験案内（募集要項）・受験申込書 人事課、まちづくり支援課、十和田支所で交付します。

※受験資格など詳しくは、試験案内をご覧ください。また、市ホームページからもダウンロードできます。

申し込み方法 受験申込書に必要事項を記入の上、持参または郵送
申込期限 8月20日（水）（郵送の場合）は、当日の消印有効

☎人事課 ☎6705

原動機付自転車オリジナルナンバープレートのデザイン募集

市では、市制施行10周年を記念し、市独自のデザインの原動機付自転車ナンバープレートを導入しますので、そのデザインを募集します。

※応募資格 不問

規格など 市ホームページまたは税務課備え付けの募集要項をご覧ください。

応募方法 市ホームページまたは税務課備え付けの応募用紙に記入の上、紙に印刷、または手書きした作品を郵送または持参。

応募期限 8月29日(金)必着
賞 ▼最優秀賞(採用作品) 1点
▼優秀賞2点

注意事項 ▼応募は1人1作品、自作の未発表のものに限ります▼応募に要する費用は応募者が負担してください▼応募作品は返却しません▼採用作品に関する一切の権利は市に帰属します▼最終的に採用されたデザインを修正する場合があります▼応募者の個人情報はその目的には使用しません。ただし、最優秀賞および優秀賞受賞者は氏名および住所の一部を公表します。

宛先 〒034-8615 税務課

諸税係宛て

☎ 税務課 ☎ 6765

事務事業外部評価委員募集

対象 市内在住で事務事業評価に興味のあるかた

定員 3人以内

内容 事務事業の評価

謝礼 1回6000円(9月から10月にかけて3回程度)

申込期間 8月1日(金)~20日(水)

申し込み方法 ▼氏名▼年齢▼住所

▼連絡先▼応募理由(400字程度)を明記した書類を持参、または郵送・ファクスしてください。

※過去の評価結果は市ホームページに掲載しています。

☎ 総務課 ☎ 6719

FAX ☎ 25100

☎ 81111内線338

☎ 25100

☎ 6719

☎ 25100

☎ 6719

☎ 25100

☎ 6719

☎ 25100

☎ 6719

☎ 25100

☎ 6719

☎ 25100

☎ 6719

☎ 25100

☎ 6719

☎ 25100

☎ 6719

☎ 25100

☎ 6719

☎ 25100

☎ 6719

県営上平団地入居者募集

対象 次のすべてに該当するかた

▼現に同居し、または同居しようとする親族のあるかた

▼収入が政令で定められた金額以下のかた

▼現在、住宅に困っているかた

▼暴力団員でないかた

▼3LDK 1戸

▼入居予定日 10月1日(水)

▼募集期間 8月1日(金)~15日(金)

▼選考方法 審査の上、応募者多数時

公開抽選

☎ 81111内線338

☎ 25100

☎ 6719

☎ 25100

☎ 6719

☎ 25100

広告入り封筒の寄附希望者募集

☎ 市民課 ☎ 6755

住民票などの各種証明書を持ち帰るときに使用する市民課・税務課備え付けの封筒を寄附して下さる事業者を募集します。この封筒は、市で規格、デザインなどを指定しますが、余白部分に広告を掲載することができます。

募集規格	角形6号	A4版用紙対応
広告枠の位置	封筒両面の下部 (縦8cm×横14cm以内)	封筒両面の下部 (縦10cm×横18cm以内)
年間使用見込み	15,000枚	20,000枚

▶申し込み方法 所定の寄附申込書を提出

▶申込期限 8月15日(金)

※申込書は市民課に備え付けてあるほか、市ホームページからダウンロードできます。

三本木霊園の墓地使用者二次募集

墓地種類 2種(2m×2m)

募集数 26区画

永代使用料 9万7650円

年間管理料 2410円

申し込み要件 次の全てに該当するかた

▼埋葬する遺骨があるかた(改葬除く)

▼市内に住民登録があるかた

▼三本木霊園墓地を使用していない世帯のかた

申込期間 8月1日(金)~29日(金)

※申し込み方法など詳しくは広報と

わだ7月号をご覧ください。なお、

一次募集(7月実施)で募集数に

達した場合、募集は中止します。

☎ まちづくり支援課 ☎ 6726

☎ 6726

☎ 6726

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎ 6702

借金のご相談 無料 任意整理...1社2万5千円

アカシアの森法律事務所
青森県弁護士会所属 弁護士 今井 正

①大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。
②金利が25パーセント前後だった。

上記①、②に該当した方は過払い金が戻ってくるかもしれません。貸金業者が倒産する前に、善は急げ!まずはお電話ください。

ご相談はお電話で
ご予約ください。 ☎0176-51-4317
http://www.acacia-forest.jp アカシアの森法律事務所 (検索)
〒034-0082 青森県十和田市西二番町8-4 (十和田市現代美術館駐車場隣)

入会会員募集中

<経験を活かして働いてみませんか>
シルバー人材センターでは就業を希望する高齢者を募集しています
◆ 入会に関する説明会 毎月第2・第4水曜日開催 (9時~)

依頼される仕事は…

- 家庭の草取り
- 空地等の草刈り
- 農作業の手伝い
- 庭木の手入れ
- 簡単な家事援助
- 荷物の運搬
- 軽易な大作業
- 蜂の巣駆除
- 家庭等の掃除
- 庭木薬剤散布 等

臨時的、短期的な仕事です。詳しくは
(公社) 十和田市シルバー人材センター ☎25-0222 まで

《2次募集》

農業用機械またはパイプハウスなどを導入する農業経営者を支援します

市では今年度、農業経営の安定と

農産物の生産意欲を促進するため、予算の範囲内で、農業用機械またはパイプハウスなどを導入する経費に対し、補助金を交付します。

対象 ▼市内に住所を有し、専業農家および第一種兼業農家のかた

▼平成25年中の農業収入が100万円以上あるかた

▼市税などを滞納していないかた

内容 ▼新たに購入する農業用機械やパイプハウスなどで、価格（消費税抜き）が20万円以上100万円以下

▼補助率は10分の3以内または30万円のいずれか低い額（1千円未満の端数が生じるときは端数切り捨て）

申請期限 12月19日(金)

〒農林畜産課 ☎516742

◆第31回市発明くふう展作品募集

対象 高校生以上

内容 独創的な発明、考案の試作品

申込期限 8月29日(金)

申し込み方法 商工労政課に備え付けの申込書に記入の上、提出してください。

市発明協会事務局（商工労政課内） ☎516773

◆第50回市児童生徒発明くふう展作品募集

対象 市内小中学生

募集作品 発明くふう作品（工作物）、未来の科学の夢の絵（絵画）

申込期間 8月25日(月)～9月5日(金)

申し込み先 市内小中学校

※作品の提出先は各学校です。

〒南公民館 ☎224416



講座・教室

リフレッシュスポーツ教室第2期

誰にでもできる簡単な軽スポーツで汗を流しましょう。

とき 9月17日～11月26日までの毎

週水曜日 全11回

①午前10時～正午

②午後1時30分～3時30分

ところ 市総合体育センター

対象 ①18歳以上の男女（学生除く） ②シニア女性（おおむね60歳以上のかた）

※両方には参加できません。

定員 ①②各35人（先着順）

費用 ▼新規のかた2500円（参加料、保険料）▼第1期に参加したかた650円（参加料）

申込期間 ▼新規のかた8月26日(火)～9月11日(木)▼第1期に参加したかた9月2日(火)～11日(木)

午前9時～午後8時（日曜、祝日、第1月曜日は午後4時30分まで）

市総合体育センター ☎255555

八甲田自然塾エコヘルズ連続講座

とき ①8月23日(土)②8月30日(土)

午後2時～5時

ところ 馬事公苑称徳館ほか

内容 ①「健康乗馬」（体験乗馬あり）

②「医療・福祉・教育分野での馬の活用」

定員 各30人

費用 1講座1000円

申込期限 講座開催日の前々日まで

申し込み方法 講座名・氏名・電話・住所を記載し、ファクスまたはメールで申し込み

FAX ☎275022

メール sato@hakkoda

l_jyuku.com

八甲田自然塾 事務局・佐藤

☎080-1815-1624

◆十和田湖公民館

☎☎2102

布ぞうり作り教室

とき 8月28日(木)・29日(金) 午前9時～午後3時

定員 15人（応募者多数時抽選）

費用 600円（材料費）持ち物 裁縫道具など

申込期限 8月10日(日)

彼岸にむけて…だんご作り教室

とき 9月2日(火) 午前9時30分～午後0時30分

定員 18人（応募者多数時抽選）

費用 500円（材料費）持ち物 エプロンなど

申込期限 8月10日(日)

【有料広告欄】

総務課広報男女参画係 ☎6702

いずみ法律事務所

弁護士 鈴木 陽大
弁護士 花生 耕子
青森県弁護士会所属

離婚、相続、不動産
交通事故、債務整理

その他、様々な法的なお悩みについて
法律問題の専門家である弁護士にご相談を

☆初回30分法律相談料無料

TEL 0176-58-6558

青森県十和田市西一番町17番6号 2階

http://izumi-law.sakura.ne.jp



平成26年度十和田市戦没者追悼式

旧市・旧町合同の戦没者追悼式を行います。

とき 8月21日(木) 午前10時～
ところ 市民文化センター

☎ 福祉課 ⑤ 6718

郷土館企画展「大町桂月パネル展」

十和田湖を世に広めた大町桂月の足跡についてパネルを中心に展示します。

とき 8月23日(土)～9月21日(日)
午前9時～午後5時

※月曜日休館

ところ 市郷土館(旧十和田湖高齢者福祉センター)

☎ スポーツ・生涯学習課 ⑦ 2313

いわてうま馬フェスタ

とき 8月2日(土)・3日(日)
午前10時45分～午後4時

ところ テレトラック十和田

内容 当日購入した勝馬投票券で参加できる抽選会や岩手のうまいものが大集合するほか、3日にはチャグチャグ馬っこ撮影会などが行われます。

☎ 岩手県競馬改革推進室

☎ 019・629・5633

十和田市新人演奏会

本市にゆかりのある若手演奏家のフレッシュな演奏をお楽しみください。

とき 8月17日(日) 午後2時開演
ところ 市民文化センター

出演者(出演順)

平真子(ピアノ)

阿部史歩(ヴァイオリン)

田中翔(ピアノ)

福田明香音(ヴァイオリン)

小野寺佳映(ピアノ)

平菜摘(ピアノ)

石川可奈子(ヴァイオラ)

田中結(ピアノ)

☎ スポーツ・生涯学習課 ⑦ 2313

日本蘚苔類学会第43回青森大会記念講演会

講演会

日本蘚苔類学会第43回青森大会(8月26日～28日、十和田市で開催)を記念し、奥入瀬溪流の成り立ちやコケをはじめとする自然環境についての記念講演会を開催します。

とき 8月26日(火)
午後7時～8時30分

ところ 星野リゾート奥入瀬溪流ホテル

講演 ① フィールドミュージアム奥入瀬へようこそ ② 奥入瀬溪流のコケ植物

講師 ① NPO法人奥入瀬自然観光資源研究会理事長 河井 大輔さん

② 国立極地研究所特任教授

神田 啓史さん
※5人以上の団体で参加する場合は、事前にお知らせください。

☎ 大会準備委員会代表・鮎川 0178・25・8039

8月31日のや・さ・い・にちなんだ産直野菜イベント開催

産直野菜を使ったカレーとサラダのセットを1皿200円で販売します。

※限定200食
とき 8月31日(日)
午前11時30分～

ところ 道の駅とわだ

☎ 道の駅とわだ ⑧ 3790



家読講演会

とき 9月10日(水) 午後2時開演
ところ 東公民館

テーマ 「家庭読書の大切さについて」
て「家庭・学校・地域で連携して取り組む」

講師 文部科学省初等中等教育局教育課程課 教科調査官 水戸部 修治さん

申込期限 9月4日(木)

※家読とは、家族で読書の習慣を共有することです。

☎ スポーツ・生涯学習課 ⑦ 2318

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎ 6702

☆初心者のための健康ボウリング教室 受講者募集☆ 主催 十和田市ボウリング協会 後援 十和田市体育協会

朝の部	開催日時：8/21(木)より全6回 (8/21・28・9/4・11・18・25) 午前9：30～12：00までの予定です。 募集定員：16名(先着順となります。)	<p>ご参加の方全員に オーナーシューズ プレゼント!!</p>	夜の部	開催日時：8/20(水)より全6回 (8/20・27・9/3・10・17・24) 午後7：00～9：30までの予定です。 募集定員：16名(先着順となります。)

受講料：全6回 1人 1,200円(会場及び申込先：イーグルボウル TEL 25-1233 担当 丸達也)

ボウリングは生活習慣病の予防や、ご年配の方々の健康維持などに非常に効果が高いスポーツであると言われています。また新しいことにチャレンジすることで気持ちに張りや生まれ、ボウリングを通じて仲間の輪も広がります。講師は公認資格を持ったインストラクターが基本から親切にお教えしますので、安心してご参加下さいませ。



市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。費用の記載がないものは無料です。

十和田^{はやし}囃子の囃子方・太鼓車引き手募集

とき 8月4日(月)～9月4日(木)
午後7時～8時30分(8月10日～17日および日曜日除く)

ところ (株)沼口工務店作業所
(三本木字西小稲197-1)

対象 囃子方は小学生以上、太鼓車引き手はどなたでも(10歳未満は保護者同伴)

費用 ▶囃子方2,000円▶引き手500円

まつり参加日 9月6日(土)・7日(日)

〒まつり徒三本木・沼口
☎090-9743-3907

乗馬教室&平成26年夏季Ⅱ十和田馬術大会

とき 8月16日(土)・17日(日)
午前9時～午後3時(変更の場合有り)

ところ 十和田馬術協会 馬術競技場
(三本木字里ノ沢66)

費用 ▶乗馬教室2,000円
▶大会参加 1種目障害3,000円、馬場4,000円、借馬料5,000円

〒十和田馬術協会事務局☎25 1855

三味線・舞踊キッズ体験募集

とき 8月23日～平成27年1月10日
隔週土曜日 月2回
午後1時～2時30分

ところ 市民文化センター

対象 年長～高校生(大人も募集中)

内容 長唄の三味線、日本舞踊
園花すず会・花柳寿々美岳

☎090-5394-0502

子供神輿担ぎ手募集

とき 9月5日(金) 午後5時～7時
※十和田市建設業組合(西二番町10-28)に午後4時集合

対象 3歳以上小学6年生まで(小学3年生までの参加者は保護者同伴)
※小学生以上の衣装は協会が準備します。
衣装は先着順で大30着、小20着です。

〒十和田市建設業協会☎22 1356

十和田市秋まつり 三本木小唄流し踊り踊り手募集

とき 9月5日(金) 午後5時30分～

※中央公民館前に午後5時集合

ところ 官庁街通り

練習日 8月5日(火)、19日(火)
午前10時～午後3時(十和田商工会議所)

〒三本木小唄普及委員会事務局(十和田商工会議所内)☎24 1111

卓球教室参加者募集(後期)

市卓球協会会員が基礎から指導します

とき 8月28日(木)～11月6日(木) 毎週木曜日 午後6時30分～8時

ところ 市総合体育センター

対象 市内小学生

定員 30人

費用 3,000円(後期会費)

持ち物 ラケット

申込期間 8月1日(金)～25日(月)

〒十和田市卓球協会・三浦
☎090-2273-1423



駒っこランドイベント情報

〒称徳館☎26 2100

牧場の朝を体験しよう

普段体験することのない牧場での朝の仕事を体験します。

とき 8月3・10・17・24日(いずれも日曜日)
午前8時～10時

対象 小中学生(保護者の付き添い不要)

内容 馬の餌やり、馬についての学習、ブラッシング、体験乗馬

定員 各日6人

費用 1人1,000円

持ち物 軍手、帽子、タオル

申し込み受け付け
8月1日(金)
午前9時～

〒駒っこ牧場☎20 6022



オリジナルうちわ作り!

とき 8月3・10・17日(いずれも日曜日)
午前10時～午後3時

定員 各日20人

費用 1個300円



青森県民共済主催 楽しく学ぼう!交通ルール!

ミニ新幹線乗車会

とき 8月17日(日) 午前10時30分～午後1時30分

ミジマスつかみどり競争

とき 8月17日(日) 午後1時30分～午後2時30分

対象 小学生以下 定員 60人

費用 300円(1位～3位に賞品有り)



現代美術館イベント情報

現代美術館 ☎ 1127

※ 8月4日(月)・11日(月)は開館します

企画展「そらいろユートピア」関連イベント

美術館で、朝食を！

三田村光土里 「アート&ブレックファスト」

「アート&ブレックファスト」は、三田村がスウェーデンのストックホルムで2006年にはじめた、アートの場で開く朝食会です。美術館で出会う旅人や地元の人たちとコーヒーや新鮮な地ものをいただき、夏の1日を新しく発見するための自由で穏やかな時を、三田村がご用意し、皆さんをお迎えします。1日限定、人数限定のイベント、一夏の日常とアートのコラボレーションを体験してください。

とき 8月10日(日) 午前9時～11時

定員 30人

費用 500円(要企画展チケット)

※事前に申し込みが必要です。



子供から大人まで楽しめる！

ファミリー サマー コンサート

歌とヴァイオリン、フルート、ピアノによるコンサートです。曲目は情熱大陸、ルパン三世のテーマ、ディズニー名曲ほかを予定しています。

とき 8月16日(土) 午後1時～2時(予定)

主催 Family Summer Concert 実行委員会

夏休みワークショップ かえっこで遊ぼう



いらなくなったおもちゃを、美術館に持ってきてください。おもちゃは「かえっこバンク」で「かえるポイント」に交換。ポイントを使って、好きなおもちゃとかえっこできます。

とき 8月1日(金)、2日(土)、3日(日)、8日(金)、9日(土) 午後2時～4時

フェスティバル TOWADA! ～三本木ナイト～

まだまだ部員大募集中！

部活動第2回目は8月20日(水)と21日(木)！今回は音楽部&美術部(ワークショップ)があるよ！子どもから大人までみんなで演奏して、踊って、歌って、作ってフェスティバルをもっともっと楽しもう！

▶音楽部

とき 8月20日(水) 午後6時～8時

21日(木) 午後2時～4時(予定)

持ち物 楽器(もしくは音の出るものであれば可)

※どちらか1日の参加でもOKです。

▶美術部

とき 8月20日(水) 正午～午後8時

21日(木) 正午～午後5時(予定)

※時間内は断続的にワークショップを行っていますので、自由に参加いただけます。音楽部と美術部、両方への入部もOKです。



現代美術館友の会主催

ユラユラゆるるガラスの モバイル作りワークショップ

涼しげなモバイルを作ってみませんか。アートとの出会いをどなたでも楽しめます！

とき 8月30日(土) 午前10時30分～正午

定員 20人 費用 1,500円(材料費)

講師 ガラス作家 小林宏さん

※事前に申し込みが必要です。また、小学生以下は保護者同伴でご参加ください。

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎ 6702

《お気軽にご相談ください》

弁護士法人 青空と大地

(青森県弁護士会所属)

弁護士 橋本明広 弁護士 塩澤将宏

十和田市西三番町1番42号 NTT十和田ビル2階

取扱業務

民事全般、不動産、離婚、相続、成年後見、債務整理、会社関係、刑事(上記以外の事件も取り扱っています。)

相談料 初回60分 5,000円(税別)

(個人の多重債務相談は無料です。)

相談は電話又は来所による予約制です。

☎0176(21)5162(受付時間 平日9時～17時30分)

http://www.aozora-daichi.com

完成見学会 8月3日(日) 10:00～17:00

七戸つつじロード沿い(七戸十和田駅近く) お気軽にお越しください。

家族の想いがつまった家



ご案内図 七戸町字荒熊内 67-468

いわきの家 (有)岩木建設 十和田市大字洞内字井戸頭 175-1 ダイナムパチンコ隣 ☎27-2906(24時間ホットラインサービス) http://www.iwakinoie.co.jp



8月の市民無料相談

information

内容	日時
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	4日(月)・18日(月) 午後1時～3時
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめごとなどの相談	8日(金)・22日(金) 午後1時～3時
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	27日(水) 午後1時～4時 ※20日(水)午前8時30分から予約開始
◆不動産相談 不動産の売買、不動産の賃貸借などの相談	14日(木) 午後1時～3時
◆くらしとお金の相談 多重債務・生活資金などの相談	13日(水) 午前10時～午後4時 ※要予約
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故などの消費生活の相談	毎週月～金曜日 午前9時30分～午後3時30分 ※要予約
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	19日(火) ※予約先 県庁 ☎017-734-9235

ところ まちづくり支援課市民相談室

申まちづくり支援課 ☎① 6777

内容	日時
◆ふれあい相談所 法律相談 弁護士による財産・金銭・借地・保証人など法律に関する相談	7日(木) 午後1時～4時 ※定員8人(先着順、要予約) 1日(金)午前9時から受け付け

ところ 市民図書館

申市社会福祉協議会 ☎② 7938

内容	日時
◆市税夜間納付窓口	4日(月)～8日(金)
◆市税夜間納付・相談窓口	1日(金)、25日(月)～29日(金)

とき 午後5時30分～8時

ところ 収納課

申収納課 ☎⑤ 6761

自死遺族のつどい

大切な人を自死で亡くされた同じ思いを抱えているかたが集まり、自分の体験や思いを心置きなく、ありのままに話せる安心な場です。

とき 9月6日(土) 午後1時30分～3時30分

ところ 青森市民ホール

申青森県立精神保健福祉センター ☎017-787-3957

8月10日(日)は常設展示
市民無料デー
申現代美術館 ☎⑩ 1127
免許証や保険証など住所が確認できるものをお持ちください。



休日当番医

申健康増進課
☎⑤ 6790

3日(日)	かわむらクリニック ☎⑩ 1505
10日(日)	さとの整形外科クリニック ☎⑩ 5885
17日(日)	篠田医院 ☎⑩ 2022
24日(日)	阿部クリニック ☎⑩ 1122
31日(日)	育成会内科小児科 ☎⑩ 3821

その他の催し

<>…開始時間

1(金)	▶水墨画さわやかサークル「墨に魅せられて」～市民文化センター(閩南公民館水墨画さわやかサークル・武内 ☎⑩ 2497) (～31日)
2(土)	▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00>～勤労青少年ホーム(閩健康増進課 ☎⑩ 1181) (23日も開催)
3(日)	▶映画「アナと雪の女王」<①10:30②13:00>～市民文化センター(大人1,000円、子ども900円)(閩青森映研 ☎017-721-3641) ▶柘ダンス&バレエ第5回定期発表会「太素の水」<13:00>～市民文化センター(閩柘ダンス&バレエ ☎090-4888-8835)
6(水)	▶平成26年度上十三地区小・中学校合唱交歓会<14:30>～市民文化センター(閩青森県音楽教育連盟上十三支部 ☎0175-64-0817(若葉小学校))
8(金)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00②13:30>～保健センター(閩木津 ☎⑩ 5745・黒子 ☎090-2796-0999) ▶十和田市民大学講座 第3講座<19:00>～市民文化センター(講師:木村房雄さん)(閩スポーツ・生涯学習課 ☎⑩ 2318) ▶星空観望会「夏の星座と天の川」<19:30>～市民文化センター(要申し込み)(閩市民文化センター ☎⑩ 25200)
9(土)	▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」<10:30・13:30>～市民図書館(閩市民図書館 ☎⑩ 7808) (23日も開催)
10(日)	▶北心祭<10:00>～市民文化センター(閩小さな森保育園 ☎⑩ 4793) ▶Dance With Summer!!<13:30>～市民文化センター(1,000円)(閩FOOT STEP ☎⑩ 4793(小さな森保育園))
16(土)	▶原水爆写真展<12:00>～市民文化センター(閩原水禁十和田市民会議 ☎⑩ 2400) (～17日<9:00>)
21(木)	▶十和田市民大学講座 第4講座<18:30>～北里大学(講師:滝沢直樹さん)(閩スポーツ・生涯学習課 ☎⑩ 2318)
24(日)	▶普通救命講習会<9:00>～十和田消防署(対象:中学生以上の市民)(閩十和田消防署 ☎⑩ 4115)
29(金)	▶ムーブメントグループ展<9:00>～市民文化センター(閩東 ☎090-8618-5417) (～31日)

教育施設の利用に関するお知らせ

閩スポーツ・生涯学習課 ☎⑩ 2317

市では、耐震診断の結果を受けて、大規模地震時に倒壊の危険性がある施設に関し、建て替え、改修、解体時期などが決まるまでの間、安全体制を整え、利用人数を制限して施設管理を行います。

◆各施設の利用制限など◆

施設名	内容(利用制限)
十和田湖公民館	1階は、部屋ごとに定めている収容人数とし、婦人研修室・高齢者研修室は50人とします。2階は、1回の利用につき、40人以内とします。
市民屋内グラウンド 南屋内グラウンド	1回の利用につき、35人以内とします。
十和田湖総合運動 公園体育館	1回の利用につき、50人以内とします。
志道館(柔剣道場)	1回の利用につき、1団体50人以内とします。

利用する団体は、団体ごとに1人の避難責任者を置いて、地震が発生した場合は、速やかに避難対応をしてください。



取材中も笑顔を絶やさない中村さん。
 対馬代表は「リーダーとして目標を達成し、大人になるためのいい経験になったのでは」と今後の活躍に期待を寄せます。

キラリ
 十和田
 人
 — 第28回 —

中村 ののかさん

真剣になりすぎずに、子ども

らしい元気な演舞を——。

北の大地でつかんだ

2年連続の“1番星”



PROFILE

市立甲東中学校3年。小学4年のときに「馬花道」に入る。中学校ではバドミントン部に所属。先に行われた中体連郡大会では、ダブルスで第3位の好成績を収める。趣味はビデオ鑑賞（各イベントでのチームの踊りを繰り返し見ている）

6月4日から8日にかけて北海道札幌市で開催された「第23回YOSA K O I ソーラン祭り」。同大会のジュニア大会（18チーム参加）に、よさこいチーム「馬花道」（対馬秀代表）の中学生以下のチーム「馬花道ジュニア」が出演。新作の演舞曲「源流十和田湖」を披露。見事に大賞を受賞し、昨年に引き続き2連覇を達成しました。

大会には馬花道ジュニア単独では13人と人数が少なかったため、交流のある秋田県横手市のチームなどとチームを組み29人で出場しました。その即席の合同チームをリーダーとしてまとめたのが、中村ののかさん。

昨年度から馬花道ジュニアのリーダーを務めている中村さん。「大人と一緒にのときは違い、ジュニアのときは一番の年上、みんなを引っ張っていかねければ」と、話します。

昨年、初出場ながら同大会を制した馬花道ジュニア。今回の大会ではさらなるレベルアップが求められましたが、そこには合同チームならではの苦しさ。「昨年とメンバーが変わって、なかなか振りがそろわなかったです。何よりも、合同練習の時間がなかったです」

不安を抱えながら迎えた本大会。審査前、周囲に緊張感が伝わったのか、馬花道の大人から「1人で抱え込まなくてもいいよ」と声が掛けられ、その一言で気持ちが楽に。「自



▲副リーダーとして中村さんを支える西野颯希さん（写真左）と桜庭瑞さん（同右）。ともに甲東中・3年。よさこいを踊るのは「楽しい」と声を揃えます。

▼6月27日、メンバーが市役所を訪れ、小山田市長に大賞受賞を報告



分も伸び伸びと踊れたし、周りのメンバーも練習の成果を出せているのが分かりました」と、手応えを感じて臨んだ審査発表、そして——。

「受賞の瞬間は喜び過ぎて頭が真っ白になりました」と、うれしそうに笑顔を見せました。

今年度でジュニアチームを卒業する中村さん。「高校生になってもよさこいは続けます。馬花道の人数をもっと増やして、いずれは札幌のファイナルステージで踊りたいです」と、力強く話しました。

中村さんのよさこい道はまだ通過点、華やかな未来へ向かい「馬花道」とともに踊り続けます。

とわだに夏がやってきた!

十和田サンバカーニバル 2014

とき 8月2日(土)午後5時～7時 ※雨天決行

会場 新渡戸記念館→市民文化センター北側

ブラジル人ダンサーチームや地元チームなど多彩なチームが約500mの「産馬通り」をパレードします!サンバ楽器の迫力とダンサーたちの華やかな衣装と踊りをどうぞご覧ください。

問 十和田サンバ実行委員会 ☎②3800



第7回 とわだ夏おどり

とき 8月11日(月)・12日(火)午後6時～9時

会場 中央公園緑地

11日(月) 第5回ゆかたの似合う女性コンテスト

(雨天時、アートステーショントワダ中央広場にて開催)

12日(火) 三本木小唄、八幡馬、とらじょ様、とわだ音頭、炭坑節、駒っこサンバなどの踊りとお楽しみ抽選会 (雨天中止)

問 とわだ夏おどり実行委員会 (BUNKA新聞社内・小笠原)

☎090-2602-8097

十和田市夏まつり

第57回 花火大会

とき 8月14日(木)午後7時～

(荒天の場合は8月15日(金)に延期)

会場 市陸上競技場

※会場周辺道路は、午後5時30分から9時まで交通規制を行います。

※市民図書館は午後5時に閉館します。

問 (一社) 十和田市観光協会 ☎②43006



稲生川灯ろう流し

家内安全・商売繁盛などの願いを託して灯ろうを流します。

とき 8月16日(土)午後7時～

会場 稲生川第一西裏橋

灯ろう販売 ▶船灯ろう※要予約 (小) 1,300円 (大) 1,800円

▶紙灯ろう 700円

※自作の灯ろうも大歓迎です。

問 太素顕彰会事務局 (十和田商工会議所内) ☎②41111

人口と世帯 平成26年6月末現在 ※ ()内は前月比

■人口/64,187人 (-45人) 男/30,726人 (-21人) 女/33,461人 (-24人)

■世帯数/27,165世帯 (-5世帯)

