

冬休み子ども学び塾ゆめ寺子屋

とき	内容
① 12/24(水)	クリスマスの小物作り
② 平成27年1/6(水)	習字教室
③ 1/8(木)	リフレッシュヨガ
④ 1/17(土)	算数のいずみ算数の好きな子集まれ!

※①～③午後1時30分～3時30分、④午前10時～正午



市食生活改善推進員による生活習慣病予防教室

対象 40歳～70歳の男女

とき 12月10日(水) 午前9時30分～午後2時(午前9時受け付け開始)

ところ 保健センター

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

申込期限 12月8日(月)

※調理実習の料理を昼食とします。

申込センター ☎6791

対象 ①～③小学3～6年生、④小学生

定員 ①～③20人(申込多数時抽選)

費用 ④なし

申し込み方法 参加する講座を選択して12月8日(月)までに申込み

申込 ①～④南公民館 ☎24416

④南小学校・木下 ☎22285

市民企画型講座 『Yes, I can! 「能」って知ってる?』

謡や仕舞を体験します。

対象 小学生以上

とき 能の構成・12月21日(日)

能の物語・平成27年1月18日(日)

能の音楽・2月11日(水)

※いずれも午後2時～4時

ところ 市民文化センター

定員 各回10人程度

持ち物 足袋または白ソックス、扇(持っているかたのみ)

申込期限 各開催日の5日前

申込センター・生涯学習課 ☎72318



リフレッシュスポーツ教室第3期

対象 ①18歳以上の男女(学生を除く) ②女性(おおむね60歳以上)

※両方に参加はできません。

とき 平成27年1月14日～3月4日

全7回毎週水曜日

①午前10時～正午

②午後1時30分～3時30分

ところ 市総合体育センター

内容 いろいろな軽スポーツ

定員 各35人(先着順)

費用と申込み期間 ▼新規のかた

2500円 12月3日(水)～23日(火)

▼第1期・第2期に参加されたかた

650円 12月10日(水)～23日(火)

参加料を持参の上、市総合体育センターへ ☎5555

新渡戸塾「しめ縄づくり」

とき 12月13日(土) 午後1時～4時

ところ 太素塚集会所

費用 しめ縄200円

しめ縄とリース500円

※当日参加もできます

新渡戸記念館 ☎234430



冬休み学習支援教室

対象 小学1年～3年生

とき 平成27年1月6日(火)～9日(金) 午前9時～正午

ところ 市勤労青少年ホーム

定員 各学年7人程度

内容 学習や工作、料理の体験学習

費用 500円とお米一合

申込期限 12月24日(水)

申込(公社)市シルバー人材センター ☎250222

市民初心者スキー教室

対象 ①小学3年～中学生 ②高校生以上

とき 平成27年1月9日(金)～11日(日)

ところ 十和田湖温泉スキー場

八幡平リゾートスキー場

定員 ①40人 ②10人

持ち物 スキー用具一式

費用 ①8000円 ②1万1000円(保険料、リフト代)

申込期間 12月2日(火)～21日(日)

参加料を持参の上、市総合体育センターへ ☎5555

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎6702

今すぐあなたの助けになりたい

法律相談は弁護士会へ

青森県弁護士会所属の地元の弁護士事務所で弁護士の相談が迅速に受けられます。

受付時間 平日午前9時から午後5時
相談料 30分 5000円(税別)

[但し、法テラスの扶助が利用できる場合無料]

弁護士に相談したくても知り合いに弁護士がいない
どの弁護士に相談していいかわからない
…こんな悩みありませんか

地元弁護士の迅速相談

お申込・お問合せは…青森県弁護士会 八戸支部まで TEL 0178-22-8823