

公民館 講座・教室参加者募集

* 南公民館

☎② 4416

みなみ食育教室2

女性のためのそばうち体験
 とき 12月16日(火) 午前9時30分～正午
 対象 市内在住の女性 費用 600円(材料費)

冬休みプチシェフみなみ

サンタの顔のクリスマスケーキ作りとそば打ち体験をしよう！
 対象 市内小学4年～6年生で両日参加できるかた
 とき 12月24日(水)、25日(木) 全2回
 午前10時～正午
 費用 2回分で1,100円

◆ いずれも ◆

定員 16人(応募者多数時抽選)
 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
 申込期限 12月8日(月)

* 十和田湖公民館

☎⑦ 2102

手打ちそば作り教室

とき 1月20日(火) 午前9時30分～午後0時30分
 ところ 沢田遊学館
 定員 16人(応募者多数時抽選)
 費用 600円(材料費)
 持ち物 エプロン、三角巾、布巾
 申込期限 12月11日(木)

* 東公民館

☎④ 9000

南部の方言と昔語り

昔語りを聞いてふるさとの言葉の温かさにふれよう
 とき 12月19日(金) 午後1時～2時30分
 定員 60人

いきいき健康づくりスポーツ教室 「スポンジテニス教室」

とき 12月2日(火)、9日(火)、16日(火)
 午後1時30分～3時30分
 ところ 総合体育センター
 申し込み方法 当日直接会場へ
 ※内履き持参、傷害保険は各自加入してください。
 問 スポーツ・生涯学習課 ☎⑦ 2317

催し

地域包括ケア研修会

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けていける地域づくりの

ため、「地域包括ケア」について理解を深めよう。

とき 12月20日(土) 午後1時30分～3時15分
 ところ 富士屋グランドホール
 対象 どなたでも
 内容 ①高齢者あんしん見守り協力隊活動紹介
 ②講演会 「地域包括ケア体制づくりに向けてのそれぞれの役割」
 地域包括ケアってなあに?」
 講師・弘前医療福祉大学保健学部 准教授 大沼 由香さん
 申し込み方法 12月12日(金)までに電話で申し込み
 問 高齢介護課 ☎⑤ 6720

十和田市新年祝賀会

とき 平成27年1月5日(月) 午後5時30分～
 ところ 富士屋グランドホール
 会費 4000円
 申込期限 12月12日(金)
 ※会費を添えて、次のいずれかにお申し込みください。
 申 秘書課 ☎⑤ 6780
 ▼ 十和田湖支所 ☎⑦ 2311
 ▼ 十和田商工会議所 ☎④ 1111
 ▼ 十和田湖商工会 ☎⑦ 2201



【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎⑤ 6702

いずみ法律事務所 弁護士 鈴木 陽大
 弁護士 花生 耕子
 青森県弁護士会所属
**離婚、相続、不動産
 交通事故、債務整理**
 その他、様々な法的なお悩みについて
 法律問題の専門家である弁護士にご相談を
 ☆初回30分法律相談料無料
 Tel. 0176-58-6558
 青森県十和田市西一番町17番6号 2階
<http://izumi-law.sakura.ne.jp>

印刷屋の **とざわ**
 代表 斗沢テルオ
 十和田通り大竹菓子様向い
☎ 25-3231・FAX 25-3234
年賀状印刷 あて名印刷もできます
 ホームページに見本あり
<http://www.tozawa.co.jp/>