

7 (土)	2月	11:50 発 北里大学前 (2/28・3/1のみ)	12:00 発 市役所前	12:30 発 道の駅奥入瀬 ろまんパーク	13:30~17:30 <冬物語会場> ①ホーストレッキングと乗馬体験 ②ビジターセンター見学 ③十和田神社へ絵馬奉納 &乙女の像見学
14 (土)	8 (日)	■参加費 1,500円 ■申込期限 催行日の1週間前 ※定員になり次第終了となります。			
21 (土)	15 (日)				
28 (土)	22 (日)	17:30~20:30 発 <冬物語会場> ①夕食 ②ワックスボール製作体験 ③冬花火観賞	21:30 着 道の駅奥入瀬 ろまんパーク	22:00 着 市役所前	22:10 着 北里大学前 (2/28・3/1のみ)
3月	1 (日)	※ツアーの申し込み・お問い合わせ 株十和田電鉄観光社 ☎③ 6102			



市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。費用の記載がないものは無料です。

ルーシーダットン体験教室講座 参加者募集

タイ式ヨガとも呼ばれ自己整体を目的とした複合型のストレッチで幅広い年齢層のかたに楽しんでいただけます。

とき 1月14日(水)、28日(水)
午前10時30分~11時30分

ところ 志道館

定員 毎回20人(申し込み先着順)

費用 1回500円(当日徴収)

※事前にお申し込みください。

申問 総合型スポーツクラブ RED
HORSE ルーシーダットン担当・小川 ☎090-8929-1577

第23回北園小学校吹奏楽部 定期演奏会

演奏曲目は「春、風が草原を渡る」「レットイットゴー」他。同小2年生、合唱部、北園座が友情出演します。

とき 1月31日(土) 午後1時30分~

ところ 市民文化センター

申問 北小吹奏楽部育成会会長・小笠原 ☎④ 0222

Quartet Concert

ジュニアオーケストラ十和田OGの演奏家たちが「弦楽四重奏のしらべ」を開催します。子どもから大人まで楽しめるプログラムになっています。

とき 1月8日(木) 午後1時~

ところ 市民交流プラザ

申問 ジュニアオーケストラ十和田・豊川 ☎090-4042-9920

快眠セミナー & ぐっすりのための快眠ヨガ

眠りの大切さやコツ、正しい寝具の選び方をお話ししながら快眠ヨガを行います。

とき 1月17日(土) 午前10時~正午

ところ 市民交流プラザ

定員 20人

費用 1,000円(ヨガ+資料)

持ち物 ヨガマットかバスタオル、飲み物

申込期限 15日(木)

申問 十和田のまちなかをアートで盛り上げる会・安齊
☎090-7192-4550 F A X⑤ 6236

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎⑤ 6702

《お気軽にご相談ください》

弁護士法人 青空と大地

(青森県弁護士会所属)

弁護士 橋本明広 弁護士 塩澤将宏

十和田市西三番町1番42号 NTT十和田ビル2階

取扱業務

民事全般、不動産、離婚、相続、成年後見、債務整理、会社関係、刑事(上記以外の事件も取り扱っています。)

相談料 初回60分 5,000円(税別)

(個人の多重債務相談は無料です。)

相談は電話又は来所による予約制です。

☎0176 (21) 5162 (受付時間 平日9時~17時30分)

http://www.aozora-daichi.com

入会会員募集中

<経験を活かして働いてみませんか>

シルバー人材センターでは就業を希望する高齢者を募集しています

◆ 入会に関する説明会 毎月第2・第4水曜日開催(9時~)

依頼される仕事は…

- 家庭の草取り
- 空地等の草刈り
- 農作業の手伝い
- 庭木の手入れ
- 簡単な家事援助
- 荷物の運搬
- 軽易な大工作業
- 蜂の巣駆除
- 家庭等の掃除
- 庭木薬剤散布 等

臨時的、短期的な仕事です。詳しくは

(公社)十和田市シルバー人材センター ☎25-0222 まで