

フィットネス教室(前期)

とき 4月13日～9月14日の毎週月

曜日(第1月曜日と祝日を除く)

①リズム&フィットネス
午後2時～3時30分

②ナイターフィットネス
午後7時～8時30分

ところ 市総合体育センター

対象 18歳以上の市民

※両方に参加することはできません。

定員 ①②各50人(先着順)

費用 2500円(保険料含む)

申込期間 3月25日(水)～4月8日(水)

午前9時～午後8時

(日曜日、祝日は午後4時まで)

申し込み方法 参加費用を持参の上、お申し込みください。電話での申し込みは受け付けていません。

申問 市総合体育センター

☎255555



地域づくり講演会

とき 3月10日(火)

午後3時～4時30分

ところ 市民文化センター

演題 「波乱万丈の人生～会長が語る成功の秘訣～」

講師 (株)東京組 代表取締役会長

中野渡 利八郎さん

申問 商工労政課 ☎6773

上十三もの忘れフォーラム2015

認知症の症状とその対応を知り、

できることから始めてみましょう。

とき 4月4日(土) 午後1時～4時

ところ 市民文化センター
内容 認知症に関する講演や寸劇、
パネルディスカッション

申問 地域包括支援センター

☎703671



昨年行われた「じゅんちゃん一座」による寸劇の様子

ゼルコバアンサンブルコンサート

チェロ、ヴァイオリン、フルート、

ピアノによるコンサートをとお楽しみください。

とき 3月21日(土)

午後1時30分開場 午後2時開演

ところ 市民文化センター

出演者 高橋幸男(チェロ)、石川泉(ヴァイオリン)、藤原つや子(フルート)、今田文子(ピアノ)

申問 スポーツ・生涯学習課

☎22313



市民の広場

市民の皆さんによる団体が行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。費用の記載がないものは無料です。掲載希望のかたは市ホームページをご覧ください。

東日本大震災追悼イベント Pray for the EARTH 2015

ライブ、ダンス、チャリティーワークショップ、被災地グッズ販売など「オルタナティブ(自由な選択)」をテーマに開催します。

とき 3月8日(日) 午前10時～午後5時

ところ 市民交流プラザ

申問 Pray for the EARTH 実行委員会・矢澤

☎080-5425-2060

「八甲田山雪中行軍を語り継ぐ会」 会員募集

十和田市にゆかりがある八甲田山雪中行軍について、資料収集や研究、研修を行い、後世に継承していくことを目的に活動しています。

活動予定 郷土館などで、月6回程度

費用 年会費500円

申問 八甲田山雪中行軍を語り継ぐ会事務局・

樋川 ☎201607

【有料広告欄】

「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎6702

モデルハウス5周年記念感謝祭 in いわ木の家

日時: 3月15日(日) 9:00～15:00 場所: (有)岩木建設敷地内

イベント内容 無料! なべっこだんご、包丁研ぎ2本まで、めめさんベンチャース生演奏

- ・住宅困り事相談、未来の住まい(お墓)展示、太陽光発電と最新ガスコンロ展示
- ・作品展示・販売コーナー (IH体験)

南部製織保存会匠工房、阿房宮窯・ニットアート 沼畑優ご夫妻、木のおもちゃ

永瀬俊明、パッチワーク 法量ユフ子、押し花 相田篤子、青森ヒバグッス

- ・コンカツサンド、山の幸、軽食、手作りジャム、豚汁、菌床しいたけ等の販売

- ・フリーマーケット、ホタテ釣り、ヨーヨーすくい、射的、わたがし、木工体験

(有)岩木建設 十和田市大字洞内字井戸頭 175-1 ダイナムパチンコ隣

☎27-2906 (24時間ホットラインサービス) <http://www.iwakinoie.co.jp>



完成見学会を開催します!

日時: 3月21日(土)・22日(日)

10:00～16:00

場所: 三沢市前平3-6-12

ロフト付きのゆったりくつろげる木の家です!

薪ストーブ・ヒートポンプ暖房。

