



市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。費用の記載がないものは無料です。掲載希望のかたは市ホームページをご覧ください。

十和田市テニス協会 初心者講習会

とき 5月10日(日) 午前9時～午後3時
ところ サン・スポーツランド
定員 30人 費用 1,000円
申込期限 5月9日(土)
※貸し出し用のラケットあります。
☎ラケットショップ十和田グリーン
・木村 ☎②4 3446

空手道無料体験教室

空手道の動きを楽しく体験できます。
とき 5月1日～29日 毎週金曜日
午後7時～8時
ところ 志道館
対象 5歳以上
☎沖繩空手道剛柔流尚礼会東北本部
道場師範・菅野 ☎③ 0933

ご当地ベビーヨガ

ポーズと呼吸で産後の骨盤を引き締め、下腹ポッコリを改善します。
とき ①5月30日②6月27日③7月25日④8月29日⑤9月12日⑥10月24日⑦11月28日⑧12月12日⑨1月16日⑩2月27日⑪3月26日(全て土曜日)
午前9時45分～11時40分
ところ 東公民館または市民交流プラザ(予約時にお知らせします)
対象 ▶①③⑤⑦⑨⑪産後1カ月～1年の母親(託児付)
▶②④⑥⑧⑩生後4カ月～1年の母子(託児なし)
費用 1,500円(託児希望のかたは1人当たり500円追加)
持ち物 ヨガマットやバスタオル、赤ちゃんお世話グッズなど
※動きやすい服装でご参加ください。
申し込み方法 電話またはメール
☎ご当地ヨガ実行委員会
☎ 080-3501-6790
メール gotohchiyoga@gmail.com

ナイターテニス会員募集

とき 5月12日～10月29日
毎週火・木曜日 午後7時～9時
ところ サン・スポーツランド
費用 入会金2,000円、年会費8,000円
☎十和田テニスナイタークラブ
・鈴木 ☎ 090-9744-2645

第24回 市民グラウンド・ゴルフ大会

とき 5月17日(日)
午前8時30分～正午
ところ 市陸上競技場
定員 170人 費用 500円
持ち物 クラブ、ボール、マーカー
(貸し出し用もあります)
申込期限 5月8日(金)
☎市グラウンド・ゴルフ協会
・会長山崎 ☎⑤ 2407

十和田ママさんソフトテニス クラブ部員募集

とき 毎週火・金・土曜日
午前10時～午後1時
※土曜日は午後1時～3時
ところ 市庭球場または
サン・スポーツランド
(冬季は市総合体育センター)
費用 年会費7,000円
☎十和田ママさんソフトテニスクラブ
・小川 ☎④ 2983

十和田サッカースクール 十和田ジュニアフットボールクラブ

■十和田サッカースクール
対象 幼児(年中)～小学2年生
とき 5月2日(土)～毎週土・日曜日
午後4時～5時30分
ところ 若葉球技場
費用 月500円、入会時保険料800円
※ボールは持参してください。
■十和田ジュニアフットボールクラブ
対象 小学3～6年生
とき 5月2日(土)～毎週土・日曜日ほか
午後3時～6時(週4回)
ところ 若葉球技場
費用 月2,000円
☎代表・古市 ☎② 4205

NPO 法人八甲田自然塾 エコヘルス連続講座

①開講式<仏教とエコロジー>
「大自然に宿る仏の魂」
東京新宿・経王寺住職 互井 観章 たがい かんしょう
とき 5月16日(土) 午後2時～4時
ところ 馬事公苑称徳館
定員 40人 費用 1,000円
②<不自然で不安な食べものたち>
北里大学獣医学部 准教授
博士(農学) 畔柳 正 くろはななぎ
とき 5月23日(土) 午後2時～4時
ところ 馬事公苑称徳館
定員 40人 費用 1,000円
申込方法 それぞれ実施日の前々日まで、講座名、氏名、電話番号、住所を記載してFAXまたはメールでお申し込みください。
☎事務局・新屋敷 ☎ 090-2790-7727
FAX ⑦ 5022
メール aray@hakkoda-jyuku.com

ソフトバレーボールクラブ 会員募集

バレーボール初心者のかた大歓迎
とき 毎週火・金曜日
午前10時～正午
ところ 市総合体育センター
対象 女性
費用 年会費1万円 保険料1,850円
☎☎櫻田 ☎③ 9185

十和田市民文化の集い 春の息吹き

とき 5月17日(日)
午前10時～午後3時
ところ 市民文化センター
■十和田市民茶会
費用 二席1,000円(当日券あります)
■同時開催 日本画展・生け花展・
琴の演奏(三高生)
☎市茶道協会代表・玉掛 ☎② 6026

市民なごなた体験会

とき 5月23日(土) 午前10時～正午
ところ 志道館
対象 小学生～シニア
☎小林 ☎② 5550

三小ママさんバレーチーム 部員募集

とき 5月12日～
毎週火・金曜日 午後7時～
ところ 市立三本木小学校体育館
対象 市内在住のかた(学生除く)
費用 年会費3,000円 保険料1,850円
持ち物 ジャージ、バレーシューズ
☎浜田 ☎⑤ 5557