

7月の健康カレンダー



●乳幼児健診・母子健康相談

▶問診票・母子健康手帳を持参してください。

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆4か月児健診 健診日までに満4か月に達する乳児	14日(火) 12:00~12:45 ※バスタオル持参	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6792
◆1歳6か月児健診 平成26年1月生まれの幼児	22日(水)※歯ブラシ持参 12:00~12:45	
◆2歳児発達健診 平成25年1月生まれの幼児	23日(木)※歯ブラシ持参 12:00~12:45	
◆3歳児健診 平成24年1月生まれの幼児	21日(火) 12:00~12:45	
◆乳幼児相談 子どもの成長発達の心配や接し方、栄養面など悩みがある0歳から就学前の子と保護者	8月5日(水)9:30~ ※要予約	
◆子どものこころの相談 小・中・高校生	8月6日(木)14:00~ ※7月30日までに要予約	

※2歳児発達健診は2歳6か月児が対象です。問診票は1歳6か月児健診時に母子健康手帳に挟めて配布しています。

※3歳児健診は3歳6か月児が対象です。

※発熱や感染症治療中のときは、翌月以降に受診してください。

●各種相談

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆こころの相談 心の悩み、不眠、飲酒など気がかりのあるかた、家族	8月5日(水) 14:00~15:00 ※8月3日(月)まで要予約	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6791
◆栄養相談 市内在住のかた	17日(金) 9:30~13:15~ ※13日(月)まで要予約	同上
◆もの忘れ相談 もの忘れや認知症の不安がある65歳以上のかた、家族	22日(水) 14:00~15:30 ※17日(金)まで要予約	市役所新館3階会議室A 問高齢介護課 ☎⑤6720
◆療育相談 首すわり、おすわり、歩き始めが遅い気がするなど発育や発達について心配のあるお子さんの家族	22日(水)※要予約 継続のかた ▶9:30~10:30 新規のかた ▶10:30~11:00	同上
◆B型・C型肝炎検査 一般のかた	7日(火)・21日(火)※要予約 13:00~14:00	上十三保健所 問☎③4261
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相談を希望するかた	15日(水)※要予約 13:00~14:00	同上
◆女性健康相談 思春期や不妊、更年期障害などにお悩みのかた	21日(火) 10:00~10:30	同上
◆エイズに関する相談 一般のかた	7日(火)・21日(火)※要予約 13:00~14:00	上十三保健所 問☎③8450

●献血のお知らせ 問健康増進課健康管理係☎⑤6790

実施予定日	時間	場所
10日(金)	9:30~11:00	田中建設(株)
	12:15~17:00	北里大学学生ホール前
19日(日)	10:00~11:45	イオンスーパーセンター十和田店
	13:00~16:00	

集団健康診査会場変更のお知らせ

広報とわだ4月号でお知らせしていましたが7月22日(水)~24日(金)に実施予定の集団健康診査の会場が、次のとおり変更になりました。

7月22日(水)~24日(金)

【変更前】

【変更後】

法奥小学校



市地域包括支援センター

お間違えのないようご注意ください。なお、受付時間・内容などに変更はありません。

問健康増進課健康管理係☎⑤6790

第1回さわやか健康講座

たばこはどうしていけないの？

~知っているつもりと知っているでは大きく違う~

たばこを吸う人も吸わない人も正しいことを知り、自分や周りの人の健康、子どもたちを守る行動につなげてみませんか？

「健康とわだポイントラリーPART2」対象講座です。

とき 7月16日(木)午後6時30分~8時

※受け付けは午後6時からです。

ところ 保健センター

講師 細川薬局大学通り店

薬剤師 細川 隆哉 さん

申込期限 7月9日(木)

問健康増進課保健相談係☎⑤6791



子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

無料クーポン券が届いたかたへ

市では、対象のかたへ5月下旬にがん検診無料クーポン券を送付しております。クーポン券が届いたかたは、この機会に是非検診を受けましょう。

対象 (平成27年4月1日時点の年齢)

①子宮頸がん検診

▷20・22・25・27・30・32・35・37・40歳の女性のうち、過去5年間に一度も市の子宮頸がん検診を受診したことがないかた

②乳がん検診

▷40・42・45・47・50・52・55・57・60歳の女性のうち、過去5年間に一度も市の乳がん検診を受診したことがないかた

③大腸がん検診

▷40・45・50・55・60歳の男女
有効期限 平成28年2月29日まで

問健康増進課健康管理係☎⑤6790